



Sandvikens Inner Wheel
Distrikt 233 Klubb nr 136
Sweden

Månadsbrev nr 4, verksamhetsåret 2011-2012, Sandvikens IWC

Kallelse klubbmöte	Onsdagen den 5 oktober 2011.
Program	Mannekänguppvisning. Modeaffären STIL i Sandviken visar höstnytt.
Plats	Forsbacka värdshus, pris 160 kr + 35 per glas vin
Tid	Kl 18.30
Anmälan	Katriina Jakenberg tel; 026-25 07 75 eller via mail katja46@yahoo.com , måndagen den 3 oktober, kl 16.00-18.00.
Föregående möte	
7 september klubbmöte	Dagens föredragshållare var Maria Eriksson, servicechef i Sandvikens kommun. Vi fick en god inblick i kosthållningen /äldrematen i kommunen. Centralköket finns på Murgårdsskolan och där tillagas för tillfället 490 dygnsportioner till servicehusen och ca 250 portioner till hemmaboende pensionärer, som kan välja mellan tre rätter varje dag. Det är varm mat till service-husen men kyld mat till dem som bor hemma. Den kylda maten levereras tre gånger per vecka, tisdag, torsdag och fredag em. Det finns ett stort utbud av valmöjligheter: A-kost= grundkost, E-kost= energi-och proteinrik kost vid nedsatt aptit, anpassad kost=hackad eller passerad (lättuggad), FL-kost= flytande, vegetarisk kost mm. All kost är näringsanpassad och man försöker använda sig av lokala leverantörer så långt det går. En portion till hemmaboende kostar 45 kr. Priset kan minska vid låg pension. Även Årsunda, Järbo och Österfärnebo har storkök. Ett recepthäfte med sallader och dressingar delades ut, likaså några förpackningar kyld mat. För frågor: maria.k.eriksson@sandviken.se
Klubbärenden	Kerstin Jonsson, ny distriktsordförande, informerade om Convention i Istanbul nästa år och berättade att hon redan besökt några klubbar i distriktet, ett roligt uppdrag. Årets motto/ledord för Inner Wheel är <i>"Tänk framåt, sikta högt!"</i> Förvaltningsberättelsen och revisionsberättelsen togs upp och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Vid tangenterna Agneta Rudsänger Skotten inbringade 185 kr
Kommande möten	
2 November	Helena Harrysson, Möte med människor.
Kaffe på Aldos Deli,	Nästa kaffeträff onsdag 19/10, 16/11, 21/12 kl 14.30

IW-hälsningar

Lena Blom, Sekreterare