

2015-03-12

Röda salongen i Hässleholm Kulturhus var fylld till sista plats när de tre Rotaryklubbarna i Hässleholm tillsammans med Vittsjö-Bjärnum Rotaryklubb och Inner Wheel Hässleholm anordnade en kväll med Claes Schmidt/Sara Lund till förmån för Rotarys Läkarbank/ Inner Wheeldoktorn.

Hans Danielsson berättade om de gånger han varit utsänd av Rotarys Läkarbank. Han har varit hela sju gånger i Kenya och två gånger i Nepal. Hans fick motta ett diplom för sina fina insatser.



Därefter var det dags för Claes Schmidt/Sara Lund att inta scenen. Alla bjöds på en inspirerande, rolig och tankeväckande föreläsning.

Mer om Claes/Sara kan du läsa [här](#) , och mer om [Rotary](#) , [Inner Wheel](#) och [Rotarys Läkarbank](#) kan du läsa genom att klicka på respektive namn.

All behållning går oavkortat till Rotarys Läkarbank och vi tackar alla sponsorer och Claes Schmidt/Sara Lund, som skänkt hela sitt gage.

Claes Schmidt/Sara Lund

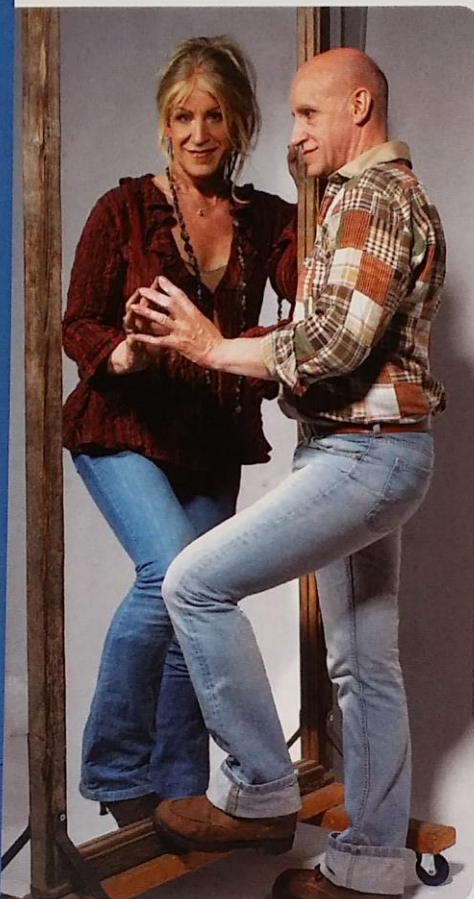


Foto: Elisabeth Ohlson Wallin

Kvinnor, män och alla vi andra!

En underhållande och interaktiv inspirationsföreläsning om de normer och värderingar som styr våra liv och hindrar oss från att tänka logiskt.

Kvällen är en blandning av humor och allvar, fakta och fiktion, inspiration och erfarenhet, med det primära syftet att uppdatera och bredda vårt sätt att tänka. Och att våga reflektera över oss själva och andra – utan att döma!

Torsdag den 12 mars 2015, kl 18.30
Röda salongen, Hässleholm kulturhus

Ett samarrangemang mellan Hässleholms Inner Wheel Club,
Hässleholm Rotaryklubb, Hässleholm Snapphanen Rotaryklubb,
Hässleholm Västra Rotaryklubb, Vittsjö-Bjärnum Rotaryklubb



Behållningen går oavkortat till Rotarys Läkarbank

2015-03-11

Hela 51 intresserade hade ikväll samlats i Göingehuset fört att bl.a höra Pernilla Johansson Eneberg berätta om hudvård.

Allra först hälsade vår president Ruth Brunner välkommen och tände Vänskapens ljus.

Vi serverades lax med potatis, sås och grönsaker. Som vanligt mycket välsmakande. Därefter kaffe och en chokladbit.

Så var det dags för Pernilla att berätta. Hon är hudterapeut vilket tidigare hette kosmetolog. Hon jobbar gärna med helheten och berättade att huden påverkas av såväl sol som kost och stress. Åldrad hud är så mycket mer än bara linjer och rynkor. Vitaminer är viktiga för kroppen, zink är bl a antiinflammatoriskt. Vi fick även bekanta oss med en dermaroller, som är en hudroller bestående av mikronålar som används på kropp och ansikte för att förbättra huden.

Om vi inte mår bra inombords syns det också på utsidan och på natten jobbar kropp och hud för att reparera sig. Allt detta och mycket mer fick vi veta. Om du är intresserad så kommer du till Pernillas hemsida genom att klicka [här](#).

President Ruth tackade Pernilla och överräckte en vinflaska.



Vår ISO Berit Randahl Carlsson delgav oss under tre minuter Inner Wheel en stark berättelse om en av sina kunder.

Därefter hade vi en liten diskussion om varför man vill vara eller bli medlem i Inner Wheel. Bl a framkom att man får tillgång till ett internationellt nätverk, känner värme och gemenskap, träffar nya och intressanta kvinnor i alla åldrar, får vara med på spännande studiebesök och mycket mer.

Så var det dags för presidentens tankar :

*... du kan köpa dig ett hus, men inte ett hem
... du kan köpa dig en säng, men inte god sömn
... du kan köpa dig en klocka, men inte tid
... du kan köpa dig en bok, men inte kunskaper
... du kan köpa dig en position, men inte respekt
... du kan köpa dig medicin, men inte hälsa
... du kan köpa dig sex, men inte kärlek
Det viktiga i livet kan inte köpas, det kan bara skapas!*

Därefter släckte president Ruth Vänskapens ljus och önskade alla en säker hemfärd.