



2020-01-22

**ÖREBRO IWC**  
**Distrikt 234**  
**Sweden**

**Årets tema: Together we can**

Månadsbrev 7-8  
Verksamhetsåret  
2019-2020

**President: Åsa Eneklo-Sandberg**

Floragatan 6, 702 13 Örebro, 070-7799607 [asa.eneklosandberg@gmail.com](mailto:asa.eneklosandberg@gmail.com)

**Sekreterare: Lisbeth Wiker**

Amaryllisgatan 11, 70353 Örebro, 070-3441469 [lisbeth.wiker@gmail.com](mailto:lisbeth.wiker@gmail.com)

**Klubbmästare: Eva Hällvik**

Restalundsvägen 4, 70216 Örebro, 070-2050380 [eva.hallvik@hotmail.com](mailto:eva.hallvik@hotmail.com)

God fortsättning på det nya året.

I skrivande stund är det soligt men snöfritt i Örebro men vi får hoppas på lite bättre vinterväder snart.

Vi hade styrelsemöte hemma hos Eva Krafth den 21 januari för att försöka få ihop ett trevligt program inför våren.

I år är det vår klubb som står för Distriktsmötet den 7 mars och det har vi på Lannalodge med ett medlemsmöte fredag kväll den 6 mars.

Den 10 januari på Inner Wheeldagen hade vi en trevlig lunch på Svampen, det var stor uppslutning, vi var 43 stycken som lyssnade till Mats Rosenberg och åt en god lunch. Agneta har skrivit mer om det i sitt referat nedan.

**Kallelse**

**Den 5 februari träffas vi på Margareta Festvåning kl 19.00** (mingel från 18.30)

Valmöte

Ulrika Olausson, kommer att hålla ett föredrag om medicinsk yoga.

”Professorn som blev Yogi”

Ulrika är professor och har bl a forskat i kommunikationsvetenskap. Ulrika är dessutom certifierad yogainstruktör. På ett inspirerande sätt berättar hon om hur yogaövningar som enkelt kan utföras i vår vardag kan ge oss inre harmoni, balans och god hälsa.

Vår Distriktspresident, Agneta Fimmerstad är på besök denna kväll och kommer att prata till kaffet.

**Påanmälan** sker till Eva Hällvik, via sms 0702 – 05 03 80, telefon 019 – 18 62 60 eller mail [eva.hallvik@hotmail.com](mailto:eva.hallvik@hotmail.com) senast kl 20.00 måndag 3 februari.

## **Kallelse**

**Fredag den 6 mars kl 18.00 hälsar vi alla våra medlemmar och även distriktets medlemmar välkomna till vårt Intercitymöte på Lannalodge,**

Adress: Vretavägen 3, 719 93 Vintrosa. Vi bjuds på underhållning under kvällen.

Middagen kostar 245 kr, vin och annan alkoholhaltig dryck finns att köpa.

Varmt välkomna!

**Påanmälan** sker till Lisbeth Wiker, via tfn eller sms 070-344 14 69, eller mail

[lisbeth.wiker@gmail.com](mailto:lisbeth.wiker@gmail.com) senast 27 februari

## **Distriktsmötet den 7 mars Lannalodge**

Eftersom det är vår klubb som står för värdskapet vid detta möte är det trevligt om så många som möjligt ur vår klubb kommer. Samling 08.30 – 09.30 med morgonkaffe, lunch och eftermiddagskaffe till en kostnad av 300:- Annika och Tommy Sandén kommer att hålla ett föredrag om Panzisjukhuset som är vårt Internationella projekt. Vi ska ha ett lotteri så vi tar tacksamt emot priser. Hör av er till Åsa Eneklo Sandberg om du har något att skänka.

Anmälan Örebro IW:medlemmar sker till Lisbeth Wiker, övriga via respektive sekreterare i de andra klubbarna.

[lisbeth.wiker@gmail.com](mailto:lisbeth.wiker@gmail.com) eller tfn eller sms 070-3441469 senast torsdag 27 februari.

Varmt välkomna!

