



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2 2019 | ÅRGÅNG 52



VÄNSKAP SOM STÄRKER

Redaktören har ordet

DAGS FÖR SKIFTBYTE

Aktiviteterna bland klubbar och distrikt fortsätter att imponera. I det här numret av IW-Nytt finns många inspirerande exempel på detta. Här kan du också läsa om våra gemensamma projekt och projektansvariga. Garissaprojektet får en utförligare presentation denna gång.

Rådsmötet i Skellefteå kunde fatta sina beslut trots strulande SAS-strejk. På mötet bekräftades valen av nya funktionärer som presenteras i tidningen. Samtidigt avtackades de som avgår i sommar.

Jag vill med en stor kram tacka mina redaktörer som stöttat mig i arbetet med IW-Nytt. Som skickat mig texter och bilder så att varje nummer av tidningen har fyllts till bredden. Stort tack till alla er som bidragit till att göra tidningen läsvärd. Inner Wheel Nytt har en viktig uppgift för att knyta ihop och stärka vårt nätverk.

Margareta Wesslau (t.v. på bilden) och jag vill tacka alla klubbar som lagt sin röst på oss i valet till International Inner Wheel. Margareta



valdes till Board Director och jag till Editor.

Jag lämnar därmed min befattning som redaktör för IW-Nytt och önskar er alla och kommande redaktör lycka till.

Trevlig läsning och Glad Sommar!

Text Kerstin Jonson, foto privat

OMSLAGSBILDEN

Det lönar sig att annonsera i IW-Nytt. **Bromölla-Sölvesborg IWC** har fått en ny vänskapsklubb i

Nybro-Emmaboda IWC. Nu har de träffats och medlemmarna kände det som de hade känt varandra i många år.

Så goa och lättpratade. Vilken dag det blev!

Text Karin Stedheim, foto Ann-Britt Christensen

VÄNSKAPSMÖTE I TÄLLBERG HÖSTEN 2020

Så roligt att så många vill komma till Vänskapsmötet i Tällberg nästa år. Klubbenkäten visade på ett så stort intresse att planeringen nu fortsätter med ökad intensitet.

Reservera den 4-6 september 2020 redan nu. Vi återkommer i höst med information om anmälan, program, avgifter m.m.

Mycket välkomna!

Organisationsgruppen D 233



Vänskapsmötet nästa år hålls på populära Greens Hotell i Tällberg.

VI SAKNAR

Distrikt

233	Märta-Stina Reimer	Falun IWC	1969-2019
233	Kerstin Byström	Ludvika IWC	2016-2019
234	Barbro Mellin	Västerås-St Ilian IWC	1988-2019
235	Margareta Behrman	Katrineholm IWC	1982-2019
236	Gerd Andersson	Borås-Sjuhärads IWC	2017-2019
236	Ing-Marie Noréen	Kungsbacka IWC	1997-2019
238	Svea Rodert	Skövde IWC	1972-2019
238	Margareta Anderberg	Skövde IWC	1975-2019
239	Solveig Degefors	Malmö-Limhamn-Slottsstaden IWC	1996-2019
239	Lena Beijer	Ystad IWC	2011-2019
240	Gull-Britt Jansson	Älmhult IWC	2009-2019
240	Märit Lindskiöld	Älmhult IWC	2017-2019



Rådspresident Pia Elmgren

ÖKA KOMMUNIKATIONEN

mellan klubbarna – distrikten – rådet. Grunden för detta är kommunikation! Hur får medlemmar reda på vad som talats om på informationsmötet i Rosersberg eller på rådsmötena? Kan distriktspresidenten ha ett eget informationsmöte med sina klubbpresidenter?

Kan distriktspresidenten eller past distriktspresident ta ansvar för återkommande samtal med klubbarna om deras situation gällande hur de får nya styrelsefunktionärer och inte minst rekrytering av nya medlemmar?

Turbulent rådsmöte

Mitt sista rådsmöte som rådspresident var i Skellefteå sista helgen i april och vilket möte!!

Dagen innan rådsmötet gick SAS piloter ut i strejk. Panik uppstod åtminstone hos mig! Alla deltagare/delegater hade bokat biljetter hos SAS. Bolaget kunde visserligen boka om biljetterna till andra datum men detta gjorde inte situationen lättare.



Vad gör vi? Rådet måste ha minst sju behöriga delegater för att vara beslutsfärdigt. Hur jag än räknade blev vi bara fem. Efter diskussioner i VU beslöt vi att försöka ha mötet via konferenstелефon och endast med de punkter som var för beslut. Inga

inkommande distriktspresidenter blev tyvärr uppkopplade. En mycket intressant upplevelse åtminstone för den som skulle hålla i mötet. Åtta tappra distriktspresidenter deltog och jag måste verkligen ge eloge till alla för deras tålamod. Ett av besluten som togs var att godta avtalen med Tullverket och Stiftelsen Silviahemmet. Med Garissa har vi endast en projektplan. Ett uppdrag har jag kvar som rådspresident och det är att delta vid Filipstads 70-årsjubileum.

Nya utmaningar

Nu väntar en ny utmaning som Nationalrepresentant och RISO. Ännu ett för mig utforskat fält. I den rollen är man en länk mellan IIW och SIWR, distrikten och klubbarna. Extra roligt då vi ju på nytt har en svensk medlem i Boarden, Margareta Wesslau.

Min första uppgift i den funktionen är att tillsammans med rådspresidenten delta i European Meeting i Münster i Tyskland i september.

Stort tack för det gångna året

Till sist vill jag tacka er alla för mitt år som rådspresident och önskar Agneta lycka till i rollen som rådspresident och Ewa som vice rådspresident. Birgitta Gleerup slutar nu efter fyra år som rådssekreterare och ersätts av Rose-Marie Wahlgren som jag önskar all lycka.

Trevlig sommar!

Jag överlämnar ett fång av Inner Wheel-rosor till er alla och önskar er en varm och skön sommar.

Pia Elmgren, rådspresident

Nationalrepresentant Ingelög Wyndhamn

ALLA BORDE FÅ CHANSEN

Kära innerwheelare!

Mitt år som nationalrepresentant är snart över. Det har varit ett roligt och intressant år, mycket olikt året som rådsresident. Jag har haft många, lärorika och trevliga kontakter med innerwheelare både i Sverige och i andra länder, med ett avstamp genom deltagandet i European Meeting i Stavanger i september 2018. Där fortsatte processen som påbörjades vid Convention i Melbourne att försöka sy ihop ett gemensamt nordisk hjälpprojekt vilket tyvärr inte lyckades. Vi hoppas nu att kunna enas om ett sådant inför Convention 2021. Vid rådsmötet i Skellefteå enades styrelsen om att skicka ut en förfrågan till alla klubbar i Sverige för att se om intresse finns att satsa på Dr Mukweges verksamhet på sjukhuset i Panzi och kommunicera detta till våra nordiska vänner. SIWR fick en fråga från norska Inner Wheel angående intresset av att Norge arrangerar ett Nordic Rally i år. De inkomna svaren visar att intresse för det inte finns nu. Verksamhetsåren 2018-2019 och 2019-2020 är fullspäckade med aktiviteter och möten varför ett ytterligare möte inte kan dra deltagare.

Givande möten

När du läser detta har jag varit med och firat Filipstad IWCs 70-årsjubileum. En livaktig klubb med en imponerande historia. Stort grattis och lycka till i fortsättningen! Den fina Sverigedräkten som Gun Abegård från Västervik IWC så generöst skänkt till Inner Wheel tog jag med till Filipstad och den som nu vill låna dräkten kontaktar Agneta Svensson, vår blivande rådsresident.

I slutet av maj deltog jag i *Bridging the Baltic Sea* i Vilnius. Roligt att komma över till våra Östersjögrannar och att få träffa innerwheelare i vårt nära geografiska område. Ett spännande program hade satts ihop och för mig var det en nyhet att besöka Litauen.

Fantastiska insatser

En stor del av arbetet som nationalrepresentant har varit att översätta protokoll från Internationella Inner Wheel, både VU-protokoll och styrelseprotokoll. Genom det arbetet har jag fått en inblick i vår organisations bredd och fått förståelse för de fantastiska insatser som görs av innerwheelare i världen och av våra NGO-representanter i Genève, Wien och New York. Alla protokoll ligger på vår hemsida. Läs dem gärna och ta del av vad bl.a. våra FN-representanter rapporterar om. I det senaste protokollet från VU-mötet i Pune, Indien februari 2019 rapporterades bl.a. att barn används som soldater på arabiska halvön, att kvinnlig könsstympning officiellt var 66 % i Mauretanien och att i El Salvador arbetar 7-åriga barn på sockerplantagen.

Sverige nummer fem i världen!

Inner Wheel består nu av 97 länder (antal som har betalt), 175 distrikt, 3 949 klubbar och 103 378 medlemmar per den 31 december 2018. 31 nya klubbar med 578 nya medlemmar har tillkommit glädjande nog. Sverige är trots att vi tappat några klubbar det femte största medlemslandet vad gäller antal medlemmar. Roligt och en plats vi måste arbeta på att behålla. Medlemsrekrytering



och medlemsvård är av prioritet för vår organisation.

