



TRELLEBORG IWC D239
International Inner Wheel
Sweden

President	Sekreterare	Klubbmästare
Jane Kristerson	Karin W Ottosson	Kerstin Jakobsen
Gamla Minnesbergsvägen	Stjärndalavägen 11	Skolgatan 7
231 95 Trelleborg	236 34 Höllviken	231 52 Trelleborg
0705-86 24 76	0730-41 47 92	0702 -27 20 57
mariebergsgard@gmail.com	karin.westring@hotmail.com	kerstin.jakobsen@telia.com

Together we can

**Månadsbrev nr 10
2019-2020**

**Månadsmöte
14/4 2020**

Är inställt pga nuvarande risk för coronaviruset. Vi får avvakta och och se hur läget är framöver i vår.

**Månadsmötet
10/3 2020**

Presidenten tände vänskapens ljus och hälsade medlemmarna, gäster samt Emma och Malin "Hälsa i helhet" välkomna.

Emma och Malin var ett par som kompletterade varandra. Vi fick många tänkvärda tips om syftet att leva och att investera i sig själv, ha roligt, stärka kroppen och sinnet. Man skulle alltid utgå ifrån sig själv och sina behov. Inte göra det svårt för sig och ställa alltför höga krav.

Vi hade en trivsamt stund tillsammans, där vi även gjorde en del rörelser som fick igång blodomloppet efter en stunds stillasittande. Man kände hur skönt det var att röra på sig efter maten.

Emma och Malin avtackades med var sin IW-ros samt en flaska vin.

Presidenten redogjorde för distriktsmötet som ägde rum den 7 mars. Fd stadsantikvarien i Malmö, Anders Rejnert, berättade om kvinnorna på Norra Lindholmens borg och då spec Drottning Margareta den 1. Mycket intressant.

Presidenten släckte vänskapens ljus och vi avslutade mötet.

Karin Westring Ottosson
Sekreterare

Jane Kristerson
President