## ***Örebrohus, program under våren***

*Örebrohus är en annan Inner Wheel-klubb som finns i Örebro. När det gäller IW-dagen den 10 januari så anordnas den av Örebrohus och Örebro IW vartannat år. Vi är alltid välkomna att besöka våra respektive klubbar på våra möten. Örebrohus planering för hösten är enligt nedan:*

**Onsdag 19 febr.** IW-doktor Anna Danielsson berättar om sina uppdrag, lokal Margareta Festvåning.

**Onsdag 18 mars:** Inleder kvällen med Valmöte och middag. **Barbro Lewung**, avdelningschef på vårdgynnekologisk vårdavdelning, Kvinnokliniken USÖ berättar om kvinnor som utsatts för övergrepp.

**Onsdag 15 april:** Klara Sinnerstad, Utbildad närings terapeut talar om kost och näringsbrister.

**Onsdag den 20 maj:** Avslutning/Vårutflykt. Program meddelas senare.

## **Referat från månadsmöte med Örebro IWC, 6 november 2019**

Annika Sandén (president Åsa Eneklo-Sandberg bortrest) hälsade välkommen och redogjorde för kommande möten och evenemang.

Distriktsmötet i Filipstad 12 oktober, Fredskonferensen den 24 oktober,

Nästa möte, 4 december, har vi julavslutning med lotteri. Önskvärt att medlemmar om möjligt ger bidrag i form av vinster till kvällens lotteri. Lotterna kommer att kosta 50 kr och behållningen går till Majblomman. Anmäl till Åsa om du bidrar med lotterivinst senast 27 november.

Påminner om IW-promenaderna tisdagar i jämn vecka. Utgår från Naturens Hus.

IW dagen fredag 10 januari 2020 firar vi denna gång på Svampen, där Mats Rosenberg kommer att berätta om Oset och Rynningeviken.

I mars är det vår tur att ansvara för distriktskonferensen. Lanna Lodge är bokad.

Därefter lämnade Annika över ordet till kvällens gästföreläsare

Advokat Gun Brodd, som gav en kort information om Framtidsfullmakt.

**Framtidsfullmakt.** Från den 1 juli 2017 gäller lagen om framtidsfullmakter. Den innebär en lagstadgad rätt för privatpersoner att upprätta en fullmakt som blir giltig

*när han eller hon på grund av sjukdom, psykisk störning eller liknande inte längre kan ta hand om sina angelägenheter. Fullmakten utställs alltså för ett framtida behov. En framtidsfullmakt är en fullmakt som låter någon annan ta hand om dina personliga eller ekonomiska angelägenheter när du inte längre själv kan göra det. Framtidsfullmakten fungerar som alternativ till god man och förvaltare.*

*Fullmaktsgivaren kan själv bestämma vad framtidsfullmakten ska gälla. Exempelvis att betala räkningar, hyra, eller hantering av bankärenden. Framtidsfullmakten får dock enligt lag inte avse medicinsk vård.*

*Framtidsfullmakten ska vara skriftlig och underskriven av två vittnen vid samma tillfälle.*

*Ytterligare information, blanketter mm finns att hämta på nätet, (Googla Framtidsfullmakt).*

Föreläsningen följdes av många frågor och funderingar. Annika tackade Gun Brodd med att överlämna IW-rosen och bjuda till bords.

Viltskavspanna med ris och spännande sallad och hemgjord rönnbärsgelé. Som kronan på verket en hembakad Catalan till kaffet.

Bössan inbringade denna kväll 1100 kr, till Panzsjukhuset.

PS. Vill tillägga att jag i mitt referat, förutom mina anteckningar under kvällen, även hämtat fakta från olika källor på nätet. / Christina Bruhn

## **Referat december**

### **När julen kommer ska varenda unge vara glad**

Ja, så sjöng vi alla tillsammans med ledning av fina Linnéa Eckerfors som med sin sång hjälpte till att få oss i julstämning. Linnéa sjöng solosång samt lotsade oss igenom ett antal julinspirerade sånger. Tommy Sanden väckte i ett anförande våra tankar kring vänlighet. Vi var alla överens om att vänlighet är lätt och trivsamt att ge och att det sprider sig, men även ger tillbaka till givaren.

Kvällen genomsyrades av Vänskap, Hjälpsamhet och Förståelse. Genom lottförsäljning samlades det ihop 4250 kronor som liksom förra julen lämnas över till Majblomman, för att på lokalnivå skapa förutsättningar för en jul där vi önskar att varenda unge ska vara glad.

Traditionsenligt åt vi tillsammans kalkon med goda tillbehör. Kvällen avslutades med dragning på vårt lotteri. Samtliga priser var skänkta av klubbens medlemmar.

