



Halmstad Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-04-24/ AJ

## MÅNADSBREV 11-12, 2021-22

**Internationell President 2021-22:** Ebe Panitteri Martines,  
Italien  
**Rådsresident 2021-22:** Gertie Stenkula  
**Valspråk: Pink First**

**PRESIDENT**  
**Susanne Svensson**  
Stjärnstigen 24  
302 70 Halmstad  
070-8343525  
ssvensson58@gmail.com

**SEKRETERARE**  
**Ann Jacobsson**  
Kronolundsvägen 1  
302 75 Halmstad  
070-3929220  
ann\_jacobsson@hotmail.com

**KLUBBMÄSTARE**  
**Astrid Westerling**  
Violvägen 1  
302 91 Halmstad  
070-525 56 84  
astrid.westerling@outlook.com

Plusgiro 67 70 22-6

Halmstad den 24 april 2022

Kära IW-medlemmar!

Nu närmar sig slutet av Inner Wheel året 2021-22 och det återstår endast två evenemang.

Onsdagen den 4 maj gör vi en promenad vid Møllegård för att titta på backsipporna som förhoppningsvis blommar då! Vi träffas vid parkeringen kl.13.30 och efter promenaden fikar vi tillsammans på Riccardos

Presidentskiftet äger rum onsdagen den 1 juni kl.11.00 då vi gör en utflykt till Vargaslätten i Simlångsdalen.

Vi börjar med kaffe och fralla och genomför presidentskiftet. Därefter får vi en guidad visning på ca.1,5 timme.

Vi träffas kl. 10.15 vid Maxi på Flygstaden för samåkning.

Det nya verksamhetsåret börjar som traditionen bjuder med sommarlunchen på Hotel Tylösand måndagen den 11 juli kl. 12.00. Information om anmälan mm kommer i början av juli.

IW-golf planeras på Halmstad golfklubb, södra banan måndagen den 22 augusti.

*Styrelsen önskar alla hjärtligt välkomna*  
Ann





Halmstad Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-04-24/ AJ

<b>KALLELSE I</b>	<b>Onsdagen den 4 maj 2022 kl 13.30</b> Promenad vid Möllegård för att titta på backsipporna. Vi fikar tillsammans på Riccardos.
Anmälan	Snarast, dock senast måndagen den 2 maj, kl.12. Astrid Westerling, 070-525 56 84, <a href="mailto:astrid.westerling@outlook.com">astrid.westerling@outlook.com</a> Birgitta Brofelth, 070-595 34 10, <a href="mailto:birgitta.brofelth@gmail.com">birgitta.brofelth@gmail.com</a>
<b>KALLELSE II</b>	<b>Onsdagen den 1 juni 2022, kl. 11.00</b> Besök på Vargaslätten med guidad visning samt presidentskifte. Pris för guidning samt kaffe och fralla 250:-. (Subventionerat pris för medlemmar) Vi träffas vid Maxi på Flygstaden kl 10.15 för samäkning. OBS! Inga gäster
Anmälan	Snarast, dock senast måndagen den 30 maj, kl.12. Astrid Westerling, 070-525 56 84, <a href="mailto:astrid.westerling@outlook.com">astrid.westerling@outlook.com</a> Birgitta Brofelth, 070-595 34 10, <a href="mailto:birgitta.brofelth@gmail.com">birgitta.brofelth@gmail.com</a>
<b>HÖSTENS PROGRAM</b>	11 juli Sommarlunch på Hotel Tylösand 7 september Årsmöte och besök av Tullverket med narkotikasökhund. 5 oktober Oliver Larsson ”Går Din kropp genom besiktningen” 2 november Besök av distriktspresident Lena Grevesmühl Råvik 7 december Akademibokhandeln Julens böcker
<b>MEDLEMSFRÅGOR</b>	Under innevarande verksamhetsår har följande medlemmar meddelat att de på grund av ålder eller annan orsak lämnar Inner Wheel vid verksamhetsårets utgång den 30 juni. Ann-Marie Melin, Lillemor Karmestål, Anette Mellgren och Irene Svensson.  Observera att anmälan om eventuella utträden ur klubben ska göras skriftligen till sekreteraren senast den <b>30 april</b> .
<b>BETALNING</b>	Betalning till månadsmötet bör göras till Swish-nr 073 066 7106 senast kl. 12 på mötesdagen eller till klubbens plusgiro 67 70 22-6 senast i samband med anmälan till mötet.
<b>NÄSTA STYRELSEMÖTE</b>	Onsdagen den 17 augusti hos tillträdande president Anna Kallenberg. Ärende till styrelsemötet anmäls till Anna Kallenberg

Anmäl specialkost vid anmälan.





Halmstad Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-04-24/ AJ

## **Referat från mötet den 2 mars 2022 med föredrag av Elisabeth Rydén om Utopiabyn.**

Elisabeth Rydén berättade om sin och Kristina Lindströms projekt Utopiabyn i Tylösand vid Svärjarehålan.

I tio år har de pratat om detta, kontaktat politiker samt tagit idéer från drottning Silvias SilviaBo.

De har haft motstånd från boende i det planerade området men den har funnits i detaljplanen sedan 1950-talet för bostadsbyggande med sina 50 000 kvadratmeter.

Utopiabyn är tänkt som ett boende för 65+ med radhus, lägenheter, äldreboende och gästhotell. Där ska även finnas restaurang, gym, inom-och utomhuspool, trädgårdspark och underhållning. De äldre ska kunna njuta av god mat och natur men också känna trygghet då där ska finnas hemtjänstcenter, Fixartjänst samt även en Bilpool.

Utopiabyn ska vara ett tryggt och bekvämt boende för en äldre befolkning som vill bo i anpassade lägenheter med en vacker natur.

Om planerna går i lås är det meningen att de ska påbörjas 2024.

*Vid pennan/Kerstin Adie*

## **Referat från månadsmötet den 6 april med föredrag av Marie från Anette & Maries Hudvård**

Vi fick en intressant och övergripande genomgång i hur vår hud är uppbyggd. Huden är vårt största organ och består av överhud, läderhud och underhud. Hudens åldrande börjar redan i 20-års-åldern. Vi tappar ca 40 000 hudceller per minut!

UV-ljuset har en stark påverkan på huden och det är därför viktigt att skydda sig

UV-index varierar och 0-2 är lågt, 3-7 medel och 8-11 högt.

Solskydd kan vara både fysikaliskt och kemiskt och solskyddskrämerna innehåller ofta båda.

En väldigt positiv påverkan av solen är att den tillför kroppen D-vitamin.

Avslutningsvis fick vi testa ansiktsyoga.

Stort tack för den härliga goodiebagen som vi fick med oss hem.

*Vid pennan/Ann*

