



2020-03-16

**ÖREBRO IWC**  
**Distrikt 234**  
**Sweden**

**Årets tema: Together we can**

Månadsbrev 9-12  
Verksamhetsåret  
2019-2020

**President: Åsa Eneklo-Sandberg**

Floragatan 6, 702 13 Örebro, 070-7799607 [asa.eneklosandberg@gmail.com](mailto:asa.eneklosandberg@gmail.com)

**Sekreterare: Lisbeth Wiker**

Amaryllisgatan 11, 70353 Örebro, 070-3441469 [lisbeth.wiker@gmail.com](mailto:lisbeth.wiker@gmail.com)

**Klubbmästare: Eva Hällvik**

Restalundsvägen 4, 70216 Örebro, 070-2050380 [eva.hallvik@hotmail.com](mailto:eva.hallvik@hotmail.com)

Hej,

Visst är det väl våren som knackar på lite då och då. Jag har faktiskt sett en hel massa svanstreck över mitt hus och även varit ute vid Tysslingen och njutit av svanarnas trumpetande. Det är för mig ett riktigt vårtecken.

Vi hade ett trevligt Distriktsmöte 6-7 mars och det var många av oss som sov över ute på Lannalodge. Annika och Tommy Sandén höll ett föredrag om arbetet som pågår nere på Panziskjuhuett i Kongo och det känns väldigt fint att vi är med och sponsrar där. Det var sedvanliga mötesförhandlingar med gruppdiskussioner efteråt.

Visst är det fantastiskt att vi är en del i en världsomspännande organisation med över 100 000 kvinnor i över 100 länder. Den första Inner Wheelklubben bildades i Manchester, England 1924. Det närmar sig 100 års jubileum, och vår lilla klubb är en kugge i allt det här.

**Kallelse**

**Den 1 april träffas vi på Margareta Festvåning kl 19.00** (mingel från 18.30)

Vi välkomnar tre nya medlemmar.

Berndt Eliasson kommer och berättar om Skebäcks historia från 1600-tal till dags datum. Varv- och hamnverksamhet, den första bebyggelsen och även lite av stadens historia. Lite om industri och verksamhet och Danspalatset "Sporthallen" i Skebäck berör han också. Många bilder kommer att visas om Skebäck då och nu, bilder tagna på samma plats som för länge sen. Det blir nog en spännande kväll.

Ta gärna med en gäst.

Varmt välkomna!

**Påanmälan** sker till Eva Hällvik, via sms 0702 – 05 03 80, telefon 019 – 18 62 60 eller mail [eva.hallvik@hotmail.com](mailto:eva.hallvik@hotmail.com) senast kl 20.00 måndag 30 mars.

## Kallelse

### Onsdag den 6 maj Vårutflykt till Ånnaboda kl 18.30

Vår sista träff innan nästa verksamhetsår, ni kommer väl?

Vi som vill samåka träffas på Hamnplan med avfärd kl 18.00. Vid anmälan kom ihåg att tala om ifall du vill åka med i någons bil.



### Hanna & Viking

Hanna Kållin, tjejen som sover ute under bar himmel eller i vindskydd tillsammans med sin hund tar emot oss. Hon kommer att berätta om naturen runt Ånnaboda och om sina äventyr där i skogarna. Hanna är en riktig naturmänniska och född i de här trakterna. Hon vill i första hand inspirera andra att våga ta sig ut i naturen. Hon visar bilder, och om vädret tillåter rör vi oss runt lite i närområdet (dom som vill).

Vi äter en Caesarsallad och till det serveras Loka eller lättöl.

Pris ca 200:-

Ta gärna med en vän.

**Påanmälan** sker till Eva Hällvik, via sms 0702 – 05 03 80, telefon 019 – 18 62 60 eller mail [eva.hallvik@hotmail.com](mailto:eva.hallvik@hotmail.com) senast kl 20.00 måndag 4 maj.

### **Örebrohus, program under våren**

*Örebrohus är en annan Inner Wheel-klubb som finns i Örebro. När det gäller IW-dagen den 10 januari så anordnas den av Örebrohus och Örebro IW vartannat år. Vi är alltid välkomna att besöka våra respektive klubbar på våra möten. Örebrohus planering för våren är enligt nedan: Inbjudan från Örebrohus:*

**Onsdag den 15 april: Klara Sinnerstad**, utbildad näringsterapeut, med studier i biokemi, nutrition samt vitamin- och mineralterapi och talar om hur kostens vitaminer, mineraler, aminosyror, fettsyror, antioxidanter mm påverkar kroppen.

