



STAFFANSTORP INNER WHEEL CLUB
Distrikt 239
Sverige

Berit Schannong
Fölvägen 8
Tel: 0702-665971
245 38 Staffanstorps
beritschannong@gmail.com

Eva Eriksson
Tunnbindarevägen 11
Tel: 070-2967110
245 35 Staffanstorps
evastaffanstorps@gmail.com

Ann-Marie Larsson
Blidvägen 4
Tel: 046-256552
245 38 Staffanstorps
5574larsson@telia.com

Leave a Lasting Legacy

Månadsbrev nr 6, december 2017

Kallelse och program: Välkomna till vår traditionsenliga **julfest** och IW-möte **torsdagen den 14 december kl. 18.30** på S:t Staffansgården.

Vi serveras Ankis goda julmat och mötesavgiften blir 200 kr. För ett glas vin eller en julöl betalar du 20 kr. Vinlotteriet utgår denna kväll. I stället har vi lotteri på egna skänkta vinster. **Observera** att lotterivinsterna **INTE** ska vara inslagna. Lottpris 20 kr.

Av- och gästnämnan: Senast **måndagen den 11 december** till klubbmästare Ann-Marie Larsson samt meddela om du är allergiker.

"3 minuter": Ewa Wallin och Marina Rochester

Klubbärenden (från månadsmötet 2017-11-09):

- President Berit Schannong hälsade alla välkomna till kvällens möte. Ett speciellt välkommen till distrikts-president Monique Mellin och kvällens föredragshållare Hillary Farnell.
- Berit berättade att hon skickat ett kondoleanskort med hälsning från klubben till Eva K.
- Vårprogrammet som stod i förra brevet är inskickat.
- Berit redogjorde för styrelsens möte med Monica Smidelik angående IWänskap.
 - 2018 är det 10-årsjubileum. Vi beslöt att högtidlighålla detta på hösten.
 - Medlemmarna anslöt sig till styrelsens och Monicas åsikt om att vi fortsätter med IWänskap och har en ny utvärdering av projektet om 5 år. En lista skickades runt där villiga att hjälpa till antecknade sig. Listan går runt även på decembermötet.
 - beträffande medlemskap i IW för deltagarna i IWänskap måste samma kriterier gälla som för alla andra presumtiva medlemmar.
- Berit läste upp ett brev från past DP Agneta Larsson. Det var en uppmaning och önskan om förslag till vice distriktspresident och vice distriktssekreterare. I nuläget saknas kandidater till posterna.
- Berit påminde om att Lund IWC har Luciafest den 7 december. Inbjudan var bilaga till förra brevet.
- Christina Nilzén framförde en inbjudan från Staffanstorps Rotaryklubb till ett kvällsmöte den 23/11 med International Santa Claus, tillsammans med "nissemor".
- Ewa Wallin och Mona Erlandsson, som jubilerat, uppvaktades med var sin ros.

- Monique pratade om hur vi dagligen tar del av negativa rubriker om allt som sker. Men är allt verkligen så dåligt? Runt om i världen börjar allt fler barn i skolan och livslängden ökar. Dock kvarstår stora utmaningar som att säkra tillgång till rent vatten, se till att kvinnor kan föda på ett säkert sätt, bekämpa malaria och hunger. Vi i Inner Wheel kan vara med och påverka utvecklingen genom våra hjälpprojekt. Alla "strån till stacken" har betydelse. Monique berättade om hur inspirerande hon tycker att arbetet inom Inner Wheel är och uppmanade oss att engagera oss såväl inom klubben med t.ex. styrelse-uppdrag som i olika hjälpprojekt.
- Gunbritt Hammarlund presenterade sig själv under **3 minuter** och berättade om ett liv i lärandets tjänst. Från att bli antagen vid Lärarhögskolan i Malmö, där bl.a. ett inträdesprov bestod i att spela orgel, till att 45 år senare ha arbetat i idylliska små skolor i Klågerup, fått erfarenhet av skolutveckling i flera projekt bl.a. åldersblandad undervisning till att arbeta med lärarutbildning. Pensionärlivet inleddes med att köpa en valp, som kräver sin tid.

Mat: Kyckling à la gås med tillbehör

Vinlotteriet: Helen Råbom, Ann-Marie Larsson och Eva Fredriksson

Referat:

"Looking good, feeling great", föredrag av Hillary Farnell

Född och uppväxt i England. Åkte till USA i ungdomen för att studera och arbeta och blev kvar tills kärleken förde henne till Sverige för snart 30 år sedan. Hillary är en erfaren föredragshållare och kursledare och även färganalytiker och makeup-artist med lång erfarenhet från kosmetikbranschen i USA.

Hon beskriver sig som en pigg, glad och positiv kvinna som älskar livet. Trots sina 74 år är arbetet hennes passion och hon delade gärna med sig av goda råd till oss.

Vilken är din färgskala? Det kan vara Sunrise (vinter), Sunset (höst) eller Sunlight. Viktigt att ta reda på om du passar i varma eller kalla färger. När det är klart vilken "palett" som är din, använd då samma palett hela året, men olika färger inom paletten vid olika årstider.

Viktigt: Använd de färger du tycker om!!! Om du klär dig i färger som du tycker om och trivs i kommer du att utstråla självförtroende.

Vissa personer följer bara trender både i färg och mode och dom behöver inte gå på någon färganalys.

Väljer du kort kjol, se till att den slutar där knäet är smalast. Väljer du längre kjol, tänk på att ingen kjol bör sluta där vaden är som tjockast. Använder du brosch, tänk på var den sitter så att du inte framhäver en stor byst, som du kanske vill tona ner. Lilla magen, som kanske inte är så liten längre, kan du "förvilla" intrycket av genom att använda en oknäppt väst eller jacka. Eller så kan du piffa upp en tröja genom att ta en stor knapp eller platta (ca 5 cm i diameter) och sätta under tröjan vid sidan och i ovankanten av magen och sedan ett gummiband runt knappen på framsidan. Det blir en snygg drapering, som också förvillar lite.

Och så: **"Om jag bara ska ge er ett enda råd så är det detta"**, sa Hillary.

Ordna dina kläder efter färg och funktion i garderoben och gå igenom sortimentet 2 ggr/år. Sortera, kassera och spara inte i väntan på att du ska gå ner i vikt. Något du aldrig använt? Varför? Skänk bort plagget! När du sedan hänger in dina kläder igen ska du hänga galgarna med kroken "bakvänt". Efter hand som du använder kläderna vänder du kroken rätt. Då ser du vilka kläder som aldrig blir använda!

"Gör så och ni kommer att vara evigt tacksamma för rådet."

Vid pennan

Eva Eriksson

Bästa IW-hälsningar

Eva Eriksson