



Mark Inner Wheel Club
Distrikt 236
Sverige

President Anita Olla
Sekreterare Christina Svensson

Månadsbrev 11
2022-04-25

Vår världspresident Ebe Martines motto för 2021-2022
Pink First

Kära IW-vänner!

Kallelse: Alla hälsas välkomna till klubbmöte den 3 maj kl.18.00. Vi träffas i HSB-huset Fredensborgsgatan 1, Kinna. Smörgåstårta, kaffe o kaka. Kostnad 180:-
Lotteri

Program: Karin, Ann-Mari Lindblads dotter talar över ämnet Biologisk mångfald.

Klubbmötet

Information från styrelsemötet
Nyheter på Hemsidan
Utdelning av utmärkelse
ISO
Presidentskifte

Anmälan till Barbro Karlsson tel. 073 8061979, eller barbro2604@gmail.com senast torsdagen den kl. 20.00

Du som inte har möjlighet att delta på klubbmötet, tänk på att du kan Swisha bidrag till våra projekt. Swisha till Tina 076 635 00 07 ange projekt

Förra mötet:

Anteckningar vid klubbmöte med Inner Wheel den 5 april 2022

Föredrag av Eva Skogsberg ”Frisk i munnen hela livet”.

Eva är pensionerad tandhygienist som har arbetat med god munhygien från vaggan till graven. De senaste 5 åren har hon arbetat med information till nyutbildade tandläkare och tandsköterskor i hela Västra Götaland.

Mediciner påverkar munhygien. Kan medföra att saliven minskar, tänderna mörknar, Tandhalsarna blir synliga, tänderna blir sköra, smaken förändras.

Om man inte har mycket saliv får inte tanden hjälp att hålla sig frisk. Det blir surt i munnen och då blir det angrepp. Tänderna kan klara 5-6 måltider om dagen. Fluorsköljning hjälper att hålla tandhygien. Fluor gör det svårare för bakterier att bilda syra och gör tandens yta hårdare. Det ska vara 0,2% fluor.

Egenvård vid muntorrhet:

Dricka vatten vid törst, fluorsköljning, salivstimulerande sockerfria sugtabletter, regelbunden tandvård.

Information från Distriktsmötet.

95.000 kr har samlats in för covid-19 projekt. Pengarna som SIWR har på

sitt konto röstade medlemmarna att de ska skänkas till läkare utan gränser.

På frågan som ställdes huruvida vi skulle ha distriktsmöten på en o samma plats i fortsättningen men med olika klubbar som ansvariga röstade mötet nej.

Till att delta i informationsmötet i Vänersborg den 28/8 utsågs Boel Davidson och Clay Ludvigson.

Vid distriktsårsmötet den 8/10 på Två Skyttlar är det bra om så många som möjligt deltar från klubben. Klubben betalar kostnaden.