



Bromölla Sölvesborg Inner Wheel Club  
Distrikt 240



2023-10-31

### **President**

Rose-Marie Arvidsson  
Knipprotsvägen 8A, lgh 1402  
294 40 Sölvesborg  
0733-94 12 73  
[arvidssonrosemarie@gmail.com](mailto:arvidssonrosemarie@gmail.com)

### **Sekreterare**

Anne-Charlotte Fröberg  
Knipprotsvägen 6A lgh 1401  
294 40 Sölvesborg  
0707-747 330  
[acfroberg@hris.se](mailto:acfroberg@hris.se)

### **Klubbmästare**

Britt Gars Petersson  
Ulfeldtskatan 8  
294 31 Sölvesborg  
070-9378893  
[britt.gars@telia.com](mailto:britt.gars@telia.com)

### **Månadsbrev:**

**Nr 5, 2023–2024**

### **Årets motto:**

**Shine a light**

### **Internationell**

### **IW president:**

**Trish Douglas**

### **Kallelse**

**Välkomna kl. 18:30 den 15 november 2023 till Golfrestaurangen Sölvesborg.**

Kom gärna i god tid. Mötet börjar på utsatt tid.

### **Vänligen notera, att anmäla eventuellt förhinder.**

Avanmälan meddelas senast  
söndagen den 12 november 2023  
till klubbmästare Britt Gars Petersson, [britt.gars@telia.com](mailto:britt.gars@telia.com), eller  
vice klubbmästare Eva Britt Strand tel. 070/3571616 [evabritt.strand@icloud.com](mailto:evabritt.strand@icloud.com)

### **Förtäring/ Kostnad**

Golfrestaurangen Sölvesborg serverar fisk.  
Pris: 175 kronor per person

Vänligen meddela ev. matintolerans eller -allergi.

### **Program**

Framtidsfullmakt och testamentsfrågor - Sven-Göran Arnoldsson

**Årsmöte** enligt separat kallelse med verksamhetsberättelse, balans- och resultaträkning.

**Lotteri:** Kvällen avslutas med ett IW-lotteri.  
Det är frivilligt att ta med en lotterivinst.





## Referat från IW:s månadsmöte på restaurant Blekingeporten 20 september 2023

---

# IW Månadsmöte 18 oktober 2023

## REFERAT

### Hjärta och smärta.

Hjärta och smärta var kvällens tema. Thomas Pettersson, kardiolog (hjärtspecialist) och överläkare på CSK föreläste sammanvävt med musikarrangemang av trubadur Ingemar Nilsson. Kvällens föredragshållare och underhållare spred ljus och innehåll över ett svårt tema. De bjöd på kunskap som lyftes musikaliskt med tänkvärda ord om livet.

*Kvällen började med att Ingemar spelade sången Låt hjärtat va med".*

Ingemar gav musikaliskt livet ett djup genom att lyfta fram krigshärdarna i Ukraina och Israel genom sången "Jag hade en gång en båt"... Det fanns en gång en stad, I parken där lekte barn, Så släppte man ner en bomb och staden försvann....

Därefter presenterade Thomas Pettersson med sin djupa och tänkvärda kunskap om hjärtat. Fettet runt kranskärlen har en funktion; hörde vi rätt!

Kranskärl, en vanlig orsak till hjärtsjukdomar idag. Människan behöver syrerikt blod. Fettet runt kranskärlen på hjärtat hindrar att hjärtat hamnar i elektriskt kaos.

Åderförkalkning ökar med stigande ålder.

Riskfaktorer varav följande utgör de mest vanliga:

arv-ålder, rökning (kolmonoxiden), blodfetter, högt blodtryck, sockersjuka (diabetes), fysisk inaktivitet, övervikt. Riskfaktorer är ren statistik och säger inte något om individen.

Kvinnors hjärtproblem är inte lika tydliga att hitta. Kvinnorna säger ofta att de känner illamående eller har ont i magen. Läkare måste vara uppmärksamma på informationen och budskapen. Det krävs erfarenhet. Det gäller att ta EKG för att få fram orsaken bakom symtomen.

Ångest och skräck hör ofta ihop med avvikelser i hjärtat. Hjärtproblem innebär syrebrist.

*Ingemar bjuder på ett musikaliskt inslag med en sång om Ångest.*

Thomas fortsatte på temat ångest och sökte betydelsen via grekiska (agonia) och latinet (metus, anxietas, angor) och på engelska (anxiety). Allt hänger samman med sammansnörning som ger tryck över bröstet.





Thomas redogjorde för den historiska tekniska utvecklingen kopplat till hjärtat. Teknikerna som utvecklats benämner Thomas **avancerat rörmokeri**.