Stort tack och lycka till

Till sist vill jag tacka er alla för de tre åren i SIWR som jag har haft förmånen att vara en del av. Jag har lärt mig mycket, fått se mycket av Sverige, insett Inner Wheels internationella engagemang och fått nya vänner som berikat mig och inspirerat mig. Jag önskar Agneta lycka till i rollen som rådsresident, Pia som nationalrepresentant och Ewa som vice rådsresident. Ny i VU blir också rådssekreteraren Rose-Marie, en av Elefanterna, som jag önskar all lycka. Att arbeta i rådets VU är en förmån och en möjlighet till personlig utveckling. Ta chansen när den erbjuds uppmanar jag alla innerwheelare.

Jag överräcker till alla er innerwheelare en Inner Wheel Rose Forever och önskar er en skön och trevlig sommar.

*Ingelög Wyndhamn,
nationalrepresentant*



Rådsmötet i Skellefteå

FLYGSTREJK STOPPADE DELEGATER

På grund av SAS-strejken kunde inte alla delegater ta sig till rådsmötet i april på Stiftsgården i Skellefteå.

Arrangörerna, D 232 med Ulla Magnusson i spetsen, klarade av även detta på ett jättebra sätt.

Nästan hela VU fanns på plats men rådsmötesförhandlingarna fick ske med hjälp av telefoner. Dessutom bantades föredragningslistan till endast beslutspunkter. Informationsfrågorna kommer att förmedlas brevledes.

Föreslagen budget (baserad på 3 800 medlemmar och oförändrade avgifter) godkändes. Uppgifterna till Matrikeln som utkommer i höst ska nu vara inlämnade. Smärre justeringar kan fortfarande göras. Nya avtal för våra projekt godkändes och nya projektansvariga utsågs. Se separat artikel.



Stort tack till Ulla Magnusson som stod för arrangemanget i Skellefteå.



De som tog sig fram till Stiftsgården i Skellefteå fick några dagar med fint väder med givande och trevlig samvaro. Text och foto Kerstin Jonson.

En motion hade inkommit från D 239 angående det gemensamma internationella projekt som ska beslutas på nästa Convention i Indien 2021. Förslaget som ska ut på snabbenkät bland klubbarna avser Dr Denis Mukweges verksamhet vid Panzsjukhuset i DR Kongo.

Om förslaget vinner gehör i Sverige är tanken att försöka få med alla andra länder. Det vore en styrka om vi kunde enas om ett gemensamt projekt tycker motionärerna - och rådet.



Stiftsgårdens huvudbyggnad i Skellefteå.

Protokollet från rådsmötet redovisas på hemsidan.

Nya rådsresidenten Agneta Svensson, kunde inte närvara. Kedjan överlämnades symboliskt med önskan om ett bra 2019-2020.



AVTACKNINGAR FRÅN SIWR



Ingelög Wyndhamn avtackades efter sina tre år som vice rådsresident, rådsresident och Im past rådsresident.



Birgitta Glerup har varit rådssekreterare i fyra år och avtackades av rådsresident Pia Elmgren.



Kerstin Jonson avtackades efter tre år som redaktör för IW-Nytt och går vidare till nya uppgifter inom IIW.

Foto Lena Nennefors.

Vi välkomnar till SIWRs VU

EWA JÄGEVALL NY VICE RÅDSPRESIDENT

Våren 2006 blev jag medbjuden av en kollega till ett månadsmöte till Skövde St:a Elin och på den vägen är det. Sedan dess har jag haft president- och IT-poster både i Skövde St:a Elin och i D 238 under flera år. Jag känner ett stort engagemang i att kunna få vara delaktig i "IW i tiden".

Jag är född i Göteborg, uppvuxen i Uddevalla. Efter studentexamen studerade jag på universitetet i Essen i Tyskland. Flyttade till Münster och arbetade med habilitering inom neurologi. Efter dryga sex år återvände vi, min man och jag, till Sverige via Nässjö till Tibro.

I Nässjö arbetade jag som avdelningschef.

I Tibro blev det en ny roll som chefssjukgymnast på vår då, nybyggda vårdcentralen. Sedan dess har jag arbetat inom företagshälsovårdens olika grenar som ergonom, både som anställd och ägare till en företagshälsovårdscentral i Tibro.

Avslutade min yrkesverksamma tid som konsult.

Jag är gift och vi har tre vuxna pojkar och sex barnbarn som bor i Tibro, Alingsås och Halmstad. Jag gläder mig att ni har givit mig, ert stöd och förtroende som vice rådspresident. Möten med er under



åren i samband med mina besök, informationsträffar, distriktsmöten och rådsmöten, ser jag som betydelsefulla möten, för det är vid dessa möten, som vi tillsammans lägger grunden till "IW i tiden" och för IWs framtid.

Ewa Jägevall

ROSE-MARIE WAHLGREN NY RÅDSSEKRETERARE

bli distriktssekreterare tackade jag ja efter någon dags funderande. Efter några år gick jag vidare till att bli Distriktspresident.

Så roligt, stimulerande och utvecklande och med många nya vänner. Där har jag nu suttit i sju år!? Är det möjligt att tiden gått så fort?

Jag har jobbat tillsammans med min man i eget företag där jag skötte redovisning och jag hade även några externa uppdrag vid sidan om. Nu har vi lagt företagandet på hyllan så nu finns det tid över för tennis, bridge och segling vid sidan av barn och barnbarn.

Jag ser verkligen fram emot att som rådssekreterare få tillfälle att jobba med och inspireras av de duktiga kvinnor som försöker driva

Inner Wheel framåt och in i framtiden.

Rose-Marie Wahlgren

Val till SIWR

Vid Rådsmötet i Skellefteå bekräftades val av SIWRs VU för 2019-2020.

Rådspresident

Agneta Svensson

Vice Rådspresident

Ewa Jägevall

Past rådspresident

Pia Elmgren

Rådssekreterare

Rose-Marie Wahlgren

Rådsskattmästare

Lena Nennefors

VÅRA GEMENSAMMA PROJEKT

Vid rådsmötet i Skellefteå i april lämnades lägesrapporter om våra gemensamma projekt. Mötet utsåg även projektansvariga från den 1 juli i år.

Kristina Andersson, Jönköping-Huskvarna IWC, fortsätter att hålla i Narkotikabekämpningsprojektet. Rådspresident Agneta Svensson är adjungerad till Rotary Doctors styrelse och rapporterar till klubbarna om IW-doktorn.

Projektansvarig för Silviastipendierna, Gunilla Thorstensson, Enköping IWC, har avsagt sig detta uppdrag. Till ny projektansvarig utsågs Christina Persson, Stockholm Ekerö IWC. Birgitta Lundeled, Göteborg Norra IWC, fortsätter att hålla i Garrisaprojektet, nu under det internationella paraplyet "Caring for Women and Girls".

GARISSA FORTSÄTTER

Under Convention i Melbourne 2018 beslöts att temat för det internationella projektet under de närmaste tre åren ska vara "Caring for Women and Girls". Efter omröstning bland klubbarna beslöts att Sverige ska fortsätta med Garissa-projektet inom den ramen. Stiftelsen som driver projektet har gjort stora insatser för ut-satta flickors situation i Garissa-området i östra Kenya. Mer om detta på följande sidor.

Stiftelsen som driver projektet har gjort stora insatser för ut-satta flickors situation i Garissa-området i östra Kenya. Mer om detta på följande sidor.



Birgitta Lundeled

IW-DOKTORERNA BEHÖVS

Att kvinnor ska få bestämma över sin egen hälsa och sin egen kropp bör vara en rättighet. För många kvinnor i de byar i Kenya där Rotary Doctors arbetar är det inte så. Därför är mödravård, preventivmedelsrådgivning, annan hälso- och

sjukvård för kvinnor viktig, liksom rent vatten nära bostaden och en latrin på sin egen gård. Allra viktigast är dock kunskap så man kan förbättra sin situation. Inner Wheel bekostar årligen fyra kvinnliga läkare verksamhet i nordvästra Kenya.



Agneta Svensson

POPULÄRA STIPENDIER

Äldres situation är ett av Inner Wheels prioriterade områden. År 2011 beslöt SIWR att instifta stipendier att utdelas till undersköterskor och sjuksköterskor som vidareutbildar sig inom demensvård. Grunden för dessa "Silviastipendier" utgörs av nettot från försäljningen av SIWRs Rosenkort utformade av Gertrud Anderberg, Uppsala. Stipendierna utgör bidrag till resor och kurslitteratur. Stipendierna ska ha utmärkt sig genom sitt arbete och visat goda studieresultat.

