

Referat från medlemsmöte 2019-10-03.

Besök av Edna Alsterlund som föreläste från sin bok "Den längsta rondan". Om sitt liv med boxaren Ingemar Johansson. Talade om åldrandet och sjukdomar som tillstöter bl.a demenssjukdomar. Idag finns 180.000 demenspatienter i Sverige. 50-60% har Alzheimers.

Edna som var journalist träffade Ingemar i Florida 1979. Där hade Ingemar köpt ett hotell och han bjöd in henne. Flyttade ihop. Levde ett spännande liv i Florida på Mallorca och på Dalarö i Sverige. De reste världen över. Edna som journalist och Ingemar som den världsberömda celebritet han var. Gifte sig i Las Vegas 1996.

Ingemar var den mest jämlike mannen hon mött. Han avgudade sina föräldrar och gjorde allt för dem. Såldde hotellet och byggde hus på Dalarö där de skulle åldras tillsammans och umgås med barn och barnbarn. När pappan som varit en förebild för honom avled 1996 tog han det mycket hårt och han kom aldrig över förlusten. Tecken på Alzheimers dök upp. Då uppstod nya problem. Passning 24 tim per dygn. Ingemar skulle skyddas från pressen då han inte hade någon sjukdomsinsikt. Insåg att livet aldrig skulle bli som förr. 1998 dog även hans mamma och situationen förvärrades. Edna blev mer en förälder än en fru. När Ingemar 2002 lades in för en demensutredning bekräftades Alzheimers sjukdom. Han var då alltför vårdkrävande för vård i hemmet. Hunden som de tidigare skaffat var till stor hjälp i många situationer.

De fick hjälp av Silviahemmet som blev deras räddning. Samtidigt fick Edna psykologhjälp.

2002 insåg Edna att det inte gick längre och Ingemar placerades på ett demensboende där han somnade in 2009.

Edna skrev då boken hon själv hade behövt när maken blev sjuk. "Den längsta rondan." Den skildrar kaoset som uppstår när man kanske står mitt uppe i livet. Den anhöriges svåra situation och den drabbades totala utsatthet.

Många bra påpekanden när man besöker en demenssjuk vän.

- Anpassa dig efter den tid som passar bäst.
- Förbered en aktivitet t ex foton, tidningar mm
- Tala dämpat, håll ögonkontakt
- Påminn om vem du är om tveksamhet råder.
- Ta det inte personligt om personen inte känner igen dig, är ovänlig eller oartig.

Glöm inte den anhörige.

En uppskattad och givande föreläsning om problem som kan drabba oss alla.

Vid pennan/ Birgitta Ohlsson