- 1929 - kranskärlsröntgen av tysken Forssmann 1929. Fick nobelpriset på 50-talet.
- 1958 – röntgen av de stora blodkärlen.
- 1970 – den första bypass-operationen i Sverige
- 1977 – den första ballongvidgningen
- 1979 – den första ballongvidgningen i Sverige
- 1954 – den första operationen med hjärt-lung-maskinen

*Musik - Håll mitt hjärta, håll min själ.*

Håll mitt hjärta Håll min själ Lägga mitt huvud i ditt knä Säg att du menar och vill mig väl  
Håll mitt hjärta Håll min själ

Thomas tog vid med att poängtera, att avancerat rörmokeri räcker inte. Metoderna förändrades.

- 1960-talet - defibrillator
- 1980-talet – enstaka ballongvidgningar
- 1990-talet – naturläkemedel, salicylsyra. Blodfetsdämpande med stöd av medicinen Simvastatin
- 1990-talet – 2000-talet – EKG
- 2010 – blodförtunnande medicin

Det stora problemet är förträngningarna i kranskärlen.

*PAUS med kaffe*

***Nya medlemmar välkomnas:***

***Presidenten Rose-Marie Arvidsson välkomnar två nya medlemmar Carina Friberg och Ingrid Svensson.***

Avancerat rörmokeri

Avancerat rörmokeri samt med stöd av mediciner lindrar syrebristen till hjärtat. Det finns ändå patienter som kräver mer. Fettet kring kranskärlen som

Livskvalitethöjande tekniker.

- Tens – 70 talet - ren slump – elektriska plattor som vidgade kranskärlen, syrebristen försvinner.
- 80-talet spinal cord stimulation med elektrod som en teknik för att stimulera hjärna och kranskärl.

Mellan två hjärtslag fylls hjärtat med blod. EKG används som verktyg i processen.





EECP var något som Thomas var först i landet att applicera. Bollibompa, en timma om dagen i sju veckor. Nu var det dags för musik.

*Bollibompa-låten Lia tomt...*

Bollibompa-behandling, man sprutar in extra blod mellan två hjärtslag. Kroppen är dynamisk, självproducerande och självläkande.

Den tredje metoden, 1955 av Beck. Snörp åt en stor ven på baksidan av hjärtat, då ökar blodflödet. Problem med tekniken fanns. 2005, Israel – en forskare uttrycker sig ha löst Becks problem dvs att inte behöva öppna bröstkorgen. Tekniken går ut på att förtränga istället för att vidga med syftet att öka syretillförseln i hjärtat. Novacs metod går ut på att man sätter ett stopp för att öka blodflödet.

Thomas betonar att alla individer är olika. Det är viktigt att inse att människan svarar olika på olika mediciner och metoder.

Hjärttransplantationen är den sista metoden att tillgå när inga andra metoder finns att tillgå.

- 1984 gjordes den första transplantationen i Sverige.
- 1988 infördes hjärndödsbegreppet, vilket underlättade tillgången på organ.
- 1958 gjordes den första operationen med pacemaker.

Problemet är att idag råder det brist på organ. Gud vet att han inte är en thoraxkirurg. Ett dramatiskt påstående av Thomas.

Ingemar skapar en musikalisk övergång:

*"I don't want to talk about it"*

Thomas fortsätter sedan med att det idag finns hjälphjärtan, som egentligen utgör en effektiv metod men det kostar mycket. Det är ju tekniska underverk med artificiell intelligens. Stamceller tillhör nästa nya och framtida teknik tillsammans med genmodifierade djurorgan. Nu har utvecklingen kommit så långt att detta kräver ytterligare ny lagstiftning och nya etiska principer.

Vad är viktigt och sammanfattande i denna underhållande och djuplodande föreläsning?

Thomas hänvisar avslutningsvis till Hippokrates. Han är en av de mest framträdande personerna i medicinens historia. Han kallas "läkekonstens fader" för sina bestående bidrag som grundare av den hippokratiska medicinska skolan som revolutionerade läkekonsten i Antikens Grekland. Hippokrates ansåg att sjukdomar hade naturliga orsaker och avfärdade idén om att de var ett straff från gudarna eller orsakade av trolldom. Därför uppmanade han läkare att strunta bota sjuka med trollformler och amuletter. Hippokrates var den förste som frikopplade läkekonsten från religionen.

Medicinsk läkedom handlar om att

- Bota
- Lindra
- Trösta
- Inte skada





Bromölla Sölvesborg Inner Wheel Club  
Distrikt 240



2023-10-31

Thomas betonar betydelsen, att inte låta de byråkratiska filtren stoppa utvecklingen utan att forskare får fortsätta att utveckla och komma fram till nya innovationer.

Sammantaget allt kräver sin respekt. Njut av livet, ty det är kort, var måttfulla, var snälla mot varandra. Njut av musik!!!

Humanus! – Ett gott skratt förlänger livet.

Föredraget avslutades med frågestund varefter vår president Rose-Marie tackade för ett intressant och givande föredrag med att överlämna Thomas och Ingemar varsin IW-ros.



IWP Trish Douglas // RP Eva Gille