Äldres situation är ett av Inner Wheels prioriterade områden. År 2011 beslöt SIWR att instifta stipendier att utdelas till undersköterskor och sjuksköterskor som vidareutbildar sig inom demensvård. Grunden för dessa "Silviastipendier" utgörs av nettot från försäljningen av SIWRs Rosenkort utformade av Gertrud Anderberg, Uppsala. Stipendierna utgör bidrag till resor och kurslitteratur. Stipendierna ska ha utmärkt sig genom sitt arbete och visat goda studieresultat.



Christina Persson

HUNDARNA ENGAGERAR

Narkotikabekämpningsprojektet fortsätter att engagera. Under förra året kunde Inner Wheel överlämna 220 000 kr till Tullverket för inköp och utbildning av narkotika- och vapensökande hundar. Idag finns 26 IW-hundar i Tullverkets tjänst. Tullverket har på olika sätt uttryckt sin stora tacksamhet för Inner Wheels en-

gagemang. Hundförare, med IW-hund, kommer gärna, om det är praktiskt möjligt, på klubbbesök och visar upp sitt imponerande kunnande. Ta kontakt med projektansvarig Kristina Andersson om ni är intresserade av ett besök.



Kristina Andersson



GARISSA-PROJEKTET RÄDDAR LIV

Sverige kommer under det internationella projekt-paraplyet "Caring for women and girls" att stödja Garissastiftelsens arbete i östra Kenya. Stiftelsens ordförande Bo Lindell ger här en lägesrapport.

Vi fortsätter vårt arbete med att ge Monica och Carl-Axel Ekmans flickor i Garissa utbildning och trygghet. Bilden ovan t.v., Bo Lindell med några av flickorna.

I år är det 30 år sedan Monica och Carl-Axel gav sig iväg till Kenya, ut-sända av Rotarys Läkarbank. Under 20 år tillbringade de minst tre månader om året i Garissa för att för-bättra sjukvården i regionen.

Wheel, har gjort att det i Garissa finns ett hem för 120 föräldralö-sa flickor, skolor för 400 flickor, en mödravårdscentral, ett förloss-ningshem och en syskola. Bland det viktigaste arbetet har varit, och är, att få stopp på den vedervärdiga könsstympningen av små flickor.

förbjudet i Kenya. Sophia Abdi Noor från Womenkind, som var med och grundade flickhemmet, är sedan några år parlamentsledamot och lyckades där få igenom lagen mot könsstympning.

Vid vårt senaste besök i Garissa i höstas, besökte vi bl.a. möd-ravårdscentralen Simaho. Arbetet utförs i utslitna lokaler med mödra-vård och barnhälsovård men även med HIV/AIDS-sjuka. Mycket arbete

Fattigdom och svält

Garissa ligger i ett kargt ökenland-skap fem timmars bilfärd öster om Nairobi. Befolkningen är nomadfolk vars vardag är extrem hetta, fattigdom och svält. Orolighe-terna i grann-landet Somalia har lett till att tusentals soma-lier har flytt till Garissa. Flickor och kvinnor står lägst i rang.



Yngsta eleven på skolan. Endast 4 år gamla Siama.

När de kom hem efter sina resor samlade de in pengar privat för att kunna ge sina flickor ett bra boen-de och utbildningar. Sedan 2007 fortsätter arbetet, som Monica och Carl-Axel startade, genom en stif-telse som bär deras namn

Deras jobb, och tack vare ge-nerösa givare i Sverige, bl.a. Inner

Kvinnoväld, tvångsgifte och den ofattbara könsstympning-en pågår fortfa-rande i stor ut-sträckning trots att det är i lag



Vollyboll i 35-gradig värme gav oss tufft motstånd från flickorna.



Flickorna som nyss gått ut skolan och är på väg att lämna så fort de fått någonstans att bo. Några till vidare utbildning och några ut i arbetslivet.

görs också för att avskaffa traditio-nen med könsstympning.

En sak de berättade gjorde oss minst sagt bestörta. De kände till minst sju fall av könsstympning av flickor som kommit ner från Sverige för att könsstympas.

Viktig syskola

I anslutning till Simaho ligger sysko-lan, som låg Carl-Axel varmt om hjärtat. Där utbildas flickor/kvinnor i sömnad. Utbildningen är på sex månader och kostar ca 1 000 kr per elev. Då ingår lärare, tyger, mönster och man får dessutom ta med sig symaskinen när man är klar med ut-bildningen.

Att ta med sig symaskinen inne-bär att flickorna/kvinnorna kan bli självförsörjande.

På flickhemmet blir man väldigt väl mottagen av underbart glada och nyfikna flickor på mellan 4 och 18 år. De som gått ut grundskolan får lämna flickhemmet, för att be-reda plats för yngre föräldralösa flickor. Nu lämnas inte de som slutar vind för våg. Med hjälp av regionen och en statlig myndighet försöker man hitta boende till flickorna hos en nära släkting eller något annat tryggt boende. Om inte det lyckas får de bo kvar tills boendet utanför flickhemmet är löst.

HM Drottning Silvias stiftelse stödjer 15 flickor som slutat på vår grundskola och fortsatt med gym-nasiestudier vilket flickhemmet och vi är mycket tacksamma för.

Våra flickor har det bra

Våra flickor i Garissa tillhör troligtvis den del som har det bäst i regionen. De har ett förhållandevis bra bo-ende, kanske inte vad vi tycker är särskilt bra enligt våra normer, med upp till nio flickor i varje rum på ca femton kvm. De får mat, utbildning och har en del kul aktiviteter som fotboll och volleyboll. Vi var med och spelade, de var tuffa att möta flickorna, de satsade allt trots den 35-gradiga värmen. Bollarna hade vi med oss från Sverige och tullen i Nairobi hade lite svårt att förstå varför jag hade åtta bollar och 150 t-shirts i min resväska, men det lö-ste sig efter en del diskussioner och förklaringar.

Drömmar om framtiden

Det var spännande att sitta ner och prata med flickorna, de pratade om sin framtid och ville bli läkare som doktor Ekman, jurister, ingenjörer eller politiker. Någon ville bli lärare och komma tillbaka till flickhemmet och jobba på skolan där. De är väldigt blyga i början men efter bara några minuter trängs de runt dig och vill gärna kolla in din mobil. Ett par av dem berättade också att de aldrig åkt bil, de var i tolvårsåldern.

En av de saker vi gör vid våra besök i Garissa är att tillsammans med Abdullahi, eller Daddy som flickorna kallar honom, chefen för flickhemmet, gå igenom ekono-min för att ha koll på de pengar vi skickar ner. Bokföringen sköts på ett

alldeles utmärkt sätt. Jag fick också träffa Garissas fotbollslag, som för-ersten har Elfsborg från Borås som sitt favoritlag, de spelar med FGM, mot könsstympning, på sina tröjor. Det är väldigt viktigt att få killar att förstå att könsstympning mot flick-or är vedervärdigt och att de också tar avstånd från detta fruktansvärda ingrepp.

Martti Valkonen och Urban Tap-per, som var med på senaste resan till Kenya, tog med mig till sjukhu-set i Garissa. Både spännande och lite skrämmande. Martti och Urban jobbar med renovering och uppdater-ing av sjukhuset och går igenom vad som behöver göras.



Martti och Urban tillsammans med två läkare från Kuba.

Att det inte är helt riskfritt i Garissa ser man på alla vägkontroller som militär och polis har upprättat och man går inte gärna ut själv i mörk-ret på kvällen.

Stort hjälpbehov

Hjälpbehovet i Garissa är fortsatt enormt och vi i Monica och Carl-Axel Ekmans insamlingsstiftelse vill jobba vidare med vår hjälpverksam-het, men till det behöver vi stöd från företag, organisationer och privat-personer.

Stort tack alla Inner Wheel-vänner!

Text Bo Lindell, foto privat



Några av vårens distriktsmöten

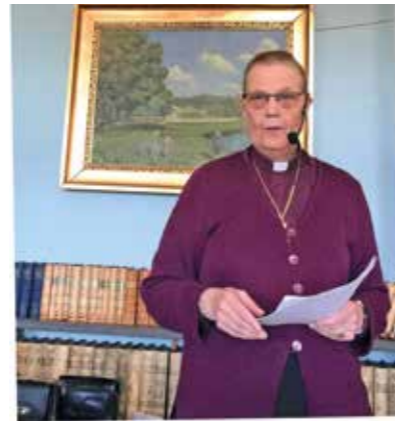
FOKUS PÅ KOMMUNIKATION I D 235

Marsvinden var inte nådig när vi stretade uppför backen till Munterska villan i Stocksund. Men inget kunde stoppa oss - vi skulle ju på Distriktsmöte i D 235 och det skulle handla om kommunikation. Brita Forssberg, klubbpresident i **Stockholm Nord-Östra IWC**, inledde med en klar och genomtänkt idé om hur kommunikationen måste vara oljan i vårt inre hjul. Vi måste samarbeta och samtala, bara så skapas känslan av gemenskap som är själva grunden för en levande klubb och ett levande nätverk.

