



**KARLSTAD IWC**  
**Distrikt 234**  
**Sweden**

**Månadsbrev nr 5**  
**Verksamhetsåret 2016/17**  
**Karlstad 2016-10-04**

President Birgitta Muregård  
Sekreterare Kerstin Sundelin  
Distriktspresident Elisabeth Sahlander

Årets motto: Touch a Heart

**Nästa möte** Tisdagen den 1 november kl 18.00  
**Plats** Residenset  
**Program** Besök av Malin Lödén, Akademibokhandeln  
**Kostnad** 140 kronor, gärna jämna pengar. Beträffande betalning se även nedan  
**Anmälan** Senast torsdagen den 27 oktober till någon av klubbmästarna  
Agneta Söderberg, 070-6100634, [agneta.staffan.soderberg@gmail.com](mailto:agneta.staffan.soderberg@gmail.com)  
eller Britt-Marie Nordström 070-6480549, [britt-marie.nordstrom@telia.com](mailto:britt-marie.nordstrom@telia.com)  
Medlem som anmäler sig för sent skall, enligt tidigare styrelsebeslut, betala för maten.  
Om ändrad adress eller e-mailadress kontakta Kerstin Sundelin,  
070-5207345 eller [kerstin@mittinaturen.se](mailto:kerstin@mittinaturen.se)

### **Föregående möte – 28 personer närvarande**

President Birgitta Muregård hälsade oss välkomna till månadsmötet. Speciellt välkomnades vår nya distriktspresident Elisabeth Sahlander från Västerås-St Ilian och gästerna Ulla Davidson och Åsa Nyberg. Anna-Lena Arnell hälsades extra välkommen.

Ulla Davidson invaldes i klubben och Birgitta överlämnade nål, matrikel, handbok och stadgar 2015-2018 samt medlemsbrev. Birgitta nämnde vårt motto vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse och berättade att det finns 3895 Inner Wheel klubbar i världen med 103000 medlemmar, varav 4245 i Sverige.

Elinor presenterade kvällens måltid, fisksoppa med bröd och ostkräm samt gulasch. Kaffe med kanelbulle, eftersom det var kanelbullens dag. År 1999 när Kanelbullens dag lanserades var 4 oktober dessutom Internationella barndagen och en tanke med kanelbullens dag var att det skulle vara en omtankens dag.

Elinor berättade att vi i fortsättningen kan betala inköp av mat och vin via swish. En bemannad kassa kommer att finnas när man kommer upp från trappan och där ges instruktioner hur vi ska gå tillväga. Vi kan betala via swish, med kort eller som tidigare kontant. Om man i förväg vill köpa vin till maten får man en biljett att visa upp.

Vår past president Inger Broms hade deltagit i ett möte med Zonta på Almars gård där Maria Vildhjärta hade talat om sina pinnar. Maria har alltid vernissage på Midsommardagen i Brunskog och har öppet alla helger t o m slutet av augusti. Det spekulerades i om ett månadsmöte med Maria Vildhjärta som gäst skulle kunna vara ett förslag till program.



**KARLSTAD IWC**  
**Distrikt 234**  
**Sweden**

**Månadsbrev nr 5**  
**Verksamhetsåret 2016/17**  
**Karlstad 2016-10-04**

Vår distriktspresident Elisabeth Sahlander fick ordet och berättade att hon varit medlem i klubben Västerås-St Ilian sedan 1997. Elisabeth bor utanför Västerås på en gård med jord och skog men eftersom de har arbetat inom andra yrken har jorden varit utarrenderad.

På en fråga om namnet Elisabeth Sahlander berättade Elisabeth att hon träffat Stieg Larsson då han arbetade på TT tillsammans med hennes väninna och att det inte är helt otroligt att det var Elisabeths namn och efternamn som han använde i böckerna.

Elisabeth påminde om våra värdegrunder vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Filosofen Aristoteles menade att det finns tre sorters vänner; användbara vänner (= bruksvänner), lustans vänner (= nöjesvänner) och nära vänner (= sanna vänner).

Elisabeth nämnde att Inner Wheel är världens största kvinnoorganisation och att den finns i över 100 länder, talade om våra hjälpprojekt Garissa, IW-doktorn, narkotikahundar och stipendier till Silvia-systrar samt att det är viktigt att investera i flickor. Vi bör bevara M. Goldings goda ideal.

En ny folder håller på att utarbetas. Denna skall ersätta broschyren International Inner Wheel.

I Elisabeths klubb har man olika aktiviteter såsom fyra bokklubbar, promenader en gång i veckan, luncher och bio en gång i månaden. Elisabeth menade att man härigenom uppnått bättre kontakt mellan medlemmarna.

Birgitta poängterade att detsamma kan uppnås genom att delta i styrelsearbetet.

Elisabeth avtackades med en rosa ros.





**KARLSTAD IWC**  
**Distrikt 234**  
**Sweden**

**Månadsbrev nr 5**  
**Verksamhetsåret 2016/17**  
**Karlstad 2016-10-04**

Nu var det Anna-Lenas tur att berätta och visa sin film om projektet Min historia från våren 2014.

”Jag hade fått besök av en filmare som behövde deltagare till en grupp. Kraven var att man fyllt 70 år och att man levde i sorg eller hade haft en förlust. Jag fick rådet att filma överallt och begav mig till olika områden i Karlstad.

Gruppen bildades och bestod av 10 personer. Vi träffades på ett internat, Gunnerudsgården i Östra Ämtervik, vid 3 tillfällen. I projektledningen fanns ytterligare 1 filmare och 1 psykolog från Oslo. Filmen fick inte vara längre än 7 minuter.

Att berätta sin historia blev mycket känslofyllt för många av deltagarna och vi fick rådet att ”gör den film ni kan”.

Jag ställde mig frågan: Vad betyder Anders för mig nu? Jag har ett liv att förvalta, ett liv som jag levte med Anders. Relationen lever och jag vet att jag betyder mycket för mina barn och barnbarn.

Då jag delat sorgen efter Anders med mina barn och barnbarn tror jag att jag vet hur det kommer att bli vid min egen bortgång.

Att lyssna på andras berättelser gav mig nya perspektiv.

Projektet tog 4 månader och finansierades av Statens kulturråd.”

Vi tackade Anna-Lena för att vi fick se hennes vackra film som berörde oss djupt och gav Anna-Lena en varm applåd.



Karlstad 2016-10-07

Kerstin Sundelin  
Sekreterare