



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 8
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-01-10

President Birgitta Muregård
Sekreterare Kerstin Sundelin
Distriktspresident Elisabeth Sahlander

Årets motto: Touch a Heart

Nästa möte: Tisdag 7 februari 2017 kl 18.00

Plats: Residenset

Program: E-hälsa, att läsa sin journal via nätet – Lena Lindeman

Kostnad: 150 kr

Anmälan: Senast torsdag 2 februari till någon av klubbmästarna
Agneta Söderberg, 070-610 06 34, agneta.staffan.soderberg@gmail.com
Britt-Marie Nordström, 070-648 05 49, britt-marie.nordstrom@telia.com

Medlem som avanmäler sig för sent skall, enligt tidigare styrelsebeslut, betala för maten.

Om Ni ändrat adress eller e-mailadress, kontakta Kerstin Sundelin, 070-520 73 45,
kerstin@mittinaturen.se

Föregående möte – 32 personer

President Birgitta tändar vänskapens ljus och hälsar alla välkomna till dagens födelsedagskalas, Inner Wheel fyller 93 år idag. Inner Wheel startades 10 januari 1924 av Margarete Golding i Manchester. I Sverige startade det 1949 i Filipstad.

Ett särskilt välkommen till vår gäst Susanne Hellberg.

Vi äter en god festmeny, bestående av Fläskfilé med Sting, potatis, svartvinbärsgelé, sallad med melon och citronmarinad.

Efter måltiden lyssnar vi på Dr Staffan Skogar, som arbetat för Läkare Utan Gränser i bl a Tanzania. Staffan inleder med att berätta om sitt dagliga arbete på Centralsjukhuset i Karlstad. Staffan är barnläkare och är ansvarig för BVC (barnhälsovården) i Värmland. Det är en unik verksamhet där alla barn och föräldrar får stöttning. På Centralsjukhuset arbetar han med barn som har mag- och tarmsjukdomar samt TBC.

När det gäller det internationella arbetet räcker det egentligen att åka till Filipstad. Där möter man många nationaliteter. BVC har där en mycket viktig funktion.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 8
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-01-10

I jan-feb 2016 fick Staffan i uppdrag av Skandinaviska Läkarbanken att resa till Tanzania. Skandinaviska Läkarbanken är en ideell förening med koppling till Erikshjälpen. Staffan reste till ett sjukhus i Mchukwi (3 km söder om Dar es-Salaam). Det drivs av Pingstkyrkan och är helt privat.

Tanzania är ett låginkomstland och har 50 milj. invånare. Mchukwi är ett mycket fattigt men fredligt område med 120 olika stammar. Många flyktingläger finns här. Språket är swahili men engelska fungerar bra, främst bland akademikerna. Staffan hade en tolk med sig under hela resan. Befolkningen bor i lerhyddor men så gott som alla har en mobiltelefon.

Marken är mycket bördig och man odlar mest majs och kassava. Alla familjer odlar sin egen mat. Inga jordbruksmaskiner finns utan allt arbete utförs med hacka och kniv.

Eftersom pojkar har en längre skolgång är det mest kvinnor och flickor som sköter arbetet. En viktig uppgift, menar Staffan, är att öka flickornas utbildningsnivå.

Hönor var de enda husdjuren som fanns. Proteintillskottet utgjordes i stället av nötter.

Man såg sällan någon undernärdd och en annan reflektion som Staffan gjorde var att männen alltid åt först. Den mest traditionella maten bestod av majsgröt, Ugali.

Sjukhuset i Mchukwi

Vanligaste sättet att transportera sig till sjukhuset är med motorcykel. Alla åker vare sig man är död eller levande. Trafiken är farligare än sjukdomarna i Tanzania.

Sjukhuset hade ca 100 bäddar. Många läkare gick klädda i bussaronger från Landstinget i Värmland, vilket visar att bidrag och insamlingar verkligen fungerar.

Mycket av vården rörde förlossning, kvinnovård och barnsjukvård. Föräldrar deltog i skötseln av sina barn på sjukhuset. Den vanligaste sjukdomen var malaria. Man hade god tillgång på läkemedel. I Tanzania finns inga stressrelaterade sjukdomar. Inte heller astma och allergier. Ryggbesvär var sällsynta då folk sällan blev sittande på en stol. Vaccinationsprogrammen fungerar bra och man vaccinerar betydligt mer än vad vi gör i Sverige.

Mässling är en sjukdom som tar många liv.

Ca 5 % av befolkningen var drabbade av HIV-aids. Man har fått bukt med det tack vare egna hälsokliniker som man kunnat bygga med bidragspengar från Bill Gates.

Sjukvården är hierarkisk. Doktors ord är lag. Det finns kompetenta barnmorskor och ultraljudsapparater men kunskapen om dem brister ofta.

Patienten får betala för all vård, från diagnos till ordination. Däremot är akutsjukvården fri.

Staffan var även ute i byarna. Där mötte han kvinnor och barn. Männen var aldrig med.

Det gavs hälsoinformation om t ex kolera, preventivmedel, mödravård och vaccinationer.

Man utförde BVC-arbete och BVC-journaler fördes.

Biståndet till sjukhuset gick via landets vårdssystem som tyvärr ofta var korrumperat.

Läkarbanken kommer att starta en kurs i barnsjukvård i Tanzania. En sjuksköterska från Karlstad, tidigare verksam i Nepal, kommer att undervisa.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 8
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-01-10

Staffans funderingar innan resan kring varför man åker och vad man får ut av det har efter resan visat sig i betydelsen av att få nya perspektiv på världen som är nyttiga att ta med sig i den fortsatta gärningen. Han avslutade sitt föredrag med att betona att det bestående minnet är livsglädjen hos människorna.

Vår president tackade Staffan för ett mycket intressant och givande föredrag. Hon gjorde det dessutom på Swahili, vilket imponerade. Staffan fick vår IW-ros och något gott att dricka.

Inkomna skrivelser

Gratulationer från Internationella Inner Wheels president har inkommit. Hennes tänkvärda motto är "Vidrör Ett Hjärta"

Inner Wheels projekt i Garissa fick 2016 in 810 000 kr. Information om arbetet kring könsstämpning presenterades.

Klubbärenden

Fotoalbum från 1964 finns hos klubbmästare Britt-Marie Nordström om man är intresserad. Albumen följer styrelsen.

Priset på middagen blir 150 kr från den 1 februari (hyra, mat och kaffe).

Lotteriet på vårt julmöte inbringade 1 500 kr och har skickats till Garissa-projektet.

Koula Gille som är hedersmedlem i klubben och var med från starten, har skickat en hälsning till alla och uttryckt att hon saknar oss.

Egoföredrag

Eva Ryen och Anki Duvevik valde att göra en gemensam presentation då de kom in i klubben samtidigt.

Båda är bosatta i Molkom. Anki har två barn och är sjuksköterska, dessutom chef för VC Rud och VC Molkom.

Eva kommer ursprungligen från Trysil och har tre barn. Hon är lärare i hemkunskap på Nyedsskolan. Eva och Anki umgås mycket privat och delar sina fritidsintressen som golf, löpning, dans och skidåkning.

Ett annorlunda men roligt egoföredrag.



KARLSTAD IWC
Distrikt 234
Sweden

Månadsbrev nr 8
Verksamhetsåret 2016/17
Karlstad 2017-01-10

Presidenten tackar för i kväll med kvällens visa slutord:

Make friends
Make difference
Be inspired

Karlstad 2017-01-15

Vid protokollet

.....
Irene Jensen
Vice sekreterare