



LJUNGBY Inner Wheel Club
Distrikt 240, Sverige

Ljungby 2016-10-04

President

Ingrid Lindahl
Tel. 0372-21120

Sekreterare

Elisabeth Prescher
Tel. 0372-35371

Klubbmästare

Eva Jarlsmark
Tel. 0372-62444

Månadsbrev nr 4, 2016-2017

Touch A Heart

- Kallelse** Måndagen den 17 oktober kl **18,30** (OBS! tiden) träffas vi på Matmagasinet, Föreningsgatan 8 A för att vara lite glamorösa och njuta av vinterns mode. Våra respektive är alltid välkomna på våra möten.
- Anmälan** Senast **onsdagen den 12/10 kl 20,00** vill vi ha anmälan per telefon till Eva Jarlsmark 0372-62 444 eller per mail till elisabeth.prescher@swipnet.se. OBS! tidig anmälan, det är Matmagasinet som behöver lite tid för att hinna ordna med maten till vår träff.
- Program** Det är Carpe Diem som visar hur vi skall vara klädda i vinter. Innehavarrinnan Camilla kommer att tala om kläder, färger och modeller. Som mannekänger agerar några av våra egna medlemmar.
- Förra mötet** Var årsmötet som var förlagt till Kontek. Klubben hade besök av distrikts-president Britt Gars Petersson som höll en mycket uppskattad informativ redogörelse om Inner Wheel.

Efter våra sedvanliga årsmötesförhandlingar läste Ingrid upp ett tackkort från uppvakningen av Inge Nygaard. Vid distrikt D239 och D240's besök i Yorkshire utbyttes standar med Pontefract Inner Wheel Club och vid RFE besöket från Australien överlämnades även ett standar till Ljungby Inner Wheel klubb från Port McQuarie West.

Lena E läste en krönika om "min nya hobby: leta". Vi letar efter våra husnycklar, vigselringar, hörapparater, glasögon och telefon m m.

Nog är vi många som känner igen oss och vad är det som händer. Det som hjärnan sysslar med i sådana här situationer är att skapa så kallade habituella minnen, där hjärnan så småningom automatiserar beteendet. Ju äldre vi blir desto mer beroende blir vi av de habituella minnena. Därför är enda chansen: vässa vanorna! Lägg alltid nycklarna t ex i en skål i hallen och plånboken i lådan. Hittar du något på fel plats, flytta genast tillbaka föremålet på rätt plats. Så småningom blir dina vässade vanor automatiska och allt blir mycket lättare, vi slipper leta.

Eftersom Barbro O inte hade möjlighet att närvara på årsmötet informerade Ingrid om vad som hänt under våren och höststarten i språkcaféet.

Övrigt

Skattmästaren saknar fortfarande några medlemsavgifter. Ni som ännu inte betalat gör detta så fort som möjligt. Sätt in 500:- på klubbens bankgiro konto 5626-2173. Tänk på att klubben måste betala in avgift för samtliga medlemmar till distriktet, därför är det viktigt att ni betalar omgående.

Lördag den 8 oktober är det distriktsårsmöte i Karlshamn. Från klubben åker Ingrid och undertecknad dit som delegater, Birgitta åker som IT-ansvarig och Inge följer med som gäst.

Med IW-hälsningar

Elisabeth Prescher