



LUND INNER WHEEL CLUB	President	Sekreterare	Klubbmästare	vice Klubbmästare
Distrikt 239	Gunnel Sotiriou	Britten Hovstadius	Birgitta Arlock	Anita Brandt Sverige
Vegagatan 10	Winstrupsgatan 5	Per Henrik Lings väg 5	Idrottsgatan 5	
224 57 LUND	222 22 LUND	224 65 LUND	222 29 LUND	046 – 13 33 44 0708 86 44 83
046-14 68 42	046 – 587 65 0701 49 59 32			0708 20 87 59
gunnel_sotiriou@hotmail.com	britten@hovstadius.com		anitabrandt@hotmail.com	

**Årets motto 2017-2018: Leave a lasting Legacy IIW President Kapila Gupta, India**

**Månadsbrev 8 Kallelse till månadsmöte på Grand Hotel torsdagen den 5 april 2018 kl. 19.00**

**2017 - 2018** Middag 200 kr inkl. vatten/lättöl samt kaffe och något litet därtill. Vin 75 kr/glas.

**Anmälan om deltagande till klm. till *Birgitta Arlock* månd den 26 mars (kl. 16 – 18) el tel.tisd.27 mars (12-14, obs tiden) 046-14 68 42 eller till **v.klm. Anita Brandt** med mejl senast måndag den 26 mars kl.18: anitabrandt@hotmail.com Om du inte får bekräftelse, ring Birgitta. *Bindande anmälan!***



*Lindri i Lund*

Den här gången bjuder vi in till ett möte med **MODEVISNING**

Nu är vi trötta på vinterns dunkappor, mössor och vantar och är lite nyfikna på hur vi kan klä oss kommande säsong. Låt oss inspireras av " Den nya ärmen... Blommig, blommigare, blommigast... Grönt är skönt... Pärlor & nya färger... som **korall, gult, cerise, rosa, rött, ljusblått, militärgrönt, orange** som solitär eller i en härlig mix."

Lite flärdfulla kan vi väl få vara?

Det är *LINDRI i Lund* som kommer till Grand och visar oss vårens mode.

**Välkommen till en trevlig kväll på Grand med Inner Wheel!**

Ta gärna med väninnor som också kan vara intresserade!

Och du: **Sätt på dig namnskylden!** Vi har bjudit in några andra klubbar runt Lund till detta möte.

Britten Hovstadius/ klubbsekr

Gunnel Sotiriou/ klubbpres

VÄND OCH LÄS VAD SOM HÄNDE PÅ FÖRRA KLUBBMÖTET. LÄS OM DEN NYA STYRELSEN MM

Läs också Eva Ljunggrens referat av Elisabet Londos' föredrag

(2018-01-14)

**Rapport från marsmöte** Vi var 38 kvinnor som kom till Grand denna torsdag. Stämningen var hög och det var lite svårt för klubbpresident Gunnel att göra sig hörd. Men det gick, och hon kunde tända ljuset för *vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse*. Alla hälsades välkomna, speciellt välkommen var kvällens föredragshållare

Detta möte var ett valmöte. Gunnel representerade valberedningen och presenterade dess förslag till ny styrelse genom att kalla fram alla kandidater som föreslogs. Medlemmarna godkände valberedningens förslag och valde styrelse enligt nedan.

**Valmöte i Lund Inner Wheel Club torsdagen den 1 mars 2018, Grand Hotel klockan 19.00.**

**Medlemmarna valde följande personer att ingå i styrelsen för Lund inner Wheel Club, verksamhetsåret 2018-2019**

President	Ann Persson	Delegat till distriktet
Vice president	Britten Hovstadius	
Past president	Gunnel Sotiriou	
Sekreterare	Britten Hovstadius	Delegat till distriktet
Vice sekreterare	Eva Ljunggren	Delegat till distriktet, suppleant
Kassör	Kerstin Janghed	Delegat till distriktet
ISO	Ulla-Christine Christiansson	Delegat till distriktet, suppleant
Klubbmästare	Birgitta Arlock	Delegat till distriktet, suppleant
Vice klubbmästare	Anita Brandt	

Revisor	Eva Alenmyr	
Revisorsuppleant	Anita Borné	
Klubbens IT-samordnare, webmaster och matrikelansvarige		Elisabeth von Friesendorff

***Gunnel Sotiriou/ klubbpresident***

***Britten Hovstadius/ klubbsekreterare***

Efter valmötet fortsatte vi med **andra klubbärenden**.

