



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 4 2019 | ÅRGÅNG 52



GOD JUL OCH GOTT NYTT IW-ÅR

Redaktörens ruta

REDAKTÖR SÖKES INTE LÄNGRE



Så blev det jag som blev redaktör. Lusten har jag. Kunskapen kan jag få och material får jag från alla som så villigt låter oss andra ta del av allt som händer. Vad skriver man om? Det jag lägger märke till är att många klubbar har hållit ihop i många år och det vill man

fira. Man håller en jubileumsfest. Så roligt! Många klubbar bjuder in nya medlemmar! Häftigt! Många klubbar har vänklubbar inom eller utom Sverige och man träffas med bestämda mellanrum. Är inte det vänskap, så säg! Man vill varandra väl och ofta handlar våra klubbmöten om hälsa och hälsoupplysning. Hjälpsamhet eller hur! Så trevligt alla skriver. Man känner nästan att man kliver in i klubbkalken och är med. Jag hoppas att jag skall bli så där duktig att jag kan ge lite tillbaka av allt det jag får ta del av. Nu har jag redan fått så fin insikt att man lugnt kan säga att tillsammans har vi gjort en IW-Nytt-tidning som speglar det vi gör ute i klubbarna och binder oss samman.

Jag är pensionär, har varit barnmorska i både Sverige och Danmark. Har även bott i Holland när våra tre barn var små. Nu bor min man och jag utmed Skälderviken i Skåne och har havet precis utanför dörren. Vi reser en hel del och var i Melbourne på IW Convention. Att åka på Convention innebär att ta del av en stor gemenskap där varken hudfärg eller språk, kultur eller religion spelar någon roll. För mig gäller liksom för oss alla att arbeta för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse, fina rättesnören som jag försöker leva upp till.

Jag önskar alla En riktigt skön och vilsam julhelg och Ett gott nytt år 2020.

*Elisabet Jensen,
Helsingborg IWC*

OM DEMENS I JÖNKÖPING

Jönköpings första Silviasjuksköterska är Åsa Hamringer som utbildat sig med stipendium från IW. Hon har besökt **Jönköping-Bankeryd IWC** och berättat om sitt arbete. Hon handleder och utbildar demensteam bestående av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut och ger anhöriga stöd.

Anhöriga är viktiga och teamarbete är A och O inom demensvården, berättade Åsa. Man kan ge symtomlindrande läkemedel, omvårdnad och omhändertagande, men det finns inget riktigt botemedel mot demens.

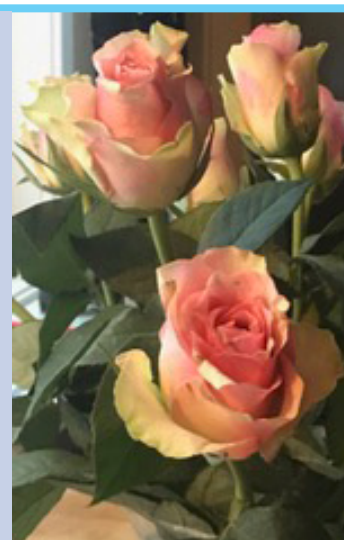
*Text Monica Björkman,
foto Ingrid Titusson*



President Ingegärd Vårbrant t.v. tackade Åsa med en ros.

VI SAKNAR

233	Tova Bremmer	Bollnäs-Edsbyn IWC	1962-2019
233	Britt Robertsson	Borlänge-Tunabygden IWC	1979-2019
235	Berit Åman	Stockholm Nord-Östra IWC	2017-2019
235	Eva Hambræus	Stockholm Nord-Östra IWC	1981-2019
235	Greta Speich	Södertälje IWC	1999-2019
236	Ann-Sophie Wingqvist	Uddevalla Skansen IWC	1981-2019
236	Gunilla Clevström	Uddevalla Skansen IWC	2018-2019
238	Kirsten Wretblad	Eksjö IWC	2013-2019
238	Eva Smith	Jönköping-Huskvarna IWC	2016-2019
239	Rut Bernunger	Helsingborg Kärnan IWC	1955-2019
239	Karin Corselli	Höganäs IWC	1974-2019
239	Vera Lundell	Helsingborg IWC	1973-2019
239	Eivor Arnekull	Helsingborg Kärnan IWC	1984-2019
239	Inger Svensson	Svedala-Bara IWC	1979-2019
240	Marianne Henricson	Osby-Brody IWC	1999-2019
240	Marianne Fontaine Jern	Ängelholm-Luntertun IWC	1993-2019
240	Inge Nygaard	Ljungby IWC	1982-2019



Rådsresident Agneta Svensson

VIKTIG MEDLEMSVÅRD

Kära Inner Wheel-medlemmar!



Tiden går fort när man har intressanta och givande uppdrag. Hösten har varit intensiv med flera distriktsårsmöten spridda över landet. Dessa möten bekräftar bara hur viktigt det personliga mötet är. Hemsidor och sociala medier i all ära, men det är så viktigt att träffas och utbyta tankar och idéer.

Jag tycker mig ha fått bekräftat att både årets tema och mål är rätt, d.v.s. Kommunikation och Inga nedlagda klubbar. Jag har fått ta del av flera bra förslag hur man vill jobba och hur man bemöter nya medlemmar. Jag känner mig hoppfull inför framtiden.

Matnyttigt Rådsårsmöte

Årets välarrangerade rådsårsmöte ägde rum i Hudiksvall. Förutom Rådet deltog även rådets IT-ansvarig, webmaster samt matrikelansvarig.

Vi saknade rådsarkivarien och vår nya IW-Nytts redaktör. Vid årets möte fastställde vi förslaget från Rosersberg att rådets tre IT-funktionärer, arkivarien och redaktören alltid ska adjungeras till informationsmötet och de två rådsmötena.

Mötet blev precis så bra och matnyttigt som jag hoppades. Varför då undrar ni säkert. Hur bra man än planerar ett möte och försöker förutse vad som kommer att

hända, så blir man alltid lite överraskad som väl är.

Kolla vår nya hemsida

En av överraskningarna den här gången kom från vår IT-sida. De hade fått en uppenbarelse och plötsligt insett att vår hemsida innehåller mest intern information och väldigt lite om vad IW står för och vad vi jobbar med. Raskt gjorde de om den så att första sidan är mer informativ för den som vill veta mer om oss. Gå in och kolla om ni inte redan har upptäckt förändringen. Håll med om att vi har varit lite hemmablinda men nu är det skillnad – tack för det.

Givande gruppdiskussioner

På informationsmötet i augusti resulterade gruppdiskussionerna i en åttapunktslista där distriktsresidenterna tog på sig att presentera detta för sina klubbar och besluta vilka punkter man vill jobba med under innevarande år. Mycket glädjande och positivt att höra hur många i distrikten och klubbarna som har tagit till sig årets tema och mål och där just medlemsvård är viktigt för att stärka vår gemenskap.

Together we can

Vår världspresidents motto "Tillsammans kan vi" är så bra för det

är precis det som är basen. Flera nya idéer och produkter presenterades också när det gäller att synas, men där håller vi er på halster ännu en stund. Det har också varit intressant att vara med i jury och utse årets narkotikasökhund. Fyra ekipage presenterades för oss att välja mellan.

Vi fick förstås inte veta vilka som var Inner Wheel-hundar eller Lions-hundar i förväg. Det var inget enkelt val, alla hundar var välmeriterade och samhällsnyttan stor. Årets hund blev en Lionshund och jag ser fram emot prisutdelningen i december.

Jag önskar er alla en skön och avkopplande jul och ett Gott Nytt år. Ser fram emot ett givande andra halvår.

Agneta Svensson

PÅ FRAMSIDAN



Tre engagerade innerwheelare från Skåne. Fr. v. Past Nationalrepresentant Ingelög Wyndhamn, i mitten Birgitta Svensson MGA-mottagare, HAM och t. h. Solveig Svensson Past IIW President. Foto Elisabet Jensen.

Nationalrepresentant Pia Elmgren

INTERNATIONELL STYRKA

Kära innerwheelare!

Efter en höst med sprakande färger närmar sig åter adventstider och jul. Dagarna har blivit kortare, nu är den tid då vi tänder våra ljus och kanske kryper upp i soffhörnet med en god bok.

