



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 9
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-02-07

President Birgitta Muregård
Sekreterare Kerstin Sundelin
Distriktspresident Elisabeth Sahlander

Årets motto: Touch a Heart

Nästa möte: Tisdag 7 mars 2017 kl 18.00

Plats: Residenset

Program: Valmöte (se separat föredragningslista)
Besök av Anna Carli från Carli Choklad
Intag av ny medlem
Ego-föredrag
Chokladlotteri

Kostnad: 150 kr

Anmälan: Senast torsdag 2 mars till någon av klubbmästarna
Agneta Söderberg, 070-610 06 34, agneta.staffan.soderberg@gmail.com
Britt-Marie Nordström, 070-648 05 49, britt-marie.nordstrom@telia.com

Medlem som avanmäler sig för sent skall, enligt tidigare styrelsebeslut, betala för maten.

Vid ändrad adress eller e-mailadress, kontakta Kerstin Sundelin,
070-520 73 45, kerstin@mittinaturen.se

Föregående möte – 36 personer

President Birgitta hälsar oss välkomna och tänder det blå ljuset för våra systrar nationellt och internationellt. Vi tänker på Kerstin de Maré, hedersmedlem i Filipstads Inner Wheel-klubb, som lämnat oss i en ålder av 102 år.

Kvällens gäster Yvonne Persson och Maria Branzell hälsas också välkomna.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 9
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-02-07

Klubbärenden

Nästa månadsmöte – Valmöte

Inför verksamhetsåret 2017/18 föreslår vi följande medlemmar till de olika posterna:

Klubbpresident	Ulla-Britt Wahlström
Vice klubbpresident	Eva Ryen
Past klubbpresident	Birgitta Muregård
Klubbsekreterare	Iréne Jensen
Vice klubbsekreterare	Moa Sundin
Klubbskattmästare	Lena Lindeman
ISO	June Miliander
Klubbmästare	Britt-Marie Nordström/Agneta Söderberg
Vice klubbmästare	Cecilia Nedéus
Revisorer	Gun Olsson och Laine Wester

Rosenkort finns att köpa för 10 kr/st. Användbara vid t ex uppvaktningar. I fortsättningen kommer rosenkortet att säljas vid entrén. Behållningen går till Silvia-systrarna.

Vi skänkte under hösten 4800 kr totalt. På månadsmötet i januari skänktes 2000 kr till IW-doktorn efter ett styrelsebeslut.

Ett Convention kommer att äga rum den 11-18 april i Australien.

Under distriktsårsmötet den 11 mars i Västerås kommer två motioner, bl a om lån av pengar vid ej stadgeenligt möte, att behandlas. Birgitta, Ulla-Britt och Kerstin deltar.

Val av ny Vice President och ny Board Director 2017/18 inom International Inner Wheel. Till posten som Vice President har vi röstat på Benedicte Haubroe från Virum i Danmark och till posten som Board Director har vi röstat på Christine Berggren från Falsterbo – Vellinge i Sverige.

De tre hjälpprojekten IW-doktorn, Garissa och Narkotikahundarna fortsätter. Beträffande hundarna har ett avtal slutits med Tullverket att fortsätta insamlingen till 2019-06-30.

Vi har i kväll ett vinlotteri med 2 flaskor rött vin och 1 flaska vitt som vinster. 20 kr/lott.

Om någon saknar namnskylt kontakta ISO Eva Eriksson, eva.eriksson@pti.se. Namnskylten kostar 105 kr.

Kvällens måltid: Fisk- och gulaschsoppa, bullar med ost. Hallonkaka till kaffet.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 9
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-02-07

Ego-föredrag

Annika Rydahl född 1947 i Karlstad. Mamma hemmafru, pappa ingenjör på KMW. En sju år yngre bror. Släktkär familj med stort idrottsintresse. Sexton år gammal åkte Annika under sommarlovet tillsammans med en väninna till Schweiz och arbetade på restaurang.

Träffade sin blivande man, Bengt, under gymnasietiden och de blev tidigt föräldrar. Annika bestämde sig för att fortsätta skolan och 1966 föddes äldsta dottern. Klarade inträdesproven till Seminariet, blev lågstadielärare 1969 och vidareutbildade sig till speciallärare. Var samtidigt involverad i familjeföretaget och detta tillsammans med flickornas stora idrottsintressen resulterade i utbrändhet. Annika tog tjänstledigt ett år, kom tillbaka till skolan men blev återigen sjukskriven.

Annika bor numera på Hammarö tillsammans med sin man. De reser mycket, spelar golf och träffar sina barnbarn. Annika är också med i en bokklubb.

Vinlotteri

Vid kvällens dragning blev vinnarna:
Margareta Hedin, Gun Olsson och Kerstin Sundelin.

E-hälsa, att läsa sin journal via nätet

Lena Lindeman arbetar som utvecklingsledare på utvecklingsenheten inom Landstinget. Har tidigare tjänstgjort som narkossjuksköterska i 20 år men bytt inriktning mot administrativa arbetsuppgifter.

Alla vårdcentraler har olika e-tjänster, t ex kan man boka/omboka tid, förnya recept, se sina läkemedel m m. För att kunna använda e-tjänster måste man kunna legitimera sig och Lena visar i sin dator hur man loggar in, antingen via www.1177.se eller via sin vårdcentral.

Det kommer ständigt nya e-tjänster och under senaste nyheter finns symtomguiden. Här ges råd om det man söker för och det kan resultera i råd om egenvård till att söka hjälp akut.

Via appen KRY kan man boka ett digitalt vårdmöte. Det innebär att man har ett videosamtal med en läkare. En fördel är den korta väntetiden. Kostnad 200 kr.

För att kunna läsa sin egen e-journal måste man klicka i att man tagit del av den givna informationen om att man t ex kan se sina provsvar innan någon läkare sett dem. Man kan enkelt legitimera sig via t ex appen mobilt bank-id. Fr o m juni 2016 kan man läsa sin journal via nätet och det är information fr o m 2013 som visas i journalen via nätet.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 9
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-02-07

Förälder kan vara ombud för barn under 13 år. Om barnet är mellan 13 och 18 år får föräldern, pga den personliga integriteten, inte läsa barnets journal.

Det är möjligt att dela sin journal med t ex sina föräldrar, barn eller en vän. Man bestämmer själv om och i så fall vem man vill dela med.

En fördel/nackdel med dessa e-tjänster är att man kan läsa sina provsvar innan man får dem av sin läkare.

Vaccinationer måste vara registrerade i Svevac för att kunna visas.

Nationell journalöversikt (NPÖ) innebär att sjukvårdspersonal kan läsa journaler från andra vårdgivare, t ex andra landsting. Patienten måste alltid ge sitt samtycke till att en läkare får läsa din journal från en annan vårdgivare.

Vill man veta mera kan man gå in på www.1177.se där man kan läsa allt om hur man gör och vilka tjänster som finns tillgängliga.

Birgitta tackar Lena och avslutar mötet med att läsa en dikt ur boken Det bästa som sagts om vänskap av Joseph Parry.

Karlstad 2017-02-18

Kerstin Sundelin
Sekreterare