



# *inner wheel nytt*

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 3 2018 | ÅRGÅNG 51



**NYTT INTERNATIONELLT PROJEKT**

## Redaktören har ordet

# MYCKET GOTT OCH BLANDAT !

Varmt välkomna till ett nytt nummer av IW-Nytt.

Som vanligt är det en blandning av stort och smått. Seriöst och mera lättsamt. Här finns artiklar från våra nya funktionärer i rådet, om ett nytt internationellt projekt och en rapport från Informationsmötet i Rosersberg. Och så alla rapporter från vårens och sommarens verksamhet på klubb- och distriktsnivå.

IW-Nytt kommer ju bara fyra gånger om året och kan därför inte

fungera som en nyhetstidning. Tidningen är ett magasin. När det gäller nyheter och aktuella händelser är det Hemsidan som gäller. Ta för vana att gå in och håll dig uppdaterad.

I dagarna har två andra trycksaker lämnat tryckeriet och distribuerats till alla klubbsekreterare i landet. Det är årets matrikel och en uppdaterad Stadgar Instruktioner Handbok.

Trevlig läsning!



Kerstin Jonson, redaktör

## ÅRLIGA TRÄFFAR MED DISTRIKTPRESIDENTER OCH RP



**Amiralfjärilarna** har varit i Dalsland. Fr.v. Britt Gars-Pettersson, värdinnan Lena Gergils-Almqvist, Agneta Larsson, Christina Asp-lund, AnnKatrinn Forsling, Margareta Wesslau, Gunilla Blomqvist, Elisabeth Sahlander och Anna-Lena Mäkitalo-Otterberg.



**Delfinerna** träffades i Ulebergshamn och gjorde bl.a. utflykter till Tanum och Grebbestad. Fr. v. Elisabeth Eriksson, Ursula Indorf-Sjöholm, Ingelög Wyndhamn, Lena Blom, Kerstin Jonson, Lena Wats och värdinnan Britt Hallgren.



**Nyckelpigorna** Siv Moberg, värdinnan Lena Lindén, Britt Anzén, Monika Wemrell, Anne-Sofie Ågren, Rut Bodén och Anita Nordqvist besökte Lars Lerins museum i Karlstad. Anita Pärsson inväntar nästa träff i Ystad om ett år.

## VI SAKNAR

D 233	Anna Edin	Sandviken IWC	1973–2018
	Elisabeth Ålenius	Sandviken IWC	1972–2018
D 234	Guðrun Asp	Karlskoga-Degerfors IWC	1979–2018
D 235	Ingrid Gefors	Lidingö IWC	1960–2018
D 236	Astrid Franzon	Borås-Sjuhärad IWC	1968–2018
	Monika Nilsson	Varberg IWC	1992–2018
D 238	Kersti Gullstrand	Skövde S:ta Elin IWC	2007–2018
	Maria Nimstad	Skövde S:ta Elin IWC	2014–2018
	Siv Axelson	Vetlanda IWC	1966–2018
D 239	Gull-Britt Jensen	Staffanstorps IWC	1974–2018
D 240	Elsa Hjortsberg	Bromölla-Sölvesborg IWC	1959–2018
	Irène Yman	Hässleholm IWC	1974–2018
	Irène Svensson	Karlshamn IWC	1985–2018



# Rådsresident Pia Elmgren

## ALLA KUGGAR BEHÖVS

### Kära medlemmar!

**Ett stort och varmt tack för att jag fått förtroendet att vara rådsresident för Svenska Inner Wheel under det kommande året. Jag ser fram emot att tillsammans med er alla inom Inner Wheel verka för vår fantastiska organisation.**

Många av oss har nya funktioner, på klubbnivå likväl som inom distrikten. För vissa är det helt nya uppdrag där vi alla kan känna en viss osäkerhet. Vi är olika personligheter där var och en måste få göra på sitt sätt. Inget kan vara helt fel!

### Ett givande år

Jag har precis landat från att ha varit i Rosersberg och det årliga Informationsmötet. En skara av 50 kvinnor, med stora kunskaper i bagaget, har under två dagar arbetat med frågor utifrån stadgar/handbok och sina funktioner och framförallt om framtidsfrågor. Många goda tankar och idéer dryftades. Sammantaget med årets världspresident Chris Kirbys ledord Empower and Evolve – ge möjlighet och förändra/utveckla – är jag förvissad om att detta år kommer att bli ett intressant och givande år.



Ingelög Wyndhamn lämnar över rådsresidentens kedja till Pia Elmgren.

### Ni är de viktigaste kuggarna

Vår logga, hjulet och dess kuggar, representerar oss alla. En uppgift jag har är att försöka se till att inte några kuggar försvinner eller sätter stopp för hjulets rörelse. Ni medlemmar är ju det viktigaste vi har och alla skall känna en glädje över att vara en kugge i vårt hjul. Jag är övertygad om att genom att synas och höras blir vi starka, genom gemenskap får vi styrka.

Det gäller att tänka både nytt och gammalt. Det är viktigt att ta till vara på den fantastiska kreativiteten och det stora engagemang som finns ute i klubbarna vilket bl.a. visas genom de artiklar som finns i IW-nytt samt de stora bidrag som getts till olika projekt.

Som framgår av en separat artikel ska vi i höst besluta om ett nytt projekt under det internationella paraplytemat "Caring for Women and Girls" som beslutades på Convention i Australien i våras.

### Lyckospindeln

Varje år väljer distriktspresidenterna tillsammans med rådsresidenten en symbol för sitt år i rådet. Detta år blev valet en spindel. Konstnären Louise Bourgeois beskrivning av spindeln har vi tagit fasta på. Spindeln är hennes bästa vän. Spindeln är försiktig, smart och tålmodig. Spindeln sträcker ut sina tunna trådar och kan försvara sig och andra och har en förmåga



att få in andra i nätet. Genom vårt Inner Wheel-nätverk kommer vi att göra vårt allra bästa för att växa, förnyas och utvecklas.



### Trevligt att ses!

Mina distriktsbesök börjar nu på allvar under hösten och jag ser fram emot att få träffa så många som möjligt och därmed kunna ta till vara på all kunskap som finns ute i landet, och vara lyhörd för era önskemål. Min uppgift är att försöka bidra med ett positivt tänkande i detta arbete och därmed få vår organisation starkare.

Jag önskar er alla ett riktigt innehållsrikt och trevligt Inner Wheel-år där vi med gemensamma krafter kan växa och finna glädje i varandra.

Pia Elmgren



Nationalrepresentant Ingelög Wyndhamn

## VÅRT VIKTIGA NÄTVERK

**Kära innerwheelare!**

**Vi har precis avslutat det årliga INFO-mötet på Rosersberg och det nya verksamhetsåret är igång. Min funktion som nationalrepresentant innebär kontakter med DISO och med internationella Inner Wheel.**

I september vid European Meeting i Stavanger kommer nationalrepresentanter, och ifrån Sverige även rådspresidenten, att träffas. Det ska bli spännande och intressant att delta och höra hur man arbetar i övriga europeiska länder.

### En avgörande fråga

Vi har alla olika frågeställningar och problem men ett gemensamt är minskande medlemsantal och upplösning av klubbar. Hur ska vi kunna hjälpa och hitta lösningar för klubbar som riskerar att upplösas? Hur kan vi aktivt stärka och stödja? Margareta Wesslau samt representanter från Island, Nederländerna och Norge har under året arbetat med frågan och ska presentera ett förslag på tillvägagångssätt för att hjälpa en klubb i trångmål. Ofta kommer signalerna sent utan möjlighet att avstyra nedläggningen. Jag ser fram emot den presentationen.

Vid European Meeting i Stavanger kommer vi att möta de nordiska representanterna och kan då bl.a. sondera terrängen vad gäller ett eventuellt gemensamt nordiskt hjälpprojekt. Se separat artikel.

### Viktiga uppgifter för DISO

Vid INFO-mötet deltog några av dem som nu är DISO. Vissa av dem är även redaktörer för IW-Nytt.

Vi diskuterade och utbytte tankar om funktion och ansvarsområde. Arbetet är mycket olikt det jag hade förra verksamhetsåret och här lär man känna Inner Wheel från en annan vinkel nämligen vårt internationella engagemang.

Många klubbar och distrikt har vänklubbar/vändistrikt i andra länder och av egen erfarenhet vet jag hur givande och roligt det är. Det finns nog inte något bättre sätt att lära känna ett annat lands kultur och värderingar än genom våra vänklubbar.

Vid mötet gjorde jag en kort presentation av Inner Wheels närvaro som NGO (non governmental organisation) i FN. Se hemsidan. I IW-Nytt nr 1 2018 finns också en artikel som mer ingående beskriver våra representanters arbete i New York, Geneve och Wien. Viktigt att både DISO och ISO går in på både den svenska och internationella hemsidan för att kunna rapportera vid distrikts- och klubbmöten om vad som sker.

