



Västerås-St Ilian Inner Wheel klubb  
Distrikt 234  
Sverige



Motto: Pink First  
IIW President Ebe Panitteri Martines

President Åsa Högström  
Papegojvägen 12, 722 20 Västerås, 070-627 60 69, [asa.hogstrom@pobox.com](mailto:asa.hogstrom@pobox.com)  
Sekreterare Birgitta Ekman  
Linrådsvägen 9, 724 76 Västerås, 070-530 02 04, [biekman4@gmail.com](mailto:biekman4@gmail.com)  
Distriktspresident Gunnel Wallquist

Månadsbrev 6  
2021-11-26

## Inbjudan 1

Varmt välkommen till årets **julfest!** 🍷

**Tisdagen den 7 december 2021, kl. 17.30 (OBS! tid) i Mikaelikyrkan, Hammarbacksvägen 1**

### Program

Sång av Aros Ladies, kort andakt av prästen Magnus Crispin Back  
Glöggmingel  
Jultallrik  
Lotteri  
Försäljning av nyskördade mistlar  
(Behållningen av mistelförsäljningen går till Narkotikasökhundarna)  
Pris 250 kr som inkluderar jultallrik och 4 lotter.

### Anmälan

Senast **torsdag den 2 december** behöver Solveig Sackesjö, tfn/SMS 073-334 24 95 eller [ssackesjo@gmail.com](mailto:ssackesjo@gmail.com) få din anmälan. Ovanligt tidig anmälan denna gång men leverantören kräver tidigt besked om "antal" vilket innebär att den som anmäler för sent riskerar att bli utan mat!

## Inbjudan 2

**Måndag 10 januari 2022 - Inner Wheel-dagen.**

**Öppet hus kl 14-16**

**hos vår distriktspresident Gunnel Wallquist, Lustigkullagatan 5, Västerås**

Kom för att fira dagen med övriga klubbmedlemmar.  
Det serveras kaffe/te med hembakat bröd.  
Styrelsen har bidragit med det hembakade.

**Välkommen!** 😊

### Vårens månadsmöten

Onsdag 16 februari, 2022 på Biblioteket  
Onsdag 23 mars, 2022 **OBS! ändrad dag!** blir det mannekänguppvisning på butik Fashion  
Onsdag 20 april, 2022 och vårutflykten i maj - program återkommer vi med till dessa träffar.



## Övrigt

Tisdagspromenaderna fortsätter varje vecka med start kl. 10. Du anmäler dig till Sissel Torsteinsrud Ericsson, [36sissel@gmail.com](mailto:36sissel@gmail.com).

Torsdagspromenaderna har tagit en paus några månader. Ingegerd återkommer.

Bio-klubben - andra och fjärde onsdagen i månaden ser vi film på Elektra. I **december** tar vi uppehåll.

### **Referat från månadsmöte 17 november 2021**

Vi var många medlemmar som tagit oss till butiken Varsam, som är specialist på hjälpmedel och träningsredskap. Flera av våra medlemmar tränar, promenerar och försöker hålla sig i fin form. Här fick vi mera tips på träning t.ex. på en ny balansprodukt med luft, på en stor Pilatesboll eller med en piggboll. Vår träningskunnige guide visade oss enkla träningsrörelser på yogamatta och med gummiband. Om vi köper träningsredskap hos Varsam får vi också träningstips.

Att träna balansen inser vi alla är viktigt men det gäller att det blir av! Stå på ett ben några minuter till exempel i samband med att du borstar tänderna – då blir det av varje dag. Bland alla bra hjälpmedel var det många som handlade och fick också lite nya tips på produkter.

Efter en kort promenad tog vi oss upp på andra våningen i Brasserie Stadsparken där vi kunde njuta av god mat och glada samtal i den inspirerande och vackra miljön.



Åsa Högström berättade här om **Inner Wheels Narkotikabekämpningsprojekt**.

Under innevarande år har IW donerat 350 000 kr till Tullverket för inköp av hundar. Idag finns 23 IW sökhundar i Tullverket. Mer än 600 beslagstillfällen med narkotika men även vapen och ammunition hittills i år! Samhällsnyttan beräknas till 441 miljoner kr! Imponerande!

**”Ett stort varmt TACK till alla medlemmar i Inner Wheel för det stora samhällsengagemang mot narkotika ni visar och den mycket uppskattade årliga donationen för inköp av nya sökhundar” har kommit genom Charlotte Svensson/Generaldirektör.**

Birgitta Månson berättade om inbjudan vi fått från Lübeck – **Bridging the Baltic Sea** – 20-22 Maj, 2022. Anmälan går att göra fram till 25 mars 2022. Program hittar du på [Inner Wheel Sverige](#).

En stämmingsfull och fin första advent önskar jag er alla!



**Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse!** 😊

IW-hälsningar

*Birgitta Ekman*

klubbsekreterare