

Minnesanteckningar från Höganäs IW-klubbs möte den 2 mars 2020.

Vi, 23 medlemmar och 13 gäster, träffades på Bryggan.

Vi blev serverade panerad rödspätta med remoulad, ärtor och kokt potatis, samt kaffe och kaka.

Vår president öppnade mötet med att tända vänskapens ljus och hälsa oss, våra gäster samt kvällens föreläsare överläkare Moa Wibom välkomna.

Mötet inleddes med några klubbärenden:

På förra mötet samlade vi in 775 kr. till vår fadderflicka på Ssengyange Education center.

Hon har sökt en sjuksköterskeutbildning som, om hon kommer in, kommer att kosta dubbelt så mycket i skolavgift, som vi stöttar henne med idag.

Vi röstade JA till att fortsatt stödja henne.

Vill vi ha flera lunchmöten?

Ta kontakt med någon i styrelsen och framför ditt önskemål.

Nya styrelsen klubbades enligt valberedningens förslag.

Vår gästföreläsare, Moa Wibom överläkare, tillika Silvialäkare på Ängelholms

Minnesmottagning föreläste om Kognitiv svikt= demenssjukdom.

För 22 år sedan tog drottning Silvia initiativ till specialistutbildning av undersköterskor, sjuksköterskor och numera även läkare i kognitiv svikt= demenssjukdom.

Det finns fem olika demenssjukdomar, vilka alla har 100% dödlighet.

De fem är:

Alzheimer, Vaskulär, Parkinson, Frontotemporal och LBD= Levi body demens.

Vanliga tecken på kognitiv svikt:

Uppmärksamhet, svårare att ta in information, svårt att prata, fel ordning på orden i en mening m.m.

Planera utföra, svårt att laga mat, betala räkningar m.m.

Minnet, vad hände i söndags?

Språket, svårt att hitta ord

Rumsuppfattning, svårare att sätta sig på en stol

Social kognition, bristande omdöme och insikt

Sjukdomen går **inte** att bota

Nuvarande läkemedel är bromsande= ban 2401

Livsstilsfaktorer som kan påverka sjukdomen i positiv riktning:

Var aktiv!

Undvik alkohol

Ha kul

Sök vård
Skaffa framtidsfullmakt.

Moa rekommenderade Henry Frenkels blogg: "Hjälp jag har Alzheimer"
Inte svårt att få fram. Googla på bloggnamnet så kommer den upp

Vår insamling till Silviasystrarna inbringade 1000 kr.

Vi tackar Moa för en mycket trevlig och lärorik kväll med vin, ros och varma applåder.

Vid pennan
Gunnel Lundahl