### Bra med internationella program

DISO får information från RISO. DISO vidarebefordran till ISO. DISO och ISO ska ha en stående punkt på varje möte. Bra om varje klubb har ett klubbprogram med internationella förtecken varje år. Det gör att vi påminns om vårt internationella nätverk.

När man är med på Convention får man verkligen en stark upplevelse av vårt internationella nätverk. På hemsidan finns nu en power point presentation som kortfattat redogör för Convention i Melbourne, vilka motioner som antogs och vad de innebär.



Christine Kirby, årets IAW president, har som tema "Empower and Evolve" vilket betyder ge möjlighet och förändra/utveckla. I sitt budskap förmedlar hon vikten av att vi lär oss av vår historia för att kunna förändra, att vi deltar aktivt i vår klubb, att vi påminner oss den positiva känslan vi erfor när vi blev medlemmar i IW och förmedlar den, att vi tar till oss IWs hela mångfald, internationella förgrening och potential, att vi gör reklam och berättar om vår organisation och att vi samverkar med andra organisationer i hjälparbeten över hela världen. Vi ska ge oss själva möjligheter och förändra vår situation. Christine Kirby har också ingående beskrivit loggan hon valt för sitt tema.



Till sist vill jag önska er alla ett lyckosamt år med många intressanta möten och tillfällen att knyta nya kontakter både internationellt och nationellt.

I vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse.

*Ingelög Wyndhamn*

# Nytt internationellt hjälpprojekt



## VILKET HJÄLPPROJEKT SKA VI HA I SVERIGE ?

- **GEMENSAMT NORDISKT PROJEKT ?**
- **FORTSÄTTA MED GARISSA ?**
- **FISTULASJUKHUSET ?**

**Under Convention i Melbourne beslöts att temat för det Internationella projektet under de närmaste tre åren ska vara "Caring for Women and Girls".**

Detta föranledde spännande diskussioner på informationsmötet i Rosersberg i augusti om vilket projekt Sverige ska ha under detta tema. Vid mötet presenterades många internationella projekt. Tre projekt valdes ut för omröstning bland klubbarna.

Gemensamt för dessa förslag var aktiviteter mot kvinnlig könsstympning eller förlossningsskador. De är i prioriterad ordning:

1. **Ett nordiskt projekt**
2. **Garissa**
3. **Fistulasjukhuset**

### **Gemensamt nordiskt projekt**

Det första förslaget innebär att SIWR försöker få till stånd ett gemensamt nordiskt hjälpprojekt. Frågan kommer att tas upp med övriga nordiska länder vid European Meeting i september.

Från Sverige deltar då bl.a. rådspre-  
sident Pia Elmgren och national-  
representant Ingelög Wyndhamn.  
Förhoppningsvis kan man enas  
om ett gemensamt nordiskt hjälp-  
projekt.

### **Fortsätta med Garissa**

Förslag nummer två avser en  
fortsättning med Garissa-projektet  
som engagerat många IW-medlem-  
mar de senaste åren.

Stiftelsen som driver projektet  
har gjort stora insatser för utsatta  
flickors situation i Garissa-området  
i Kenya genom finansiering av ett  
flickhem, stöd av en förlossnings-  
klinik och bekämpning av köns-  
stympning. Verksamheten kommer  
att fortsätta även om Inner Wheel  
inte längre kommer att stödja pro-  
jektet på riks nivå. Klubbar kan ha  
Garissa som ett lokalt projekt.

### **Fistulasjukhuset**

Det tredje förslaget gäller förloss-  
ningsskador.

Fistulasjukhuset i Addis Ababa  
i Etiopien startades 1974 av ett  
läkarpar från Australien. De hade

insett omfattningen av dessa för-  
lossningsskador och det lidande de  
orsakade. Kvinnorna som förlorade  
sina barn i långt utdragna förloss-  
ningar, drabbades av inkontinens,  
vilket var svårt för dem och omgiv-  
ningen att hantera. De luktade illa  
och blev uteslutna ur den sociala  
gemenskapen.

Den svenska stiftelsen för  
Fistulasjukhuset har funnits sedan  
1988 och består av ett flertal olika  
kvinnoorganisationer. Den är parti-  
politiskt och religiöst helt obunden.

Stiftelsen stödjer sjukhusets  
verksamhet genom olika bidrag.  
Det kan vara hjälp till drabbade  
kvinnor men även till arbetet att  
förhindra att fistulaskador uppstår,  
d.v.s. tillgång till barnmorskor och  
mödrarvård.

**Beslut kommer att tas på Råds-  
årsmötet i november efter dis-  
kussioner i klubbar och distrikt.**

*Text Kerstin Jonson*



## Årets Informationsmöte

# TRIVSAM TRÄFF MED FRAMTIDSTRO

Helgen den 11-12 augusti träffades distriktsfunktionärer från hela Sverige till ett informationsmöte i Rosersberg utanför Stockholm. 53 deltagare mötte upp vid lunchtid och igenkännandet var stort. Många hade setts tidigare.

Pia Elmgren, vår nya rådsresident, hälsade alla välkomna. Därefter presenterade vi oss för varandra och det var glädjande nog några nya ansikten men några "veteraner" finns fortfarande kvar som trogna funktionärer. Pia gick igenom beslut och frågor från VU som hållits dagen innan.

Agneta Svensson, vice rådsresident, informerade om SIWRs projekt, insamlade medel, avtal och projektansvariga. Insamlingsnivån är fortsatt hög.



2018-2019 års VU i SIWR.  
Fr.v. Lena Nennefors skattmästare, Ingelög Wyndhamn past president, Pia Elmgren president, Birgitta Gleerup sekreterare och Agneta Svensson vice president.

Past rådsresident Ingelög Wyndhamn visade bilder och berättade om Convention och vilka motioner som röstats fram och vilka som inte gått igenom. Hon berättade om IIW-president Chris Kirbys tankar om framtiden och om hennes valspråk. Resten av eftermiddagen gick åt för grupparbeten funktionärsvis. Nyttigt att få tips från kollegor och utbyta erfarenheter.

Innan middagen informerade Ingelög och Pia oss om det nya internationella projektet. Det blev många frågor och deltagarna fick natten på sig att fundera. Nästa morgon beslöts att tre projekt med anknytning till könsstämpning skulle bli de projekt som klubbarna i höst ska rösta på. Se annan artikel i tidningen.

Söndag morgon startade med en information om IW-Nytt och vad som förväntades av dem som är DISO/redaktörer i distriktet.

Ingelög informerade om vad DISO har att ta reda på om internationella frågor och NGO. DISO ska informera ISO som i sin tur berättar för klubbmedlemmarna vad som händer "ute i stora IW-världen".

Deltagarna delades in i grupper som diskuterade hur man får ihop en styrelse, vår värdegrund, traditioner, förändringsarbete, hur vi blir attraktiva och arbetar för att inte klubben ska lägga ner. Många goda synpunkter framkom. Redovisningarna kommer att finnas på rådets hemsida under "Informationsmöte".

IT-samordnare Annika Ahlqvist redovisade vad IT-gruppen kommit fram till under deras grupparbete och svarade på frågor. Webmaster Elisabeth von Friesendorff redogjorde för hemsidan.

Information gavs om nya "Stadgar Instruktioner Handbok" som nu är uppdelad i tre avdelningar för att bli mer renodlad och tydlig.



Samtidigt som Info-mötet höll sina diskussioner hade IT-funktionärerna en genomgång av nyheter inom IT-området.

Det är en stor utmaning för IT-delegaterna att göra IT så enkelt som det går för att få så många som möjligt att "gå in" på hemsidor och medlemsregister.

IT-gruppen på bilden till höger är fr.v. Berit Nilsson, D 238, Kajsa Rentzog D 232, Birgitta Gabrielsson D 240, Lilian Walter Jallow D 235, Raija Lejon D 233 och Helena Reinert D 235.



President Pia Elmgren och vice president Agneta Svensson surfar på IWs hemsida. Här finns det mycket att hämta.

Under lördagseftermiddagen hölls gruppsamtal kring praktiska och konkreta frågor samt erfarenhetsutbyte med uppdragstagare i samma kategori. Hur gör man? Vad ingår i mitt uppdrag? Vad ska jag tänka på? Tips och förslag? Funktionärerna lär känna varandra och det blir lättare och känns bra att ha någon i samma situation i en annan del av landet att ringa och prata med.

På bilden till höger sitter råds-kattmästare Lena Nennefors och distriktsskattmästare Elisabet Jensen D 239, tillsammans med övriga distriktsskattmästare, och diskuterar framtiden.

Pia tackade för en trevlig och inspirerande helg och önskade alla lycka till med arbetet under 2018-2019.

*Text och foto Kerstin Jonson*



Några av deltagarna. Längst bak sitter DISOn. Framför dem skattmästare och därefter sekreterarna. Längst fram syns några av presidenterna.

