



inner wheel nytt



INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 4 2018 | ÅRGÅNG 51



UPPSKATTADE INSATSER AV IW-DOKTORN

Redaktören har ordet

ENERGI OCH FRAMTIDSTRO



Så har då ännu ett år gått! Tänk så fort det går när man har roligt.

Det här året har inneburit en massa roliga och spännande saker för mig personligen. Först var det Convention i Melbourne och i september deltog jag i en studieresa

med Rotary Doctors till Kenya. Vår grupp fick här möjlighet att följa en volontärläkare på uppdrag på en s.k. jeepinje. Det var en omskakande resa. I flera bemärkelser. Vägarna var urusla och människorna led av en mängd olika sjukdomar och vattenbrist. Läs mer i artiklarna om IW-doktorn.

Sedan var jag på rådsårsmöte i Västervik och träffade många nya och nygamla funktionärer. Alltid lika roligt. Här var det energi och framtidstro!

Reportage och beslut från mötet finns i tidningen. Som vanligt finns här också många läsvärda rapporter från klubbar och distrikt. Tack för alla bra bidrag!

Mitt råd till er alla är att ni inte ska säga nej om/när ni får frågan om att vara funktionär i någon styrelse, vare sig det gäller klubb-, distrikts- eller rådsnivå. Ni kommer inte att ångra er. Ju mer man blir involverad, desto roligare är det att vara med i Inner Wheel. Välkommen du också!

Trevlig helg och
ETT GOTT NYTT IW-ÅR!

BOY VANN I ÅR



Inner Wheel-hunden Boy har utsetts till årets narkotikasökhund. Grattis Boy och hans förare!

Det samspelade ekipaget är baserat i Haparanda.

Mer om Boy och Narkotikasökhund-projektet i nästa nummer av IW-Nytt.

Kerstin Jonson, redaktör

BOKA VÄNSKAPSMÖTE I DALARNA SEPTEMBER 2020

Distrikt 233 har fått uppdraget att arrangera ett Vänkskapsmöte 2020. Planeringen har inletts. Plats har bestämts. Datum kommer senare.

Mötet planeras vara i början av september 2020, i Dalarna med boende i Tällberg. Tanken är att även bjuda in de övriga nordiska länderna. Programskissen innehåller

föredrag och studiebesök runt om i Siljansbygden. Här finns det mycket att välja bland. Fast mest tid blir det för prat och umgänge.

Avslutningen kan bli pampig: Fyrverkerikonsert på Dalhalla! Arrangörgruppen återkommer med mera detaljer framöver. Ev. med en intresseenkät.

VI SAKNAR

D 235	Berit Davidsson Kristina Waerner	Södertälje IWC Katrineholm IWC	1989-2018 1988-2018
D 236	Berit Nilsson Lena Andersson Eivor Bergvind	Göteborg Norra IWC Uddevalla Skansen IWC Mark IWC	2007-2018 1986-2018 1984-2018
D 238	Anna-Lena Antonsson	Eksjö IWC	2017-2018
D 240	Margareta Svensson	Alvesta IWC	2014-2018
D 241	Ulla Johnson Ulla Andrae Iris Bylin	Nybro-Emmaboda IWC Norrköping Norra IWC Vadstena IWC	1989-2018 1964-2018 1969-2018



Rådspresident Pia Elmgren

VÄRNA OM VÅRA MOTTON

Kära Innerwheelare!

Det har nu gått fem månader av mitt verksamhetsår och ni har alla hunnit med flera klubbmöten. Mitt eget höstprogram började med ett möte i Stavanger tillsammans med vår nationalrepresentant Ingelög Wyndhamn. Under oktober har jag deltagit i många av era distriktsårsmöten. Det har varit oerhört givande att möta alla kreativa kvinnor som med energi lägger ner ett stort arbete för vår organisation. Många diskussioner om stort och smått har genomförts. Mottot vänskap och hjälpsamhet har i stora mått uppfyllts i hur distrikten tagit emot mig. Skjutsar och intressanta utflykter har ordnats och från alla ett oerhört vänligt bemötande.

I min roll som rådspresident får man verkligen olika uppdrag. Ett har varit att delta som en av tre jury-medlemmar i valet av årets narkotikasökhund inom Tullverket. I år blev det på nytt en Inner Wheel-hund, den 5-åriga retrievern Boy som har sin vistelse i Haparanda.

Omfattande rådsårsmöte

Inför Rådsårsmötet den 17-18 november i Västervik hade alla klubbar fått möjlighet att svara på ett antal frågor. Besluten efter valet blev att Garissa är Sveriges internationella projekt under de tre kommande

åren. Ett annat beslut var att Matrikeln blir kvar i pappersform med årlig utgivning fram till nästa Convention. Avtal ska förnyas för projekten Silviastipendierna, Narkotikasökhundarna och Garissa. När det gäller IW-doktorn har Inner Wheel inget avtal, utan är endast adjungerad ledamot i Rotary Doctors styrelse. Klubbarna vill också att Världspresidenten bjuds in till vårt planerade vänskapsmöte 2020.

Fyra duktiga stipendiater

Projektledare Gunilla Thorstenson deltog vid rådsårsmötet och berättade om sitt arbete med Silviastipendierna. Under hösten har sammanlagt fyra stipendier delats ut. Silviasystererna Anna Öberg och Emeli Inguchi var de två första mottagarna. De fick stipendierna med motivering att de visat god förmåga till teoretiska studier vilket lett till utveckling och mycket goda kunskaper i den palliativa vårdens filosofi inom demensområdet.

I november fick Madeleine Åkerman och Jenny Stavem, båda specialistsjuksköterskor i demensvård, sina stipendier. De har visat goda ämnes- och metodkunskaper via de självständiga arbeten som skrivits med inriktning mot demensvård.

Gemensam verktyglåda

I samband med rådsårsmötet delades deltagarna upp i tre grupper, med syfte att diskutera hur distrikten kan arbeta strategiskt med en för alla gemensam verktyglåda. Detta för att stödja och hjälpa klubbarna och i tid identifiera t.ex. rekryteringsproblem eller liknan-

de frågor. Många kloka synpunkter kom upp och processen fortsätter under våren.

Visa vänskap och hjälpsamhet

Det som nu ligger framför oss är julen med alla tända ljus. Många har familjer att umgås med, men andra är ensamma. Låt oss försöka vara som våra motto uppmanar oss. Visa vänskap och hjälpsamhet till någon som är ensam. Kanske kan vi bjuda in någon från en annan kultur för att därmed få ökad internationell förståelse. Med tanke på hur världen ser ut idag är internationell förståelse särskilt viktig.

Den 10 januari infaller vår internationella innerwheel-dag. Kanske är "Caring for Women and Girls" en bra utgångspunkt som tema.

Slutligen vill jag uppmana alla att besöka vår eminenta hemsida där alla viktiga och kanske ibland oviktiga men intressanta dokument finns.

God Jul och Ett riktigt Gott Nytt Inner Wheel-År önskar jag er alla.

Pia Elmgren



Nationalrepresentant Ingelög Wyndhamn

INTERNATIONELLA MÖTEN GER ÖKAD FÖRSTÅELSE

Kära innerwheelare!

Hösten har nu passerat och landskapet har sprakat i gyllene färger. Det var en vacker färgpalett som vi har kunnat njuta av och få energi ifrån. Hösten för min del inleddes med European Meeting i Stavanger. Ett välplanerat och givande möte som leddes av Sissel H. Michelsen, Past IIW Board Director och Helene M. Torkildsen, IIW Board Director. Olika grupper presenterade i form av power points sina arbeten. Ämnen var mycket olika. För att nämna några: Att namnge en klubb, Att nybilda klubbar i GB & I, Hur förändra upplägget av Convention, Tillbakablick på internationella sociala hjälpprojekt och naturligtvis Strategi för att undvika nedläggning av klubb, presenterat av Margareta Wesslau Past National Representative. Här är det viktigt att ha en strategi att arbeta efter. Strategin togs också upp på rådsårsmötet i Västervik i november med syfte att implementera och föra ut den genom distrikten till klubbarna.

Vi fortsätter med Garissa

Vid mötet i Stavanger presenterade jag och Pia det som INFO-mötet i Rosersberg i augusti beslutat vad gällde internationellt hjälpprojekt. D.v.s. att vi för Sveriges del helst önskade ett gemensamt internationellt hjälpprojekt för Norden alt. Europa med inriktning FGM. Om det inte gick skulle klubbarna i Sverige rösta mellan Garissa och Fistula. Vi hade tillfälle att träffa de nordiska representanterna kort för att prata om möjligheterna att få till stånd ett gemensamt projekt. Tyvärr gick det inte att få fram ett sådant utan Sverige har därför röstat mellan de

två ovannämnda alternativen. Garissa var det som fick flest röster så fram till nästa Convention om tre år kommer Garissa att vara Sveriges internationella hjälpprojekt.