Efter sedvanliga distriktsförhandlingar var det dags för nästa eminenta talare på temat kommunikation. Biskop em Caroline Krook ledde oss in i Ingmar Bergmans värld med sina tankar kring "Den ene talar, den andre tiger".

Det blev också tid till samtal i mindre grupper om allt det som alltid engagerar oss: att bli synligare, att växa, att förbli relevanta i omvärlden.

Vi tackade alla Stockholm Nord-Östra IWC för ett intressant och välordnat möte.



Biskop em Caroline Krook.
Text och foto Evalisa Carlsten

VÄLBESÖKT DISTRIKTSMÖTE I D 240



Distrikt 240 hade sitt distriktsmöte på Hotel Tylösand i Halmstad. Förutom sedvanliga förhandlingar fick vi höra hotellets VD Elisabeth Haglund berätta om hotellets verksamhet och historia. Sammanlagt deltog 68 medlemmar, varav 24 från arrangörsklubben **Halmstad-Tylösand IWC**.

Text Susanne Svensson,
foto Kristina Holm

BO LINDELL FRÅN GARISSA HOS D 234



Bosse Lindell från Stiftelsen Garissa och president Agneta Fimmerstad, Örebrohus IWC. Text Eva Gille, foto Elisabeth Gustafsson.

Örebrohus IWC arrangerade en mycket trevlig fredagskväll med gemytligt umgänge på Svenska Kyrkans kursgård "Solliden" för tidiga distriktsmötesdeltagare i Distrikt 234. Efter middagen bjöds det på trivsamt varieté av Hans Ove Nykvist och Elisabeth Lindberg med sång, musik och historier från Edith Piafs livsöde.

På lördagen genomfördes ett effektivt distriktsmöte där bl.a. en motion från Västerås St Iliam om reducering av årsavgift vid inval efter 1 januari bifölls.

Efter mötet berättade Bo Lindell, ordförande i Garissastiftelsen, om deras verksamhet. Stiftelsens arbete för att skydda utsatta flickor mot könsstympning och samtidigt ge dem en utbildning är ömmande och angeläget. Lotteribehållningen skänktes till Garissa.



TRIVSELKVÄLL I GISLAVED FÖR D 238

Kp Birgitta Saur, i **Gislaved IWC**, hälsade välkommen samt tände ett ljus för världens alla kvinnor denna Internationella kvinnodag! Sexton av klubbens egna medlemmar samt lika många tillresande gäster från övriga klubbar var närvarande inför morgondagens distriktsmöte.

För kvällens underhållning svarade Stubbe Wahlberg. Han hade satt samman en rolig popquiz på temat Inner Wheel och kvinnor i allmänhet – dagen till ära! Vet ni till exempel vem som grundade Inner Wheel år 1924? Och vilket datum firas Inner Wheel-dagen?

Det blev mycket skratt, och lite allvar, när Stubbe även berättade om sina egna upplevelser av mobbing. Ett stort lotteri med påsktema arrangerades där vinsterna bestod av skänkta saker samt fina handgjorda påskkärningar som medlemmarna i styrelsen tillverkat. Lotteriet inbringade 2 000 kronor till klubbens hjälpverksamhet.

Kp Ingrid Cavallius Ekman från Vetlanda IWC tackade från oss alla för en fantastiskt genomtänkt quiz och en trevlig kväll med god mat och härlig stämning.

Text Margaretha Engström, foto personal på hotellet

D 239 MÖTTES I STAFFANSTORP



På första bänk sitter Solveig Svensson, Ingelög Wyndhamn och Elisabeth von Friesendorff.

Staffanstorp IWC ordnade vårens DM. Vi var 92 Inner Wheel-kvinnor som samlades i Sankt Staffans Församlingssgård. Alla 16 klubbar i D 239 var, till vår stora glädje, representerade.

Innan förhandlingarna tog sin början fick vi lyssna till Sofia Winge, arkeolog och vetenskapspedagog. Hon berättade engagerat om utgrävningarna i Uppåkra, som numera kallas "Nordens Pompeji".

I mer än tusen år var staden ett kommersiellt, politiskt och religiöst maktcentrum, strax utanför Staffanstorp. Här finns fantastiska fynd från en bosättning från järnåldern.

Man har bl.a. hittat ett dräktspanne, som förmodligen skulle föreställa ett lejon. Skaparen hade troligtvis aldrig sett ett sådant djur,

så likheten till Musse Pigg är större. Våra värdinnebroscher hade skapats, i lera – ej i guld, av vår klubbmedlem Eva Arfwedson. Broschen föreställer det "musselejon" Sofia Winge hade med sig - i naturlig storlek.

Birgitta Svensson, från Hörby IWC, visade delar av en film från Dr Denis Mukweges tal i Oslo i samband med att han tilldelats Nobels Fredspris 2018.

Dagens insamling gick till Mukweges verksamhet. Efter förhandlingar och lite kroppslig spis samt många fina möten med gamla och nya IW-medlemmar skildes vi åt i sann IW-anda med Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse i tankarna.



Text Elisabeth Nelson,
foto Eva Eriksson
och Inga-Britt Billing

UTBILDNING OM INNER WHEEL I D 239



Sittande Gerd Lindström och Solveig Svensson. Ann Persson saknas på bilden.

Ett antal intresserade medlemmar i **Distrikt 239** samlades lördagen den 30 mars till utbildning i IW-kunskap på Restaurang Gamla Brogatan i Malmö.

Vi hade lite olika erfarenhet av Inner Wheel i bagaget. Några hade varit medlemmar i några år och

hade haft olika uppdrag, en del var helt nya medlemmar.

Klubbarna i Trelleborg, Burlöv, Lund, Svedala-Bara, Hörby, Ystad och Simrishamn var representerade. Ledare och ansvariga var Solveig Svensson, Ann Persson och Gerd Lindström. Hur Inner Wheel

bildades och hur det fungerar lokalt, i distrikt och nationellt gick igenom. Även den internationella organisationen belystes.

Handboken med stadgarna användes. Kursdeltagarna fick arbeta i "blandade grupper" och bl.a. prova på att värva medlemmar genom att berätta vad IW är och att bl.a. värdegrunden "Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse" gör det till en organisation väl värd att vara med i.

Att öka medlemsantalet och gärna förnygra, var andra frågor som diskuterades.

Text Birgitta Jönsson,
foto Britt Hagström



ENORMT PÅSKÄGG OCH FRAMTIDSTÄNK

Falsterbo-Vellinge IWC har haft lotteri på ett enormt påskägg och på bilden ses past president Anna Lauridsen, en glad vinnare! Bredvid sitter just avtackade föredragshållare advokat Patrik Åkesson, som bl.a. berättat om hur man upprättar en Framtidsfullmakt.

Text Lena Lindstrand, foto Kristina Hedberg.



Redaktör D 239
Marianne Wikfalk

BURLÖV PÅ NYA ZEELAND

Varför inte titta in till en IW-klubb på Nya Zeeland när jag ändå är där på semester? KP Ann Tillson i **Motueka IWC** tog emot mig på café Jelly Fish tillsammans med femton damer från klubben.

Det blev en uppsluppen och mycket trevlig tvåtimmars kaffe-stund. Vi pratade bland annat om

nationella projekt och hur vi använder våra pengar samt betydelsen av gemenskapen i klubben. Jag fick uppleva deras "penalties" – ett sätt att samla in pengar.

De fick alltid betala böter, fritt belopp, om de hade glömt namnskylden! Jag bar min!

Text och foto Gittan Holmström



KP Motueka IWC Ann Tillson tar emot Burlöv IWC standar av Gittan Holmström.

VU I DISTRIKT 234



Distriktsmötet i D 234 i Örebro. Här sitter hela distriktets VU uppradade. Fr. v. Marita Björn DISO, Agneta Fimmerstad vice distriktspresident, Agneta Mellgren distriktspresident, Eva Gille distriktssekreterare, Karin Brånerstrand distriktskattmästare. Foto Elisabeth Gustafsson.

ALLA MED I D 233

Trots ett ymnigt snöfall, nästan ingen sikt och dåliga vägar fanns alla klubbar med på vårens distriktsmöte i **D 233** i Borlänge. Många glada återseenden.



Foto Kerstin Jonson



BRA LOPPMARKNAD

Landskrona Citadell IWC anordnade loppmarknad på Rådhusorget vilket inbringade 8 100 kr. Pengarna skänktes till diakonin i form av presentkort på matkasar som delas ut till behövande i Landskrona kommun!

Text och foto Gunda Emond



Astrid Hansson, Kristina Johansson och Kerstin Lindqvist var några av alla de kvinnor (och män) som deltog i aktiviteterna den 8 mars i Ystad.

I KIM WALLS FOTSPÅR

Ystad IWC uppmärksammade den internationella kvinnodagen med att delta i invigningen av fotoutställningen "I Kim Walls fotspår". Det blev en fin hyllning till en yrkeskvinna vars liv och karriär blev alldeles för kort.

Samtidigt blev den ett utmärkt exempel på kvinnokraft. Utställningen lägger fokus på Kim Walls journalistiska gärning och hennes reportageresor över hela världen.