### Kommande möten

Dagen före Informationsmötet träffades rådets VU. Då redovisades bl.a. aktuella möten.

*Möten där alla medlemmar är hjärtligt välkomna att delta*

- Östersjömöte 24-26/5 2019 i Vilnius.
- European Rally 13-15/9 2019 i Rotterdam.

*Möte för utsedda delegater i SIWR*

- European Meeting 6-9 /9 2018

*Möten för SIWR*

- Rådsårsmöte 17-18/11 2018 i Västervik
- Rådsmöte i april 2019 i Skellefteå

## Verksamhetsåret 2017-2018

# STORA IT-FRÅGOR OCH GIVANDE MÖTEN

SIWRs verksamhetsberättelse för 2017-2018 finns nu på hemsidan. Här redovisas många betydelsefulla aktiviteter.

**Den viktigaste händelsen, som sysselsatte många medlemmar på olika nivåer, var nog övergången till ett nytt IT-system.**

Trots kort framförhållning lyckades IT-gruppen med Annika Ahlqvist i spetsen, öppna det nya systemet och en ny användarvänlig hemsida den 1 juli. Därefter följde en omfattande fortlöpande utbildning av IT-funktionärer i klubbar och distrikt.

Under våren tillkom ytterligare en IT-fråga, lagen om GDPR, som krävde mycket tid och administration av många inblandade.

### Viktiga möten

Två välarrangerade och viktiga råds-möten hölls under året, i november i Lund och i mars i Hässleholm, med D 239 resp. D 240 som värdar. Informationsmötet ägde rum i Rosersberg i augusti. Då medverkade bl.a. Sissel H. Michelsen, Past Board Director från Norge, som höll ett engagerande föredrag om kvinnlig könsstympling.

En annan viktig programpunkt på Informationsmötet var frågan hur vi kan vitalisera klubblivet. Hur vi arbetar konstruktivt med att växa och utvecklas, hur vi blir attraktiva och stärker vi-känslan. Konkreta förslag finns på hemsidan att användas av klubbar och distrikt.

Convention, som hölls i Melbourne i april, föregicks av mycket förberedelser, framför allt hos klubbarna. Först gällde det att ta ställning till motionerna och något senare till förslagen till Amendments. Sverige var väl representerat i Melbourne trots den långa resvägen. Rådsresident Ingelög Wyndhamn bar den svenska flaggan på invig-



Panelen på Convention i Melbourne med hela Internationella Inner Wheels verkställande utskott och de 16 Board Directors i bakgrunden.

ningsceremonin. Rapport från Convention finns på hemsidan.

Nationalrepresentant Margareta Wesslau deltog i september på uppdrag av SIWR på European Meeting i Ålborg och på Nordic Meeting i Helsingfors.

### Imponerande projektresultat

Även detta år redovisas mycket goda resultat när det gäller våra olika projekt. Totalt har projekten inbringat närmare en miljon kronor (960 000 kr). Ca 560 000 kr avser våra gemensamma projekt och ca 400 000 kr har donerats till projekt på lokal nivå. "Garissa" vårt internationella projekt under "Happier Futures – better lives" avslutades den 30 juni 2018. Frågan om ett nytt internationellt projekt är under utredning.



Årets narkotikasökhund Zak har sin arbetsplats i Malmö-området.

"Inner Wheel-hunden" Zak utsågs för andra gången, till Årets Narkotikasökhund. Utmärkelsen utdelades

vid den stora Hundmässan i Älvsjö i december i närvaro av bl.a. rådsresidenten.

Projektkontot för Silviastipendierna hade i våras en behållning som medger utdelning av ytterligare två stipendier under 2018-2019.

### Oroande medlemsutveckling

Trots god rekrytering med 179 nya medlemmar under året minskade totalen.

Den 30 juni 2018 var vi 3 838 medlemmar. Två klubbar (Tranås och Mörsil-Åre) upphörde med sin verksamhet. Totalt finns det nu 92 klubbar.

### Ekonomi i balans

Bokslutet för verksamhetsåret visar att ekonomin är tillbaka på "normal" nivå efter det tidigare årets storsatning på IT. Totalt satsades då ca 500 000 kr på ny hemsida och nytt medlemsregister.

Under det gångna året betalade 4 212 sina medlemsavgifter.

Totalt redovisades en omsättning på ca 800 000 kr och ett mindre överskott på ca 17 000 kr.

De stora kostnadsposterna avsåg tryckning och distribution av IW-Nytt och Medlemsmatrikel. Någon Handbok och Stadgar utgavs inte under det gångna året.

*Text Kerstin Jonson*



# ANGELÄGET STÖD TILL IW-DOKTORN

Som rådsresident har jag under året varit adjungerad ledamot av Rotary Doctors Sweden (RDS) och deltagit på fyra styrelsemöten. Vårt projekt "IW-doktorn", där vi finansierar kvinnliga läkares och tandläkares uppdrag i Kenya, drivs i samverkan med Rotary Doctors.

I maj träffades vi i Värnamo. Mötet leddes som vanligt av ordförande Margareta Wargelius och punkterna på föredragningslistan var många. Lunchen hölls tillsammans med Rotary-klubben som hade sitt ordinarie veckomöte. Klubbens lunchprogram var en presentation av förhållandena i området North Pokot i nordvästra Kenya, dit RDS nu påbörjat att överföra sin verksamhet när den succesivt fasis ut i området Matungu/Mumais.

Bitten Klöver Ståhl och Christina Ståhl Hallengren (se bild nedan) berättade engagerat och inspirerande från sitt besök. Förhållandena där är svåra och folk är fattiga. Det är längre mellan dispensärerna och man bör vara två som åker för att kunna lägga upp verksamheten på ett effektivt och bra sätt.

Det ska bli mer samarbete med befintlig personal med fokus på förebyggande sjukvård t.ex. jiggers, en åkomma orsakad av sandflugan, kombinerat med utbildning.

Barns åkommor - förkylningar, halsfluss, öroninflammationer - ingår även i planen för sjukvården. Kvinnlig omskärkelse, infibulation, är vanlig och utförs på flickorna i åldrarna 9 – 12 år. Flickornas blygdläppar sys ihop så att endast blod och urin ska passera. Sedvänjan är svår att påverka men det finns tecken på att attityderna långsamt ändras.

*Text och foto Ingelög Wyndhamn*



*"Tack Pepsi, säger Lillan, för att du ser till att det inte kommer in narkotika i vårt land!"*

## PROJEKT NARKOTIKABEKÄMPNING HITTEHUNDEN SOM HITTAR ALLT

Inner Wheel-hunden Pepsi, jaktcockerspaniel, har en alldeles speciell historia. Han togs om hand på en campingplats i Sverige, där han sprungit lös en längre tid. Ingen ville kännas vid honom.

Det upptäcktes att han var olovligt insmugglad. Han togs om hand vid 2 års ålder och utbildades till narkotikasökhund på Tullverket. Pepsi jobbar med sin kvinnliga förare i området Svinesund-Idre-Göteborg-Halmstad och Jönköping. "Tack Pepsi, säger Lillan, för att du ser till att det inte kommer in narkotika i vårt land!"

Varmt och stort TACK alla innerwheelare, säger undertecknad, för den stora donationssumman som blev 220 000 kr för året 2017-2018! Det blir till stor nytta för inköp av nya hundämnen på Tullverket. Sedan starten av projektet Narkotikabekämpning 1986 har Inner Wheel bidragit med medel för inköp av 70 hundar. För närvarande är 27 av dem i tjänst vid våra gränser.

*Text och foto Kristina Andersson  
Ansvarig för Narkotikabekämpningsprojektet*

# FRAMGÅNGSRIKT DEMENSProjekt YTTERLIGARE TVÅ STIPENDIER DELAS UT

Äldres situation är ett av Inner Wheels prioriterade områden över hela världen. På initiativ av bl.a. Birgitta Gedda och Kungshamn-Lysekil-Munkedal IWC beslutade Svenska Inner Wheel Rådet 2011 att instifta stipendier att

utdelas till undersköterskor och sjuksköterskor som vidareutbildar sig inom demensvården vid Stiftelsen Silviahemmet. 2016 förlängdes projektiden till 30 juni 2019.

SIWRs syfte med stipendierna är att öka möjligheterna för individer med demenssymptom att få en kompetent och kvalitativ god omvårdnad genom att ekonomiskt bidra till att fler sköterskor ges möjlighet att utbildas inom detta område.

Projektet bedrivs enligt en speciellt upprättad projektbeskrivning med en ansvarig projektledare. Gunnilla Thorstensson, Enköping IWC, har varit projektledare sedan 2016.

## Rosenkorten gör det möjligt

Grunden för stipendiefonden utgörs av nettot från försäljningen av SIWRs Rosenkort utformade av Gertrud Anderberg, Uppsala. Stipendierna utgör bidrag till resor och kurslitteratur och är skattefria. Det ska vara studerande som utmärkt sig genom sitt arbete och som visat goda studieresultat. Stipendierna förbinder sig att informera om utbildningen på ett möte med en Inner Wheel-klubb på, eller i närheten av, bostaden.