Två unga kvinnor höll ett anförande om varför de är innerwheelare och det var inspirerande att höra dem framhålla Inner Wheels värdegrund som en stark bevekelsegrund för dem att gå med i organisationen. Minnesanteckningar från mötet i Stavanger samt översättning av protokollet finns på hemsidan.

Givande FN-rapporter

På hemsidan finns också de över satta protokollen från IIWs VU-möten. Ett som avslutar verksamhetsåret och ett som inleder det nya verksamhetsåret. Intressant läsning är rapporterna från våra IW-representanter i New York, Wien och Geneve. De rapporterar från möten de deltagit i. Här är några exempel på vad som står i protokollet. Vi får veta hur läget är i Argentina – oregistrerade födselar speciellt på landsbygden, ökning av självmord på ungdomsfängelser och stora regionala skillnader vad gäller ekonomin på grund av decentralisering. I Angola arbetar man aktivt mot FGM vilket är straffbart där och regeringen prioriterar vaccinationer, utbildning för kvinnor och barn samt barnavård. Kanada meddelade att de tänker legalisera användningen av cannabis och USA rapporterade om överdödlighet vid användandet av drogen fentanyl. Norge rapporterade bl.a. om att invandrarfamiljer är överrepresenterade i ärenden som gäller omhändertagande av barn och att barn som är dyslektiker inte får adekvat hjälp i skolorna. Ett problem som man också lyfte var användandet av nya valutor, t.ex. "block-chain och bitcoins", som underlättar för kriminella grupper att handla med droger utan att det kan registreras och alltså inte avslöjas.



gande av barn och att barn som är dyslektiker inte får adekvat hjälp i skolorna. Ett problem som man också lyfte var användandet av nya valutor, t.ex. "block-chain och bitcoins", som underlättar för kriminella grupper att handla med droger utan att det kan registreras och alltså inte avslöjas.

Spännande möten

Många spännande möten planeras under detta verksamhetsår. Det är "Women in Europe" den 4-7 april nästa år på ön Syros. Vård är D 247 Grekland och vår världspresident Chris Kirby har meddelat att hon kommer att vara med. "Bridging the Baltic Sea" som Vilnius, Litauen ansvarar för denna gång är 24 -- 26 maj 2019 och de har lovat ett spännande program. Mer information om dessa arrangemang finns på vår hemsida. Båda tilldragelserna är goda tillfällen att lära känna innerwheelare från andra länder och knyta kontakter för fortsatt möjlighet till utbyte. Ta tillfället i akt och besök våra vänner i olika delar av Europa!

Jag önskar er alla ett fortsatt trevligt IW-år i vänskapens och hjälpsamhetens tecken och en god jul och gott nytt år.

Ingelög Wyndhamn



GIVANDE RÅDSÅRSMÖTE I VÄSTERVIK



Höstens rådsårsmöte ägde rum i Västervik 17-18 november med D 241 som värd. Delegater var rådets VU och distriktspresidenterna. DP tillsammans med årets rådsresident utgör nätverket Spindlarna.

På dagordningen stod en rad aktuella frågor. Bl.a. val av nytt projekt inom "Caring for Women and Girls". Garissa hade samlat flest röster. Mer om detta på annan plats i tidningen. Verksamhetsberättelse och bokslut godkändes och den tidigare styrelsen fick ansvarsfrihet.

Stort tack riktades till arrangören DP Gunvor Larsson. Allt klaffade perfekt. Hon passade upp på VU från tidig förmiddag till kväll i sitt vackra hem och såg till att årsmötet avlöpte smidigt på konferenshotellet. För att inte tappa fokus gjorde vi korta lunchpromenader och tittade på gamla fina hus i centrum och insöp en nypa frisk luft från havet. Några deltagare hann även med en mäktig kyrkokonsert före avslutningsmiddagen.

Ovan t.v. VU: rådssekr. Lena Nennefors, vRP Agneta Svensson, rådssekr. Birgitta Gleerup, RP Pia Elmgren och pRP/nat.rep./RISO Ingelög Wyndhamn.



Gunilla Thorstensson var adjungerad för att berätta om Silviastipendierna och diskutera fortsättningen av projektet.

Gunilla har varit projektansvarig för Silviastipendierna i tre år och utdelat våra stipendier under dessa år.



I främre raden Ulla Magnusson, Liza Mattsson, Karin Håkansson, Ewa Knutsson, Christina Lindhagen och Gertie Stenkula. I bakre raden Gunvor Larsson, Ing-Marie Lisecke. Alla är distriktspresidenter och spindlar. Längst t.h. i bakre raden adjungerad webmaster Elisabeth von Friesendorff.



Vid avslutningsmiddagen samlades alla på Slottsholmens nya restaurang som västervikssonen Björn Ulvaeus är "pappa" till. Här var "försystringen" total mellan rådets ledamöter och Västervik IWC. En mycket gemytlig kväll med god mat. En lärörök inblick i Västerviks historia och byggnader fick vi också av Karin Gunnarsson.

Text och foto Kerstin Jonson



VÅRT PROJEKT INOM "CARING FOR WOMEN AND GIRLS" VI FORTSÄTTER MED GARISSA!

Vid rådsårsmötet i Västervik redovisades resultatet av enkäten bland klubbarna angående val av projekt under det internationella paraplyprojektet "Caring for Women and Girls". Det alternativ som fick

flest röster var att fortsätta att stödja Garissa-stiftelsen i ytterligare tre år. Här kommer en aktuell lägesrapport i text och bild från stiftelsens ordförande Bo Lindell, som nyligen besökt Garissa.

I dag har jag upplevt en av mina bästa dagar i livet. En hel dag med Monica och Carl-Axels flickor på flickhemmet i Garissa. Det går inte att berätta om, det måste upplevas. Man välkomnas med sång och dans och de har lärt sig namnen, så Mr Lindell var väldigt välkommen, fast när jag sa åt dem att kalla mig Bosse så gjorde de det resten av dagen.

Vi hade jättekul ihop, de var lite blyga i början, men efter en kort stund blev det vollyboll. Alla 117 ville vara med i Bosses lag, så läraren fick dela upp lagen.

När det var dags för fotografering tog de snabbt min telefon och ville veta allt om de 297 bilderna jag har i telefonen. De frågade hur gamla mina pojkar är, om de kan komma till Sverige och gifta sig med dem. En flicka undrade om hon fick vit hud som jag om hon flyttade till Sverige, för hon tyckte det var så snyggt.

Varenda krona kommer fram

Ett av mina uppdrag i Garissa är att gå igenom ekonomin och se hur de förvaltar och förbrukar de medel vi skickar ner varje kvartal.

Jag har suttit med VD Abdullahi och hans ekonomiansvarige. Vi har gått igenom alla böcker, kollat kvitton, kostnader och intäkter. Allt är strålande välskött och jag kan garantera att varenda krona kommer fram och används på rätt sätt. Inte en krona finns oredovisad. Det överläget mesta går till flickornas uppehälle, mat, skolmaterial, kläder, hygienartiklar och ibland, vid högtider, lite godis.



Det som fortfarande är ett stort bekymmer för de flesta är den vedervärdiga könsstympningen av små flickor. Men man jobbar oförtrutet vidare med problemet.

Alla är överens om att det måste stoppas och numera finns det en lag i Kenya som förbjuder könsstympning, men tyvärr efterlevs den inte fullt ut.

En sak som bekymrar mig var när jag fick höra att det kommer ner svenska småflickor för att bli könsstympade. Hur får vi stopp på det? Nu gäller det att vi tillsammans för det här uppdraget vidare, för utan oss skulle flickorna få ett elände, med våldtäkter, prostitution, könsstympning och fattigdom.

Jubel i styrelsen - ett varmt tack!

Det var jubel i styrelsen när vi fick veta att Inner Wheel kommer att stödja Monica och Carl-Axel Ekmans insamlingsstiftelse i ytterligare tre år. Det ger oss möjligheter att jobba ännu mer för flickornas utbildning och mot den förfärliga könsstympningen.

Monica och Carl-Axels flickor har det förhållandevis bra om man ser till hur andra barn och människor lever i Garissa-regionen. Detta tack vare alla snälla, goa och generösa givare, där ibland Inner Wheel. Ett varmt tack för att ni fortsätter hjälpa de 117 flickorna på flickhemmet och de 297 som går i vår skola på området.

