



# *inner wheel nytt*

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2 2020 | ÅRGÅNG 53



**NÄR VÄRLDEN FÖRÄNDRADES**



**Bilder utan text på sidorna visar IW-medlemmar från Sydafrika, Bangladesh och Filippinerna, som arbetar med frivilligt hjälparbete.**

COVID-19 AWARENESS

**Together we can**



OVERCOME!

**#TogetherWeCanSaveLives**

International Inner Wheel

## Omslagsbilden: Nimaya Pukhrel

läs mer på sid 7

UN WOMEN/Ploy Phutpheng

## VI SAKNAR

D 235	Margareta Westerberg	Stockholm Västra IWC	1985-2020
D 236	Eva Bengtsson	Mark IWC	1981-2020
D 238	Pia Pråmell	Jönköping-Huskvarna IWC	2017-2020
D 240	Birgitta Åstedt	Kristianstad-Hammarhus IWC	1988-2020
D 241	Gunilla Lilja	Nybro-Emmaboda IWC	1985-2020



# RÅDSPRESIDENT AGNETA SVENSSON



## KÄRA INNER WHEEL-MEDLEMMAR

I skrivandets stund är det bara två månader kvar på mitt år som rådspresident och jag är så glad och tacksam att jag har fått uppleva alla givande möten och utmaningar.

### Det blev annorlunda

I förra numret önskade jag oss alla en aktiv vår med många intressanta möten och diskussioner, men istället drabbades världen av en pandemi som har tvingat oss att ställa in allt och försätta oss i en mer eller mindre frivillig karantän.

### Vårens Rådsmöte

Vi har nyss avverkat vårens rådsmöte, även denna gång på telefon precis som förra året. Jag hoppas att det inte blir en vana för jag uppskattar verkligen det personliga mötet. Det är så värdefullt att få tid och möjlighet att pratas vid ordentligt när man träffas, att inte bara hålla sig till en fastställd dagordning.

### Informationsmötet

På det här sättet har vi inte haft några kostnader och mötet beslutade därför att fler kan bjudas in till informationsmötet i augusti och att SIWR subventionerar detta.

### Nyheter kan locka

Temat för året har varit kommunikation, både internt och externt. Målet vi satt upp var att ingen klubb skulle läggas ner. Jag ut-

manade dessutom klubbarna med en tävling att försöka värva nya medlemmar. Hur har det då gått, kan man fråga sig. Kommunikationen är inte lätt att mäta förstås, men ska jag döma av de samtal jag haft så är vi medvetna om vikten att synas och marknadsföra Inner Wheel.

Vi har tagit fram nya klistermärken i två storlekar, offerter finns för en ny praktisk kasse samt en sidensjal. Fler syns på FaceBook. Tråkigt nog så förlorar vi en klubb, men det finns närliggande klubbar där medlemmarna är välkomna och jag hoppas förstås att många väljer det alternativet.

### Många nya medlemmar

Jag är mycket imponerad av ökningen av antalet medlemmar, vi har fått 149 nya medlemmar hittills och året är ju inte slut ännu.

### Vi hoppas att världen blir friskare

Det är svårt att planera och sia om framtiden. Man får ligga lågt och hoppas att alla träffar går att genomföra såsom Vänkskapsmötet i Tällberg, European Meeting på Rhodos och nästa års Convention 3-6 mars i Jaipur, Indien. Vi får verkligen hoppas att världen är öppnare och friskare då, så att mötena kan genomföras.

### Lycka till och tack

Till sist vill jag tacka er alla för mitt år som rådspresident. Jag önskar Ewa lycka till som rådspresident samt Gertie som vice rådspresident. Lena Nennefors slutar efter fyra år som skattmästare, tack för din insats. Lena ersätts av Monique Mellin som hälsas välkommen och lycka till. Tack också till Rose-Marie, som fortsätter som rådssekreterare. Tack Pia för dina tre år, jag lär höra av mig.

*Agneta Svensson  
rådspresident 2019-2020*

## Val till SIWR

Vid telefonrådsmötet bekräftades val av SIWRs VU 2020-2021

Rådspresident  
*Ewa Jägevall*

Vice Rådspresident  
*Gertie Stenkula*

Past Rådspresident  
*Agneta Svensson*

Rådssekreterare  
*Rose-Marie Wahlgren*

Rådsskattmästare  
*Monique Mellin*

# PIA ELMGREN NATIONALREPRESENTANT KÄRA INNER WHEEL-MEDLEM

## Mycket har hänt under åren

Jag har haft förmånen att få träffa så många kvinnor som aktivt arbetar för Inner Wheel, fått se delar av Sverige som jag aldrig besökt förut. Jag har lärt mig så ofantligt mycket om vår organisation. Det har varit fullt ut en glädje!

Dessa tre år har gått med en rasande fart. Ibland har inte ens tankarna följt med men så givande, ibland spännande, ibland utmanande. I dagens samhälle talar man ofta om självförverkligande. Så tveka inte kära medlemmar att sitta i de olika styrelserna eller i rådet, detta utvecklar våra sinnen och håller hjärnan aktiv.