Nya arbetsuppgifter

Från juli månad tillträdde jag min funktion som nationalrepresentant med lite nya och annorlunda uppdrag. Efter årets inledande Informationsmöte i Rosersberg började jag med att delta i det Europeiska mötet med 44 andra nationalrepresentanter från 17 länder i den tyska staden Münster. Denna gång var jag ensam att representera Sverige som NR även om två fantastiska andra svenska kvinnor deltog – vår representant i IIW Board Margareta Wesslau samt nytillträdde IIW Editor/Media Manager Kerstin Jonson. Roligt i år var att vår världspresidenten Phyllis Charter närvarade, en mycket god representant för Inner Wheels tankar och idéer. Hennes tema Together We Can genomsyrade hela mötet.

Yngre medlemmar

Det Europeiska mötet har inte någon formell status inom Inner Wheel men är ändå viktigt för utbyte, erfarenheter, åsikter och inte minst socialt nätverkande. Det var två dagar av intensivt arbete. Varje land fick tid för att berätta lite om sin verksamhet, antal klubbar och medlemsantal. Tyvärr är det svårigheter att få nya medlemmar, framförallt yngre, och att klubbar läggs ner. Det finns dock undantag och ett lysande exempel är en helt ny klubb i Grekland där klubb-

presidenten är 20 år. Klubben består mestadels av yngre medlemmar men presidenten har både sin mamma och mormor med i klubben.

Tänkvärda idéer

Margareta Wesslau gjorde ett mycket professionellt framförande av sitt arbete att "Introducera strategier för att undvika avveckling av klubbar". Jag vill uppmana er alla att gå in på vår hemsida och ta del av hennes Power Point. Där finns många tänkvärda idéer som borde vara lätt att följa för alla våra klubbar.

Nordic Rally och Meeting

Mötet beslöt även att försöka genomföra ett nätverksmöte under februari för att dryfta frågor angående Proposals och eventuella ändringar. Ett nytt och spännande grepp.

Under dessa två dagar diskuterade de nordiska representanterna två aktuella frågor: Nordic Rally och Nordic Meeting. Tanken är att ett nordiskt möte kan hållas dagen efter Europeiska mötet som nästa år är förlagt till Rhodos, Grekland. Nordiskt Rally diskuteras också, utifrån om detta skall finnas eller ej.

Rådsårsmötesbeslut

Helgen den 9-10 november hade SIWR sitt rådsårsmöte. Där diskuterades bl.a. Nordiskt Rally och beslutet blev, att då alla nordiska länder har olika mötesevent även Sverige, i form av exempelvis Vänskapsmötet i september, så skulle vi åter avvakta med att genomföra ett Nordiskt Rally. I stället kan våra



medlemmar delta i det Europeiska Rallyt som kommer att förläggas i Berlin, 2021.

IW nära och fjärran

På vår hemsida finns VU-protokoll från IIW så läs gärna för att få nyheter från Boarden. Tyvärr finns f.n. inga nya rapporter från våra FN-representanter.

Jag har även haft glädjen att delta i distriktsårsmötet hos D 238 i Jönköping där de nu beslutat att genomföra ett eget informationsmöte. Skall bli roligt att läsa och höra mer om detta.

Vår Internationella Inner Wheel-dag den 10 januari närmar sig. En dag som firas och förenar alla IW-klubbar i hela världen genom vår värdegrund Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse. Vi får inte glömma bort att vi är en hjälpsam organisation där vi i dagens samhälle kan och bör göra något för andra människor.

Jag önskar er alla en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR i vänskapens och hjälpsamhetens tecken.

Pia Elmgren



Rådsårsmötet i Hudiksvall 9-10 november

VIKTIGT MED STARK VI-ANDA OCH POSITIV MEDLEMSUTVECKLING



Alla glada deltagare i Rådsårsmötet i Hudiksvall.

Årets Rådsårsmöte ägde rum i Hudiksvall den 9-10 november med D 233 som värd.

Ett stort tack till DP Gun Sjöblom-Sandberg samt KP Rut Bodén för ett välordnat möte.

Det var ett rådsmöte som präglades av framtidstro, framåtanda och mycket nytänkande.

Naturligtvis genomfördes de traditionella förhandlingarna med verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning och allt annat som hör till. Men vi ägnade mycket tid åt att fortsätta diskussionerna som startade i Rosersberg och alla DP kunde berätta hur man jobbar i distrikten och klubbarna, hur alla tagit till sig nya idéer och framförallt hur väl man försöker ta hand om sina medlemmar.

Vikten av vi-andan i klubbarna betonades samtidigt som nya medlemmar också är viktigt. Vi fick se exempel på flera bra produkter som kan bidra till att vi kan synas mer, nu behöver vi bara göra en ekonomisk kalkyl innan vi kan gå vidare.



Fr.v. Distriktspresidenterna Eva Tildborn-Ström, Kerstin Berglund och Ylva Hjert-Åstenius.



Fr.v. Nationalrepresentant Pia Elmgren, rådssekreterare Rose-Marie Wahlgren och distriktspresident Agneta Fimmerstad.

Text och foto Agneta Svensson,
rådspresident 2019-2020



Fr.v. Distriktspresidenterna Agneta Fimmerstad, Birgitta Sallmén och Ylva Hjert-Åstenius.





Byhälsovolontär med barn omkring sig.

IW-doktorn Anne-Marie i Kenya för åttonde gången

14 ÅR OCH REDAN TVÅBARNSMAMMA

Nyss hemkommen från resa med Rotary Doctors i västra Kenya är jag fylld av intryck – och fortfarande chockad av en del av det jag såg och upplevde. Det var min åttonde resa till Kenya, varav fem sexveckorsperioder som volontär läkare i Rotary Doctors regi; två av dessa perioder som Inner Wheel-doktor. Denna gång deltog min man och jag i en sådan studieresa som Rotary Doctors erbjuder.

Det fattigaste och mest svåråtkomliga området

Vår längsta och besvärligaste resa gick till NorthPokot, ett fattigt och marginaliserat område intill gränsen till Uganda. Rotary Doctors har nu haft verksamhet där i ett år. Där bor drygt 200 000 innevånare. Männens bestämmer allt.

I centralorten Kacheliba finns ett litet sjukhus med en röntgenutrustning och med vårdavdelningar för bl.a. tbc och kala azar. Trakten är karg och bergig och vägarna näst intill obefintliga. Mer än 90% av befolkningen är analfabeter. Många barn är undernärda. Vaccinationsfrekvensen är låg.

Gift vid 12 års ålder med en äldre man

Flickorna gifts bort vid 12-13 års ålder, ofta som en av flera fruar till en betydligt äldre man. Före giftermålet omskärs flickan med bortoperation av såväl klitoris som de yttre och inre blygdläpparna och lämnas med benen ihopbundna att läka. Men de är stolta över att "bli kvinna"!

Om maken inte kan penetrera den lilla kvarvarande öppningen sänds flickan åter till sin mor som sprättar upp med ett djurhorn varefter samlag ge-

nast sker. Infektioner och fistlar förekommer. Vi mötte flickorna på mödravårdscentralen i byn; ett barn på armen och ett i magen. Mer än 10 barn per kvinna. Vi var chockade och djupt berörda!



Besöket på mödravårdscentralen berörde oss.

Vi kan hjälpa till att förändra och förbättra

Men situationen går att påverka! Byhälsovolontärer får nu utbildning via lokal hälsovårdspersonal som betalas av Rotary Doctors. De sprider sedan sina kunskaper i hembyn och samlar mansgrupper respektive kvinnogrupper för diskussioner för att så småningom föra samman grupperna. Två rotarydoktorer finns på plats för att dels stödja personalen på det lilla sjukhuset, dels arbeta ute i byarna. Förändringsarbetet kommer dock att ta tid och måste ske via lokala krafter.

Rotary Doctors lokala koordinatörer Jacinta och Daniel körde vår grupp på fyra personer på ofta mycket primitiva och dåliga vägar till byar långt borta.



Kvaliteten på dispensärerna har förbättrats genom åren.

Fungerande hjälp till självhjälp

Vi besökte några byar med nu väl fungerande små dispensärer med besök varje vecka av en rotarydoktor med inhemskt team bekostat av Rotary Doctors. Under senare år har kvaliteten och kompetensen vid dessa dispensärer ökat betydligt jämfört med de förhållanden som var under de perioder då jag var där tidigare. Så snart byn, med kenyansk sjuksköterska samt byhälsovolontärer som utbildats, beräknas klara verksamheten själva överlämnar Rotary Doctors och fortsätter till annan by med stora behov.