Med vänliga hälsningar Bo Lindell, ordförande i Monica och Carl-Axel Ekmans insamlingsstiftelse Garissa

FREDSPRIS FÖR KVINNLIGA RÄTTIGHETER



Den norska nobelkommittén har beslutat tilldela Nobels fredspris 2018 till Nadia Murad och Denis Mukwege för deras ansträngningar att förbjuda sexuellt våld i krig och väpnade konflikter. Här följer ett sammandrag av motivationen.

Årets fredspris är helt i enlighet med Alfred Nobels intentioner.

Nadia Murad och Denis Mukwege har båda riskerat sin personliga säkerhet genom att modigt bekämpa krigsförbrytelser och för att söka rättvisa för offren. De har främjat internationellt broderskap genom tillämpning av folkrättsliga principer.

Nadia Murad är själv ett offer för krigsförbrytelser. Hon tillhör Yazidi-minoriteten i norra Irak, där hon bodde med sin familj. I augusti 2014 gjorde den islamitiska staten (IS) en brutal attack på hennes by för att utrota Yazidi-befolkningen.

I Nadias by massakrerades flera hundra personer. Under fångenskapen hos IS blev Nadia upprepade

gånger utsatt för våldtäkt och andra övergrepp. Efter en tre månader lång mardröm lyckades Nadia fly. I frihet valde hon sedan att öppet tala om vad hon hade utsatts för.

Dr. Denis Mukwege är gynekolog och har tillbringat stora delar av sitt vuxna liv med att hjälpa offren för sexuellt våld i DR Kongo.

Sedan Panzisjukhuset etablerades i Bukavu 1999 har Dr. Mukwege och hans anställda behandlat tusentals kvinnor och barn som våldtagits och stympats i kriget i östra Kongo.

Betydelsen av Dr. Mukweges varaktiga, dedikerade och osjälviska insatser på detta område kan inte överskattas.

Från den norska nobelpriskommittén.



ELISABETS PROJEKT ENGAGERAR MÅNGA

Elisabet Jensen, Helsingborg IWC, är sedan 2009 en drivande kraft i hjälpprojekt i Tanzania som involverar många IW-medlemmar. Hon är i grunden barmorska och har bl.a. engagerat sig i problemet med kvinnlig könsstympning.

Alvesta IWC hade vid sitt första möte för höstterminen besök av Elisabet. Kvällen blev omtumlande, då vi i ord och bild fick ta del av den skändning som könsstympningen innebär för tusentals flickor och kvinnor runt om i vår värld.

Elisabet berättade att stympningen inte har någon religiös bakgrund, utan utgörs av stark tradition och sedvänja. Troligen härrörande så långt tillbaka i tiden som till 1600 år före Kristi födelse och har sin grund i det patriarkaliska samhällssystemet.

Könsstympningen kan vara av varierande omfattning. Infibulering är den metod som innebär att samtliga mjukdelar skärs bort, varefter flickan sys ihop så att endast ett litet utrymme för mensblodet kan passera. En tagg från Acaziatrådet kan utgöra suturnål! Ingreppen utförs utan någon smärtlindring och vid olika åldrar i olika länder, allt från nyfödda till flickors rituella inträde i vuxenvärlden.

Elisabet hade denna kväll tagit med sig färgsprakande väskor och förkläden som hon tillverkar och



säljer. Pengarna går till material och symaskiner till flickor i Tanzania, så att de kan tillverka egna sanitetsbindor. Därmed kan de gå till skolan även då de menstruerar.

Vi var många klubbmedlemmar som denna kväll gick hem med nyinköpt väska eller förkläde. Dessa plagg kommer att minna och påminna oss om detta fasansfulla, som tusentals flickor dagligen utsätts för. Vi bär också med oss frågor och tankar kring VAD KAN VI GÖRA?

Text Christina Wiberg, foto Anita Svedenbrant

IW-doktorn gör stora insatser på Kenyas landsbygd

NÖDEN ÄR SOM STÖRST DÄR VÄGARNA ÄR SOM SÄMST...

I trettio år har Rotary Doctors, tidigare Rotarys Läkarebank, hjälpt kenyaner med hälso- och sjukvård ute i byarna där vägarna inte är vägar och där ingen läkare tidigare varit.

Rotary Doctors/IW-doktorn har på sina s.k. jeeplinjer i nordvästra Kenya tagit sig fram till otillgängliga platser och under några år uppbyggt en sjukvård som överlämnats till de lokala myndigheterna för fortsatt verksamhet i egen regi.

En jeeplinje består av fem byar/samhällen som en dag varje vecka får besök av ett team med en utsänd läkare och lokala medhjälpare, vanligtvis en apotekare, en sjuksköterska och ett laboratoriebiträde. Alla är volontärer liksom de utsända tandläkare som också är verksamma inom projektet.

Tillgången på rent vatten är en viktig hälsofråga. Många Rotary-klubbar har därför engagerat sig i olika brunnsprojekt i berörda områden.

Inner Wheel Sverige har under många år bidragit till att fyra kvinnliga läkare varje år åker som volontärer på dessa jeeplinjer. Vi kallar dem för IW-doktorer.

Oförglömlig studieresa

I september deltog jag i en studieresa till Kenya som arrangerades av Rotary Doctors i anslutning till projektets 30-årsjubileum. Vi var en grupp med både rotarianer och innerwheelare som fick följa läkarteamens verksamhet på plats ute i byarna på knappt farbara vägar och stigar.

Det blev en oförglömlig resa. Vi fick se mycket lidande men möttes samtidigt av vänliga människor, en optimism och framtidstro. Vi kunde också konstatera att vår hjälp verkligen kommer till dem som behöver den och att hjälpen gör nytta. Projektet IW-doktorn är med fog ett angeläget och framgångsrikt projekt. Här några bilder från min studieresa.



Här är personalen för Rotary Doctors vid kontoret i Kisumu, Kenya. Fr.v. Jeroleen Auma administratör, Aloyce Okel chaufför, Daniel Muruka koordinator och Jacinta Karima assistent.



Detta är laboratoriet på en mottagning. Ofta är det en kyrka som avdelats med provisoriska skynken under en dag. Det finns varken el eller vatten i lokalen.



Ovan till vänster sitter apotekaren med sitt lilla medicinförråd och t.h. skrivs patienterna in i journalerna.



Rent vatten en livsviktig fråga

Vattentillgången är en av de viktigaste frågorna för byarna. Det är oftast kvinnornas uppgift att skaffa vatten. De bär vatten på huvudet kilometervis från vattendrag eller brunns hem till byn.

Många rotaryklubbar bidrar ekonomiskt till att byarna får tillgång till rent vatten. Det kan gälla att rena befintliga vattendrag, eller gräva nya brunns. Det är ortsbefolkningen som gräver och det är oftast en pojke som hissas ner i ett hål (se bilden nedan) och gräver och skickar jorden i hinkar upp till ytan. När man stöter på vatten sänks cementringar ner i hålet och brunnen förses med en handdriven pump. Elektricitet finns inte att tillgå. Byinvånarna var mäkta stolta för sina brunns.



Marianne Juter var den läkare som vi fick förmånen att följa under några av de dagar vi var i Kenya. Marianne har varit volontärläkare många gånger och kunde till och med prata swahili med patienterna. Stort tack!



Ovan, en vanlig gatubild. Möte mellan en modern bil, mopeder och dragkärra. Mopeder är det vanligaste forskaffningsmedlet på landsbygden. Mopeden används både som taxi och för varutransporter.

Omslagsbilden

Under studieresan gjorde vi flera fältbesök hos dispensärer och provisoriska läkarmottagningar. Vi fick även tillfälle att besöka en skola med över 600 elever. Under vårt besök informerade en av projektets volontärer eleverna om hur man skulle använda latrinerna som installerats i byarna. Det var inte många som visste hur man skulle

bära sig åt och framför allt inte att man skulle tvätta händerna efter besöket.

Ett annat besök var på en internatskola för mentalt handikappade. Skolan fyller en jätteviktig funktion. Barnen skulle annars ha gömts undan i byarna. Nu får de utbildning i enklare hantverk och en chans till ett bättre liv.

Stort tack

Ett stort tack till Rotary Doctors, både i Sverige och i Kenya, som koordinerat resan och gett oss så mycket tänkvärd information.

Du som funderar på att följa med på någon av de återstående resorna – hör dig – kanske finns någon plats kvar.

Text och foto Kerstin Jonson



POKOT – NYA UTMANINGAR OCH NY VERKSAMHET FÖR IW-DOKTORN

Arbetsättet för Rotary Doctors/IW-doktorn förändras i takt med behoven. Jeeplinjer överlämnas efter hand till lokala myndigheter. Samtidigt startas ny verksamhet. Nu i Pokot-regionen, i norra Kenya på gränsen mot Uganda.

