



TROLLHÄTTAN IWC D 236

International Inner Wheel
Sweden

Månadsbrev 10 2018-2019

President Kajsa Öberg
Sekreterare Kerstin Hägerström

Årets motto: Empower and Evolve

Världspresident: Christine Kirby

APRIL 

Inbjudan till månadsmöte onsdag 10 april kl 18.45 på Scandic Swania.

---Program: "Syskonringen – kören som inte är som andra" sjunger för oss. Vi

samlar in en gåva till dem under mötet.

---Måltid 159 kr + dryck (öl eller vin 89 kr). Klubbavgift 40 kr. Anmälan senast

6 april till klubbmästare eller vice klubbmästare.

Klubbmästare Jana Kodesch 0708123116 jana@cabeco.se

Vice klubbmästare Marianne Mowitz 052017861

rolandmowitz@gmail.com

Kommande program

2 april Utflykt till Tune IWC, ta kontakt med Kajsa Öberg om du vill åka med.

11 maj 70-års-firande Filipstad IWC, sista anmälningdag 190410

15 maj Vårutflykt med IWC Vänersborg, sista anmälningdag 190418

VI ÖNSKAR ALLA VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA MÖTEN!

Ta gärna med en gäst som du tror är intresserad att vara med.

BOKBYTE- ta med en bok du inte längre vill ha – någon köper den för 10 kr (pocket) eller 20 kr (inbunden). Pengarna sparas till framtida välgörenhet.

Kajsa Öberg
President

Kerstin Hägerström
Sekreterare

1(3)

Månadsmöte IWC THN 190313

Närvarande 19 medlemmar, en gäst, Boel Nordenfors och föredragshållare Ewa Hagström.

---President Kajsa Öberg hälsade alla välkomna och tände det blå ljuset för vänlighet, hjälpsamhet och internationell förståelse. Ett speciellt välkommen riktades till våra gäster.

---Valmöte genomfördes, se särskilt protokoll.

---Anna-Karin Christiansson bad alla bekräfta att uppgifterna i medlemsregistret är aktuella.

---Kristina Björkqvist informerade från DM i Uddevalla 190309. 12 klubbar var representerade med 60 deltagare, dagen började med ett föredrag av en lokalhistoriker som berättade om Uddevalla, en stad som sju gånger bytt nationalitet och brunnit sex gånger. Resten av dagen ägnades åt förenings- arbete, bl a rapporter från våra olika hjälp-projekt, information från det planerade vänskapsmötet i Tällberg 2020. 190825 blir det informationsmöte i Göteborg, 191012 Distriktsårsmöte i Borås.

---Christina Lundmark berättade om ett möte med två lokala Frälsningsarmé-officerare som uttryckt stor uppskattning för vår jul-gåva.

---Skattmästare Kristina Björkqvist redovisade att vi samlat in 5500 kr till olika hjälpprojekt under tiden 180513-190513.

---Kvällens föredrag handlade om våra fötter, Ewa Hagström från På- Tå beskrev olika fotproblem som ofta kommer med åren, som nedsjunkna fotvalv, liktornar mm. Hon gav oss tips och förslag om hur vi kan sköta om våra fötter, råd om hjälpmedel och t o m ett träningsprogram för fötter! Vi hade många frågor och funderingar som hon hjälpte oss att reda ut. Många problem på andra ställen i kroppen kan ha sitt ursprung i våra fötter, bl a är bra skor 1(2) mycket viktigt. Vi hade en mycket trevlig stund med Ewa, hon är både entusiastisk, engagerad och kunnig i sitt arbete.



2(3)

// Tillåt här sekreteraren att infoga en sång som säkert många minns:
Fötter, av Sven Paddock, sjungen av Birgitta Andersson på 60-talet:

Fötter

Man ska vara glad åt fötter, utan dom man står sig slätt. Ja, tänk att tvingas gå på händer, det är svårt, speciellt när man är mätt. Man kan sparka till folk med dom, man kan steppa om man vill. Man kan sätta strumpor på dom, vad ska man annars hava strumpor till.

Fötter det är inget att rynka på näsan åt fötter. En fot rynkar aldrig på foten åt en näsa. Hur skulle det se ut, va? Utan fötter så skulle vi sjunka ner i jorden, till hit, kanske ändå hit ner. Ja, igår stod jag på näsan, gick på örona i trappan, och då så slog jag mig en tankeställare att:

Man ska vara glad åt fötter för det är mycket som dom kan, och dom kan bli så härligt ömma att man får ta fotbad i en spann. Man kan killa dom med fjäder och dom kan vada nära land, och stampa uti golvet när man ilsken är och ströva kring på

egen hand i solvarm sand.

Häromdagen då så träffade jag en som sa såhär, att fötter sa han, det är inget att resonera om, Då snäste jag åt honom och sa så här: Det är det väl. Fötter dom är personliga dom, och vänliga, fötter ska man inte tvinga göra en massa saker dom inte vill, sparka på hundar och sånt där. Nej fötter dom tycker bäst om och ja.....gå, stilla i lugn och ro, bara och springa till någon gång sådär ibland.

För man ska vara stolt åt fötter, fötter ska man hålla högt. Bättre vän än foten finns ej. Höger liknar vänster fast tvärtom. Fötterna är kroppens rötter, häl och tå och mycket mer. Vad skulle vi väl göra utan fötter, till marken vi inte skulle räcka ner. //

---190511 kommer Sveriges första IW-klubb att fira sin 70-årsdag, presidenten undrar om det finns intresse att delta. Sista anmälningdag är 11 april. Den 10 april får vi besök av Syskonringen (påminnelse att vi ska göra en insamling till dem vid mötet) och den 15 maj är det vårutflykt. Vi har fått positiv respons från Vänersborg IWC.

---Presidenten avslutade mötet med att tacka Ewa Hagström med en ros och oss alla för ett trevligt möte. Hon påminde om nästa möte 10 april och blåste sedan ut det blå ljuset.

Vid pennan dag som ovan

Kerstin Hägerström sekr IWC THN
3(3)