Vi besökte ett tandläkarprogram där alla 620 barnen i en skola undervisades om tandvård. Tandläkare Margareta Paren från Göteborg undersökte dem alla.



Tandläkare Margaret Paren undersökte alla 620 eleverna.

Livsviktigt med rent vatten

I många byar måste kvinnorna gå flera kilometer för att hämta vatten som dessutom är orent. Flera svenska rotaryklubbar bekostar brunnar eller täckning av källor så att byn har tillgång till rent, drickbart vatten. Vi såg anläggningarna och hur de blev till.

En i vår grupp, distriktsläkare Håkan Thulin från Ängelholm, blev glad över att se flera brunnar som bekostats av rotaryklubbar i Ängelholm. Rent vatten tillsammans med latriner i byarna står för en kraftig sänkning av antalet diarrésjuka.



Håkan Thulin vid en av Ängelholms brunnar.

Övertygande exempel för latriner

Till en början var byinvånarna inte så pigga på att gräva latriner. Daniel, vår lokala koordinator, samlade ihop skithögarna i buskarna kring byn, lade på ett fat, ställde ett fat med bröd intill och en skål med vatten. Flugorna surrade. Han bjöd på brödet men ingen ville ha. Därefter grävdes det latriner med lock och handtvättmöjlighet utanför i varenda hushåll i byn.



En latrin byggd av plåt med ett hål i marken.

Efter allt detta vilade vi ut ett dygn i regnskogen i Kakamega.

Inner Wheel lämnar varje år ett stort ekonomiskt stöd till verksamheten. Behoven är stora!

Vill du se med egna ögon – anmäl dej till en av de resor som Rotary Doctors erbjuder! Det är en stark upplevelse.

*Anne-Marie Pernulf
Läkare, specialist i allmänmedicin
Vice ordförande Rotary Doctors*

IW-NYTT FRÅN KLUBBAR, DISTRIKT, PROJEKT - VÄRLDEN RUNT

DISTRIKTSGOLF PÅ TROXHAMMAR GK



Årets distriktsgolf för D 235 arrangerades i år på 12-hålsbanan på Troxhammars GK, Ekerö. 14 damer gjorde upp om äran. Vann gjorde Inga Ekblom från Enköping IWC (se bild). Tvåa blev Gunvor Görrel, även hon från Enköping IWC. På tredje plats kom Christina Hörnfeldt från Nyköping-Oxelösund IWC.

Text Venke Smedmark



DÅM HOS ÄNGELHOLM-LUNTERTUN



Fr.v. Ida Ljungdahl, Viviann Nilsson, Anita Süle och narkotikasökhunden Bruno. Text och foto Birgitta Hägerström.

Distriktsårsmötet för D 240 hölls i år i Ängelholm med Ängelholm-Luntertun IWC som arrangör. KP Viviann Nilsson hälsade välkommen.

Innan mötet fick vi besök av Tullverket i Helsingborg. Det var Ida Ljungdahl och hundförare Anita Süle med narkotikasökhunden Bruno 6 år. Vi fick en mycket intressant information om hur arbetet med sökhundar fungerar och Bruno fick visa hur bra han kunde hitta gömda sökobjekt. Vi fick också en redogörelse för hur viktiga de pengar är som vi samlar in till Narkotikasökhundar. Bruno charmade oss alla och fick ett ben med sig hem.

Rådsresident Agneta Svensson gav en intressant lägesrapport varefter parentation hölls. Efter årsmötet avslutades dagen med lunch och kaffe i trivsam gemenskap.

ANGELÄGET UPPROP FRÅN IW-DOKTORN

IW-doktorn / Rotary Doctors har nu ett angeläget projekt i North Pokot där vägarna nästan är obefintliga. Där behövs ännu en jeep. Ett projekt där avser kvinno- och mansgrupper som arbetar mot kvinnlig könsstympning. Just nu funderar man i kvinnogrupperna på hur man skall kunna föra ut sina nya kunskaper till skolor och till resten av samhället. Jeepen behövs även för att kunna nå ut till hälsodispensärerna som stödjer dessa projekt. En alternativ julklapp kan var att betala 120 kr för att ett barn skall kunna få extra näringsrik gröt i tre månader eller 100 kr för att tio barn skall vaccineras. Man kan själv öronmärka de pengar man skickar till IW-doktorn, t.ex gröt eller jeep.

Text Elisabet Jensen



BESÖK FRÅN TAASTRUP I DANMARK

Ängelholm-Luntertun IWC fick i september besök av sin danska vänklubb Taastrup IWK. Vi var 11 damer från klubben som i sensommarsolen stod vid Båstad station och väntade på tåget från Köpenhamn med våra 8 danska vänner.

Vi åkte till Birgit Nilsson-museet där vi fick en mycket engagerad visning när vår guide berättade om egna möten med operasångerskan och även underhöll med lite sång.

Därefter till Restaurang Sand i Båstad där lunchen intogs i härlig gemenskap. Efter en mycket trevlig lördag tillsammans var det dags att vinka av vår vänner på stationen.



Text och foto Birgitta Hägerström

ESKILSTUNA FORS HOS VÄNKlubben I ÅBO



Vi i **Eskilstuna Fors IWC**, har länge diskuterat att besöka våra vänklubbar bl.a i Åbo, från vilken vi fick en trevlig invitation om besök i september. 10 damer från vår klubb packade sina små resväskor och den 9 september bar det av med Siljaline över Östersjön till Åbo där vi i arla morgonstunden mottogs av trevliga damer från vår vänklubb Turku Linna IWC. Den vackra staden Åbo bjöd på ett strålande sensommarväder och våra svensktalande värdin-

nor på ett fantastiskt program. Vi fick bl. a. besöka Åbo slott med en specialutställning om 1600-tallets starka kvinnor, "Några ord om kvinnor". En vacker adelsman med svajande plymhatt introducerade oss till dessa kvinnors värld på ett härligt och mycket kunnigt sätt.

Mycket kunnig var också den guide som visade oss domkyrkan, där Bachs orgeltoner ljöd genom de höga valven och där Karin Månsdotter vilade i sin sarkofag. Vi var nu i området kring Åbo Akademi, vandrade i dess parker bland gamla institutioner och intog lunch på Hus Lindman.

Vi tackade våra underbara värdinnor, utbytte våra standar och sjöng biskop Franzens bordsvisa, han hade ju varit professor i Åbo. Efter lunch följde våra värdinnor oss också till den gamla saluhallen och till delar av den gamla Hansastaden.

En fantastisk resa, så rolig, så mycket vänskap och härligt bemötande, så mycket hjälpsamhet och härlig internationell förståelse i fin Inner Wheel-anda.

Text Lillemor Frithz

SANDVIKEN 45 ÅR UNG

Sandviken IWC har fyllt 45 år och firade detta med en jubileumsmiddag på Forsbacka Wårdshus i november. Ett 40-tal medlemmar och gäster deltog i firandet.

"Inner Wheel fyller en viktig funktion i dagens samhälle, både internationellt och lokalt. Vi kan känna oss stolta att få vara en del av ett av världens största och viktigaste nätverk för kvinnor", sa Kerstin Jonson pKP i sitt tal på kaset. Allt enligt artiklar i lokaltidningarna.



T.v. KP Margareta Karlsson och DP Raija Leijon.

FÖRSTA EUROPA-RALLYT EN SUCCÉ 400 KNÖT KONTAKTER I ROTTERDAM



Det första European Rally för alla IW-medlemmar arrangerades i Rotterdam i mitten av september. Närmare 400 medlemmar (och ett flertal respektive) kom från hela Europa för att umgås och knyta kontakter under ett veckoslut. Temat var "Move to Connect". En succé tyckte såväl arrangörerna som deltagarna.



Programmet omfattade ett givande seminarium om Inner Wheels framtid och spektakulära utflykter, bl.a. på flodbåten The Majesteit (t.h.). Från Sverige deltog endast en klubb; Sandviken IWC. Margareta Karlsson (med make Leif) valde ett tufft transportmedel. Motorcykel med släp!