Kvinnorna stannar hemma med barn och getter. I de här områdena har kvinnorna i genomsnitt 7-8 barn medan i övriga Kenya är medeltalet 4,2 barn per kvinna. Området är torrt och glesbefolkat, om man jämför med andra delar av Kenya.

I Kacheliba i Pokot-regionen ligger ett litet sjukhus och runt om på landsbygden flera små hälso-dispensärer. Här vill myndigheterna främst satsa på kvalitén på den befintliga vården. Sedan hösten 2018 åker läkare ner i sex veckors perioder för att stödja personalen både på det lilla sjukhuset och vid dispensärerna.

Svårt för tonårsmammor

Många problem är inte direkta hälso-problem, men de resulterar i hälso-problem. Till exempel att flickor gifts bort i tidiga tonåren, de slutar då skolan och blir mammor. Det innebär svåra förlossningar eftersom de inte växt färdigt och de har också för lite kunskap om barns behov. Stöd och utbildning om kost-behov hos barn och familjeplane-

ring till mammagrupper efterfrågas av många. Det är även viktigt att involvera männen. Det är de som bestämmer om skolgång, om giftermål, familjeplanering, kontakt med hälsodispensären eller sjukhuset.

Det är också fortfarande vanligt med kvinnlig könsstympning i området och män måste involveras i denna fråga också om det ska bli förändringar. Rotary Doctors har i andra områden utbildat och stött hälsovolontärer och det kommer också att vara en del av verksamheten i Pokot.

Vårt bidrag uppskattas

"Inner Wheel har alltid varit en supporter till Rotary Doctors. Redan 1996 började Inner Wheel-klubbarna att bekosta fyra kvinnliga läkare varje år - och de gör det ännu! Många tack till en så trogen supporter!"

Karin Håkansson,
koordinator Rotary Doctors Sweden

Här är behovet av IW-doktorn speciellt stort eftersom huvuddelen av den hemmavarande befolkningen utgörs av kvinnor och barn. Männen är boskapsskötare och är bara hemma några månader om året.

IW-doktor på plats rapporterar

IW-doktorn Agneta Runbom har varit på sjukhuset i Kacheliba i höst och rapporterar:

"Vi gillar arbetet här och det är roligt, viktigt och intressant. Sjukhuset är litet, det finns ca 20 vårdplatser samt barnavdelning och förlossningsavdelning. Det är för mig ett ganska ovanligt sjukdomspanorama.

Man gör så gott man kan och jag tror att min hjälp behövs när det gäller att undersöka patienter och hitta alternativa diagnoser. Sen kanske man gör som man brukar i alla fall. Jag får vara nöjd om jag sår ett frö till att tänka annorlunda."



SJUKVÅRDSETIKEN ÄR VIKTIG I KRIG

När oktober månad led mot sitt slut, samlades medlemmarna i **Karlskoga-Degerfors IWC** för att höra Kristina Lundberg, sjukhuspräst i Karlskoga, berätta om sin tjänst som fältpräst i Afghanistan. Rubriken var: "Etiska problem bland legitimerad sjukvårdspersonal i samband med militära utlandsinsatser där dubbla lojaliteter är ett av de stora etiska problemen".

Sjukvårdarens rättesnöre är att rädda liv, medan militären ska utföra uppdrag som kan leda till döden.

Svensk rödakorsmärkt sjukvårdspersonal som deltar i internationella insatser, tänjer ofta på lo-



Sjukhuspräst Kristina Lundberg

jaliteten gentemot sjukvårdsetiken. De anpassar sig till den militära strukturen och utför uppgifter – vaktar ingången till campen och bemannar understödsvapen – vilket inte ingår i deras uppdrag.

Sjukvårdspersonal, som ska på uppdrag i krigszoner, bör därför få en gedigen utbildning inför resan, resonera och reflektera djupare kring hur man ska agera i olika situationer som man inte är van vid.

En mycket intressant kväll med ett ämne som berörde.

Text och foto Monica Lidholt



Redaktör D 234
Marita Björn

SMAK AV ÖREBRO KAFFE OCH PRALIN



Örebro IWC har haft besök av Maria Matsdotter från Örebro Kaffe och Pralin, ett företag som funnits i Örebro i 16 år.

Maria berättade entusiastiskt om chokoladens historia från aztekerna till Nestle, Lindt, Cloetta och Marabou. Om odlingen av kakao-bönan runt ekvatorn, om näringsinnehåll och om skillnaderna mellan vit, ljus och mörk choklad.

Vi fick både se och känna på de fantastiska bönorna. Så fick vi provsmaka genom att lyssna (!) och smaka och fick också tips på användningsområden. Det mesta av kakaobönan används till kosmetika!

Vi fick sedan möjlighet att köpa från ett urval av handgjorda läckerheter.

Text Christina Bruhn, foto Lisbet Wiker

NORSK VÄNKLUBB PÅ BESÖK I HAGFORS

I augusti hade **Hagfors IWC** besök av vänklubben från Nannestad i Norge. Tolv glada damer från Hagfors och åtta ännu gladare damer från Nannestad träffades på Värmskogs café inte långt från Grums.

Där åt alla världens näst största räkmacka (sägs det). Caféet är känt för sina räkmörgåsar (red. anm). Den största hade inte gått ner. Efter maten gick turen till Mimmi design i Pikenberg. Mimmi själv fanns på plats och det var många som handlade av de vackra linneplaggen.

Sen bar det av till Karlstad och Mariebergsskogen. Först blev det en guddad tur med tuff-tuff-tåg genom parken. Alla barn vinkade glatt åt oss. Dagen avslutades med god samvaro och middag i Karlstad. Det regnade hela dagen men alla var nöjda och belättna. Alla tjugo deltagarna ser fram emot nästa möte.



Alla glada damerna framför Värmskogs Café

Text och foto Ulla Nordin



Redaktör D 239
Marianne Wikfalk

ALVA ÄR HÖGANÄS SISTA IW-FLICKA

Höganäs IWC har sedan 1996 delat ut ett stipendium till unga flickor som utmärkt sig inom konst, musik eller idrott: Höganäs IW-flicka. 22 unga flickor har genom åren fått denna utmärkelse genom en donation från Håge Ludin till minne av sin hustru Dagny som alltid var så glad när hon kom hem från klubbens möte och han ville på

detta sätt göra något för klubben. Tyvärr har nu dessa pengar tagit slut, och i maj korade vi vår sista IW-flicka, den 17-åriga violinisten Alva Wadströmer från Arild.

Efter att hon fått sitt stipendium, ett specialdesignat smycke och 5 000 kr, underhöll Alva oss med sitt fina fiolspel.

Text Britt Carlberg,
foto Gull-Britt Sjöström



Alva Wadströmer, 2018 års stipendiatar

MODEVISNING I INSPIRERANDE MILJÖ

I oktober besökte Burlöv IWC Klädbutiken i Södervidinge, en gård utanför Lund. Redan när vi svängde in på gården den här ljumma höstkvällen upplevde vi hur rofyllt och välkomnande det kändes.

Vi togs emot av Marianne Pokorny i det som en gång i tiden var gårdens undantag. Hon berättade om renoveringen av byggnaderna och hur hon sadlat om från sjukgymnast



Fr.v. Gärd Olsson, Agneta Nelson, Eva Nilsson,
Anne-Sofie Polsten och Agneta Olofsson.

till butiksinnehavare i damkläder. Därefter var kvällen vikt för modevisning, där vi inte bara tittade på mannekängerna, utan även kände lite närmare på kvaliteten och strukturen på klädesplaggen.

Efter visningen var butiken öppen, bara för oss, så vi tog tillfället i akt att förnya höstgarderoben.

Text och foto Gittan Holmström

MÅNGA PÅ LUNCH I STEN BROMANSALEN

Första torsdagen i månaden träffas medlemmarna i Lund IWC. Denna torsdag var vi 39 damer som samlades i Sten Bromansalen på Grand Hotel. Vi började mötet med att under högtidliga former ta in tre nya medlemmar i vår krets. Efter maten fick vi boktips av f.d. bokhandlare Eva Lassen, som under

otaliga höstluncher har fångat oss genom att berätta om nyutkomna böcker. Denna gång hade hon valt ut tio böcker.

På bilden syns Eva Lassen t.v. och Ann Persson, klubbpresident. I bakgrunden blickar lundaprofilen Sten Broman ner på oss.

Text Britten Hovstadius,
foto Kerstin Janghed



INDIEN SATTE FÄRG PÅ YSTAD



Susanna Rosén, Ystad IWC, har under flera år bott i norra delen av Indien. Under denna tid passade hon på, med hjälp av sin chaufför och sin kamera, att dokumentera vardagliga händelser. Överlastade fordon, människor i färggranna kläder, målade bilar, vatten av olika kvalitet, boskapsskötare, vilda djur,

tegelstenstillverkning... Ja i stort sett allt som ryms i detta folkrika land blev spännande motiv för Susanna. Resultatet är unika bilder, ofta fjärran från de man ser i resebroschyrerna.