På plats fanns även hennes föräldrar, Ingrid och Joachim Wall samt Anne Lundberg, som var konferencier.

Fotoutställningen finns utanför Konstmuseet och pågår under en och en halv månad. Den är ett samarrangemang mellan Freezonen och några av ortens övriga kvinnoföreningar, däribland Ystad IWC.

Text och foto Ursula Hellberg

GRANDIOS MODEVISNING

Den 4 april hade **Lund IWC** bjudit in till modevisning på Grand Hotell.

Det var ett Intercity-möte och det kom medlemmar från nio klubbar i D 239. Sammanlagt var vi 75 damer.

Överskottet från de två lotterierna skänktes till Ssenyange Education Centre, som stöttar föräldralösa barn i Uganda.

Det var Lindri i Lund, som så generöst visade delar av sitt utbud i en uppskattad modevisning.

På bilden ser vi de fyra mannekängerna Ivana, Lotta och Anna från Lindri och vår egen medlem Eva Bratt.

Text och foto Britten Hovstadius





VÄX LOKALT, ARBETA GLOBALT

Kvällens föredragshållare hos **Lidköping IWC**, Linnea Bengtsson, jobbar med internationell affärsutveckling.

Hon berättar att hon jobbar efter devisen "väx lokalt genom att arbeta globalt". Hon är anställd av Lidköpings kommun men jobbar för hela Skaraborg och halva hennes lön betalar Skaraborgs kommunalförbund. Två program, Bygg och anläggning och Omvårdnadspro-

grammet, på De la Gardie gymnasiet har vid flera tillfällen varit över i Rockford, USA för studentutbyte.

Linnea har en världsunik tjänst och är stationerad i Rockford som är svenskbygd.

Är ni intresserade att läsa mer om Linnea och om hur hon jobbar kan ni söka på Lidköping-Rockford. Hon är även aktiv på facebook. Läs också på glocal.lidkoping.se. Hon är intervjuad på Mango-podden som är en pod om drivkraft från tillväxt Lidköping.

Text Jessica Bolling



Linnea avtackas med en IW-ros av Kp Mona Jonsson. Foto Lena Petruson.

MISSING PEOPLE GER SIG ALDRIG



Jönköping-Bankeryd IWC har haft besök av Therese Jigfjord och Åsa Eirelid från Missing People. Det är en rikstäckande, ideell organisation som hjälper anhöriga och Polisen i arbetet med att söka efter försvunna personer.

Missing People Sverige startade med sex personer i Göteborg 2012 och är nu 62 000 över hela landet. Förra året anmäldes över 8 000 personer försvunna. 30-35 av dessa återfanns inte. Av de återfunna var 80 % vid liv. Hundratals anhöriga väntar på svar. Målen är sökinsats inom sex timmar, rädda liv, hitta en försvunnen person så anhöriga kan få svar. Många har anmält sig till "Skallgångsregistret". 18 års åldersgräns gäller. Patruller kan styra över 1 000 frivilliga i ett sök. Missing People når många via sociala medier, kan starta på kort tid, har en uthållighet och ger aldrig upp. Vill du göra skillnad kan du bli medlem, bli frivillig sökare, bli månadsgivare eller bli söksupporter.

Text Monica Björkman foto Ingrid Titusson

KERAMIKVERKSTAD MED GAMLA ANOR

20 damer från **Jönköping IWC** har besökt keramikern Camilla Ståhl i hennes studio.

Camilla berättade om sin utbildning till keramik och om arbetet i verkstaden. Camilla anordnar kurser och undervisar periodvis på Sörängens folkhögskola.

Vi tog vi oss sedan den korta sträckan upp till Åsens egendom, där vi välkomnades av vår egen medlem Inga Johansson som berättade entusiastiskt om keramikverkstadens tidigare historia. Här har

varit både smedja för att sko hästar och bilverkstad. Den nuvarande huvudbyggnaden uppfördes på

1770-talet och består av två våningar (20 rum) och en stor vind.

Text Lena Karlsson och Eva Arwidi



Camilla Ståhl berättar om sitt skapande för fr.v. Brita Petri, Ulla Dahlquist, Leila Lillieström, Margareta Zar, Ewa Hübinette och Helena Gårdmark. Foto Maureen Bengtsson.

FRÅN SELÅNGER TILL NIDAROS



Ett 20-tal damer från **Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC** hade sökt sig till Selångers Pilgrimscenter, där vi hälsades välkommen av Helene Westerlind, diakon i Selångers församling och chef för Pilgrimscentret.

Helene berättade fängslande och med stor inlevelse legenden om Olav Haraldsson, som föddes i Norge år 995. Redan som 12-åring reste han med ett vikingaskepp ut i Europa; först till London, där man bl.a. brände London Bridge, se-

dan vidare till Normandie, där man fortsatte sitt skövlande. I Frankrike kom Olav i kontakt med kristendomen och döptes 14 år gammal i Rouen och övergav sitt gamla liv och asatron. Han fick en uppenbarelse att arbeta efter devisen "En lag, en tro, en kung". Detta föll väl inte i god jord överallt. I början av juli 1030 landsteg han efter många turer i Selånger. Där började han sin resa mot Norge, mot Stiklestad och Nidaros, det gamla Trondheim. Olav Haraldsson dödades den 29 juli 1030 i slaget vid Stiklestad och begravdes i en sandbank där Nidarosdomen nu står. Olav helgonförklarades av påven i Rom och blev då S:t Olav.

Legenden gör att folk nu vandrar pilgrimsled-

en, som börjar vid Selångers kyrkoruin och sträcker sig 564 km till Trondheim. Ursprungligen vandrade man längs pilgrimsleder på grund av en stark gudstro men även som ett tilldömt straff eller som en önskan om helbrägdagörelse.

Pilgrimscentret i Selånger är inrymt i en gammal ladugård byggd 1907.

Text Åsa-Britt Westin, foto Ann-Charlotte Holmgren och Pilgrimscentret



95 ÅR I INDIEN MED TRE IIW-PRESIDENTER



När jag (Kp i **Umeå IWC**) insåg att jag skulle vistas i Indien den 10:e januari tog jag kontakt med den lokala klubben i New Delhi. Hela **Distrikt 301** skulle fira Inner Wheel's 95-årsdag med en 'karneval' till vilken tre tidigare världspresidenter tillhörande samma distrikt skulle närvara. Vi satt ute i solen en hel eftermiddag till klockan fyra! Distriktspresidenten höll tal liksom Rotarys distriktsguvernör och IIW-presidenterna Minna Kapur,

Abha Gupta och Kapila Gupta. Ett fullspäckat program bestående av dans och shower från IW-medlemmar samt en fantastisk gymnastikuppvisning från en ideell organisation (NGO) där barn som bor i Delhi underhöll oss i över två timmar.

Ett gediget lotteri avslutade programmet och jag fick till slut min bild tillsammans med de tre IIW-presidenterna.

Text Chris Nath

FALSKA NYHETER I BODEN



Radioprofilen Lena Callne (bilden t.h.) besökte **Boden IWC** och berättade om falska nyheter. Hur vi ska kristiskt granska, om det finns någon ansvarig utgivare och varifrån källan kommer.

Att döma av sorlet så var det ett mycket trevligt möte (t.v.).

Text Gunilla Larsson, foto Ulla Sundberg





NYTTIGT MED NORDISK MAT

Viola Adamsson, doktor i medicinsk vetenskap, har besökt **Bollnäs-Edsbyn IWC** och berättat om en undersökning hon arbetat med. På 1990-talet pratades det mycket om hur hälsosam medelhavskosten var, med fisk och skaldjur, grönsaker, frukt och bara lite kött t.ex. kyckling.

Viola Adamsson, som tycker att vi har bra mat i Norden med våra fina spannmål, ville jämföra de två matvalen. Därför genomfördes, i samarbete med Institutionen Folkhälsovetenskap i Uppsala, ett pro-

jekt där 88 friska personer mellan 25 och 65 år under en period åt de olika typerna av mat. Vilken blev då slutsatsen? Jo, att vår nordiska mat mycket väl kan jämföras med medelhavsmaten när det gäller nyttigheten för blodfetter, diabetes, blodtryck, socker och vikt. Gärna med tillägg av D-vitamin i vårt solfattiga land.

Restaurang Smaker i Bollnäs, som serverar Norden-inspirerad husmanskost, mat med bra fetter, grönsaker och spannmål, drivs av Viola Adamsson (bilden). Där har vi våra IW-möten. Hon har också skrivit sju olika receptböcker.

Text och foto Inger Bäckström



HJÄRNKOLL HOS INNER WHEEL I SANDVIKEN

Dr. Marianne Lannsjö, bilden, har varit hos **Sandviken IWC** och berättat om "Vår fantastiska hjärna". Marianne är läkare på Rehabiliteringsmedicinska kliniken – "Specialistrehabiliteringen" - i Sandviken där man i första hand tar hand om ryggmärgsskador, hjärnskador och personer med långvarig smärtproblematik. Förutom öppenvård finns det här 16 vårdplatser.