I MÜNSTER FÖR ETT EUROPEAN MEETING

Den 13:e upplagan av European Meeting arrangerades i Münster, Tyskland, i september. Vid det välarangerade mötet deltog 44 nationalrepresentanter i Europa tillsammans med speciellt inbjudna. På plats för nätverksbyggandet var förutom vår NR Pia Elmgren, bl.a. IIWs President Phyllis Charter, Board Member Margareta Wesslau och IIWs Editor/Media Manager Kerstin Jonson.



MÖTEN PÅ HÖGSTA INNER WHEEL-NIVÅ

I början av oktober samlades International Inner Wheels högsta organ på huvudkontoret i Altrincham i England för att behandla aktuella och viktiga frågor. Först samman-

trädde the Executive Committee (VU). På bilden fr.v. Liz Thomas Treasurer, Chris Kirby Imm. PPresident, Phyllis Charter President, Bina Vyas Vice President and Co-

rinne Delleur Constitution Chairman. Därefter hade årets Board Directors sin årliga konferens. Här deltog bl.a. "vår" BD Margareta Wesslau (t.h.). Protokollen finns på hemsidan.

TRE NYA I KATRINEHOLM IWC



Det var till styrelsens glädje stor uppslutning på Årsmötet för **Katrineholm IWC** på Jättorps Golfklubb. Före mötet valdes tre nya medlemmar in.

Klubbpresident Birgitta Sigvarsdotter delade ut nålar och välkommbrev. Distriktspresident Marlène Wahlqvist höll en entusiasmerande presentation.

Samtliga medlemmar fick för sista gången en fysisk matrikel.

På bilden: DP Marlène Wahlqvist och KP Birgitta Sigvarsdotter välkomnar Christina Brunfelter, Lena Olborg och Anita Kihlgren som nya medlemmar.



Redaktör D 235
Inger Dalborg

Text Catarina Bennetoft,
foto Patricia Lindström

IN THE NAME OF THE ROSE



I dalen Kazanluk i Bulgarien pressas 70-80% av all rosenolja som används för parfymframställning. Resten produceras i Iran och Tyskland.

Under en kryssning längs Donau vid staden Vidin i Bulgarien såg Britta Forssberg, president och ISO i **Stockholm Nord-Östra IWC**, en välbekant skylt.

I ett gult hus hade stadens

IW-klubb sina möten. I parken stod höga Damascenerrosor. Från dessa rosor pressas oljan. Det krävs 2 000 blommor för att få fram ett enda gram olja.

2016 arrangerade IW-klubben en tävling bland stadens mellan- och högstadielärover att skriva en uppsats "In the name of the rose". En symbol efter en bok av Umberto Eco.

Text Brita Forssberg

ÄR DET KÖRT FÖR KLIMATET ?

Johan Kuylenstierna har besökt **Stockholm Nord-Östra IWC** och berättat om klimatet. Johan är medlem i klimatpolitiska rådet, professor, medarbetare vid olika FN-organ m.m. Om domedag och möjligheter i en värld av förändring. Vi människor har alltid påverkat planetens yta. Det har sedan urminnes tider varit en växling mellan varma och kalla perioder och koldioxidhalterna har varierat. 1950 fanns 7 riktigt stora städer. Nu byggs en stad av Stockholms storlek varje vecka. Johan har en positiv inställning till klimatmötena. I Köpenhamn 2009 kom man fram till att man

måste dela på kostnaderna och i Paris 2015 enades man om att varje land skulle arbeta efter sina förutsättningar, arbetet skulle vara framåtriktat och kraven skärpas vart femte år. 2017 kom man överens om gemensamma globala mål, där klimatet ingår. Det är bäst med inhemsk energi. Luleå driver en omställning till fossilfritt stål. Marknadskrafterna driver utvecklingen mot ett fossilfritt samhälle. Denna utveckling skapar nya jobb. Afrikas utveckling går mot sol, vind och vatten.

Framåtriktat arbete är det viktigaste. Planeten kan räddas. Vår föredragshållare är optimist och



med sin gedigna forskningsbakgrund och erfarenhet vet han vad han talar om. Hans slutord till alla pessimister: "Panik är inte ett bra sätt att fatta beslut". När vi lämnade dagens föreläsning kände vi oss stärkta och förhoppningsfulla.

Text Elisabeth Lindmark



Redaktör D238
Lena Petruson

BREVET TILL MOR

Eksjö IWC besöktes av journalisten, författaren och kåsören Yvonne Teiffel (t.h.)

Hon vann sin första tävling som

16-åring när hon med sitt bidrag "Brevet till mor" vann Husmo-

dens novelltävling. Under sin karriär har hon intervjuat både Eartha Kitt och Josefine Baker, författare och popmusiker. Yvonne har varit verksam på Jönköpingsposten och har fått Guldpennan.

Text Monica Björklingson,
foto Birgitta Henning



KÄNN OCH KLÄM I GISLAVED

Anette Törnquist och Ann Gunnarsson tog **Gislaved IWC** med på en trevlig resa i modets värld. I början på 90-talet tog de tillsammans över klädbutiken Befä. Det var finanskris med räntor upp till 500 procent. "Åh vad det var oroligt. Vågar vi låna?"

De vågade, "blundade och körde"! Ända fram till januari i år då butiken lades ned för gott.

Anette och Ann berättade om storslagna julskyltningar, om modervisningar, "Gör om mig-jippon" och whiskyprovning för män.

"Känn och kläm" var vårt motto. Kvaliteten är viktig och kläderna ska fungera för folk som bor här. Inte allför utsvävande, men ändå mode, förklarar de.



Nu är alltså butiken nedlagd och kvinnorna livsnjutare på heltid. Utförsäljningen var helt galen! Det var tjockt med folk i butiken, och långa köer utanför! Vi hade bättre försäljning på en dag än på en hel månad normalt. Det var inte bara kläderna som såldes slut

utan hela butiksinredningen. Efter två veckor var lokalen helt tom!

Därefter var det dags för inval av en ny medlem, Jill Österlind (t.v. på bilden) som gav en mycket trevlig presentation av sig själv. "Jag är humanist och älskar mötet med nya människor, så jag tror att Inner Wheel passar mig perfekt," förklarade hon.

Klubbpresidenten Catharina Johansson överlämnade medlemsbevis, namnbricka, klubb nål samt en ros.

Avslutningsvis sjöngs Gislaveds IWC-sång som en gemensam välkomsthälsning till Jill.

Text Margareta Engström,
foto Anette Fagerström

TRE NYA MEDLEMMAR TILL LIDKÖPING



Nya klubbmedlemmarna Ingrid Abelson Wallroth, Marie-Anne Albrektsson och Lena Pochill.

Mötet i **Lidköping IWC** inleddes med att vi bildade en ring. Alla närvarande tog varandra i hand. President Lena Rademo välkomnade de nya klubbmedlemmarna Ingrid Abelson Wallroth, Marie-Anne Albrektsson och Lena Pochill. Programmet fortsatte sedan med vinprovning.

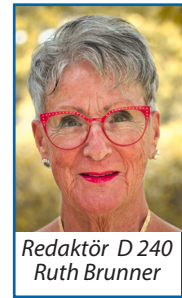
Vi provade en cava, en prosecco och en champagne. Vi fick prova genom att titta, dofta och smaka på vinet. Vi provade utifrån de fem grundsmakerna sött, salt, surt

och beskt och umami, den femte smaken, som man på senare tid anser existerar utöver de traditionella grundsmakerna.

Umami kan närmast beskrivas som buljongsmak. En uppfattning om smaken kan man få av den klassiska kryddan Aromat.

Efter en härlig vinprovning smakade det gott med fantastisk plockmat.

Text Jessica Bolling, foto Lena Petruson



Fr.v.
Ethel Persson ISO, Irene
Björknert President.

IW EN DEL AV SPÄNNANDE KULTURNATTA

I år samlades Älmhults kulturliv den 12 oktober och bjöd på Kulturnatta 2019 med programpunkter från 80 aktörer. Älmhults centrum sprakade av liv när kulturen förvandlade centrum till en mötesplats där kultur och människor möttes.

Lokala föreningar, företag, restauranger, fastighetsägare, professionellt utövande kulturskapare och handlare deltog och erbjöd ett brett programutbud med kultur i alla dess former.