Utdelning av stipendiet till en blivande Silviasyster görs av projektansvarig vid ett möte på Silviahemmet i augusti/september (se nästa sida). Stipendiet till en blivande Silviasjuksköterska utdelas i samband med den årliga "Silvia Master Academy Day" under oktober/november.

## Ytterligare stipendier

Behållningen på stipendiekontot har inneburit att SIWR beslutat att utdela ytterligare två stipendier under verksamhetsåret 2018-2019.

## DETTA ÄR DEMENS

Demens är ett samlingsnamn och en diagnos för en rad symptom som orsakas av hjärnskador. Det kan yttra sig på olika sätt beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas. Vanligen försämras minnet och förmågan att planera och genomföra vardagliga sysslor. Språk, tidsuppfattning och orienteringsförmåga är andra s.k. kognitiva förmågor som påverkas negativt. Även oro, nedstämdhet och beteendeförändringar kan tillhöra sjukdomsbilden. Sammantaget leder symptomen till att personen har svårt att klara sin tillvaro utan stöd från anhöriga.

## Olika orsaker till demens

Den vanligaste demenssjukdomen i Sverige är Alzheimers sjukdom som står för 60–70 procent av samtliga fall. Sjukdomen gör att hjärnceller gradvis förtvinar och dör. Symptomen kommer ofta smygande och efterhand försämras även kroppsliga funktioner.



Idag finns symptomlindrande läkemedel men inget botemedel mot Alzheimers sjukdom.

Vaskulär demens och frontotemporal demens är andra vanliga demenssjukdomar. Även alkoholmissbruk, B12-brist och en rad andra sjukdomstillstånd kan i en del fall leda till demens. Vissa av dessa s.k. sekundära sjukdomar är behandlingsbara.



Silviahemmet på Ekerö utanför Stockholm. Foto Yanan Li, Silviahemmet.



## Inget naturligt åldrande

Kunskapen om demens var länge mycket bristfällig och senilitet (som man ofta sade förr) betraktades närmast som en oundviklig följd av åldrandet. Numera vet vi betydligt mer. Demens är visserligen betydligt vanligare i hög ålder men det är inget naturligt åldrande.

Demens orsakas av hjärnskador som i sin tur kan bero på närmare 100 olika sjukdomar och sjukdomstillstånd.

Källa [www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)



Projektansvarig Gunilla Torstensson (t.v.) delade i augusti ut stipendier till Anna Öberg (i mitten) och Emeli Iguchi. Anna arbetar inom Omsorgsfamiljen, en privat verksamhet i Stockholm. Hennes arbetsgivare har uppmuntrat henne att gå utbildningen och har bekostat delar av den. Emeli arbetar med "Taktil stimulering" inom Mälardalens demensboende som är Stockholms största äldreboende. Båda blev oerhört glada för stipendierna och imponerades av IWS organisation.

Text Gunilla Torstensson, foto Andreas Melkersson, Silviahemmet

# TIO VANLIGA FRÅGOR OM DEMENS

## 1. Vad är det för skillnad på demens och Alzheimers sjukdom?

Alzheimers sjukdom är en demenssjukdom. Det finns ett hundratal orsaker till demens, den vanligaste är Alzheimers sjukdom som står för mer än 60 procent av samtliga demensfall. Demens är ett syndrom som orsakas av skador eller sjukdomar som drabbar hjärnans nervceller.

**2. Är det bara äldre som drabbas av demens?** Tyvärr kan även personer under 65 år drabbas. I Sverige finns idag drygt 7 000 personer som är under 65 år och som har en demenssjukdom. De allra flesta av dem är mellan 60-64 år.

**3. Går det att bota en demenssjukdom?** Nej idag finns ingen botande behandling. Det finns dock symptomlindrande mediciner för vissa demenssjukdomar. Det finns också idag mycket kunskap om hur man kan lindra olika symptom som ofta förekommer vid demenssjukdom.

**4. Kan man skydda sig mot demenssjukdomar genom att lösa korsord och spela sudoku?**

Det finns ett ganska starkt vetenskapligt stöd för att regelbunden "hjärngymnastik" är av godo för att hålla nervceller igång. Men det är ingen garanti för att inte drabbas av demenssjukdom.

**5. Kan jag testa mig för att se om jag riskerar att drabbas av demens?** I dagsläget finns inga tillförlitliga enkla tester och inte heller någon botande behandling. Däremot är det viktigt att uppsöka läkare om man oroar sig över symptom som man inte känner igen.

**6. Är demenssjukdomar ärftliga?** Man kan säga att den näst vanligaste risken att drabbas av demens är om det finns många med demenssjukdom i släkten.

Det betyder dock inte att man kommer att drabbas för att flera är sjuka i släkten, men risken ökar. Den vanligaste risken för att drabbas av demens är att komma upp i riktig hög ålder.

**7. Finns det bromsmediciner mot Alzheimers sjukdom?** Nej, tyvärr finns ännu ingen botande behandling eller medicin som kan

stoppa utvecklingen av Alzheimer. Däremot finns symptomlindrande läkemedel som i många fall har god effekt i början av sjukdomsförloppet.

**8. Kan demens förväxlas med andra sjukdomar?** Depression, förvirring och en del andra tillstånd kan ge demensliknande symptom. Därför är det mycket viktigt att söka kontakt med läkare när något inte är som det var tidigare.

**9. Kan alkohol leda till demens?** Ja, en omfattande alkoholkonsumtion under en längre tid kan leda till alkoholdemens. Alkohol i stora mängder är nervtoxiskt.

**10. Vad ska jag göra när min farmor, som bor själv och som jag tror har demens, vägrar gå till doktorn? Jag är rädd för att något ska hända.** Tala med en distriktssköterska på orten där hon bor (kontakta vårdcentralen). Berätta om din oro och vad du misstänker. Det finns idag alltför demenssjuksköterskor i landets kommuner som du kan ringa. Sök kontaktuppgifter via kommunens växel.

Källa: [www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)





## LITEN GULDKANT PÅ ETT TUNGT JOBB

**Göteborg Södra IWC** har besökt Ågrenska, Lilla Amundön i södra Göteborg, (The Agrenska-Academy) som är ett av klubbens lokala hjälpprojekt. Lena

Strömstedt presenterade anläggningen och alla verksamheter de har. Den inblick vi fick i hur man jobbar med olika barn och ungdomsgrupper med sällsynta diagnoser gav oss verkligen en tankeställare.

Vi fick veta att man arbetar på flera olika sätt. Dels har man veckosamlingar för specifika diagnoser, dels har man weekendverksamhet dit samma barn (homogena grupper med samma diagnos) får komma fredag-söndag var fjärde vecka.

Vi kände tillfredsställelse över att på vårt sätt i någon mån bidra till en "guldkant" för de här barnen och deras familjer i deras tunga och hård vardag.

*Text Gudrun Järbur, foto Eva Murby*



*Ingegerd Aronsson, Tori Stafverfeldt, Lena Freiman, Birgitta Blenner på besök på Ågrenska i Göteborg.*



## EKOTURISM I MARK

Tina Frisk, lärare i Kinna, har varit hos **Mark IWC** och pratat om "Kenya och Ekoturism". Hon berättade först om hur det kom sig att hon tog uppdraget att vara med och starta en eko-camp i Kenya. Hon blev tillfrågad av ett norskt företag som är pionjärer inom ekoturism. De säger sig arbeta både med business och hjärta. För henne gällde det att starta en camp i Masai Mara under 15 månader. Det blev 15 år. Hon blev arbetsledare för 30 Masaimän och verksamheten växte fram successivt.

*Text Christina Svenson, foto Ann Jespersen*

## FILTAR TILL FISH AND CHIPS BABIES

Rose-Marie Gréen-Lundin, **Kungsbacka IWC**, har berättat om sitt engagemang i filtprojektet "Fish and chips babies" som drivs tillsammans med Rotary Gränna. Rose-Marie hade fått kontakt med kvinnor i Skåne som stickade plagg till nyfödda barn i Kenya. Rose-Marie fick veta att de nyfödda barnen bars hem i tidningspapper, därav namnet "Fish and chips babies", och kände att här ville hon göra en insats.

Hon samlar nu in restgarner och "gamla" lakan och stickar små mjuka söta filtar som hon fodrar med lakan i olika färger. Dessa filtar skickas sedan tillsammans med kläder i en container till Kenya och en pensionerad läkare åker med, stannar där i sex veckor och ser till att allt delas ut på rätt sätt.

*Text Ulla Ahlerup*





Redaktör D 232  
Kia Källestål

Hotellpråmen *Good Morning Sundsvall* ligger förtöjd centralt i Sundsvall. Båten har 120 hotellrum.

