

## 2013-11-13

Vid vårt novembermöte besökte vi **Familjens Hus** i Hässleholm som funnits i ca 8 år. **Ulla Evertsson** och **Maria Claesson** tog emot och berättade om verksamheten. Här finns **Öppen Förskola, Social rådgivning, Barnmorskemottagning** och **Barnhälsovård**.

På den **Öppna förskolan** arbetar två förskollärare. Hit kan man komma när man är föräldraledig, arbetslös eller av annat skäl hemma med sitt eller sina barn. Man har möjlighet att träffa andra vuxna för det är ju inte som förr när det alltid var många vuxna hemma om dagarna. Man kan utbyta tankar och bara prata.

För nyblivna föräldrar finns också ett **Babycafé** där föräldrar med barn under ett år träffas och talar om vad som händer under det första året. Här finns **förskollärare, barnmorska** och **BVC-sköterska** att ställa frågor till. Det är viktigt för nyblivna föräldrar att knyta kontakter och kunna ställa frågor.

Den **sociala rådgivningen** ger **information, stödsamtal** och **rådgivning i olika frågor** samt **föräldrautbildning**. Här förs inga journaler. Föräldrarna får lära sig att man ska leka med sitt barn **minst en kvart om dagen** och att man då ska vara fullt fokuserad på barnet. Barnet får bestämma vad man leker. Det är viktigt att ha **regler**, men bara 3-4 "husregler". Det är också viktigt att mamma och pappa är överens.

I **Familjens Hus** erbjuds man att delta i många olika grupper bl. a finns föräldragrupper (på kvällstid), mammagrupper, grupp för förstfödorskör, träff för ensamstående föräldrar och träff för adoptivföräldrar.

**År 2011 blev Familjens Hus i Hässleholm utsett till årets familjecentral.**



**Ruth Brunner tackar Ulla Evertsson och Maria Claesson**

Vår president Ruth Brunner tackade Ulla och Maria för en intressant genomgång och sedan gick vi runt och tittade på lokalerna.



Därefter tog vi oss till Göingehuset där vi serverades en **fantastiskt god köttgryta**. Till kaffet berättade **Jasmina Al-Janabi**, vår stipendiat, lite om sig själv. Hon är aktiv kamratstödjure sedan åk 3. På sin lediga tid tränar hon volleyboll, både själv och yngre barn i åldern 5 till 14 år. Hon vill bli **läkare** eller något annat inom medicin.

För stipendiepengarna köpte hon, på inrådan av sin förra rektor, ett smycke. **Ett guldarmband** som hon alltid bär och när det någon gång känns motigt, tittar hon på armbandet och tänker att **det finns någon som uppskattar mig för den jag är**.



**President Rut tackar Jasmina med en ros.**