Älmhult IWC deltog för att informera om Inner Wheel och om vår klubbs verksamhet, ytterst med

syftet att rekrytera fler aktiva medlemmar. Vi träffade många som lyssnade intresserat om Inner Wheel. Vi delade ut broschyrer och informationsblad samt bjöd på kaffe och hembakat.

Sist men inte minst visade vi upp många fina exempel på stickade barnkläder, som de senaste åren varit en av klubbens huvudsakliga hjälpprojekt. 2018 skickade vi ca 600 plagg till behövande i samarbete med en lokal välgörenhetsorganisation som heter Hope587, främst verksam i Zambia och Ukraina.

Text Ethel Persson

FINT BIDRAG TILL HUNDAR

En fin insats för utbildning av våra narkotikasökhundar inom Tullverket har gjorts av medlemmar i **Ljungby IWC**. Här överlämnar pP Barbro Olsson väskor, glasögonfodral och plånböcker som man samlat in under våren. Marcus och Jörgen från Tullverket i Karlshamn tar tacksamt emot.

Text Barbro Olsson, foto privat



DANSKA VÄNNER I SMÅLAND

Lessebo-Hovmantorp IWC har haft Vänklubbensbesök ända från Esbjerg. Trötta men glada kom man fram till Växjö, målet för besöket.

Växjötrakten har mycket att visa upp. Domkyrkan med sitt kända altarskåp signerat Wallin, glaskonst på stan, Smålands museum, Bergdala glasbruk och mycket mera besöktes.

Man åt lunch på Strömbergshyttan, ett annat mycket ansett glasbruk. Det blev underhållning och festbuffé på kvällen.

Efter lunchen dagen därpå vinkade man av varandra. Om två år ses man igen.

Text Yvonne Jansson,
foto Anita Davoust



Redaktör D 234
Marita Björn

ATT GÖRA SKILLNAD

Fredskonferensens tema i Örebro i oktober var "Att göra skillnad". Konferensen gästades av doktor Denis Mukwege som än en gång kommit till Örebro. Dr Denis Mukwege fick förra året Nobels fredspris tillsammans med Nadia Murad, en 25-årig yazidisk kurdisk människorättsaktivist från Irak.

Doktor Mukweges framträdande där han berättade om sitt arbete på Panzisjukhuset lämnade ingen oberörd. Samtliga närvarande från **Örebro IWC** kunde



enas om att det var en fantastisk dag där vi stärkte vårt beslut att bidra till Panzisjukhusets fortsatta utveckling.

Dagen gav även en fin känsla av gemenskap mellan Inner

Wheels kvinnor från både när och fjärran.

"Tillsammans kan vi" bidra till en bättre värld. Känns härligt att vara delaktig.

Text Åsa Eneklö-Sandberg

PÅ KOVANDRING I NÄSHULTA SOCKEN



Arboga IWC har hälsat på kossor på en sömländsk gård. 12 medlemmar åkte på utflykt till Mag-

dakullan, en gård från 1200-talet i Näshulta socken i nordvästra Sörmland. Där fick vi följa med

på kovandring till rödkullorna i beteshagen och höra om kor och kalvar, hagmarker och ensilage. Rödkullorna är en av Sveriges äldsta lantraser.

Efter vandringen njöt vi av Hjälmargös i det till restaurang ombyggda stallet. Innan hemfärd kunde de som ville, köpa ekologiska och KRAV-certifierade produkter från gården samt andra närproducerade varor.

Text Rigmor Jersby

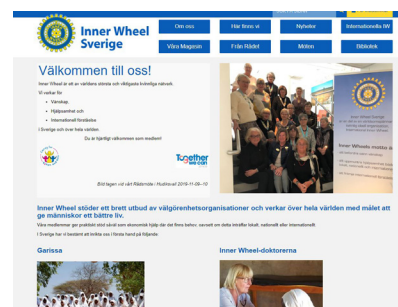
BESÖK VÅR NYA UTÅTRIKTAE HEMSIDA

I samband med Rådsmötet i Hudiksvall träffades Rådets IT-administratörer (Annika Ahlqvist, Elisabeth von Friesendodrf och Lena Blom) för att tillsammans gå igenom det som behöver uppdateras på vår Hemsida och våra medlemmars sidor.

Rådet fick en presentation över vad som behöver uppdateras och godkände dessa förslag till åtgärder.

Vi fick också Rådets godkännande att försöka göra om vår officiella hemsida så att den på första sidan vänder sig till besökare som inte tillhör Inner Wheel. Vi kom överens om att lyfta fram en presentation av de välgörenhetsorganisationer som vi stöder.

Det blev sedan ett hektiskt arbete för Rådets IT-administratörer att utföra det som beslutats. Resultatet kan alla nu se.



*Annika Ahlqvist
Rådets IT-samordnare*

ELLENS ÄPPELSTÄLLE

Mat ska lagas med kärlek, tycker Caroline Fungmark som i september berättade för **Vimmerby IWC** om hur det är när saker och ting händer i livet och man måste börja klättra upp för den där stegen igen.

Efter en olycka för 20 år sedan började Caroline drömma om att öppna Ellens Äppelställe. Utbildning blev räddningen och under tiden som hon utbildade sig till kock hade Caroline förmånen att få vara med lite i kocklandslaget. All mat och kakor går mellan magen och hjärtat.

Mat ska man laga med hjärtat, kunna tillföra det där lilla extra som behövs i grytan.

Lokalerna som idag är Ellens Äppelställe har tidigare varit fröklänningsverksamhet, för utvinning av



frö ur kottar! Tillsammans med sin man har hon haft företag länge och känt till att driva företag är inte bara en dans på rosor, man måste ta sitt eget ansvar.

Ellens Äppelställe öppnades under sommaren 2019 och drömmen om att ha sin egen restaurang och eget café gick i uppfyllelse!

*Text Margareta Lindström,
foto Ann Arvidsson*



BILDKONSTNÄR & PRESIDENT

Västervik IWCs nya president Lillemor Bokström berättade i september medryckande om sig själv och sitt konstnärskap.

Lillemor är bildkonstnär och grafiker. Hon målar i olja och akvarell, arbetar med glasmåleri och grafik. Hon växte upp i Stocksund strax norr om Stockholm, men har

bott största delen av vuxenlivet i Västervik. Lillemor är utbildad på Konstfackskolan och är förutom konstnär även bildlärare.

Bland de mest älskade målningarna finns hennes bilder av dockor och nallar samt glasmålningarna.

Text och foto Kerstin Jergil



OCTAVIA VAR EN STOR ENTREPRENÖR OCH KVINNOFÖRKÄMPE I NORRKÖPING



KP Inga-Britt Gustafsson tackar Marielle Martinz med en ros.

Vid septembermötet fick **Norrköping-Norra IWC** lära känna en kvinna av stor betydelse i Norrköping genom att lyssna till Marielle Martinz som berättade om sin bok "Var är Octavia".

Marielle frågade sig varför har vi inte hört mer om Octavia i vår lokala historia, då hon verkade som entreprenör i vår stad? Efter Handelsskola och en anställning startar hon som 28-åring 1888 Norrköpings första pappershandel tillsammans med väninnan Anna Esping. Företaget blir både

grossist- och detaljhandel med flera lokaler och eget tryckeri.

Octavia grundade bl.a. KFUK 1887 och arbetade hårt för kvinnors rösträtt samt var engagerad i flera föreningar. Hon stöttade hjälpverksamhet för fabriksarbeterskor utan arbete och ville få dem att vidareutbilda sig.

Octavia avled 1939, men företaget lades ned för gott först 1976. I hennes dödsruna står "I vida kretsar känd Norrköpingsbo" men "Var är Octavia"?

