



Uddevalla Skansen Inner Wheel klubb
Distrikt 236
Sverige



President Ulla Hansson
Sekreterare Gunilla Börjesson

Rapport från månadmötet hos Uddevalla Skansen IWC tisdag 10 maj 2022 i Persgården, Herrestad



Mötet öppnas av president Ulla Hansson och ljuset tänds för Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse, varefter alla hälsas välkomna.

Innan lunchen hade presidenten tre informationspunkter:

- Dagens insamling går till Lottakåren i Trollhättan
- Förra månadens insamling till Saronhuset gav 695 kr
- Nästa medlemsmöte, tisdagen den 14 juni, blir en utflykt med en av de vita båtarna. Vi gör en rundtur med uppehåll vid Gustavsberg eller Lindesnäs för att äta lunch. Båten avgår 12.30 från hamnen.

Efter att en god räksallad med bröd och kaffe med liten kaka serverats fortsatte mötet med information av Eva Brissman från Trollhättans Lottakår. Rubriken för informationen var ”preppering” dvs att förbereda en låda med nödvändigheter för att klara en kris på minst 72 timmar.

Eva Brissman hade en hel del bra saker i sin demonstrationslåda. Framför allt ska man satsa på mat, vatten, värme och information. **Vad gör vi om kris eller krig bryter ut?**

Då det gäller mat ska man satsa på torra varor som soppor, choklad, te, pulverkaffe och torrmjölk. Konserver av olika slag och i stället för smör kan man använda mjukost på tub till knäckebrödet. Tänk på att först använda mat som finns i kyl och

frys. Ät gärna tillsammans med grannar och vänner om krisen gör att el- och vattentillgången blir dålig. Undvik att öppna kyl och frys ofta.

För matlagning är trangiaspritzkök bra att ha. Tänk på att förvara flytande bränsle till trangiaspritzkøket i en säker flaska, så risk för förväxling med dryck inte förekommer.

Vatten är viktigt. En eller ett par plastdunkar är ett måste. Vattnet håller ganska länge och skulle det bli stående ett tag kan man koka det innan man använder det för matlagning. Vi behöver ca 7 l per person och dygn. Blir det stor vattenbrist klarar man sig på 3 l/dygn. Våtservetter är bra att ha för att klara hygien i brist på vatten.

Toalettbesök är oundvikligt. Tillfälligt kan man klara sig med att ha en svart sopkasse att klä i en hink som man kan sätta sig på eller klä toalettstolen med. Förhoppningsvis ställer kommunen ut ett kärl där påsarna sedan kan lämnas. Toalettpapper och våtservetter läggs också i den svarta påsen.

För att hålla värmen ska man inte glömma filter, varma koftor och vindtäta jackor. Blir det kallt inomhus samlas då i ett rum och hjälp till med stearinljus för att höja temperaturen något.

Akutväska med sjukvårdsmaterial och en checklista med viktiga telefonnummer även till närmaste anhöriga. Samla pass, ID-handlingar, recept och försäkringsbrev även för eventuella sällskapsdjur.

I lådan ska också finnas tändare eller tändstickor, stearinljus, ficklampor, pannlampa och radio. Det finns Vevradio med solceller, ficklampa och powerbank att köpa till ett bra pris. Sällskapsspel och lite godis är bra att ha då tiden känns lång.

Efter denna viktiga information tackades Eva Brissman med vår IW-ros och varma applåder.

Innan dagens möte avslutades höll Agneta Läckberg sitt treminutersanförande som var mycket trevligt att lyssna på.

Mötet avslutades och ljuset blåstes ut.

Text och föreläsare
Gunilla Börjesson

Foto Ulla Hansson