Kvällen inleddes med en indiskinspirerad måltid.

Text Ursula Hellberg, foto Susanna Rosén

SKARAS LOVISA PÅ GÅNG MOT FN



Vid Skara IWCs månadsmöte i september på Skara Stadshotell hade vi besök av vår stipendiatar 2018, Lovisa Åkesson, som berättade om sitt FN-engagemang. Lovisa är 19 år men har varit intresserad av FN i många år redan. Det började med ett familjebesök i FN-huset i New York då Lovisa bestämde sig att där skall hon jobba någon gång i framtiden.

Lovisa tog examen från IB-programmet och fick åka till en FN-konferens i Tyskland.

Hon gick med i Svenska FN-förbundet. Närmaste lokalavdelning var i Lidköping. Lovisa och hennes kompis Julia blev utsedda att motta årets pris för FN-ungdom 2018. Lovisa fick mycket uppskattning för sitt föredrag.

Text Inga-Britt Bohlin, foto privat



Redaktör D 238
Lena Petruson

GLAD I HATTEN I JÖNKÖPING

Kvällens föredragshållare hos Jönköping IWC var Margareta Nordgren som berättade om Rosenmetoden. Det är en gren inom alternativmedicinen.

Metoden går ut på att terapeuter med hjälp av sina händer hjälper den behandlade att lösa upp spänningar i kroppen. Man får kontakt med sina känslor och minnen. Genom att få tillgång till de för-

trängda känslorna går det att uppleva ett större välmående.

Margareta har även en annan sysselsättning. I sitt företag "Glad i hatten" tillverkar hon hattar av mycket skiftande karaktär.

Under kvällen hedrades Gun Segerberg för sina 50 år i Inner Wheel med blommor och gratulationer.

Text Margareta Zar,
foto Maureen Bengtsson



Ingalill Skoglund är Glad i hatten.

ÄR ETT NYTT FATTIGSVERIGE PÅ VÄG?



Marianne Bäck t.v. och Elin Kjell

Elin Kjell välkomnades till Lidköping IWC av Marianne Bäck, pKP. Elin är utbildad socionom, numera verksam som diakon inom Nicolaidistriktet.

En av hennes uppgifter är kyrkans gemensamma sociala kassa som erbjuder stöd åt människor som av olika anledningar har svårt att få ekonomin att gå ihop.

Kassan får bidrag från privatpersoner, organisationer och företag. Vår klubb har skänkt en del av våra insamlade pengar till kassan.

Stödet kan ges i form av presentkort hos t.ex. en matvaruaffär, ett apotek för inköp av medicin, eller till secondhand-butiker.

Vid jul är det stor utdelning av matkassar och julklappar till behövande familjer. Många volontärer hjälper till.

Elin gav en intressant presentation av statistik från SCB och förklarade bl.a. om vad risk för fattigdom och relativ fattigdom innebär.

Var 8:e Lidköpingsbo är relativt fattig, d.v.s. har en disponibel årsinkomst av max 140 000 kr för ensamstående (211 000 kr för ett par). Risken för fattigdom i Sverige har ökat de senaste åren. Vanligare för kvinnor än för män.

Text Anna-Lena Mäkitalo-Otterberg,
foto Lena Petruson



Redaktör D 240
Anita Hilner

PÅ DAGMAR GLEMMES NYA GALLERI

Halmstad-Tylösand

IWC har besökt Dagmar Glemmes nya galleri i Vilshärad. Konstnären berättade att hon arbetar med målningar, litografier och skulpturer i skilda tekniker och material.

Hon har arbetat vid glasbruken i Berengo Fine Arts i Venedig, i Kosta Boda, i Bergdala och Studio Mikael Johansson i Örsjö. Hennes konst är känd på en mängd platser runt om i världen. Bland offentliga verk kan



nämnas en målning i FN i New York och "Weg der Steine" (Stenarnas väg) i den tyska staden Uelzen, där

21 stycken 2-3 meter höga sten-skulpturer permanent utsmyckar stadens gator.

Text och foto Susanne Svensson

MÅNGA KRAMAR I ÄIF-AKADEMIEN



ÄIF-Akademien, glada vinnare av Västcupen.

Älmhults IWC gästades av Pär Angser, initiativtagare till ÄIF-Akademien, en del av Älmhults IF. Akademien startade som ett projekt för ungdomar med funktionsvariationer.

Akademien har idag 22 medlemmar, både tjejer och killar. Träningarna har i stort 100 % närvaro med mycket glädje, kärlek och många kramar. Man deltar i olika turneringar och cuper.

Akademien organiserar också andra aktiviteter och upplevelser. Ett exempel var när ungdomarna fick åka med tre av Sveriges bästa rallyförare på en slinga i skogen. Nu har man också börjat träna på Friskis & Sveltis.

Text och foto Ethel Persson

TA UPP KAMPEN MED HÄSSLEHOLM!

Medlemsmötet hos **Hässleholm IWC** inleddes med glatt mingel. Därefter förrättades högtidligt intag av tre nya medlemmar. Vi är därmed 83 medlemmar och en av de största klubbarna i Sverige.

Klubbens stipendiat 2018, Vera Hansen, presenterade sig och berättade om "livet efter stipendiet". Vera slutade åk 9 vid Internationella Engelska Skolan i Hässleholm i juni och går nu på HTS, natur med internationell profil.

Maria Larsson, operationssköterska vid Ljungby lasarett, berättade om sina hittills nio volontärresor i Operation Smiles tjänst. Genom ultraljud redan i vecka 20 kan man konstatera om det föreligger en läpp-, käk- eller gomspaltsproblematik. De som är drabbade har svårt att få i sig näring varför flera av dem dör i tidig ålder. Varje ingrepp kostar ca 2 500 kr, en ringa peng för att förhindra stort lidande!

Klubben tackade Maria och Operation Smile genom att överlämna ett bidrag till Operation Smile på 5 000 kr. Ännu en trevlig IW-kväll i vänskapens tecken!

Text och foto Ruth Brunner



Tre nya medlemmar i Hässleholm Gull-Britt Andersson, Marie Andersson och Lotta Johansson samt KP Pia Elofsson.

FYRA NYA MEDLEMMAR I SUNDSVALL



Sundsvall-Skön-S:tOlof IWC har haft två klubbmöten i spännande lokaler i höst. Augustimötet ägde rum på Villa Marieberg, en ståtlig grosshandlarvilla, byggd 1910. Fastigheten förvärvades i slutet av 1940-talet av SCA och var under en tid bostad för bolagets disponent. Idag drivs verksamheten i villan i stiftelseform och är en mycket populär restaurang- och konferensanläggning, öppen för alla.

Ett 25-tal damer samlades först i den vackra trädgården för lite mingel. Mötet, som leddes av president Ann-Kristin Felländer, fastställde balans- och resultaträkningarna och gav ansvarsfrihet för styrelsen för föregående verksamhetsår. Intäkterna från kvällens lotteri gick till Mellannorrlands Hospice i Sundsvall. Tack Villa Marieberg för matlådorna som skänktes till lotteriet!

Text och foto Ann-Charlotte Holmgren

Septembermötet hölls på Grönborg, som är Sundsvalls nya kreativa centrum och mötesplats för hela regionens näringsliv, akademi och samhälle. Byggnaden, uppförd 1875 för det nybildade Grönborgs bryggeri AB, totalrenoverades 2015-2017 av det kommunala fastighetsbolaget SKIFU. Victoria Hessel från SKIFU guidade oss runt i den mycket smakfullt renoverade byggnaden.

Efter den intressanta rundvandringen återvände vi till restaurangen. Den drivs av studentkåren men tar även emot bokningar av andra större grupper. Höjdpunkten på denna givande kväll var dock att vi hade glädjen att välkomna fyra nya medlemmar i vår klubb!

Text Ann-Charlotte Holmgren,
foto Åsa-Britt Westin, Kajsa Rentzhog



Intagningsceremoni med fr.v. Inga-Britt Borgh p KP, Monica Emanuel v KP, Ann-Kristin Felländer KP samt de nya medlemmarna Carin Sundberg, Monika Öhman, Marianne Asterheim och Anne-Marie Wallentin.

MISSING PEOPLE I BODEN GER SIG ALDRIG



Christer Lindbäck och Magdalena Nordsvan från Missing People mottog gåvan från Boden IWC.

Boden IWC har haft besök av distriktspresident Ulla Magnusson och representanter från Missing People. Efter ett kort möte med klubbärenden intogs som vanligt en jättegod middag. Därefter pratade distriktspresidenten om Inner Wheel. Bodens IWC har beslutat att skänka lotteripengarna till lokala föreningar. I år blev det Missing People.