*Text Gunilla Bellevik,
foto Kerstin Strömwall*



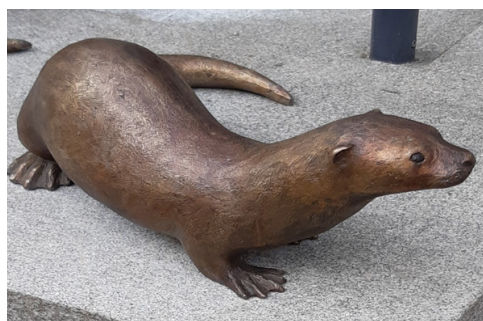
Redaktör D 236
Christina
Stoppenbach

TRE SMÅ UTTRAR I UDDEVALLA

Sofia Bergman konstkonsult av Uddevalla berättade om kommun. Sofia arbetar ihop med andra glaskonstnärer för **Uddevalla Skansen IWC** och hjälper till att designa inredningar och gör då allt ifrån lampor till handfat. Mycket tid har hon lagt i Ulvsunds växthus. Växthuset fungerar som ateljé åt Sofia som numera främst arbetar som glaskonstnär och anlitad

konstnärer för **Uddevalla Skansen IWC** och hjälper till att designa inredningar och gör då allt ifrån lampor till handfat. Mycket tid har hon lagt i Skruf's glasbruk. Hennes serie "Kapsel" finns som både dricksglas och vaser.

Text Gunilla Börjesson



"Tre små uttrar" av Eva Fornå kom först på plats på Uddevallas gator då Sofia anlitas som konsult.

BOHEMIAN LUXURY PÅ TJOLÖHOLMS SLOTT



47 medlemmar och två gäster från **Alingsås-Leurum-Vårgårda IWC** har gjort en bussutflykt till Tjolöholms slott strax söder om Kungsbacka.

President Susanne Fagerström öppnade mötet vid middagen som avnjöts i Storstugan byggd 1904 i nationalromantisk stil vackert belägen en

kort promenad från själva slottet. Maten tillreds av råvaror efter säsongen och odlade eller uppfödda i Halland - en stor del från slottets egen köksträdgård. Innan middagen guidades vi i detta påkostade slott byggt av Fredrik och Blance Dickson. En mycket spännande rundvandring!

När slottet stod färdig 1904, byggt i Tudorstil, var det utrustat med dåtidens häpnadsväckande innovationer såsom elektricitet, centralvärme, heltäckningsmattor, dammsugare m.m.

Blance Dickson valde mycket av inredningen från det fashionabla varuhuset Liberty på Regent Street i London. Utställningen i slottets butik kallades i år Bohemian Luxury. Där visades brittisk inredning, textil och mode från förra sekelskiftet.

I anslutning till utställningen fanns möjlighet att köpa varor från Liberty.

Text Lena Karlsson

BAKOM KULISSERNA PÅ GÖTEBORGSOPERAN

En fin guidning väntade **Kungsbacka IWC** när de kommit till Göteborg och Operahuset. Operan Carmen repeterades på den 500 m² stora operascenen. Vacker sång och musik ljud genom salongen. Göteborgsoperan rymmer 1 246 platser. Alla, från perukmakare till snickare, behövs när en ny operaföreställning skall planeras. De vackra klädesplaggen återanvänds och kan även lånas ut till andra operahus. Efter rundvandringen i den sju våningar höga bygganden smakade fisksoppa gott i operarestaurangen. Därefter tog man pendeltåget hem igen.

Text Rose-Marie Green-Lundin



Medlemmarna i Kungsbacka IWC på utflykt till Operan i Göteborg.

TRIVSAMT DISTRIKTSÅRSMÖTE

Distrikt 232 höll sitt distriktsårsmöte i oktober på Furunäsets hotellanläggning i Piteå. Förutom tillresande medlemmar från Sundsvall i söder till Boden i norr deltog rådsresident Agneta Svensson i programmet.



Några av deltagarna i distriktsårsmötet i Piteå.

Där ingick förutom förhandlingar också studiebesök på Heta Hyttans glasblåsarverkstad. Glasblåsaren Linda Isaksson berättade om sitt yrke samtidigt som hon hann blåsa upp glasmassa och forma tre vackra glasobjekt. Imponerande att vi har ett sådant hantverksproffs i Piteå! Anders Wikdahls beskrivning av mentalvårdens framväxt och "fall" gav perspektiv. Upplysande och uppskattat inslag för alla. På lördagskvällen äts en trivsam festmiddag i den anrika lokalen med underhållning av Rainer Lind på piano och solosång, tillsammans med distriktsresident Kerstin Berglund på flöjt.



Redaktör D 232
Ulla Magnusson

Text och foto Ann-Charlotte Berglund

KVALITÉ, MILJÖ OCH HÄLSA I SAMVERKAN

Mötet hos **Skellefteå IWC** inleddes med en minnestund för Berit Torulf. En dikt lästes och en tyst minut hölls.

Efter en utsökt måltid lämnades ordet till Anna-Karin Wikstén (t.h.) som drivit företag sedan år 2000. Hon är utbildad civilingenjör och arbetar med kvalité och miljö, men även med hälsa, senast på Snickericentralen. Utveckling, engagemang och nöjda kunder är hennes drivkraft.

Anna-Karin är även engagerad i Zinzino, ett företag som säljer kosttillskott och arbetar förebyggande för folkhälsan. De tillhandahåller ett blodprov som testar för att se om det finns obalans mellan Omega 6 och Omega 3. Den ultimata balansen är 3:1

Foto Eva Burström



FREDRIK BÜNSOW KLEV AV TÅGET



Arkivchef Monica Jonsson (bild-en) höll en intressant föreläsning om slottet Merlo för 30 medlemmar i **Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC**. Hon berättade om Fredrik Bünsow som 23 år gammal, i mitten av 1800-talet övertog Skönvik från sin farbror.

Han var mycket förutseende och utökade verksamheten med glasbruk, ångsågverk och skogsinköp. Han "Klev på tåget" och var ett tag Sveriges rikaste man.

Inte många känner till att i Sundsvall började industrialiseringen i Sverige. Han lät uppföra Merlo slott.

Gustaf Claesson, (Nordiska museet) var arkitekt med viss hjälp av Fritz Eckert.

Två nya medlemmar välkomnades: Iréne Karlström Andersson och Carin Öhlund.

Karin och Ulla stod för buffén. Alltså en mycket givande, intressant och smakrik kväll.

Text och foto Lena Nordström



Redaktör D 239
Eva Bengtsson
Glantz

HELSINGBORG IWC 60 ÅR JUBILEUMSFEST PÅ SOFIERO SLOTT

Den 16 september samlades medlemmar i **Helsingborg IWC** och gäster från vän- och grannklubbar på Sofiero Slott för att fira klubbens 60-års jubileum.

Helsingborgs IWC fick sitt charterbrev 1959. Charterpresident var Maj-Britt Hermodsson. Kvällen inleddes med mingel över ett glas mousserande vin. Det var många

glada samtal. Möten med både nya och gamla vänner.

Det var roligt att kunna hälsa alla medlemmar och gäster från vänklubbarna Helsingör och Lübeck, grannklubbarna Helsingborg-Kärnan och Höganäs samt DP Eva Tildborn-Ström och Birgitta Gabrielsson Distrikt 240 välkomna.

Efter en god middag med många trevliga samtal runt borden berättade Marianne Billing klubbens historia och några av sina

egna tankar om framtiden.

Klubben mottog fina minnesgåvor och penninggåvor till våra projekt IW-doktorn och Narkotikabekämpningen.

Text och foto Pia Richardsson



FANTASTISKA ESTER BLENDA NORDSTRÖM



Lördagen den 21 september var vi 17 Inner Wheel medlemmar från **Landskrona Citadell IWC** som samlades för att gemensamt besöka Skarhults slott för att ta del av deras utställning om Ester Blenda Nordström.

När vi kom fram till Skarhults slott tog vi oss en välförtjänt baklucke-fika för att sedan få uppleva en guidad tur genom Ester Blenda Nordströms fantastiska liv och levne. Vi stod alla tysta och lyssnade på vad den inlevelsefulla guiden hade att berätta, (se bild).

Den andra pågående utställningen "Den dolda kvinnokraften" var det upp till var och en att besöka. Efteråt intogs lunch på Eslövs golfklubb.

STORT 50-ÅRSKALAS PÅ BÖRSHUSET I MALMÖ

Jubileumskvällen för **Malmö-Limhamn-Slottsstaden IWC** gick i vänskapens- och musikens tecken då de 50 åren firades på restaurang Börshuset i Malmö.

Elisabeth Liljerehn president och Kristina Danielson past president hälsade gästerna välkomna. Ett 40-tal gäster däribland våra hedersgäster från vår vänklubb Holbæk Østre Danmark, Distrikts-guvernör Rotary Torkil Rønne och

Distriktspresident IW Eva Tildborn-Ström fick avnjuta en välkomponerad middag som gick i IW-tecken, där det inre hjulet även fanns med i förrätten.