**Onsdag den 20 maj:** Efter omröstning går vår avslutning/vårutflykt till Karlslunds Herrgård. Guidning är bokad med Ingrid Sundqvist. Menyn är beställd.

*Vill du anmäla dig till något kontakta klubbmästare Gerd Karlsson via mail, sms eller mobil, 070 344 00 99.*

På Distriktsmötet fanns förslag att vi inom distriktet skulle bjuda in varandras klubbmedlemmar till våra möten så redan i det här brevet finns en inbjudan från Filipstad med möte på Henniehammars herrgård den 3 april. (se bilaga).

## **Referat från valmötet 5 februari 2020, skrivet av Christina Bruhn.**

Kvällen inleddes med valmöte.

Vår distriktsordförande Agneta Fimmerstad besökte oss denna kväll och gav oss en del Inner Wheel-information.

Kvällens föredrag: "Professorn som blev yogi"

Kvällens föreläsare var Ulrika Olausson som bl. a har forskat i kommunikationsvetenskap. Hon är dessutom certifierad yogainstruktör.

På ett inspirerande sätt berättade hon om Medicinsk yoga och om hur enkla övningar kan ge oss inre harmoni, balans och god hälsa.

Andningstekniken har en central roll i yogan och kan hjälpa till att reglera blodtryck och ge oss det lugn vi behöver.

Vi fick också under hennes ledning själva prova på flera övningar.

## **Referat om intercitymötet från fredagen den 6/3:**

20 IW-medlemmar från olika klubbar i distriktet samlades till möte på Lannalodge restaurang fredagen den 6/3. Till distriktskonferensen 7/3 fanns totalt 46 medlemmar från samtliga 9 IW-klubbar i distriktet representerade.

Kvällens intercitymöte bjöd på goda samtal runt borden. Vi bjöds en delikat kycklingrätt med god kaka till efterrätt. Musikgruppen 4Joy som för kvällen var en trio bestående av Nina Sollerman Lindström, Ulf Alinder och Monica Gunnarsson underhöll oss med fin musik och bra tempo. De sjöng och spelade musik som både berörde och kändes igen.

*Vid pennan*

Annika

## **Matrikel**

Matrikel finns att hämta på medlemsmötet. Ta gärna med till de ni känner som inte hämtat sin matrikel.

## **Adressändring/telefon**

Om du under året ändrat adress eller telefonnummer skicka ett mejl till undertecknad så det blir rätt i nästa matrikel.

IW-hälsningar

Lisbeth Wiker

Bilaga Valmötesprotokoll

Inbjudan från Filipstad IWC



Örebro Inner Wheel Club

## ÖREBRO INNER WHEEL CLUB

### Protokoll fört vid valmöte den 5 februari 2020

- § 1 Valmötet öppnades av president Åsa Eneklo-Sandberg
- § 2 Till ordförande för mötet valdes Åsa Eneklo-Sandberg
- § 3 Till sekreterare för mötet valdes Lisbeth Wiker
- § 4 Till justerare valdes: Inger Högström-Westerling och Janice Karlsson
- § 5a Till styrelse för verksamhetsåret 2020 - 2021 valdes:
- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| President         | Åsa Eneklo-Sandberg   |
| Vice president    | Annika Sandén         |
| Past president    | Agneta Sandberg       |
| Sekreterare       | Lisbeth Wiker         |
| Vice sekreterare  | Eva Krafth            |
| Klubbmästare      | Eva Hällvik           |
| Vice klubbmästare | Christina Bruhn       |
| Skattmästare      | Ann-Kristin Sundelius |
| ISO               | Annika Sandén         |
| Ledamot           | Ewa Fritze            |
| Ledamot           | Ann-Kristin Lindström |
| Webmaster         | Lisbeth Wiker         |
- § 5b Till ordinarie revisorer valdes:  
Christina Sundkvist och Helena Hogman
- § 5c Till revisorssuppleant valdes:  
Elisabeth Long



Örebro Inner Wheel Club

§ 5d Till ordinarie delegater till distriktsmöten valdes: Åsa Eneklo-Sandberg, Lisbeth Wiker och Annika Sandén.

§ 5e Till suppleanter till distriktsmöten valdes: Ann-Kristin Sundelius, Agneta Sandberg och Eva Hällvik.

§ 6 Val till IIW:  
Elisabeth Long

§ 7 Övriga frågor:  
Beslutades att ett antal policyfrågor kommer att diskuteras på höstmötet.

§ 8 Valmötet avslutades av president Åsa Eneklo-Sandberg

Vid protokollet:

Justeras:

Lisbeth Wiker  
Sekreterare

Åsa Eneklo-Sandberg  
President

Justeras:

Justeras:

Inger Högström -Westerling

Janice Karlsson