## GOOD MORNING SUNDSVALL VID KAJ

**Sundsvall -Skön-S:t Olof IWC** gick i våras ombord på på hotellbåten *Good Morning Sundsvall*. Det var 25 medlemmar samt fem gäster. Johanna, konferens- och gruppansvarig på hotellbåten, berättade lite om båtens historia. Den byggdes i Tyskland 1996 och

då den inte har någon motor kallas den pråm. Båten kom hit till Sundsvall efter 20 år i Göteborg eftersom en bro skulle byggas på dess plats där. Den blir kvar i Sundsvall i minst fem år, då bygglov har beviljats för den tiden. Båten har 120 hotellrum och två konferensrum.

Efter informationen fick vi titta på ett av rummen och även ett handkappanpassat rum.

Besöket avslutades med middag som bestod av pytt i panna och kaffe med kaka.

*Text Mariette Larsson*

## PITEÅ HAR HAFT BESÖK AV POLISEN

Programmet för kvällen hos **Piteå IWC** var Jan Granqvist, polis i Piteå sedan 27 år tillbaka och de senaste 11 åren som hundförare.

Hans hund Kaliber är fyra år gammal. Polishundarna rekryteras från Försvarsmakten eller vissa kennlar. Poliserna kan även köpa egna valpar och träna dem själva. Polishundarna, som ägs av polismyndigheten, bor hos hundföraren och följer med denne till jobbet.



*Kaliber sitter fint och väntar på sitt ben som han fick som tack för ett bra jobb.*

Viktiga egenskaper hos hundarna är arbetslust och uthållighet.

En dag på jobbet för hundarna kan vara mycket bilåkning, långa avstånd. Narkotikasök är det vanligaste jobbet. Jan hade gömt lite narkotika på ett par platser i vår lokal. Kaliber visade prov på sin skicklighet och kunde snabbt söka rätt på den gömda narkotikan. Jan tackades med vår röda ros för en intressant och utförlig beskrivning av sitt och Kalibers jobb.

*Text Laila Myrlund, foto Birgitta Gleerup*

## GIVANDE VÅRMÖTEN I SOLLEFTEÅ

**Sollefteå IWC** har haft ett möte hos Kvinnojouren Amanda där föredragarna berättade att de är en ideell förening och aktivt arbetar för kvinnofrid. De erbjuder telefonjour dygnet om som skydd till kvinnor och barn. De ger stöd i kontakter med myndigheter och sjukvård,

hos advokat med rättegång - hjälp till självhjälp.

*Text Inger Knutsen*

**Sollefteå IWC** har också haft möte med Elisabeth Sjödin Ögren. En entertainer och bondkärning med färg.

Elisabeth underhöll först med en rolig show och berättade sedan om hur hon och maken byggt upp ett jordbruk under 30 år. Hon berättade hur mycket mjölk en ko ger på ett år (ca 10 400 kg) och att de får betalt efter fetthalten i mjölken.

*Text Kerstien Schmidt*





Redaktör D 233  
Inger Bäckström

## DET GÖR LANDSHÖVDINGEN I FALUN

Till intercitymötet i **Falun IWC** i maj hälsade president Margitta Schelin hela 35 medlemmar, 9 gäster och

14 IW-medlemmar från Avesta, Ludvika och Borlänge välkomna.

Kvällens föredragshållare var landshövding Ylva Thörn. Hon började berätta lite om sig själv, om vad som drivit och driver henne och slutligen om vad de gör på länsstyrelsen.

Hon växte upp på bruksorten Åtvidaberg och var med om världskoncernen Facits uppgång och fall. Där fick hon lära sig att det fanns skillnad på folk och folk men även

stor skillnad mellan pojkar och flickor, exempelvis inom fotboll som hon spelade i många år. Där lärde hon sig att man har stort ansvar för att påverka och förändra – att ge rättvisa förutsättningar för tjejer och killar att utvecklas och för jämställdhet mellan kvinnor och män.

Att vara landshövding är ett hedersuppdrag som man får av regeringen. Uppdraget innefattar förstås att klippa band och hålla tal men det är bara en liten del av uppdraget. Som chef för länsstyrelsen ska man genomföra regeringens beslut genom ett årligt regleringsbrev men också föra länets talan inför regeringen.



KP Margitta Schelin tackar Ylva Thörn.

Dalarna är fjärde största exportlänet i Sverige och har stort internationellt företagande. Det är också ett viktigt turistlän.

Text Ingrid Melin

## INTERCITYMÖTE I VERKET OM AVESTA ART



KP Anita Carlsson hälsade alla välkomna till Avesta Art.

Den 23 maj samlades 49 förväntansfulla kvinnor i Verket för en trevlig kväll tillsammans då **Avesta IWC** bjudit in till intercitymöte.

Efter lite mingel så hälsade Anita Carlsson besökarna välkomna och lämnade över ordet till Kennet Linder som är ansvarig för Avesta Art. Han berättade om hur Avesta Art kommit till och att man sedan 2010 årligen sätter upp en ny utställning. Årets utställning har temat Illusioner – Allusioner av 13 medverkande nationella och internationella konstnärer. Vi guidades runt utställ-

ningen av två kunniga guider som berättade kring konstverken och vi fick även se den permanenta utställningen av fantastiskt konstglas signerat Kjell Engman – bara den värt ett besök i sig!

Efter rundvandringen stod en härlig buffé framdukad och vi alla lät oss väl smaka under trevlig samvaro.

Vi vill tacka alla som kom och bidrog till en trevlig kväll och även ett stort tack till vårt matlagningsteam som lagat så fantastisk mat!

Text Annika Bertilsson

## INTRESSANT HÄLSINGEGÅRD I EDSBYN

15 medlemmar i **Bollnäs-Edsbyn IWC** och en gäst samlades den här gången på Märtes, hembygdsgården i Edsbyn.

Kvällen började med att vi åt tillsammans i gårdens sommarbyggnad. Det bjöds på kaffe och ovanåkerssmörgås på hembakat hårt bröd med ost från Mittjas i Roteberg. Sedan serverades ostkaka

och hallonsaftsås. Allt passande för att serveras i en hälsingegård.

Därefter berättade Elisabeth Eriksson och Anki Kvick om gården och framför allt om det intressanta väggmaleriet från 1700- och 1800-talen. Hälsingegårdarna som världsarv presenterades också.

Text Elisabeth Eriksson





## KALMARDAMER PÅ BESÖK I BLEKINGE

En vacker dag i maj hade **Kalmar IWC** sin årliga vårutflykt. Tidigt på morgonen åkte vi med buss först till Brömsebro med stopp för förfriskningar i strålande sol. Därifrån gick färden till Karlskrona, för en underbar båtfärd till Nättraby med båten Axel. Med buss gick färden vidare till Edestad, för ett besök hos konstnärinnan Susanne Demåne. Där smakade kaffe med kanelbulle gott, dessutom fanns hennes konstverk att beskåda både inomhus och i den mycket vackra trädgården. I närheten finns också Edestads källa som var värd ett besök.



Christina Molander, Ing-Karin Spångberg och Birgitta Nyblom vid båten Axel.

Sista stopp var Äggaboden i Ronneby, där blev det en sen lunch bestående av lax med vårens primörer, kaffe och kaka. Mätta och belåtna hemma igen i Kalmar, var alla överens om att vi haft en härlig dag tillsammans med fina upplevelser och många glada skratt i härligt solsken!

Text och foto Kerstin Olson

## HEMMA HOS PIPPI, EMIL OCH TJORVEN

Filmbyn i Mariannelund var målet för våravslutningen i **Vimmerby IWC**. Guiden Sara Schwardt visade oss inspelningsmiljöerna från barnfilmer som Emil i Lönneberga, Saltkråkan och Pippi Långstrump.

Där finns studiobyggnader och originalkostymer från filmerna, sminkloger och allt det som hörde till vid filminspelningarna.

En mycket intressant utställning och Sara avtackades med applåder och en IW-ros.

Text Margareta Lindström

## IMPONERADE KVINNOKRAFT FRÅN FÖRR



Redaktör D 241  
Lilian Bergholtz



På Thorstorps Gård i närheten av Söderköping kommer man tillbaka till 1700-talet. Idag är det en hästgård som erbjuder B&B i avkopplande miljö.

Damerna i **Linköping IWC** lyssnade till Kerstin Bergström, som driver gården och hade mycket att berätta om dess historia. I mangårdsbyggnades stora sal bjöds Afternoon Tea med pajer och fantastiskt goda bakverk efter recept från 1800-talet. I gårdens inredningsbutik lockade fårskinn, gammaldags emaljskyltar och mycket mera. Tack IW för att vi kommer till dessa pärlor och får uppleva vad kvinnokraft kan skapa!