Marianne visade bilder på olika delar av hjärnan och berättade var vi har olika funktioner och centra,

där vi kan registrera bland annat lukt, syn, hörsel, känsel och styra motorik.

Hela hjärnan väger ca 1,4 kg och består av en enormt stor mängd nervceller som också bildar ett mycket omfattande nätverk. Tack vare detta nätverk och hjärnans förmåga att anpassa sig och förändras samt läkning, är förbättring möjlig efter skada. Man vet att aktiviteter som är stimulerande – intellektuellt, kulturellt, manuellt – är bra för hjärnan. Sådant stärker minnet och gör

att äldre kan hålla sig pigga längre. Även motion i alla dess former är bra för hjärnan.

Text AnnMarie Jonsson, foto Margareta Karlsson



HENRIK VANN VASALOPPET MED RYSSEN



Kvällens föreläsare hos **Ovansiljan IWC** var Vasaloppvinnaren Henrik Eriksson (bilden) från Falun. Även om han idag försörjer sig med annat är skidåkning hans liv. Henrik började åka skidor tidigt. Det var roligt att åka och träna.

Hans tvillingbror Magnus åkte skidor liksom alla kompisar. Han åkte till USA för studier och mera skidåkning. När han kom hem igen

fick han inte riktigt till det. Då bestämde han sig att träna enbart för Vasaloppet och med hjälp av en egenkonstruerad stakmaskin, "Rysen", vann han 2001 Vasaloppet i 18-graders kyla!

Numera är han tacksam för att fått vara vallare och teståkare för Skidlandslaget under OS och VM.

Text Armi Niemi

AVSLAPPANDE YOGA I ARBOGA



Kvällens gäst hos **Arboga IWC** var Elisabeth Kaufmann som berättade om yinyoga. Elisabeth är diplomerad yoga- och meditationslärare samt yinyogaläroverbildare och driver Arboga yinyogaakademi i sin bostad.

Yinyoga är en stillsam meditativ yoga som hjälper till att komma till ro i en stressig vardag. Den mjukar upp den stela bindväven, lossar spänningar och lindrar smärta. Man sitter eller ligger i olika positioner under en längre tid, tre-fem minuter.

Eftersom positionerna klickar igång det parasympatiska nervsystemet kommer man till ro. Sedan Elisabeth berättat om denna form av yoga fick vi prova några positioner. Många av oss upplevde nog hur stela vi var!

Text Rigmor Jersby



TRYGGT FRÅN VAGGAN TILL GRAVEN

Karin Steffenstorpet, som är barnmorska och avdelningschef på kvinnokliniken i Region Örebro, har besökt **Örebrohus IWC**. Hon berättade att kliniken har 300 medarbetare som bedriver kvinnosjukvård dygnet runt vid enheterna i Örebro och Karlskoga.

Det finns bl.a. en Fertilitetsenhet som utreder och behandlar barnlösa, både par och ensamstående och en Förlossningsenhet som som förra året hjälpte 3 595 barn till världen. Mottagningarna utför både akut och planerad verksamhet. Karin tog även upp problemet med könsstympning som är förbjuden i Sverige sedan 1982. Trots det uppskattas att 38 000 kvinnor och flickor i Sverige har blivit utsatta för könsstympning.

Vanligast bland kvinnor från Somalia, Egypten, Etiopien, Eritrea och Gambia. 7 000 av dessa är under 18 år.



Monica Skager, Örebrohus IWC och t.h. Karin Steffenstorpet.

Karin fick många frågor. Sammanfattningsvis kan konstateras att vi kan känna oss ganska trygga, ifrån vaggan till gravstenen, när vi besöker den svenska sjukvården.

Text Agneta Fimmerstad, foto Elisabeth Gustafsson

STORT FIRANDE NÄR FILIPSTAD FYLLDE 70 ÅR



Stort jubileumsfirande när Filipstad IWC fyllde 70. Ett 80-tal gäster från Helsingborg i söder till Boden i norr var på plats och hyllade jubilarerna.

Text och foto Kerstin Jonson

Filipstad IWC, Sveriges första Inner Wheel-klubb, chartrad av Jeanne Liedholm 1949, har firat sitt 70-årsjubileum. Ett 80-tal gäster från rådet, många distrikt och klubbar var på plats. Dagen inleddes på Museet Kvarnen där det bjöds på tal, sång och musik, fika och inte minst presentation av kvinnliga förgrundsgestalter i Filipstads historia. Rollerna spelades övertygande av klubbens egna medlemmar.

Vid den avslutande lunchen på Henniehammars Herrgård gratulerades klubben och önskades fortsatta framgångar, i minst 70 år till!



Redaktör D.235
Evalisa Carlsten

KONSTLUNCH I ESKILSTUNA

Eskilstuna Fors IWC samlades till lunchmöte i Konstmuseét i Munktellsstaden. Konstpedagog Isabelle Paradis tog med deltagarna på en intressant rundvandring. Hon berättade att efter Konstmuseéts renovering 2018 hänger tavlorna efter olika teman, byggda på allt från konstnärliga processer och motivval till enskilda konstnärer.

Eftersom det var många gäster med så passade det särskilt bra med en genomgång av Inner Wheels syfte och de olika hjälpprojekten.



Text Kerstin Hellberg, foto Kerstin Yttergren.

KVINNLIG DIRIGENT IMPONERADE



Maria Eklund är en av Sveriges få kvinnliga dirigenter.

Det finns inte många kvinnliga dirigenter i världen, men antalet ökar och i Sverige har vi en handfull.

Maria Eklund är en av dem och hon besökte **Stockholm-Nordöstra IWC** och berättade om den förste dirigenten som hette Jean-Baptiste Lully.

Han levde i mitten av 1600-talet. Lully slog taktstaven så hårt i sin fot att det blev ett djupt sår och foten

fick senare amputeras. Tonsättarna Mozart och Beethoven dirigerade själva sina verk.

Dirigentens uppgift är att välja, leda, inspirera och förmedla tonsättarens musik till publiken.

Maria Eklund är född i Moskva 1973, utbildad vid bl.a. Moskva-konservatoriet och Kungliga Musikhögskolan i Stockholm.

Text Elisabeth Lindmark,
foto Agneta Kugelberg

INTE BARA MÖRKER I KONGO

Visst är det särskilt inspirerande när vi får lyssna till presentationer av våra egna IW-medlemmar? Många har intressanta erfarenheter från hemmaplan eller fjärran länder. Måhända en resurs som klubbarna kan utnyttja oftare.

Meggie Bergström, läkare (t.h. på bilden) och Gudrun Engström, sjuksköterska från Södertälje IWC gästade **Sigtuna-Arlanda IWC** och berättade med stor inlevelse om sitt projekt i Bukavu, som ligger i östra Kongo, nära Rwanda.

Här finns en skola som drivs av LAV, Laisse L'Afrique Vivre (Låt Afrika Leva). Skolan fokuserar på sexuellt traumatiserade flickor och barnsoldater.

Östra Kongo är ett område med många blodiga konflikter. Dödsta-

len är höga och kvinnor och barn är hårt drabbade av sexuella övergrepp. Barn tvångsrekryteras som barnsoldater eller sexslavar.

LAV är en skola där huvuddelen av utbildningen är yrkesinriktad. 20% av tiden ägnas åt psykologisk traumabehandling och alfabetisering. Målet med utbildningen är att alla ska bli självförsörjande.

Utbildningen sträcker sig över sex-åtta månader och kan ha olika inriktning som sömnad, frisör, hotell och restaurang, svetsning, snickeri, byggnad eller mekanik. Därefter arbetar eleverna som lärlingar och får fortsatt stöd från LAV i omkring två år. Alla med utbildning blir respekterade i Kongo.

I maj 2017 fick Gudrun och Meggie i uppdrag att utvärdera LAV

inför fortsatta hjälpprojekt. De genomförde ett 25-tal djupintervjuer på plats med barn och unga vuxna som fått en ny start i livet genom skolan.

Text och foto Nina Svanberg



BESÖK HOS GALLERI GUSTAFSSON



Trollhättan IWC besökte Galleri Gustafsson, där vi välkomnades av ägarna Per och Titti Gustafsson. Vi fick se tavlor av olika konstnärer, i många olika stilar och uttryck.

Per (bild) berättade underhållande både om konstnärerna och deras verk, en del spännande möten både med utställare och köpare. Vi hade alla en trevlig stund och kommer säkerligen att återvända för fler besök!



Redaktör D.236
Christina Stoppenbach

Text och foto Kerstin Hägerström

AMANDA ÅRETS STIPENDIAT

Göteborg Norra IWC och **Göteborg Södra IWC** har firat gemensamt klubbmöte till minne av Emma Berglund, som startade den första Inner Wheel-klubben i Göteborg och delat ut ett stipendium.