Mellan rätterna fick vi avnjuta en musikalisk kavalkad i en härlig mix av jazz, opera och operett framförd av Sixten Nordström piano, Elinor Fryklund operasånger-ska och Mattias Lind saxofon.

*Text Elisabeth Liljerehn,
foto Ulla Kristensson*



President Elisabeth Liljerehn och pPresident Kristina Danielson hälsade gästerna välkomna.

ARTROS – VÅR TIDS FOLKSJUKDOM



Ovansiljan IWC har haft besök av Marie Difs från Mora Rehab som berättade om "Artros – vår tids folksjukdom". Det senaste rönet är att artros inte längre klassas som förslitningssjukdom utan ledsjukdom där arvet har stor påverkan. Kvinnor är mer benägna att få artros jämfört med män. Maire delade också ut

lite tips hur vi enkelt kan träna lite hemma exempelvis trampa på plats några minuter och få igång blodcirkulationen, sätt dig sakta ner på en stol, räkna till 5 eller 10 innan du sätter dig. Om du är svag på ena sidan ha då foten på den sidan närmast stolen och gör samma sak, sitt ner sakta. Upprepa några gånger. Träning ger färdighet!

På bilden ser vi också vår riktigt långväga medlem nämligen Gudrun Hermansson i svart kavaj och rosa topp, som åker dryga 60 mil för att gå på IW-möte! Efter att Åre Mörsil lades ner tillhör nu Gudrun Ovansiljan IWC. Det kallar vi att ha hjärta för Inner Wheel!



Redaktör D 233
Annkatrin Forsling

Text Armi Niemi

LILLA WEXTWERKET FÖR ÖKAD LIVSKRAFT

Ludvika IWC har besökt Lilla Wextverket som är inrymt i en fin gammal kraftcentral från 1911.

Solveig Åkerhielm, som är ägare av handelsträdgården har inrett den här kraftcentralen på ett väldigt charmigt sätt och det är inte bara krukväxter rakt upp och ned - det finns också fina arrangemang, roliga krukor och tillbehör att köpa. Man blev riktigt inspirerad att göra egna blomarrangemang. Här finns också många uteväxter s.k. perenner att välja på. Solveig håller också olika typer av kurser där många intresserade deltar för att exempelvis binda kransar, göra arrangemang till de olika årstiderna mm.

Efter att vi ätit smörgås och kaffe en trappa upp i byggnaden, berättade Solveig om den läkande kraft som finns i att vistas i naturen eller/och ägna sig åt att odla. Landstinget har program som går ut på att bota personer som varit sjuka och arbetslösa länge med just att odla i grupper.



Resultatet har varit bra - en hel del människor har blivit botade och återvänt till ett gott liv. Man kan undra om det inte finns i människans grundgener - det här med att få saker att växa och att äta det man odlar. Det är ju en ganska kort tid som vi kunnat handla maten på ICA....

Text Marie-Louise Åkman

SOLIGT BESÖK PÅ YSTERGÅRDEN

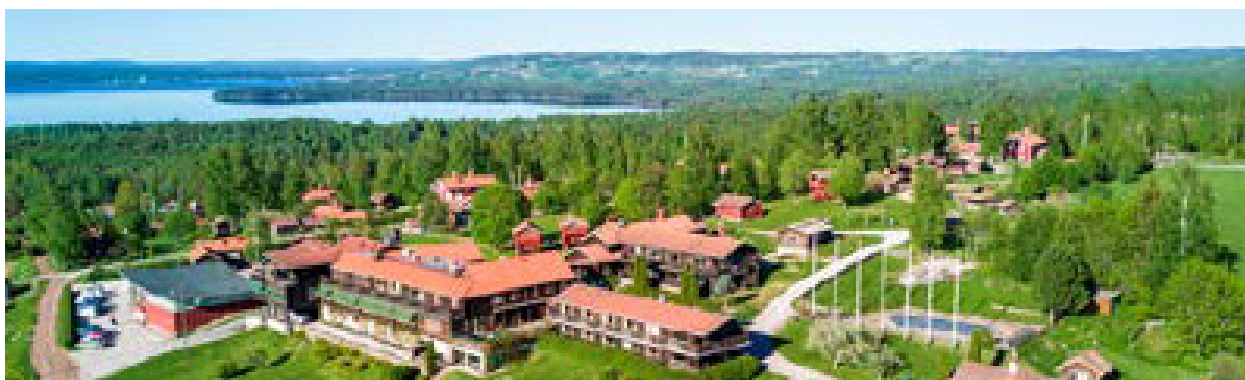


Till dagens utflykt hade **Hudiksvall IWC** styrt kosan till Ystergården där ciceron Cia Olsson berättade om gårdens historia och speciellt om sängstua, som man visades runt i. Möjligheten att handla i de båda affärerna utnyttjades av många! Det fina vädret gjorde det möjligt att avnjuta lunchen utomhus.

Text Eva Löfkvist

Anmäl dig nu!

POPULÄRT VÄNSKAPSMÖTE I DALARNA



Det planerade Vänskapsmötet i Tällberg den 4-6 september 2020 har redan lockat många deltagare. Snart är kvoten fylld så anmäl dig nu!

Vi önskar dig välkommen till en helg med kvinnlig dalaanknytning i bästa IW-anda.

Vi bor och äter på klassiska Green Hotel i Tällberg och gör utflykter till välkända konsthantverks- och författarmiljöer. En pampig konsert i den mäktiga utomhusarenan Dalhalla avslutar vår träff i vänskapens tecken.

Det är lätt att ta sig till Tällberg. Det går tåg ända fram. Vi hämtar vid stationen. Vi välkomnar även medföljande.

Vi har förbokat förmånliga logipaket på Green Hotel (kod Inner Wheel). I hotellpaketen ingår förutom logi även måltiderna. Hotellet bokar du själv, "först till kvarn". Tel 0247-500 00.

Anmälningsblankett, priser, kontaktpersoner m.m. finns även på hemsidan [www.innerwheel.se/kommande möten](http://www.innerwheel.se/kommande-möten).

Organisationsgruppen

Program

Fredag 4 september

12.00	Samling och registrering på Green Hotel, Tällberg
15.00	Eftermiddagskaffe
15.30	Inner Wheel i vänskapens tecken. Välkomstceremoni.
16.00	Berättelser om vänskapen mellan Erik Axel Karlfeldt och Emma Zorn samt andra intressanta dalaprofiler.
19.00	Mingel, middag med underhållning

Lördag 5 september

08.00	Frukost
09.30	Utflykter, individuella val, 1-3
15.00	Middag på Green Hotel
17.00	Buss till Dalhalla, Rättvik
19.00	Avslutningskonsert Dalhalla
23.00	Vickning på Green Hotel

Söndag 6 september

08.00	Frukost
10.00	Guidad promenad i Tällberg
11.15	Vänskapsmötet avslutas, Green Hotel

Övrig information om priser m.m. finns på www.innerwheel.se

Utflykter planeras till



1. Zorngården i Mora och dalahästtillverkningen i Nusnäs



2. Hildasholm i Leksand och Jobs tryck i Västanvik, Leksand



3. Carl Larsson-gården i Sundborn



Dalhalla i Rättvik

Anmälan till Vänkskapsmöte i Dalarna 4-6 september 2020



Namn.....

Email.....Telefon.....

Klubb/distrikt/land.....

Namn medföljande.....

Önskemål om särskild kost, hämtning vid stationen m.m.....

.....

Skicka denna anmälan till inger.backstrom45@gmail.com
eller Inger Bäckström, Viksjöforsvägen 25, 828 94 Edsbyn

Anmälningsavgiften (200 kr/person) betalas samtidigt med anmälan.
Resterande avgifter för utflykter m.m. betalas **senast den 1 februari 2020**
eller i samband med anmälan. Bankgiro 134-7913. Glöm inte att ange namn!

Har du frågor? Kontakta: Annkatrin 070-608 56 73 annkatrin.forsling@telia.com,
Inger 070-200 70 13 inger.backstrom45@gmail.com, Maj-Britt 070-672 07 70
mbwickberg@hotmail.com.