Vi fick en mycket intressant redogörelse av Christer Lindbäck och Magdalena Nordsvan, båda från Missing People. Föreningen är helt ideell. Verksamheten bygger på sponsring och gåvor. Alla som jobbar gör det frivilligt och helt utan ersättning.

Christer och Magdalena berättade också att Missing People ger aldrig upp sökandet, så länge anhöriga vill fortsätta. Vi sponsrade med 5 000 kr vilket kommer väl till pass. Mötet avslutades med lotteridragning. Vår klubb stöder dessutom projekt som t.ex. narkotikabekämpning och Silviasystrarna.

Text och foto Gunilla Larsson



I STRÅHATTAR OCH PILLERBURKAR

Louise Björnram, som är modist, berättade hos **Borås-Sjuhärad IWC**, om hattens historia. En modist sysslar med mjuka hattar och en hattmakare med hårda hattar. Vilken förändring av modet som skett genom åren. I början av sekelskiftet (1910), gällde stråhatt alt. hög hatt.

Påföljande decennier ändrades modet, man klippte håret och då liten hatt, dekorerade om sina hattar, kreativt, lekfullt. Sedan följde små

hattar och på 60-talet kom pillerburken och vid 70-talet försvann hatten. Men nu börjar hatten komma tillbaka. Louise har haft eget företaget i fem år. Hennes utbildning har varit gedigen.

Sin praktik fick hon göra först i London och sedan i New York. Sitt stora genombrott fick hon när hon



fick visa sina egen produkt på en utställning i London Hat Week. Efter föredraget fick vi kika och prova hennes kollektion.

Text Ingrid Krafft, foto Birgitta Widell

PÄRLOR – EN PRODUKT FRÅN MUSSLOR

Kiki Thorsell (se bild) dukar upp sina fantastiska pärlor, som upptar tre hela bord hos **Uddevalla Skansen IWC**.

Hon har arbetat fyra år i Kina och kom där i kontakt med konsten att knyta pärlhalsband. Pärlor är en produkt från musslor. Det finns musslor i både salt och sött vatten. Det första pärlhalsbandet är 6 000 år gammalt. Pärlorna hämtades upp av kvinnor som fridök till stora djup. Den största pärla man funnit vägde 34 kg. De oregelbundna pärlorna kallas barockpärlor.

Flodpärlor finns i Sverige i vår svenska damm-mussla. Linné fann



på att borra hål i dessa pärlor för att göra smycken. Han lyckades även placera en "plupp" i musslorna som kapslade in den med pärlemor utan att musslan dog eller tog skada. Han

sålde den metod till kineserna och där blev det en lyckosam affär med odlade pärlor. Så även i Japan där Biva-pärlor odlas. Kiki knyter halsband enligt den kinesiska metoden med knutar mellan varje pärla.

Det finns även konstgjorda pärlor som tillverkas av en organisk massa med glänsande fiskfjäll som ger pärlan lyster.

Hur läsen monteras skiljer sig mellan den europeiska och kinesiska modellen. Många av kvällens deltagare passade på att förse sig med armband, halsband och örhängen.

Text och foto Kerstin Pålsson

FRÅN DRÖM TILL VERKLIGHET I HEDEKAS



Ausra Karlsson från Hedekas berättade för medlemmar i **Kungshamn-Lysekil-Munkedal IWC** om sitt företag "Kalas- och Bröllopsdekorationer". Ausra kom till Sverige från Litauen 2009. Hennes svärmor hade en gammal nedlagd butik som röjdes ur. Nu har Ausra försäljning av kalas- och bröllopsdekorationer. Inköpen sker från hela världen och försäljningen sker via Internet. Idag är det fyra unga kvinnor som arbe-

tar i företaget och i december flyttar de in i en nybyggd lokal.

Ausra trivs mycket bra i Hedekas, så hennes dröm har slagit in. Fantastiskt vad unga kvinnor kan, bara att önska dem stort lycka till.

Text Margit Bäckström, foto Bohuslänningen

Rättelse i IW-Nytt nr 3

Det var Ann Jespersen som tagit fotot på Fish and Chips babies-projektet.

ANGELÄGET VOLONTÄRARBETE



Sjuksköterska och föreläsare Andréa Berg.

Operation Smile har 5 000 volontärer från 63 länder, varav 200 från Skandinavien.

En av dessa är sjuksköterskan Andréa Berg som berättade för **Kalmar IWC** att Operation Smile grundades i USA 1982. Sedan starten har man genomfört 270 000 operationer av läpp-, käk- och gomspalt och byggt upp 29 året-runtkliniker på 19 platser runt om i världen. Ett barn på 500 föds med läpp-, käk-

eller gomspalt. Flickor drabbas oftare av isolerad gomspalt och pojkar av läppgomspalt.

Volontärerna, läkare, sjuksköterskor, tandläkare, dietister och logopedier m.fl., arbetar mellan 10 och 12 dagar, 10 till 16 timmar per dag utan lön men resa, boende, frukost och lunch ingår.

Text och foto Christina Molander,



HADIL FRÅN ALEPPO LÄKARE I LINKÖPING

För **Linköping IWC** berättade underläkare Hadil Hassan om sin spännande livsresa.

Hon är idag 33 år, gift och har två barn. Redan som fyraåring ville hon bli "gynetolog" då hon blev stor! 2009 var Hadil färdig läkare i Syrien. I juli 2012 var hon nästan klar med sin specialistutbildning – då började stridsvagnar rulla in i Aleppo. Sedan följde resor till Irak, där maken fanns, och till Dubai och Egypten för fortsatt utbildning. När hon fått visum till Europa, reste Hadil med son till Sverige och hamnade i Finspång.

Maken stannade kvar i Syrien en tid för att behålla jobbet och försörja familjen. Hadil flyttade till Åtvidaberg och sonen började förskolan. Efter snabbutbildning på SFI fick Hadil en praktikplats på VC i Åtvidaberg. "Mitt andra hem, de var de första som trodde på mig", säger Hadil. I oktober 2016 fick hon rätt att bära den röda läkarbrickan. Efter den första anställningsintervjun i sitt liv fick hon tjänst vid Universitetssjukhuset i Linköping.



Past KP Elisabeth Olofsson-Öberg och Hadil Hassan.

Hadil säger att hon klarat allt beroende på att hon hela tiden fått sin makes fulla stöd. Han är apotekare och fick sin svenska apotekarlegitimation för 1,5 år sedan. Sverige är ett land av möjligheter, men det gäller att "knacka på" och göra sig hörd!

Text Britt Trossmark Torstensson, foto Elisabeth Olofsson-Öberg

IW FÖRENAR

I sommar hade **Kalmar IWC** besök av Ronda Laws, ISO i Port Macquarie West IWC i Australien, och hennes man Ray. Ella-Britt Oskarsson, tidigare ISO i Kalmar, bjöd in gäster och klubbmedlemmar till sitt sommarboende på Öland. Inner Wheel knyter kontakter över hela världen. Dessutom får vi tillfälle att träffas i "verkliga livet"!



Ronda och Ella-Britt.

3 MINUTER IW

Ann-Britt Christensen är som har varit med i klubben sedan 2017 ombads Ann-Britt att berätta lite om sig själv. Sedan fick hon välja ut två personer

som har varit med i klubben i många år och de fick också berätta om sin bakgrund.

Det är viktigt att vi alla lär känna varandra. Dessa korta berättelser gör att vi vet lite mer om denna persons bakgrund både privat och yrkesmässigt!

Bra tips till andra klubbar!

Texten från månadsbrev skrivet av Eila Medin.



Redaktör D 235
Evalisa Carlsten

EN MINNESRIK RESA TILL TREVISO

20 damer från **Nyköping-Oxelösund IWC** samlades på Skavsta flygplats för avfärd mot Treviso. När vi landade blev vi mötta av ISO Alma Parisi. President Claudia Bernardini och ytterligare några medlemmar i **Treviso IWC** mötte upp. Vi fick en guidning i den gamla delen av Treviso med vackra kyrkor, trånga



kanaler, historiska byggnader och målade fresker på husfasaderna. Under de följande dagarna besökte vi bl.a. Venedig, gick över Suckarnas bro och såg alla kända platser.

Sista kvällen var vi bjudna på en Official Dinner tillsammans med

Treviso IWC, DP och inkommande presidenten för Italiens IW.

Det var en minnesrik resa helt i Inner Wheels anda "Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse."

Text och foto Ann-Christine Samuelsson



STARKA KVINNOR I E-TUNA

Den femte november fick **Eskilstuna Fors IWC** ta del av fyra starka Eskilstunakvinnors liv och leverne och deras verksamhet under 1800- och början 1900-talet.