I år, 2019, var det 50 sökande till stipendiet och den som blev uttagen var Amanda Arnell, som studerar på läkarprogrammet vid Göteborgs Universitet.

Hon har de senaste två åren, vid sidan av sina studier, arbetat på Enheten för Klinisk Cancerepidemiologi.

Forskningen berör kvinnor som genomgått strålbehandling mot bäckenet för gynekologisk, rektal och anal cancer och effekten på sexuell hälsa resp. tarmhälsa.

Text Elisabeth Strömberg och
Gudrun Järbur, ordförande i
Emma Berglunds fond.



Amanda Arnell, stipendiat, Gudrun Järbur, foto Margareta Westesson

HATTPARAD HOS UDDEVALLA SKANSEN



Ett 20-tal damer i **Uddevalla Skansen IWC** tittade nyfiket på när hattmodisten Berith Larsson från Lysekil började mannekänga i historiska hattar och mössor allt under att hon berättade intressanta fakta för oss.

På medeltiden bar herrar hattar med stora plymer och kvinnorna näpna hättor. Tidens gång visar att en kvinna aldrig gick i kyrkan utan att ha något på huvudet och det omvända gällde männen som gjorde sig barhuvad i kyrkan. Bahytten var effektiv när det gällde att und-

vika kyssar. För kunde man dölja sina blickar bakom och på hattkullarna satt fantastiska utsmyckningar, blomarrangemang och inte minst exotiska fåglars fjädrar.

Det ledde till restriktioner för att inte minska fågelbestånden allt för drastiskt. Det talades om att det gick åt 40 000 kolibrier bara i London. 50-talet betydde att hatt, väska, handskar och skor skulle matcha.

På 60-talet bar vi pillerburken och även sjaletten knuten under

hakspetsen. Nu har hatten fått ett visst uppsving genom alla kungliga bröllop som vi deltar i från vardagsrummen.

Berith avslutade med att säga "Hattar skapar glädje" och vi som lyssnat höll verkligen med, tackade med varm applåd och Kickan överlämnade Inner Wheel-rosen.

Narkotikasökhundarnas viktiga verksamhet blev mottagarna av dagens insamling.

Text och foto Kerstin Pålsson



Redaktör D 240
Anita Hilner

ORGANDONATION I LJUNGBY IWC

Lena Persson, donationsansvarig sjuksköterska på Ljungby lasarett, deltog i **Ljungby IWCs** februarimöte för att prata om sin hjärtefråga, organdonation.

Lena påpekade vikten av att ta ställning. Vi har en lag i Sverige, som säger, att om man inte uttryckt sin vilja, så är man i princip villig att donera. Bristen på organ är mycket stor. En patient om dagen dör i vän-

tan på ett nytt organ. Många var frågorna som Lena fick besvara i detta angelägna ämne. Vi fick också tips om webbadressen www.livs-viktigt.se som du kan besöka om du har funderingar kring ämnet.

Kvällen avslutade Lena med följande tankeväckande ord: "Som transplanterad skall man inte känna tacksamhetsskuld utan tacksamhet, för det är ingen som offerar sitt liv för att någon annan skall överleva, det hemska har redan skett."



Vi tackade Lena med varma applåder och president Barbro Olsson överräckte en Inner Wheel-ros.

Text Monica Pettersson,
foto Elisabeth Prescher

STÖD TILL UNGA I NYBRO



I mars gjorde **Nybro-Emmaboda IWC** ett intressant besök hos ett antal konstnärer samlade i Ateljehuset i Pukeberg. Här utövas många konsthantverk som t.ex. silversmide och keramik. De sju konstnärerna fick var sin ros och Garissa en gåva.

Under kvällen överlämnades även julgåvan till LSS-verksamheten för barn och unga i Nybro kommun. Gåvan överlämnades till verksamhetschef Linda Johansson och enhetschef Yvonne Bouveng (se bild). Pengarna ska användas till utflykter och deltagande i olika sociala sammanhang. Under hösten kommer klubben att få en återrapportering om vad man har gjort för bidraget.

Text Eila Medin, foto Ann-Britt Christensen



Redaktör D 241
Lilian Bergholtz

VÄNNINOR TILL VÄNNOR I ALVESTA

Ett annorlunda månadsmöte för **Alvesta IWC**. Platsen var den här gången "Mötesplats Centrum" där "Väninnor till väninnor" har sin verksamhet. Väninnorna i sina traditionella huvudbonader välkomnar med öppna famnar.

Golnoush Keshavarzi Lundén, integrationspedagog och projektledare tar oss först tillbaka till hur verksamheten startade. Syftet var att nyanlända kvinnor skulle träffas, umgås och lära sig svenska.

Men många kvinnor hade redan varit i Sverige i flera år och tillbringat sin tid som sjukskrivna inom hemmets stängda dörrar. Det är nu som Golnoush startar den kamp som idag lett fram till att 24 kvinnor är anställda och uppbar lön.

Projektet har uppmärksammats i tidskriften "Mosaik" och 2018 gick Alvesta kommuns integrationspris till "Väninnor till väninnor".

Text Christina Wiberg,
foto Anita Svedenbrant



BOOSTAD SJÄLVKÄNSLA I HÄSSLEHOLM

Ännu en givande och trivsamt IW-kväll hos **Hässleholm IWC**! KP Pia Elofsson inledde traditionsenligt kvällen genom att tända Vänskapens Ljus och hälsade välkommen. Höstprogrammet spikades och så tog Ruth Brunner kvällens "3 minuter IW" som anknöt till Internationella Kvinnodagen, en dag som Ruth uppmärksammar men inte "firar" och diskuterade våld mot kvinnor ur olika aspekter.

Sedan tog flärden vid. Carina Isgren och Cecilia Åkesson från Mary Kay inledde med att presentera verksamheten och företagets grundare, Mary Kay Ash. Hon ville ge – och gav - kvinnor en obegrän-



Medlemmarna i Hässleholm IWC fick testa produkter från Mary Kay. Anna Johansson i renande skyggglappar.

sad karriärmöjlighet. Idag finns Mary Kay i 40 länder. Man har ett projekt där träd planteras för miljön och Mary Kay i Norden hjälper ett barnhem i Ghana.

Carina och Cecilia boostade vår självkänsla bl.a. efter att alla fått testa produkter som gav fantastiska silkeskänslor, en välgörande nattcrème, liksom en magnifik foundation! Kvällen präglades av livliga samtal vid borden och många glada skratt!

Ännu en pärla i det pärlband av glada minnen, erfarenheter, vänskap och nya kunskaper som medlemskap i en positiv kvinnoorganisation erbjuder!

Text och foto Ruth Brunner

UNDANGÖMDA BARN FÅR VÄRDIGT LIV

På dagverksamheten Al-Basmah söder om Jerusalem får varje dag cirka 35 unga utvecklingsstörda meningsfull sysselsättning. Många av dem har tidigare varit helt gömda för omvärlden. År 2014 bildade Ingegerd och Ingemar Lindaräng i Vadstena, Vänföreningen Al-Basmah center, som Ingegerd besöker två-tre gånger/år.

För **Vadstena IWC** berättade hon att Al-Basmah betyder "leende" och att centret startade för ca 35 år sedan. Fattiga föräldrar skämdes och hade varken pengar eller kunskap för att ta hand om sina funktionsnedsatta barn på ett bra sätt.

En familj skämdes så mycket för att de hade en förståndshandikappad pojke att de gömde honom i en grotta tillsammans med ett får. Han agerade som ett djur.

När han kom till centret fick han lära sig hur han skulle tvätta sig, hur han skulle äta och prata.

Idag fungerar han "helt normalt" vid vävstolen och väver mattor som är en av de produkter som centret tillverkar och säljer.

Samhällsutvecklingen och synen på förståndshandikapp har blivit betydligt bättre på senare år. Samtidigt är Palestina ett mycket fattigt land.



Text och foto Ingrid Nilzén

FÖR ETT TRYGGT OCH SÄKERT VÄSTERVIK



Text och foto Kerstin Jergil

Vid enheten för Räddningstjänst och samhällsskydd i Västerviks kommun finns alltid 28 personer av totalt 143 anställda i beredskap dygnet runt.

Peter Helge (bilden) som är räddningsledare och brandmästare berättade för damerna i **Västerviks IWC** att uppdraget styrs av lagstiftning och kan sammanfattas i: Råd - da människor- egendom -miljön.

Enhetens mål är att skapa ett tryggare och säkrare samhälle genom att

- 1) minska risken för bränder och andra olyckor och
- 2) minska konsekvenserna av de bränder och olyckor som inträffar.

Västerviks Räddningstjänst har mycket gott renommé i Sverige och är präglad av hög ambition och stort engagemang hos personalen.



Nya medlemmar i **Burlöv IWC**. Lena Borgesand, Carina Månlius Olsson, Kp Gärd Olsson, Stina Dalgart, Louise Paulsson.



Nya medlemmar i **Lidköping IWC**. Fr.v. Britt Bengtsson, Kp Mona Jonsson och Birgitta Lindahl från Helsingborg IWC.

VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR!

Sedan förra numret av IW-Nytt har många nya medlemmar välkomnats till klubbar från norr till söder.

232
Kerstin Jönsson
Eva Lendic-Edlund
Sollefteå IWC
Umeå IWC

233
Laila Agné Johansson
Gunvor Frölander
Hanne Hedén
Ann-Marie Kjellstedt
Gunilla Tunkrans
Anette Dunker
Marie Dunker
Evelina Jigsäter
Falun IWC
Falun IWC
Falun IWC
Falun IWC
Falun IWC
Sandviken IWC
Sandviken IWC
Sandviken IWC

234
Karin Robinson
Birgitta Alenius
Charlotte Hemmingsson
Berit Kling
Gunilla Källberg Gustafsson
Lillan (Else-Marie) Pettersson
Karin Steffenstorpet
Filipstad IWC
Karlstad IWC
Karlstad IWC
Örebro IWC
Örebro IWC
Örebro IWC
Örebrohus IWC

235
Inger Björkman
Kerstin Ihander
Synnöve Westerberg
Anne-Marie Calmvik
Birgitta Elfgrén
Helene Karlsson
Åsa Nilsson
Ulrika Sandblom
Annika Åkerman
Mariehamn IWC
Mariehamn IWC
Mariehamn IWC
Nyköping-Oxelösund IWC
Nyköping-Oxelösund IWC
Nyköping-Oxelösund IWC
Nyköping-Oxelösund IWC
Nyköping-Oxelösund IWC
Nyköping-Oxelösund IWC

En positiv medlemsutveckling är en förutsättning för klubbens och Inner Wheels fortlevnad!

236
Ingrid Häthen
Sonja Bergman
Berit Ågren
Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC
Kungsbacka IWC
Vänersborg IWC

238
Gunilla Almquist
Kerstin Almquist
Birgitta Björk Gustafsson
Ylva Ferm
Eva Luks
Britt Bengtsson
Eksjö IWC
Eksjö IWC
Eksjö IWC
Eksjö IWC
Jönköping IWC
Lidköping IWC

239
Lena Borgesand
Stina Dalgart
Carina Månlius Olsson
Louise Paulsson
Monica Råvik
Ingrid Åström
Madelaine Tornheden
Eva Ericsson
Rosa Andersson
Anna Hult
Titti Österberg
Burlöv IWC
Burlöv IWC
Burlöv IWC
Burlöv IWC
Helsingborg Kärran IWC
Hörby IWC
Simrishamn IWC
Skurup IWC
Trelleborg IWC
Trelleborg IWC
Trelleborg IWC

240
Ann Lund
Ytte Hjert
Ljungby IWC
Osby-Broberg IWC

241
Margareta Hagvall
Gigi Revestam
Pia Ruthgård
Linköping IWC
Linköping IWC
Linköping IWC



Två medlemmar i **Bollnäs-Edsbyn IWC** har fått utmärkelsen AHM, Aktiv Heder's Medlem. Sigrid Peterson och Tova Bremmer har tilldelats utmärkelsen AHM. De var båda med och chartrade Bollnäs IWC 1962 och är fortfarande aktiva medlemmar. Fr.v. Sigrid Peterson, KP Gunilla Styf-Lindberg. På bilden t.h. Tova Bremmer.



D 236 ROSENKORT

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.
annika@molneby.se
Kort + kuvert 10 kr/st.
Porto tillkommer.
Överskottet går till projekt Narkotika-bekämpning.



SIWR ROSENKORT

Rosenkortet beställs hos Gertrud Anderberg, Sigtuna-Arlanda IWC.
gertrud.anderberg@telia.com
8 kort + kuvert 80 kr.
Porto tillkommer.
Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.



D 240 GOLFBOLLAR

Golfbollar (Titleist DT TruSoft) beställs från Britt Gars Petersson, Bromölla-Sölvesborg IWC.
britt.gars@telia.com.
Pris 85 kr/ 3 st varav 15 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.

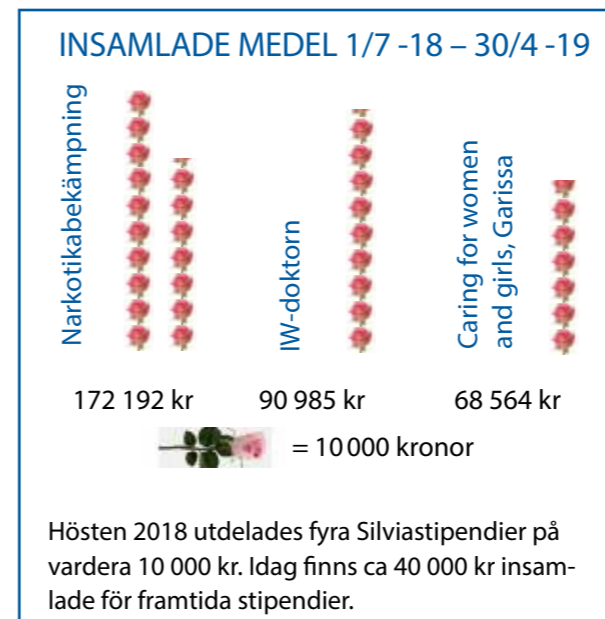


D235 VYKORT

Vykortet beställs hos Karin Håkansson, Södertälje IWC.
karin.e.hakansson@gmail.com
8 kort kostar 20 kr.
Porto tillkommer.
Överskottet går till arbetet mot kvinnlig könsstympning.

SIWRs KONTO

För Silviastipendier och övrig verksamhet
Bankgiro 446-4996



SIWR UPPDATERAD LILLA BLÅ

Den lilla blå broschyren finns nu, uppdaterad, att beställas från vRP Agneta Svensson, agneta.svensson@projektkompetens.com mot portokostnader.



KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
"Caring for Women and Girls"		
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0

INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige. Utkommer fyra gånger per år.
Ansvarig utgivare: Rådsresident Pia Elmgren
Redaktör: Kerstin Jonson
Tidningens adress: iwnytt@gmail.com
Tel. redaktör: 0709-27 55 75
Tryck: Trio Tryck, Örebro
Manusstopp nr 3/2019: 12 augusti 2019

FIRA SOMMAREN MED INNER WHEEL

- 12 juni** **Sommarluncher på Aurora mellan Helsingborg och Helsingör** **Helsingborg IWC**
14 augusti Sista anmälningsdag den 3 juni alt den 5 augusti.
Avgångstid från Knutpunkten kl 12.15. Avgång från Helsingör 12.43.
Samling vid biljettluckan i avgångshallen 15 minuter före avgång.
Biljett löser du själv. Glöm inte ID-handling!
Anmälan ska ske till klubbmästare Gisela Rosvall 0705-330897
eller rosvall@telia.com. Uppge om du önskar buffé eller à la carte.
- 1 juli** **Sommarlunch i Ystad** **Ystad IWC**
12.15 Mingelstart med samling på Långgatan 19 F.
13.00 Lunch på Bryggeriet, Långgatan.
Anmälan senast onsdagen den 26 juni till klubbmästaren
Gunnel Svärdh, gunnelsvardh@live.se, 073-806 52 77.
- 1 juli** **Sommarlunch på Hotel Tylösand** **Halmstad-Tylösand IWC**
12.00 Alla hjärtligt välkomna. Ingen föranmälan. Pris 150 kr.
Eva Hessel presenterar halländsk mat och Hallands matakademi.
Frågor: birgit.ljungh@telia.com, 0723-3253 54.
- 2 juli** **Sommarmöte på Skanörs Gästis** **Malmö-Limhamn-Slottsstaden IWC**
13.00 Sixten Nordström berättar om musikhistoriska
sanningar och skrönor.
Fiskrätt, bordsdryck, kaffe och kaka serveras. Pris 250 kr.
Den som önskar annat alt. ska anmäla detta.
Anmälan sker genom insättning av 250 kr till bg 5753-7524,
alt Swish 123 227 28 62. Lägg då på 2 kr för bankens arvode.
Insamling kommer att ske till Sjukhusclownerna vid Skånes
universitetssjukhus i Malmö.
- 8 juli** **Sommarlunch på Gränsö slott** **Västervik IWC**
12.00 Vi serverar varmrökt lax med tillbehör, bordsdryck, samt lättdryck
och kaffe och liten kaka till ett pris av 220 kr. Kom gärna iklädd hatt!
Anmälan senast onsdagen den 2 juli till
Britt-Marie Enocksson, 076-830 04 59, bm.enocksson@gmail.com
eller Gun Abbegård, 070-380 25 96, abbegard.gun@telia.com
- 15 juli** **Sommarlunch på Äppelgårdens golfrestaurang** **Båstad IWC**
13.00 Välkommen till klubbens sista sommarlunch!
Vi bjuder på glad 60-talsmusik!
Lunch, bordsdryck, kaffe och kaka serveras. Pris 150 kr.
Anmälan senast fredagen den 12 juli till Barbro Stenson, 0431-71772.