Text och foto Lilian Bergholtz

## ANGELA MERKEL TEMA I NORRKÖPING

Jan Lewenhagen, DN:s korrespondent i Berlin åren 2006–2016, berättade i april för **Norrköping Norra IWC** om sin bok "Kanslern som kom in från kylan". Han har under de åren följt Angela Merkels karriär med stort intresse och hur hon lyckades bortmanövrera alla sina manliga konkurrenter inom CDU med sitt sakliga och opretentiösa sätt och bli en av Europas mäktigaste ledare.

Angela var duktig i skolan och studerade först i Leipzig, sedan i Berlin. 1986 doktorerade hon i fysik och 1989 gav hon sig in i politiken.

Trots att hon inte har några egna barn, så kämpar hon för att barnomsorgen måste bli bättre för att minska det negativa födelsetalet i Tyskland. Hon har en stark drivkraft att lösa problem.

Text Gunilla Bellevik





Redaktör D 239  
Marianne Wikfalk

## PRESIDENTSKIFTE PÅ RESIDENSET

En solig och varm majdag tog medlemmar från **Ystad IWC** pågåtåget till Malmö. Målet var lands-

hövdingens residens vid Stortorget. Husfrun Matilda Starkner tog emot oss på trappan och agerade även fotograf. Innan rundvandringen fick vi en intressant historiektion med många kungar inblandade. Kungaparets eget rum inrett med modern design blandad med antika gobelänger fick vi också besöka innan vi gick en trappa upp till representationsvåningens vackra rum i fil.

Kaffet stod framdukat till oss i musikrummet och eftersom det var vårt sista möte för IW-året passade det med presidentskifte.

En mycket fin inramning till kedjeöverlämnandet då Monika

Wemrell hängde den vackra kedjan runt Elsbeth Anderssons hals. Nöjda med dagen för vi åter till Ystad.

*Text: Astrid Hansson,  
foto Matilda Starkner*



## HANNA BLEV ÅRETS STIPENDIAT

**Falsterbo Vellinge IWC** beslöt i maj 2012 att varje år tilldela en kvinnlig elev vid Sundsgymnasiet i Vellinge ett stipendium. I år var stipendiet på 2 500 kronor. Kriterierna är: Stipendiet skall tilldelas en flicka i åk 3.

Stipendiaten skall ha tillägnat sig mycket goda kunskaper i naturorienterande ämnen. Stipendiaten skall ha visat en hög ambitionsnivå, vara verbal och kunna framföra sina åsikter i ett öppet forum.



I år gick stipendiet till Hanna Ahnfeldt Grubb i klass NA3A på Smedsgymnasiet i Vellinge som väl uppfyllde kraven.

*Text och foto Kristina Hedberg*



## YSTAD-VÄSKOR TILL TULLVERKET

När Kristina Andersson, ansvarig för narkotikasökhundsprojektet, i våras gick ut med uppmaningen att Tullverket behövde väskor, blev det ett stort gensvar från klubbmedlemmarna i **Ystad IWC**.

En medlem mitt i stan hade utrymme att samla in väskorna. Stora väskor med spännande klistermärken samsades snart med slitna handväskor och nötta ryggsäckar.

Så i början på juni kom Stefan Fredriksson från Tullverket med hunden Zäta som sällskap och hämtade allt med en stor skåpbil.

Stefan berättade att det går åt många väskor och att lagret nu var tomt, så det blev ett bra tillskott i den viktiga träningen i att nosa upp det farliga knarket.

*Text: och foto Astrid Hansson*



# LYCKLIGA KOR PÅ BERGS GÅRD



**Nyköping-Oxelösund IWC** och **Nyköping Öster IWC** hade också i år gemensam vårutflykt. Första torsdagen i maj gick resan till Bergs gård, strax utanför Trosa. Gården drivs av Frida och Magnus Jonsson, båda uppvuxna på lantgård. Magnus är sjätte generationen på Bergs gård.

Frida mötte upp på gårdstunet och berättade med inlevelse om det moderna livet på landet. Tidigare var Bergs en mjölkgård men numera är det köttproduk-

tion som gäller med ca 80 kor. Korna går ute hela året och även om det finns en ladugårdsbyggnad så är det sällan djuren går in. Raserna Black Angus och Hereford är lugna raser och då födan består av gräs och på vintern ensilage så blir köttet mörjt och marmorerat.

Gården har ingen egen tjur så kalvarna köps och innan dess får de gå med sin mamma i 6 månader. Allt kött säljs i den lilla gårdsbutiken.

Förutom köttproduktionen har man också konferenser, fester och bröllop. Många kommer hit för att köra Mountainbike i de vackra sörländska skogarna. Kvällen avslutades med en god middag med 3 sorters korvar, lågtempererat och örtmarinerat innanlår, fransk potatissallad och ett utsökt surdegsbröd. Avslutningsvis kaffe och hembakta småkakor. Allt från den egna gården och tillagat av den heltidsanställda kocken.

*Text Ann-Christine Samuelsson*



Redaktör D 235  
Evalisa Carlsten

# TILL MÖRKÖ KYRKA

Vårutflykten för **Södertälje IWC** gick till Mörkö kyrka där vi fick en personlig och generös visning av kyrkan och dess inventarier. Mitt i ett grönt böljande landskap ligger Mörkö skärgårdskyrka med anor från medeltiden, om- och tillbyggd i olika omgångar. Kyrkan är nära förbunden med släkten Bonde och Hörningsholms slott.

Predikstolen skänktes av Ebba Grip 1664 men blev senare övermålad. Vid den senaste renoveringen 1933 kunde man ta fram originalet med sina vackra färger. Vi såg en vacker mässhake från 1700-talet och även en fantastisk brudkrona från samma århundrade.

*Text Meggi Bergström*



Framför altartavlan i Mörkö kyrka. Fr.v. Lizzy Sundlöf, Meggi Bergström och Eva Westergård, president, lyssnar intresserat.

*Foto Karin Håkanson*

# SÅG LARS LERIN PÅ LILJEVALCHS

**Stockholm Västra IWC** hade vårutflykt den 30 maj och åkte då till Liljevalchs konsthall som välkomnade till Lars Lerins bildvärld, en värld skapad av vatten och pigment. På Liljevalchs visas ett hundratal målningar från 2002-2018.

Ett 30-tal sommarglada damer med flera gäster mötte upp för att ta del av Lars Lerins målningar.

*Text Hélène Ewing Ekdahl*

# MARIEHAMN TILL LEMLAND

Inför sommaren träffades **Mariehamn IWC** i Lemland, Ålands sydligaste kommun, på Mormors Gröna Hus för vårens sista träff. I mötet deltog sexton medlemmar samt en gäst.

Värdparet Malin och Mats Ohlsson hade lagat till en tre-rätters middag med lokala råvaror. De berättade också att huset flyttats från Lumparland 1905 och därefter bebotts av Mats mormor.

*Text Gunilla von Nadelstadt*





Redaktör D 240  
Anita Hilner

## DP-SKIFTE I D 240

**Alvesta IWC** stod för värdskapet när avgående DP Ruth Brunner lämnade över klubban till inkommande DP

Ing-Marie Lisecke. Programmet inleddes med samling hos Micki Leksaker i Gemla för presentation av företaget och visning av deras nya museum. Regnet öste ner

men när det var dags att fortsätta till Villa Gransholm sken solen. Där serverades lax med primörer och pannacota med rabergömma och presidentkedjan överlämnades.

Som alltid en bra blandning av trevnad och högtidligt överlämnande.

*Text Anita Hilner, foto Anita Svedenbrant*



## BROMÖLLA-SÖLVESBORG HAR FYLLT 50!



**Bromölla-Sölvesborg IWC** firade 50-årsjubileum i augusti på Havsbadet i Hällevik. Gäster kom från närliggande IW-klubbar och från Rotary-klubbar. Festen inleddes med mingel och IW-värme och underhållning av orkester.

President Britt Gahrs hälsade välkommen till bords (se bild). Trollkonstnären under middagen blev

ett trevligt överraskande inslag.

Klubben mottog flera tal och fina minnesgåvor till våra projekt. Vår egen medlem Anna-Karin Ståhl framförde sitt tal mycket trevligt på vers. Under kvällen sjöng vi Inner Wheel-sången och Vänskapsrosen, ledd av vår toastmaster.

Det blev en trevlig fest och en härlig samvaro.

*Text och foto Karin Stedheim*

## FRÅN HALMSTAD TILL FN

**Halmstad-Tylösand IWC** arrangerade sin traditionella sommarlunch på Hotel Tylösand. Föredragshållare var f.d. riksdagsledamoten, statssekreteraren och kommunalrådet Ingegärd Sahlström. Född och uppvuxen i Halmstad.

Hon gick tidigt med i socialdemokratiska partiet, blev statssekreterare 1995. Ingegärd Sahlström medverkade i mitten av 1990-talet i utredningen Kvinnofrid, om mäns

våld mot kvinnor vilket gav henne möjlighet att presentera Sveriges nya lagstiftning om Kvinnofrid i FN, där hon fick tala i sex minuter och fick spontana applåder.

