

Referat från IW möte den 7 mars 2019. Besök av Läkare Caecilia Paradis.

Efter att ha läst boken "En blomma i Afrikas öken" skriven av Waris Dirie föddes tanken på att åka med på en volontärresa till Nepal.

Hon har ingått i ett team med fyra läkare, tre barnmorskor, en bvc-sköterska och en sjukgymnast från Sverige. Målet med volontärresan har bland annat varit att utbilda kvinnorna i byn och sjukstugans personal, samt att genomföra undersökningar och behandlingar på plats.

Under tre veckors tid har de jobbat med kvinnors hälsa i den lilla byn Jyamrung vid foten av Himalaya, gjort vandringar i byarna runt omkring och gjort studiebesök på olika sjukvårdsinrättningar. Den ideella organisationen Tuki Nepal Society är en svensk förening som sedan 2005 arbetat med att på ett långsiktigt hållbart sätt förändra tillvaron för människorna i den lilla byn Jyamrung och dess omgivning.

För deras del blev det främst fokus på den gynekologiska biten. Många av kvinnorna har till exempel framfall på grund av tufft arbete och en dålig arbetsställning, så det upptog en stor del av arbetet. De gav också svar på kvinnornas frågor och funderingar kring ämnen och företeelser som det tidigare varit svårt att prata om. Menstruation är exempelvis tabubelagt i Nepal och allmänna kunskaper på det ämnet är därför inte alls lika självklara som i Sverige. Flickor och kvinnor får tillbringa mensperioden i särskilda hyddor (menshyddan)
Volontärerna lät därför köpa in och trycka upp en skrift med namnet MENSTRUPEDIA i ett hundratal exemplar, som delades ut till kvinnorna i byn, samt visade en film om menstruation. Fler böcker ska tryckas upp så att skolan kontinuerligt kan dela ut dessa till unga flickor.

I mångt och mycket är tankarna, behoven och problemen desamma i Nepal som här hemma, men förutsättningarna skiljer sig milsvida åt. I Sverige finns så gott som alltid behandlingsalternativ och ekonomi och avstånd är inte relevant på samma sätt. Saker som är rutin är svårhanterliga på annat håll. Det ger perspektiv på saker och ting.

Vi tackade Caecilia för ett mycket intressant föredrag.

Vid pennan/ Gunilla Bergdahl