Jag ser fram emot att vi träffas på Inner Wheel dagen 10 januari på restaurang Svampen.

Föreläsning av Mats Rosenberg samt gemensam lunch. (se separat inbjudan)

Jag önskar Er alla en riktigt fin Jul och Ett Gott Nytt År

Åsa Eneklo-Sandberg/ klubbpresident

## **Referat från IW-dagen den 10 januari 2020**

Vi var 43 stycken Inner Wheelare och gäster från flera olika klubbar som samlades på Svampen i Örebro för att fira IW-dagen den 10 januari.

Vi hälsades välkommen av vår klubbpresident Åsa Eneklo-Sandberg. Hon berättade lite historia om Inner Wheel, att det bildades för 96 år sedan den 10 januari i Manchester, England av Margarette Golding och att det är därför som vi firar just den här dagen.

Inner Wheel är en av världens största kvinnliga nätverk med 108.614 kvinnor i 104 länder. I Sverige är vi 3600 medlemmar.

Åsa berättade också vilka olika projekt som vi har i vår klubb:

Internationellt	Panzisjukhuset
Nationellt	Narkotikasökhundarna
Lokalt	Majblomman

Efter detta välkomnades dagens föreläsare Mats Rosenberg vars föredrag hade titeln Landskap i förändring.

Mats Rosenberg har arbetat som kommunbiolog med ansvar för gröna frågor i Örebro kommun. En av uppgifterna var att skapa ett levande landskap vid Hjälmarens strand. Från att ha varit helt tillstängt med staket och avspärningar är det nu ett av Örebros mest besökta naturområden.

Vi fick lyssna på ett mycket intressant föredrag som handlade om hur Örebros "baksida" under 20 års tid har förvandlats från soptipp, oljehamn och ett förstört landskap till ett levande landskap med möjlighet till härliga promenader längs Svartån, ett rikt fågelliv, växtlighet som kommer tillbaka, strandängar, böljande beteslandskap med boskap som betar, rastplatser, raststugor och sist men inte minst Naturens Hus som från början var ett skjul för en MC-klubb som byggdes om.

Det är mycket arbete som ligger bakom denna förvandling. Grunden för detta arbete har varit fyra olika verktyglådor, ekologi, ekonomi, psykologi och miljö, som alla har varit lika viktiga.

Efter detta så fick vi en liten presentation av Svampen och dess historia.

Sedan intogs en mycket god lunch.

Som avslutning så höll Ingrid Görtz, vår hedersmedlem som varit med längst i vår klubb, ett mycket trevligt tal där hon berättade hur mycket Inner Wheel och våra värderingar har betytt för henne.

Hon sade också att hon tycker att vår klubb har rätt inställning och utvecklas hela tiden på ett positivt sätt.

Vid pennan

Agneta Sandberg

### **Matrikel**

Matriklar finns att hämta på medlemsmötet. Ta gärna med till de ni känner som inte hämtat sin matrikel.

IW- hälsningar

Lisbeth Wiker  
sekreterare

Bilaga: Föredragningslista Årsmötet

# ÖREBRO INNER WHEEL CLUB

## Föredragningslista vid valmöte den 5 februari 2020

1. Valmötet öppnas
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av justerare
5. Val av:
  - a) Styrelse för verksamhetsåret 2020-2021
  - b) Två ordinarie revisorer
  - c) En revisorssuppleant
  - d) Tre ordinarie delegater till distriktsmöten
  - e) Tre suppleanter till distriktsmöten
6. Val av representanter i IIW
7. Övriga frågor
8. Valmötet avslutas

### Förslag till styrelse verksamhetsåret 2020-2021

President	Åsa Eneklo-Sandberg
Vice president	Annika Sandén
Past president	Agneta Sandberg
Sekreterare	Lisbeth Wiker
Vice sekreterare	Eva Krafth
Skattmästare	Ann-Kristin Sundelius
Klubbmästare	Eva Hällvik
Vice klubbmästare	Christina Bruhn
ISO	Annika Sandén
Ledamot	Ewa Fritze
	Ann-Kristin Lindström
Webmaster	Lisbeth Wiker

### Förslag till revisorer verksamhetsåret 2019-2020

Ordinarie	Christina Sundqvist
	Helena Hogman
Rev suppleant	Elisabeth Long