Ingegärd Sahlström har alltid intresserat sig för jämställdhetsfrågorna. Detta arbete har fört henne ut i världen. Hon har bl.a. varit ordförande i Astrid Lindgrensällskapet, i Sveriges Televisions styrelse och i Mjellby konstgårds vänner.



*President Viveca Hebler tackar föredragshållare Ingegärd Sahlström.*

*Text Maj-Britt Bäck, foto Birgitta Brofelth*

## VÄLBESÖKT SOMMARLUNCH I BÅSTAD

**Båstad IWC** hade sitt populära sommarmöte på Äppelgårdens Golfrestaurang i början av juli. Lunchmötet hade i år samlat över 40 deltagare, varav hälften var sommarboende i trakterna. Ett riktigt vänklubbsmöte! Program-

met handlade om klubbens lokala hjälpprojekt: Ssenyange Education Center i Uganda.

Deltagarna fick en redovisning och bl.a. se en film om verksamheten och skolan för de föräldralösa barnen i Uganda. Projektet en-

gagerar många i södra Halland och nordöstra Skåne, t.ex. flera IW- och Rotaryklubbar. Även lunchmötesdeltagarna lämnade ett fint bidrag till projektet. Solen värmde. Men ingen spelade golf (just då) även om omgivningen lockade en del.

*Text Mona Ekelund*

## RIA I KARLSTAD HJÄLPER MÅNGA



Ulla-Britt Pålsson och Sten-Åke Mollmyr från RIA.

23 medlemmar från **Karlstad IWC** träffades på residenset för att lyssna till föredrag om RIA (Råd i Alkoholfrågor). Föredragshållare från RIA var pastor Sten-Åke Mollmyr och Ulla-Britt Pålsson som båda är anställda på RIA. Sten-Åke Mollmyr är ordförande i styrelsen för Hela Människan RIA.

Hela Människan är ett socialt arbete på kristen grund. 1974 bildades RIA i Karlstad för att stödja människor som lever i utsatthet. Utsatthet föder mycket våld och kriminalitet. RIA bygger på frivillighet och volontärer i verksamheten. 2017 hade man 4 674 besök. Av dessa var 1 026 kvinnor. För kvinnor finns även ett samarbete med kursförbundet Bilda som ger hjälp i kvinnors missbruk. Ulla-Britt Pålsson möter människor varje dag. En del besökare vill bara komma för att prata en stund. De får komma påverkade men inte inta dryck och droger på RIA.

För en tid sedan ordnades en tjejkväll, som blev mycket uppskattad. Vår president Ulla-Britt tackar föredragshållarna med en IW-ros och berättar att överskottet från kvällens boklotteri går till RIAs verksamhet.

Text Irene Jensen



Redaktör D 234  
Marita Björn

## STIFTELSEN GARISSA HOS ÖREBROHUS

**Örebrohus IWC** hade bjudit in DP Agneta Mellgren. Samling skedde på Margareta Festvåning och började med lite mingel. Agneta, som tillhör Arboga IWC, presenterade sig och berättade om hur hon upplevde sitt arbete som president.

Efter en god vårmiddag, kom så turen till Bo Lindell som är ordförande i stiftelsen Garissa, ett välkänt projekt inom Inner Wheel. Stiftelsen hjälper utsatta flickor i nordöstra Kenya. "Jordemödrar", som tidigare ställt upp med könsstympning, får nu arbeta vid Garissas förlossningsklinik samt lära ut att lämna kvinnans kropp i fred.

Efter Carl-Axel Ekmans död har nog många frågat sig hur det kommer att gå för Garissa. Bo Lindell berättade att de fortsätter som tidigare och har inga planer på att ändra någonting.

Bo Lindell informerade också att det kom in mer än



KP Katarina Pålsson, DP Agneta Mellgren och ordförande i stiftelsen Garissa Bo Lindell.

150 000 kr vid Carl-Axel Ekmans begravning. Han var tacksam för alla gåvor, vilka ger en garanti för att de kan fortsätta med barnhemmet i Garissa.

Text Agneta Fimmerstad

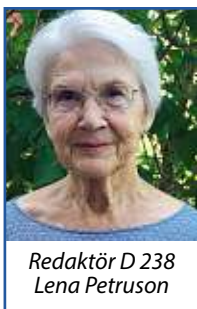
## ROTARY DOCTORS I KRISTINEHAMN



KP Birgitta Fagrell, läkarna Kristina Ledin och Ulla Palenius.  
Text Gullevi Sändling, foto Inger Lampa Jonsson.

Ett 20-tal medlemmar i **Kristinehamn IWC** och gäster träffades på Ölme Diversehandel. President Birgitta Fagrell hälsade alla välkomna. Efter klubbärendena lämnades ordet till Kristina Ledin och Ulla Palenius, Karlstad, från Rotary Doctors. De hade varit jeepläkare i Kenya och berättade om sina erfarenheter och om organisationen. Läkarna använder sig av insparad jourtid och förstärker lokala team. En mycket intressant kväll. Kristina och Ulla avtackades med varma applåder och var sin Inner Wheel-ros.





Redaktör D 238  
Lena Petruson

## INTERCITYMÖTE PÅ KATA GÅRD

**Skara IWC och Lidköping IWC** anordnade ett gemensamt intercitymöte i början av maj på Kata gård i Varnhem. En helt underbar majkväll. Träden skimrade i ljusgrönt och solen lyste så mycket den förmådde. Carina Ahlström mötte oss utanför museet

och berättade lite om historien och vad man funnit här vid Varnhems gård.

Det har legat en stor gård på platsen. Över 3 000 gravar finns i området. Katas grav var den finaste gravstenen man har hittat och det tyder på en hög börd. Med hjälp av skelettet har Kata återskapats och finns nu att beskåda på museet i Skara.

År 1150 kom cisterciensermunkarna som fick gården i förläning av fru Sigrid som ägde Varnhemsgården. Då slutade kyrkan att användas som kyrka och hamnade så småningom under jorden.



År 2005 började man gräva i området och fann den igen. 2016 påbörjades en överbyggnad över kyrkan. Förra året invigdes byggnaden och därefter kom ca 70 000 besökare innan den stängdes för vintern. Nu är besöksantalet ca 300-600 per dag.

Efter denna guidning tog vi oss med bil till Café Doppingen vid Hornborgasjön där vi åt en utsökt måltid med en fantastisk utsikt över Hornborgasjön.

*Text Inga-Britt Bohlin, foto Lena Petruson*

## SOMMARTRÄFF MED ÖLPROVNING



Varför inte en sommarträff diskuterades det inom **Jönköping-Huskvarna IWC**. Så kom det en inbjudan till medlemmarna. Målet var Idlewild ölkafé på Tändsticksområdet i Jönköping. Idlewild är ett minibryggeri, där man kan pröva eget bryggda ölsorter. Gun Hoorn, (initiativtagare) hälsade alla välkomna och lämnade ordet till Lina Elm, som är delaktig i Idlewild. Hon informerade om de olika ölsorterna och svarade på våra frågor. Så var det dags att prova och beställa. Efter avslutad ölprovning var alla nöjda med att ha provat på något nytt. Det blir spännande att höra hur det går i fortsättningen med sommarträffen.

Gun tackade Lina med en ros för hennes insats och vi skiljdes åt med en önskan om fortsatt fin sommar.

*Text Gun Hoorn, foto Kristina Andersson*

## MYCKET ÄVENTYR PÅ ISABERG RESORT

Louise Söderlund, vd för Isaberg Mountain Resort, har besökt **Gislaved IWC**. Louise berättade, att syftet med verksamheten är att man skall få vara äventyrlig tillsammans under kontrollerade former. Man har en MTB-arena och 90 cyklar finns på plats. En teknikkbana för Segway är anlagd, samt en militär hinderbana och en höghöjdsbana. Sommarläger anordnas för 30 barn 11-13 år. Stor satsning ligger på de 70 stugor, med 350 bäddar, som finns att hyra. Omsättningen är ca 1milj/vecka och verksamheten växer. Man har kunnat heltidsanställa fler och i sommar anställt 55 ungdomar.

Vi önskar dem lycka till i fortsättningen. Louise tackades med en röd ros och Birgitta Saur avslutade mötet.