Starka kvinnor som kanske något i skuggan av sina män betytt mycket för Eskilstuna.

Eskilstunas historia och utveckling finns bevarad på den del av Stadsbiblioteket som går under namnet Eskilskällan. Eskilskällans samordnare är Oskar Nilsson som på fototar emot IW-rosen av president Gunnel Bergstrand, som tack för ett intressant föredrag.

Text och foto Kerstin Yttergren

BRA TIPS FRÅN NYA ZEELAND

Mrs Meredith Caisley från Shore City IWC i Auckland, Nya Zeeland var på besök i Stockholm i juli. Hon kontaktade oss i **Stockholm Ekerö IWC** och vi beslöt att ses. Min man och jag träffade Meredith och hennes man. Vi talade en hel del om våra klubbars olika verksamheter.

Meredith berättade att man i Shore City IWC syr små sidenkuddar som stöd till bröstopererade cancerdrabbade kvinnor. Man finansie-

rar hjälpinsatser vid jordbävningar och hjälper till personligen med skjuts till doktorn. Jag kunde berätta om våra insamlingar exempelvis till Garissa, Narkotikasökhundarna och Ronald McDonald hus.

Vi utbytte små gåvor och Meredith fick givetvis ett IW-bokmärke.

Det blev en mycket trevlig lunch och vi beslöt att hålla kontakten. Meredith vill gärna att Stockholm Ekerö ska bli "systerklubb".



Meredith Caisley och Inger Dalborg på Hågernäs strand en dag i juli.

Text Inger Dalborg

STILIG 100-ÅRIG KLÄDKAVALKAD



Gunilla Styf-Lindberg i svart och Kristina Norell i vitt.

Vid oktobermötet fick vi i **Bollnäs-Edsbyn IWC** vara med på en modevisning av ovanligt slag. Den sträcktes sig från 1870 till 1970. Klubbpresident Gunilla Styf-Lindberg hade plockat ihop en skön blandning vackra, obekväma, smala med insydda stål fjädrar, klän-

ningar och dräkter från sin farmors sparade garderob. I början var kjolarna långa, blusarna höghalsade och med långa ärmar i fräsande sidentyger och alltid i svart. På 20-talet kom mera flärd med kortare kjolar och sving i kjolen i ljusare färger.

Under krigsperioden var klänningarna enklare. Dräkter blev vanliga fram mot 50-talet, festklänningarna långa i klara färger och gärna med ett par krokodilskinn skor till.

Lite senare började tonårsmodet komma och ett igenkännande sus hördes bland damerna, när färggranna hippieskor från London visades upp, minikorta kjolar, utsvängda jeans, byxdresser i glada färger. Men även den användbara lilla svarta. Jackie Kennedy dräkter, lättskotta tyger som crimplene och nylon kommer vi i håg.

Ett 25-tal Inner Wheel-damer hade en fin nostalgikväll där också maten gick i äldre tiders tankar. Pärgröt (potatismos utvispat med mjölk och vetemjölk) och knaperstekt salt fläsk. Till efterrätt serverades kokta katrinplommon med grädde och frasigt smördegs knyte.

Text och foto Inger Bäckström



Redaktör D 233
Inger Bäckström

UTBYTESSTUDENT I FALUN

Falun IWC har haft besök av utbytesstudenten Dakota Parker från Geraldton i Australien.

Hon berättade på engelska om sitt hemlands stater, ursprungsbefolkning, djur, ormar och landets kultur. Dakotas hemstad är lika stor som Falun men mera vidsträckt

eftersom staden består av villabyggnader. Dakota går på Drottning Blankas gymnasium i Falun.

Hon åker hem till Geraldton i januari men hoppas kunna vara tillbaka i Sverige om ett år för att fortsätta studera här.

Text Britta Isberg, foto Maj-Britt Wickberg



AKTIVT RÖDA KORS I LUDVIKA



Birgitta Lindkvist och KP Anita Lorentz.

Birgitta Lindkvist från Röda Korset har besökt **Ludvika IWC**.

Hon berättade om grundaren Henry Dunant som 1863 startade Röda Korset i Genève. Religiöst och politiskt obundet, tar bara ställning till de enskilda som drabbats.

Röda korset har funnits i Ludvika i 104 år! Startade som en syförening. 1918 bildades en barnkoloni där barn omhändertogs efter kriget.

Ludvikas första ambulans bekostades av Röda korset 1942. Kupan, Röda korsets secondhandaffär, tar emot gods för försäljning till en billig slant. Medlemmarna är aktiva som sjukhusvårdare, inom väntjänsten, anhörigstöd, läxhjälp och har ett språk- och hantverkscafé.

Röda Korset ingår i POSOM-gruppen och samarbetar med Svenska kyrkan.

Text och foto Marie-Louise Åkman

MÅNGA LIVLIGA DISTRIKTSAKTIVITETER – Silviasyster Christel på årsmöte i D 236

Distriktsårsmöte i **D 236** arrangerades av **Mark IWC** vid Rydals Museum.

Vi fick lyssna till ett mycket intressant föredrag om demens av Silviasystern Christel Åberg, som har en specialistutbildning inom demensvård. Behovet av denna specialistutbildning är stort. Demens är idag en folksjukdom med ca 100 olika bakomliggande orsaker som drabbar hjärnan. På bilden t.v. KP Christianne Brodén och Silviasyster Christel Åberg.

Text Elisabeth Strömberg, foto Margareta Westesson



DÅM i Västervik. fr. v. Ann-Catrine Stalebrant, Gun Abbegård, Kerstin Jergil, Maria Hessel, Lillemor Bokström, Catharina Bellner, Britt-Marie Enocksson och Gunvor Larsson.

Taket lyfte i Mora Parken



Saxofonist Hiroko Nishikawa.

D 233 inbjöds av **Ovan-siljan IWC** till DÅM på Hotell Mora Parken. En utflykt till Zornmuseet var givet och uppskattat avbrott i förhandlingarna. Under middagen fick deltagarna njuta av en ung japanska, Hiroko Nishikawa, som spelade saxofon så taket lyfte.

Text och foto Kerstin Jonson



Koncentrationen var stor när D 233 hade sitt DÅM i Mora.

Rekord i motioner i D 241

Att det inkommit så många motioner och andra förslag till höstens DÅM, arrangerat av **Västervik IWC**, glädde DP Gunvor Larsson i **D 241**. Ett gott tecken på klubbarnas engagemang som också levde vidare i diskussionen bland klubbdelegaterna!

På fredagskvällen var det middag på Slottsholmen – ett storstilat projekt av Björn Ulvaeus.

Text Lilian Bergholtz, foto Ann-Catrine Stalebrant



Närmast kameran Helene Reiner och Lilian Walther Jallow i IT-kliniken.

Bra DÅM i Södertälje

D 235 samlades i Södertälje för DÅM. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar talade Meggi Bergström och Gudrun Engström om sitt arbete med hjälporganisationen LAV, Laissez l'Afrique Vivre, och verksamheten i DR Kongo med fokus på sexuellt traumatiserade flickor och barnsoldater.

IT-samordnare Lilian Walther Jallow och Helene Reiner hade öppen klinik för alla med små och större problem. Vi tackar **Södertälje IWC** för ett välplanerat och trevligt möte.

Text och foto Evalisa Carlsten

– RUNT OM I LANDET UNDER HÖSTEN D 232 invaderade Stiftsgården i Skellefteå för DÅM



D 232 inbjöds av **Skellefteå IWC** till distriktsårsmöte på Stiftsgården i Skellefteå tillsammans med SIWRs president Pia Elmgren och distriktsarkivarie Ingalill Söderberg.

Frågor om ekonomi, programverksamhet och hjälpverksamhet diskuterades.

Efter ett mycket välarrangerat och genomfört distriktsårsmöte skildes vi åt, inspirerade och glada över vår gemenskap och i vetskap om att tillhöra ett världsomspännande kvinnligt nätverk som stöder kvinnors och flickors rättigheter och gör skillnad.

Text Ulla Bergqvist, foto Eva Burström

Texten ovan är ett utdrag från tidningen Norran.

Distriktspresident Gertie lyfte fram våra värdegrunder

Helsingborg Kärnan IWC har haft besök av distriktspresident Gertie Stenkula.

Hon inledde med att påminna om IWs värdegrunder "Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse".

Gertie berättade om de olika hjälpprojekten för det internationella projektet "Caring for Women and Girls" och om övriga hjälpprojekt inom IW Sverige.

Gertie avslutade med att säga så

här om Vänskap: "En enda ros kan vara min trädgård och en enda vän kan vara min hela värld".

