



Leave a lasting Legacy



Sandviken Inner Wheel
Distrikt 233 Sverige

K136 Månadsbrev nr 9 2017-2018 Sandviken Inner Wheel

Kallelse till Klubbmöte

Onsdag 7 mars kl. 18.30 månadsmöte på Restaurang The Church, andra våning.
Det finns hiss!

Program

Säkerhetschef Rolf Sundqvist talar om "Trygg i Sandviken!".
Intag av nya medlemmar
Valmöte till ny styrelse 2018-2019
3-minuters, Gunn Johansson

Anmälan

Anmälan till Margareta Lundquist via mail meta.e.lundqvist@gmail.com
eller per tel. 073-0927245 **senast söndagen den 4 mars kl 18.00 som är bindande**. Maten kostar 160:- och består av huvudrätt, därefter kaffe. Vin kostar 75:- **Denna gång är det kontant betalning eller swish till Christina som gäller.**

Tag gärna med en gäst!
Berätta om du behöver skjuts eller själv kan skjutsa.

Föregående möte

Barbro hälsade kvällens föreläsare, Kerstin Dahlbäck från Karisma och 20 IW-damer samt 4 gäster välkomna och tände vänskapens ljus. Vi serverades viltskavsgryta med potatismos, sallad och bröd. Efter maten intogs kaffe med kaka och Kerstin Dahlbäck underhöll oss under rubriken "Våga vara vacker".

Kerstin är auktoriserad hudterapeut med salong i Kungsgården. Hennes salong Karisma har blivit utsedd till Sveriges bästa hudsalong och hon har bjudits till Italien och där fått utbildning om SPA och tarmsköljningar. På Mallorca har hon utbildats i vikten av kost och näring. Hon startade sin salong i Sandviken för 27 år sedan, var sedan på Högbo och nu i Kungsgården på Herrgården. Karisma erbjuder ansiktsbehandlingar, manikyr, kroppsmassage, kosmetiskt pigmentering, IPL, hårborttagning. Där finns också två läkare som har estetisk hudvård. Det finns även en hårfrisör på plats.

Skönhet kommer inifrån men vi måste också vårda vår hy.
Vår hud är vårt största organ, 2 kvadratmeter och väger 4 kg.
Huden runt ögonen är mycket tunn, 0,03 mm.

Rengöring av huden är viktig och pH-värdet ligger på 4,5-5,5.
Att tvätta med tvål torkar ut huden och det tar 3-4 timmar att återställa pH-värdet. Kerstin rekommenderar en rengöringskräm. Man bör använda en bra dagkräm, inte parafin eller vaselin som täpper till porerna. Nattnatkräm syresätter huden.
Runt ögonen bör man använda en ögonkräm den skall vara helt fettfri.

Peeling kan skada huden, bör bara göras 1 gång per månad. Det tar 27 dgr för hudcellerna att återbildas. Rådet är att använda en bra rengöringskräm och en bra dagkräm!

Några skönhetstips:

1. Bus varje dag
2. Ge kärlek och värme
3. Dansa varje dag
4. Skratta

Barbro tackade Kerstin för tips och trevligt föredrag med en IW-ros.

Klubbärenden

IW-dagen utvärderades och man tyckte att den hade varit trevlig. Något beslut om hur vi skall fira nästa år får vi återkomma till, inget beslut fattades. Vi diskuterade vart pengarna på till glädjekontot skulle skänkas men något beslut kunde inte fattas utan vi avvaktar till nästa möte.

Ulla Mueller tog upp beställningar på IW-rosen som Margaretha Lidman beställer från Danmark

Barbro redogjorde för valet till IIW-rådet som styrelsen röstat på samt valet av inkommande distriktspresident i SIWR.

Nästa månads lotterivinster står Margareta Melin, Lena Blom och Kerstin Jonson för.

3 -minuter Margareta Lundqvist och Kerstin Jonson berättade om sig själva. Därefter var det lotteri med fina vinster.

Barbro avslutade mötet med att blåsa ut vänskapen ljus.

Kvällens resultat Skotten 420:-, Lotteri 420:-, Bokförsäljning 60:-
Tillsammans 900:-

Totalt på till glädje kontot finns 6683:-

Onsdagsträffar

21/3, 18/4 och 16/5 kl. 14.30 träffas vi på Hansens Café.

Kommande Program

4 april Utbytesstudenten Hailey Brown berättar om sin vistelse i Sandviken.
Maria Persson "Motion och rörelser i vardagen"

2 maj Mannekänkuppvisning, med kläder från Sandegårds, M Woman och
Modekiosken

30 maj Utflykt till Växtzon4 i Valbo med visning och sopplunch.

IW-hälsningar Ulla Mueller, klubbsekreterare