



Skellefteå Inner Wheel Club 68  
Distrikt 232  
Sverige

*Leave a Lasting Legacy*

## Rapport fr. mötet

**15 mars**

- President Gunnel öppnade mötet med att välkomna alla 41 närvarande, såväl medlemmar som gäster, varefter hon tände vänskapen ljus.
- Val m.m. inför 2018-19, se separat bilaga
- Ordet överlämnades till dagens föredragshållare, Inger Sundström Poromaa, professor i gynekologi och obstetrik vid Uppsala Universitet.



Ämnet: ”Ung på utsidan-gammal på insidan” speglade Ingers erfarenhet av att dagens 50-åriga kvinnor har ett fräscht och ungdomligt yttre men slemhinnorna i deras underliv är ofta torra och irriterade, eftersom de är rädda för östrogen, som hamnade i vanrykte i början av 2000-talet. De har svårt att inse skillnaden mellan östrogen som svald tablett, dvs. systemisk behandling, och östrogen som lokalt applicerad kräm direkt på den irriterade slemhinnan.



Inger beskrev hur östrogen med kvällspressens hjälp förvandlades från en mirakelmedicin på 1990-talet, till en livsfarlig medicin på 2000-talet. Där ”glömde” man göra skillnad på systemisk och lokal behandling, eftersom den sanningen kanske skulle sälja färre tidningar.

Idag är förskrivningen av östrogen tillbaka på 1978 års nivå. Tabletterna hjälper mycket bra mot övergångsbesvär och används då under i snitt 4 år. På köpet minskar risken för benbrott p.gr. av benskörhet rejält. Men risken för blodpropp och bröstcancer ökar något. Då ska vi samtidigt komma ihåg **att 50% av all cancer uppstår spontant!** Och det behövs 7 mutationer i en cell för att den ska omvandlas till en cancercell.

Efter menopausen hjälper lokal kräm för en bättre sexfunktion och för bättre urinkontroll. Man ser inget negativt med lokal östrogenbehandling!

Bröstcancer var mindre vanlig under 1990-talet, medan östrogen var en mirakelmedicin, än idag! Till det finns flera förklaringar: 1. Mammografi ger tidig upptäckt. 2. Vi föder barn senare i livet och bröstet mognar vid amning. Omogen bröstvävnad har ökad risk för mutationer, som leder till cancer.

3. Alkohol. 1 glas vin om dagen ger viss ökad risk, eftersom det ökar östrogennivåerna i kroppen.

4. Övervikt. Fettvävnad producerar östrogen.



Skellefteå Inner Wheel Club 68  
Distrikt 232  
Sverige

*Leave a Lasting Legacy*

Några sanningar om cancer: Underlivscancer (äggstock-livmoder-livmodertapp)ökar inte!

*Äggstockscancern* kommer smygande, sen diagnos, dålig prognos. MEN bruket av p-piller minskar risken livslångt och den cancerformen har minskat med 40 % sedan 1960-talet.

*Livmodercancern* utgår från livmoderslemhinnan, som vi avstöter varje månad så länge vi menstruerar. Om vi blöder senare är det ett varningstecken, sök läkare, för det kan vara ett tidigt symtom. God prognos. P-piller med gulkroppshormon skyddar livet ut.

*Livmodertappscancer* orsakas av sexuellt överförbart virus. Cancerfallen avtog efter att man startade cellprovstagning. Unga flickor vaccineras idag. Ett hemtest är under utveckling i Uppsala med goda resultat.

Avlutningsvis poängterade Inger dels att vid all läkemedelsbehandling gäller, att för varje enskild individ väga fördelar mot risker, något jag (Eva B) som farmaceut verkligen vill hjälpa Inger att poängtera. Dels att läsa kvällspress och veckotidningar med kritiska ögon, eftersom risker säljer fler lösnummer än fördelar!



Skellefteå Inner Wheel Club 68  
Distrikt 232  
Sverige

*Leave a Lasting Legacy*



President Gunnel tackar dottern Inger för en fantastiskt intressant föreläsning.

*Vårens återstående möte: 17/5=årsmötet*

Välkomna 19/4

Eva Burström, sekr.

Ps. Ursäkta att referatet blev långt men det var ju ett angeläget ämne...eller hur.

Ds.