Under kvällen berättade även Feliz J. Kino om organisationen "A demand for action", som arbetar för att hjälpa religiösa minoritetsgrupper i Mellanöstern. Bl.a. hjälper de yazidierna, som visar sig vara högaktuella när Nadia Murad får Nobels fredspris dagen efter!

Text Gotton Bagger-Jørgensen, foto Annica Dahlström



Till vänster står Feliz J. Kino och i mitten DP Gertie Stenkula. T.h. KP Lena Persson.



Besök på Nye Skuespilhus

Malmö-Limhamn-Slottsstaden IWC har haft ett utbyte med vår danska vänklubb Holbaek-Östre IWC. Vi fick en mycket fin guidning av det "Nye Skuespilhus" i Köpenhamn. Bilden visar deltagarna vid de vackra teaterkreationerna i foajén.

Text Lena Mazetti-Nissen, foto Birgitta Zieger



Lübeck IWC gästade Skåne

Sju damer från Lübeck IWC tillbringade några dagar med vännerna i **Helsingborg IWC**. De hann med att besöka Sofiero, Viken och Höganäs med både museum och outlet.

Home hospitalityn uppskattades av både gäster och värdar och på söndagen åkte de sju tyska damerna hem igen efter minnesvärda dagar i Skåne.

Text och foto Britt Thulin

AKTIV HEDERSMEDLEM

Tyvärr har det hänt att någon medlem som högtidligen har fått utmärkelsen **Aktiv Hedersmedlem, AHM**, inte har fått denna markering i årets matrikel.

Det nya medlemsregistret visar kanske inte helt klart hur man markerar detta för att uppgiften ska

finnas med bland det som skickas till tryckeriet.

När en medlem får utmärkelsen AHM ska man i medlemsregistret markera *ny medlemstyp* på medlemmen. Detta görs under fliken *Administrera/Redigera information*.

Det finns en lista under Medlems-

typ och där väljer man *Aktiv Hedersmedlem och Sparar*.

Under Notering kan man gärna skriva in t.ex. datum men det som står där kommer inte med i matrikeln. Liksom inte heller det som står under fliken Utmärkelser.

Lena Blom, Matrikelansvarig

FÖLJ MED TILL VILNIUS 24-26 MAJ 2019

Nu är det hög tid att boka resa till Östersjömötet 5th Inner Wheel "Bridging the Baltic Sea" i Vilnius, Litauen. Mötet äger rum den 24-26 maj 2019.

Som framgår av programmet blir det en blandning av intressanta föredrag och studiebesök samt tid att knyta nya kontakter.

Alla innerwheelare är välkomna.

Läs mera på vår hemsida:

[www.innerwheel.se/Kommande möten](http://www.innerwheel.se/Kommande_möten)



VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR!

D 232

Marianne Asterheim
Carin Sundberg
Anne-Marie Wallentin
Monika Öhman

Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC
Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC
Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC
Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC

D 233

Inga-Lill Bremer
Agneta Schääf Palmén

Sandviken IWC
Falun IWC

D 234

Annica Jones Åstrand
Eva de Maré
Skena Abbas

Örebro IWC
Filipstad IWC
Hagfors IWC

D 235

Gunilla Leijonhielm
Helga Warnström
Solveig Jansson
Annica Lindmark
Maria Leijonhufvud
Måna Wallensten
Agneta Norén
Marianne Tell
Carina Bäcklin
Marie-Louise Thorsén Lind
Cecilia Westman

Stockholm Västra IWC
Nyköping Öster IWC
Mariehamn IWC
Södertälje IWC
Sigtuna-Arlanda IWC
Sigtuna-Arlanda IWC
Katrineholm IWC
Katrineholm IWC
Stockholm Västra IWC
Stockholm Västra IWC
Stockholm Västra IWC

D 236

Margaretha Bloom-Norinder
Gunilla Börjesson
Gunilla Knutsson
Catharina Berggren

Strömstad-Tanum IWC
Uddevalla Skansen IWC
Uddevalla Skansen IWC
Vänerns IWC

D 238

Helen Gustafsson
Sigyn Anderberg
Anette Restin

Vetlanda IWC
Lidköping IWC
Lidköping IWC

Eva Liedholm
Carina Vilander

Skövde S:t Elin IWC
Jönköping-Huskvarna IWC

D 239

Ann-Sofie Frånberg
Marianne H-dotter Lindskog Johnson
Ulla Mårtensson
Maj-Britt Eriksson
Amelie Wachtmeister
Eva Öhrn
Jeanette Andersson
Inger Hagström
Marianne Hassling
Gunilla Hepp
Ewa Ljunge
Britt-Marie Thorsell

Lund IWC
Lund IWC
Lund IWC
Helsingborg IWC
Helsingborg IWC
Helsingborg IWC
Staffanstorps IWC
Trelleborg IWC
Trelleborg IWC
Simrishamn IWC
Simrishamn IWC
Malmö-Kirseberg IWC

D 240

Katarina Gillemo
Gull-Britt Andersson
Marie Andersson
Lotta Johansson
Katrineholm IWC
Annika Wickström
Margareta Sundqvist
Lillemor Bengtsson
Ingalill Lindsten
Lena Nergaard-Augustinsson
Maj-Lis Ödhag Bergman
Birgitta Gustafsson
Ingrid Sträng

Halmstad-Tylösand IWC
Hässleholm IWC
Hässleholm IWC
Hässleholm IWC
Alvesta IWC
Alvesta IWC
Ängelholm-Luntern IWC
Karlshamn IWC
Karlshamn IWC
Karlshamn IWC
Karlshamn IWC
Älmhult IWC
Älmhult IWC

D 241

Birgitta Hunn
Else Skovsgaard
Lena Zeilon
Gunilla Andersson
Eva Kilmare

Norrköping Norra IWC
Vimmerby IWC
Vimmerby IWC
Västervik IWC
Västervik IWC



D 236 ROSENKORT

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.

annika@molneby.se

Kort + kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



SIWR ROSENKORT

Rosenkorten beställs hos Gertrud Anderberg, Sigtuna-Arlanda IWC.

gertrud.anderberg@telia.com

8 kort + kuvert 80 kr. Porto tillkommer. Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.



SIWR BOKMÄRKE

Bokmärkena beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC. ach.edin@tele2.se

25 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till att förhindra könsstympning av kvinnor.

D 240 GOLFBOLLAR

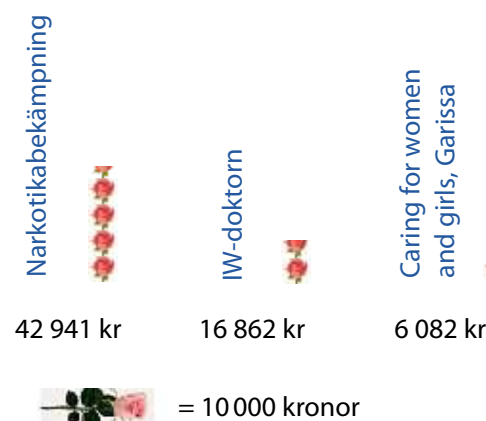
Nu finns det speciella IW-märkta golfbollar. Bollarna (Titleist DT TruSoft) beställs från vDP i

D 240 Britt Gars Petersson, britt.gars@telia.com.

Pris 85 kr/ 3 st varav 15 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.



INSAMLADE MEDEL 1/7 - 15/11 2018



BIDRAG ATT SÖKA

En del kommuner ger ekonomiskt stöd till föreningar typ Inner Wheel.

Det kan vara ett allmänt föreningsstöd för verksamheten eller för någon speciell aktivitet. Man kan t.ex. få bidrag för medlemsutbildning, deltagande i distrikts- och riksmöten eller täckande av vissa kostnader, lokalhyror etc. Formerna och kraven för stöd varierar.

Just nu finns det ytterligare bidrag att söka. Det gäller ett statligt stöd för ökad integration som vissa kommuner har fått att fördela bland aktuella aktiviteter. Hör med din kommun vad som gäller hos er.

Text Kerstin Jonson

KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
"Caring for Women and Girls"		
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0

SIWRs KONTO

För Silviastipendier och övrig verksamhet	Bankgiro	446-4996
---	----------	----------

INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige. Utkommer fyra gånger per år. Ansvarig utgivare: Rådsresident Pia Elmgren
Redaktör: Kerstin Jonson
Tidningens adress: iwnytt@gmail.com
Tel. redaktör: 0709-27 55 75
Tryck: Danagård Litho
Manusstopp nr 1/2019: 1 februari 2019



**VÄNSKAP
HJÄLPSAMHET
INTERNATIONELL
FÖRSTÅELSE**

GOD JUL OCH ETT RIKTIGT GOTT NYTT IW-ÅR!