**Elisabeth von Friesendorff nominerades enhälligt till Svenska Inner Wheelrådets Webmaster**

Styrelsens hade tidigare fått medlemmarnas godkännande att **rösta till Boarden** (IIW) och informerade om vilka val som gjorts. Den nya världspresidenten (2018-2019) kommer från Australien och heter *Christine Kirby*.

**Klubbmästaren hade ordet:** Birgitta Arlock informerade om maten på Grand på våra klubbmöten, eftersom det framkommit en del klagomål från medlemmar. Grand gör inköp och serverar efter vad man har hemma. Det är alltså inte någon i IW som bestämmer matsedel. Om vi skulle välja andra maträtter än det som serveras oss, skulle det bli betydligt dyrare, runt 300 kr. När det gäller Luciafesten då vi serveras kalkon, kommer det inte i fortsättningen finnas det valet, eftersom det inte finns på Grands ordinarie meny vid den tidpunkten.

Birgitta vill också klargöra hur anmälningarna till klubbmötena måste gå till. Anmälan måste göras till henne på telefon (måndag eller tisdag) eller till Anita Brandt med mejl senast måndag kl.18. Birgitta anmäler till Grand på tisdag fm. hur många vi blir. Avbokningar måste ske till Birgitta. Sen anmälan kan hon ta emot, men kan inte lova att det går att ordna. Så tidiga anmälningar är att föredra för alla. Anmälan är bindande, så avboka dig i tid. Sjukdomar råder vi inte över.

**Tiden för våra klubbmöten** diskuterades: 18.30? eller 19.00? Avgjordes med handuppräckning. 5 medlemmar föredrar kl.18.30. men det blev en övervikt för kl. 19. För de flesta spelar det ingen roll.

Denna kväll serverades vi lax.

Efter middagen var det så dags för minnesforskaren och professor Elisabeth Londos att få ordet. På nästa sida kan du se Eva Ljunggrens fina sammanfattning av föredraget.

## Kognitiv sjukdom

### Föredrag av Elisabet Londos, professor och överläkare vid Minneskliniken SUS, Malmö

Inner Wheel månadsmöte 1 mars 2018

EL betonade att man hellre ska tala om kognitiv sjukdom än om demens.

Begreppet demens har påverkat synen på dessa sjukdomar, gett dem en lägre status.

Med kognition menas tankefunktioner med vilkas hjälp information och kunskap hanteras, dvs minnet i dagligt tal.

Det handlar om hjärnsjukdomar som förklarar varför man inte längre klarar av sin vardag på grund av problem med tankefunktionen, kognitionen.

Sjukdomarna är: Alzheimers sjukdom, vanligast i äldre åldersgrupper.

Vaskulär demens, dvs skada på blodkärlen i hjärnan tex propp, infarkt.

Parkinsonism, Lewy body demens, frontallobsdemens eller olika blandformer.

Bakgrunden till Alzheimers sjukdom är att det bildas amyloida plack i hjärnan. Vid Lewy body demens är det ett giftigt protein som kapslas in till runda bollar, som ligger i vägen för normala nervledningsbanor i hjärnan och därmed påverkar minnet och intellektuella funktioner.

Det är viktigt att patienten får en *korrekt diagnos* för att rätt läkemedel ska kunna sättas in. Man måste också noga *följa upp insatt behandling* för att bedöma patienten framsteg samt att ha en rättvisande *social planering* lika för kvinnor som för män.

Förebyggande åtgärder är bl. a att ha ett normalt blodtryck, äta rätt kost, motionera och ha ett aktivt socialt liv och vara måttlig med alkoholen.

Många studier har gjorts på möss, som visar att sjukdomarna går att hejda. På människa har det gjorts några få studier, som visar att ovan nämnda åtgärder har effekt samt att rätt läkemedel också hjälper patienterna, någon gång tillbaka till ett nästan normalt liv, i de flesta fall till att sjukdomen bromsas upp.

Samhällets kostnader för kognitiva sjukdomar beräknas till ca 63 miljarder per år, alltså mer än vad vissa andra sjukdomar kostar sammantagna.

Lund den 1 mars 2018

Eva Ljunggren

Bra att äta: Lax, blåbär och valnötter (ser ut som en liten hjärna, sa Elisabet L), lägger Britten till