*Text Annette Fagerström*



# LYCKAD SOMMAR MED INNER WHEEL

## Turade med Aurora

I förra IW-Nytt gjorde vi reklam för sex sommarmöten, framför allt i södra Svrige. Här följer rapporter från några av dessa möten. Först i tur var sommarluncher på färjan Aurora mellan Helsingborg och Helsingör. De två turerna samlade som vanligt deltagare från IW-klubbar i Skåne och från våra grannklubbar i Virum och Helsingör i Danmark. En trevlig tradition som gör det möjligt att träffa innerwheel-medlemmar från andra klubbar och från våra vänklubbar i Danmark

*Text Pia Rikardsson, foto Gisela B Rosvall*



*På tur i augusti fanns fr.v. Kristina Jemsten, Solveig Aplander Rosenkrantz från Helsingborg IWC, Inge Conradi Helsingör IWC och Ingrid Sjölin Helsingborg IWC.*

## Hattlunch på Gränsö slott



32 kvinnor varav 10 från andra IW-klubbar gästade i juli **Västervik IWC** på Gränsö Slott. En del av gästerna var sommarboende i Västervik med omnejd. Speciellt för i år var att nästan alla hade hatt på sig! Det fanns hattar av alla de slag. Sällskapet utgjorde en härlig syn. Förutom god mat underhölls vi av underbart sjungande Måd Harnell.

*Text och foto Kerstin Jergil*

## Kedjebyte på Skanörs Gästis

Den första tisdagen i juli bjöd **Falsterbo-Vellinge IWC** in alla IW-klubbar till sommarmöte på Skanörs Gästis. 50 glada damer samlades för att avnjuta en underbar lunch. 2017-2018 års DP Monique Mellin överlämnade distriktspresidentkedjan till Gertie Stenkula och önskade henne lycka till.

Därefter underhöll Michael Neuman oss till allas förtjusning.



*På bilden ses vDP Eva Tildborn-Ström, DP Gertie Stenkula, KP i Falsterbo-Vellinge Agneta Lockrup samt pDP Monique Mellin.*

*Text och foto Kristina Hedberg*

## På en bakgård i Ystad

På bakgårdarna i Ystad finns många oaser. På Ulla Virdalms bakgård bjöds det på drycker av olika slag. Efter en kort promenad satt vi snart bänkade på "Perrongen" i Ystads stationshus, som är ombyggt. Dessutom har det figurerat som polisstation i Wallanderfilmer.

Av ljudnivån att döma var stämningen mycket god och maten tycktes inte tysta mun denna gång.

**Ystad IWCs** sommarluncher är alltid trevliga och långväga gäster hade också kommit till oss.

*Text och foto Astrid Hansson*



*Ulla Virdalm flankerad av Ann Bergström Gentz och Kerstin Lindqvist var gäster på sommarlunchen i Ystad.*

## Västkostmöte i Läjet

**Varberg IWC** var i år värd för sommarlunchen som hölls på Joels Brygga i Träslövsläge. Varberg, Kungälv, Göteborg Södra och Göteborg Norra IWC turas om att ordna de traditionella sommarluncherna. Ett trettiotal damer hade samlats i Läjet. Flera av lunchgästerna var sommarboende i Varberg.

*Text Tina Stoppenbach*



# Ny vice rådsresident AGNETA SVENSSON FRÅN FILIPSTAD

Till ny vice rådsresident/vice nationalrepresentant valdes i våras Agneta Svensson, Filipstad IWC. Här en liten presentation.

"Jag är född och uppvuxen i Värmland, flyttade till Stockholm efter studenten och läste matematik vid Stockholms universitet. Upptäckte datorernas fascinerade värld och utbildade mig till programmerare.

Jag återvände till Värmland efter drygt 30 år, sadlade om och tog över en bokhandel i Filipstad. Mina sista yrkesverksamma år var jag näringslivschef i kommunen. Här i Filipstad blev jag inbjuden till IWC och jag är medlem sedan 2004. Jag har varit klubbsekreterare, klubbpresident, DISO, DP i distrikt 234 samt rådets webmaster."



Agneta Svensson. Foto privat.



## TRANÅS TACKAR FÖR SIG

*Leave a Lasting Legacy in Service and Friendship*, IWs motto för verksamhetsåret 2017-2018, blev som en röd tråd genom Tranås IWC:s "avslutningsfest" inför den stundande nedläggningen. En sorglig stund, men som vi ändå ville skulle präglas av glädje och tacksamhet över alla de minnen vi bär med oss från åren med Inner Wheel. Ett medlemskap i Inner Wheel ger avtryck och minnen. Många av klubbens medlemmar har under åren varit aktiva och bidragit i arbetet med vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Många eldsjälarna har funnits i vår klubb.

Tack alla som bidragit i stort som i smått! Vi var nog alla överens om att vi kommer att sakna Inner

Wheel. Ett avslut kan också vara början till något nytt...

Tranås Inner Wheel vill också tacka för det arbete som läggs ner på distrikt- och nationell nivå och vi vill önska er lycka till med det förnyelsearbete som pågår.

Kvällens program, "Ett kvinnoöde från Trehörna säteri", gav också avtryck. En underbar försommarskväll vid Trehörnasjöns strand, var en vacker och inbjudande plats för vår avslutningsfest. Bubbel, trevligt program, trevliga IW-medlemmar och en god vårbuffé, vad kan man mer önska? Det blev ett värdigt avslut för Tranås IWC.

Text Ann-Catrine Welander,  
foto Julia Valaszek

## VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR !

### D 232

Vivi-Anne Laru

Piteå IWC

### D 235

Tina (Anna-Stina) Axesson  
Kathrine Hagberg  
Anne Råim

Enköping IWC  
Enköping IWC  
Enköping IWC

### D 236

Annette Strandqvist

Göteborg Norra IWC

### D 238

Annete Jensen  
Shahla Al-Khadra

Eksjö IWC  
Eksjö IWC

### forts. D 238

Lillemor Österling

Eksjö IWC

### D 239

Marianne Svensson  
Dagny Johansson

Skurup IWC  
Hörby IWC

### D 240

Ann-Christin Broqvist  
Hermanrud

Lessebo-Hovmantorp IWC

### D 241

Gunvor Wikström

Norrköping Norra IWC



## D 236 ROSENKORT

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.

[annika@molneby.se](mailto:annika@molneby.se)

Kort + kuvert 10 kr/st.

Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



## SIWR ROSENKORT

Rosenkortet beställs hos Gertrud Anderberg, Sigtuna-Arlanda IWC.

[gertrud.anderberg@telia.com](mailto:gertrud.anderberg@telia.com)

8 kort + kuvert 80 kr.

Porto tillkommer.

Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.



## SIWR BOKMÄRKE

Bokmärkena beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.

[ach.edin@tele2.se](mailto:ach.edin@tele2.se)

20 kr/st. Porto tillkommer.

Överskottet går till att förhindra könsstympning av kvinnor.

## D 240 GOLFBOLLAR

Nu finns det speciella IW-märkta golfbollar.

Bollarna (Titleist DT Tru-Soft) beställs från vDP i

D 240 Britt Gars Petersson,

[britt.gars@telia.com](mailto:britt.gars@telia.com).

Pris 85 kr/ 3 st varav 15 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.



### INSAMLADE MEDEL 1/7 – 31/7 20w18

Narkotikabekämpning


kr 450

IW-doktorn

kr 1 220

Caring for women and girls

kr 650

 = 10 000 kronor

## KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
Caring for women and girls	PlusGiro	11 00 08-0

## BRITT-MARIE VANN

**Enköping IWC** anordnade 2018 års distriktsmästerskap i golf för D 235. 22 IW-golfare från distriktet samlades och spelade på Friiberghs golfklubb.



Britt-Marie med vinnarpokalen.  
Foto Rolf Tingwall.

Vi hade en mycket trevlig dag i det vackra vädret och Britt-Marie Tingwall, Sigtuna-Arlanda IWC vann tävlingen för andra året i rad. Marianne Jonstam, som bodde sina första år på Friibergh, tog hand om våra gäster och berättade om gårdens och golfklubbens historia.

Text Pia Björkerot

## SIWRs KONTO

För Silviastipendier och övrig verksamhet Bankgiro 446-4996

### INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige. Utkommer fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare:

Rådspresident Pia Elmgren

Redaktör: Kerstin Jonson

Tidningens adress: [iwnytt@gmail.com](mailto:iwnytt@gmail.com)

Tel. redaktör: 0709-27 55 75

Tryck: Elanders Sverige AB.

Manusstopp nr 4/2018: 5 november 2018.



# SVENSKA INNER WHEEL RÅDET (SIWR) 2018-2019

## Rådets verkställande utskott (VU)



Fr.v. rådsskattmästare Lena Nennefors, Imm. past rådspresident/nationalrepresentant/RISO Ingelög Wyndhamn, rådspresident Pia Elmgren, rådssekreterare Birgitta Gleerup och vice rådspresident/vice nationalrepresentant Agneta Svensson.

## Distriktspresidenter



Distrikt 232  
Ulla Magnusson



Distrikt 233  
Liza (Lisbeth) Mattsson



Distrikt 234  
Agneta Mellgren



Distrikt 235  
Karin Håkansson



Distrikt 236  
Ewa Knutson



Distrikt 238  
Christina Lindhagen Sandahl



Distrikt 239  
Gertie Stenkula



Distrikt 240  
Ing-Marie Lisecke



Distrikt 241  
Gunvor Larsson