Jag anmäler mig till:

Antal personer Summa

Obl. anmälningsavgift (återbetalas ej)	200 kr /person	<input type="text"/>
Zorn och dalahästar	450 kr /person	<input type="text"/>
Hildasholm och Jobstryck	450 kr/person	<input type="text"/>
Carl Larsson-gården	550 kr/person	<input type="text"/>
Dalhalla-konsert	1 000 kr/person	<input type="text"/>
Guidad promenad i Tällberg söndag förmiddag		<input type="text"/>	

Om jag INTE bor på Green Hotel kostar

Fredag eftermiddagskaffe och middag	500 kr/person	<input type="text"/>
Lördag middag + vickning	500 kr/person	<input type="text"/>
Totalt att betala till Bankgiro 134-7913.		<input type="text"/>

Golf på Leksand Gk på lördagen 5 september

VÄLKOMNA ALLA 49 NYA MEDLEMMAR!

232	Iréne Karlström Andersson Carin Öhlund	Sundsvall- Skön-S:t Olof Sundsvall- Skön-S:t Olof	238	Lena Jardin Ingrid Abelsson-Wallroth Marie-Anne Albrektsson Lena Porchill	Skövde Lidköping Lidköping Lidköping
233	Birgitta Wikström Lena Friman Porelius	Avesta Falun	239	Irma Joelsson Monica Edström Gunilla Folkesson Ewa Hansson	Malmö-Kirseberg Trelleborg Trelleborg Trelleborg
234	Johanna Wikstrand Marie-Louise Persson	Kristinehamn Filipstad		Margaretha Kroon Suzie Larsson Gunström Irène Nilsson Sjö Dahl Tina Sjö Dahl Offerlind	Trelleborg Trelleborg Trelleborg Trelleborg
235	Anita Jacobsson Elisabeth Starck Cecilia Bjerkeby Grethe Balfe Christina Brunfelter Anita Kihlgren Lena Olborg Anne Marie Bergby	Södertälje Nyköping Öster Nyköping Öster Sigtuna-Arlanda Katrineholm Katrineholm Katrineholm	240	Carin Melander Annicka Liliequist Gun Inger Norén Eva Peterson Erfors Evy Davidsson Karin Åkesson Anna Kallenberg	Trelleborg Trelleborg Höganäs Höganäs Kristianstad-Hammarshus Bromölla-Sölvesborg Bromölla-Sölvesborg Osby-Brobj Hässleholm Hässleholm Halmstad-Tylösand
236	Anne Fant Ekman Elinor Nilsson Gunilla Thorn Ann-Sofie Myreberg Mari-Anne Tobiasson	Stockholm Västra Vänersborg Kungsbacka Kungsbacka Göteborg Södra Göteborg Södra	241	Berit Isaksson Gunilla Rosenmuller Ingrid Bengtsson	Vadstena Västervik Nybro-Emmaboda
238	Lena Stahre Eva Hässler Jenny Johansson Ingrid "Ninne" Söderström Birgitta Carlbom	Jönköping-Bankeryd Vetlanda Vetlanda Vetlanda Skövde			

FEM NYA IW-HUNDAR TULLVERKET TACKAR FÖR BETYDANDE OCH UPPSKATTAT STÖD

Det är med stor tacksamhet och uppskattning Tullverket mottagit en värdefull donation om 250 000 kr under 2019 från Svenska Inner Wheel-rådet för inköp av hundämne till narkotikasökhundutbildning. Ert arbete med att samla in donationer, och därmed också i hög grad bidra till att nå ut i samhället med information mot narkotika, är ett mycket uppskattat bidrag till Tullverkets resurser i den för samhället viktiga kampen mot narkotikasmuggling.

Hundarna köps in utbildade, och kan efter fullgjord utbildning tillsammans med sina hundförare med full kraft användas i operativt arbete. Alla sökhundar i Tullverket utbildas för narkotika-, vapen- och ammunitionssök. Av de hundar som köptes in under förra året för donerade medel från Inner Wheel har Sunny och Max S utbildats

färdigt och certifierats för operativ tjänst under 2019. Candy är placerad hos en av Tullverkets hundinstruktörer och kommer framöver att placeras ut hos hundförare.



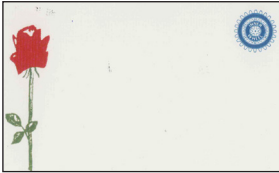
Under året har ytterligare fem hundar köpts in för donerade medel från Inner Wheel. Harry Sv och Colt har redan hunnit ge-

nomgå grundutbildning. Colt är tillsammans med sin hundförare certifierad och i operativ tjänst och Harry Sv med förare kommer att certifieras inom några veckor. Tar, Oliver och Rex kommer i november 2019 att tillsammans med sina hundförare starta grundutbildning vid Tullverkets utbildningsplats i Rosersberg.

Idag finns 28 st sökhundar i Tullverket som är inköpta med medel donerade av Inner Wheel. 23 st av dessa är i operativ tjänst och 5 st är under utbildning.

Jag vill förmedla Tullverkets varma tack till alla medlemmar i Inner Wheel för ert stora samhällsengagemang mot narkotika genom dessa mycket uppskattade donationer.

*Fredrik Holmberg
Vik Generaltulldirektör*



D 236 ROSENKORT

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC. annika@molneby.se
Kort + kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



SIWR ROSENKORT

Rosenkortet beställs hos Gertrud Anderberg, Sigtuna-Arlanda IWC. gertrud.anderberg@telia.com
8 kort + kuvert 80 kr. Porto tillkommer. Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.



SIWR BOKMÄRKE

Bokmärkena beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC. ach.edin@tele2.se
25 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till att förhindra könsstympning av kvinnor.

D 240 GOLFBOLLAR

Golfbollarna (Titleist DT TruSoft) beställs från Britt Gars Petersson, Bromölla-Sölvesborg IWC. britt.gars@telia.com



Pris 85 kr/ 3 st varav 15 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.



D235 VYKORT

Vykortet beställs hos Karin Håkanson, Södertälje IWC. karin.e.hakanson@gmail.com
8 kort kostar 20 kr. Porto tillkommer. Överskottet går till arbetet mot kvinnlig könsstympning.

SIWR UPPDATERAD LILLA BLÅ

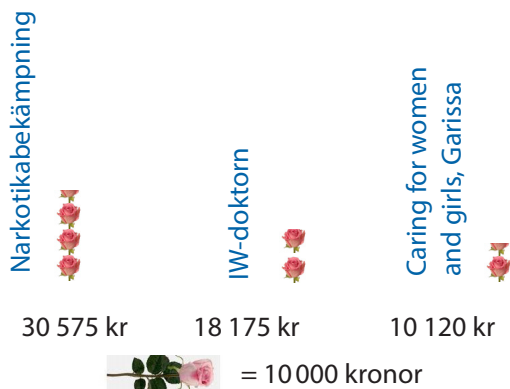
Den lilla blå broschyren finns nu, uppdaterad, att beställas från RP Agneta Svensson, agneta.svensson@projektkompetens.com mot portokostnader.



SIWRs KONTO

För Silviastipendier och övrig verksamhet
Bankgiro 446-4996

INSAMLADE MEDEL 1/7 – 31/10 2019



Gåvor till Silviastipendiet har under perioden 1/7–31/10 2019 uppgått till 2 000 kr. Rosenkort har sålts för 3 360 kr. Ett stipendium på 10 000 kr har delats ut under hösten 2019.

KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro 29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro 6 12 05-1
"Caring for Women and Girls"	
Garissa	PlusGiro 11 00 08-0

INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige. Utkommer fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare:

Rådsresident Agneta Svensson

Redaktör: Elisabet Jensen

Tidningens adress: iwnytt@gmail.com

Tel. redaktör: 0709-28 78 69

Tryck: Trio Tryck, Örebro

Manusstopp nr 1/2020: 2 februari 2020



VÄSTERÅS - ST ILIAN IWC FYLLER 60 ÅR!

Kom och fira vårt 60-årsjubileum

i Rikssalen på Västerås slott

Söndagen den 2 februari 2020 klockan 12.30

Tag gärna med make/vän

Välkomstdrink, lunch och underhållning

Anmälan senast 15 januari på mail till Birgitta Ekman biekman4@gmail.com

Kostnad för förtäring, 300 kr, sätts samtidigt in på PlusGiro 17 31 19-9

*Varmt välkomna
Västerås - St Ilian IWC*