## Sverige håller sig i framkanten!

Under mina år har vi fått en medlem i Boarden samt en Editor/Media Manager och nu har vi även en ny kandidat inför valen till Boarden 2022-2023.

## Vi står enade

Under åren har det även hänt mycket i vår omvärld där många Inner Wheelare har blivit drabbade. De stora bränderna i Australien och den pandemi som nu rasar i världen, dessutom har det förekommit orkaner och terrorattacker. I sådana situationer har det visat sig att vi står enade i vår organisation. En mångfald av internationella och nationella hjälpprojekt stöds av oss klubbmedlemmar. Även om summorna tycks små gör de säkert nytta.

## Vi hjälps åt

I min funktion som nationalrepresentant har jag haft många kontakter med huvudkontoret i England, i stort som i smått, där deras administratör Alan vänligt besvarat alla konstiga frågor. Jag vill också passa på att ge en Inner Wheel-ros till tidigare rådsprezident Ingelög Wyndham som korrekturläst alla mina översättningar av de internationella protokollen.

## Det personliga mötet saknas

På grund av pandemin som råder har vi även denna vår haft vårt rådsmöte som telefonmöte. Efter två erfarenheter då även förra årets rådsmöte skedde per telefon, då Sverige hade sin stora flygstrejk, är att telefonmöten kan fungera alldeles utmärkt. Det enda jag saknar är det personliga mötet och att personligt få tacka och säga adjö till alla de jag arbetat med under åren.

## Tack och lycka till

Till sist vill jag tacka för all glädje, all vänskap, allt stöd jag fått från er alla under mina tre år i SIWR. Jag önskar kommande SIWR varmt lycka till med ert framtida arbete.

*Pia Elmgren  
NR 2019-2020*

*"Du är modigare än du vet  
Starkare än du tror  
Och klokare än du förstår"  
Nalle Phu*

## AVTACKNINGAR FRÅN SIWR

Coronaviruset stoppade ett fysiskt avtackande.



## MÅNGA ROSOR GÅR TILL PIA ELMGREN

som nu avgår som Nationalrepresentant och Past Rådsprezident. Tack för allt du gjort

## MÅNGA ROSOR GÅR TILL LENA NENNEFORS

som nu avgår som Rådsskattmästare efter fyra år. Tack för allt du gjort!



## VI VÄLKOMNAR TILL SIWRS VU

# GERTIE STENKULA NY VICE RÅDSPRESIDENT

Kvinno- och barnfrågor och för- eningsverksamhet har alltid en- gagerat mig. Därför blev det en självklarhet för mig att gå med i Inner Wheel 2006, när jag fick erbjudandet av en medlem, som försökte engagera Rotary-med- lemmarnas hustrur. Då var det en av ingångarna till medlemskap.

Efter ett par år blev jag se- kreterare i Lunds IWC, senare klubbpresident i ett par om- gångar, och så distriktspresi- dent. Jag har också fått hoppa in som DISO och distriktsredaktör. Många vänner har jag fått ge- nom IW både i Sverige och vid vänskapsutbyte bl a med Dijon IWC i Frankrike.

Född i Malmö, studentexa- men på legendariska Spyken i

Lund, seminariestudier i Kristian- stad, universitetsstudier i Lund i engelska, franska och svenska och med dessa ämnen har jag arbetat som lärare. Många timmar har jag lagt ner för Lärarnas Riksförbund för vilka jag förhandlat löner för grundskolan i Lund och även för- handlat en del personalärenden på skolor i Lunds kommun.

Min familj, som jag har nära kontakt med, är tre döttrar och en son samt flera barnbarn. Un- der åren som min nu bortgångne make arbetade i Stockholm, blev det många resor med honom till avlägsna länder bl a Nordkorea. Frankrike har alltid legat mig varmt om hjärtat, och där har vi under många år haft ett sommar/ vinterviste.



Att jag ser fram emot att arbe- ta som vice Rådspresident för Inner Wheel, behöver jag väl knappast nämna.

*"Together we can"*

*Gertie Stenkula*

## MONIQUE MELLIN NY RÅDSSKATTMÄSTARE

Min mamma tyckte att vi kunde gå på Inner Wheel-möten tillsam- mans. Innan vi hann med det så gick hon tyvärr bort. Jag besökte hennes hemmaklubb Skurup IWC och sedan blev jag fast – detta var 2011. Sedan dess har jag varit presi- dent och it-ansvarig på klubb- nivå i Skurup IWC, distriktspre- sident och delegat för distrikt 239 på Convention i Australien. I princip har jag bott hela mitt liv i Skåne och uppvuxen i Skivarp och Skurup. Nu bor jag i Lund med min man och vår katt. Jag har en magisterexamen i företagsekono- mi och jobbar inom den offentliga sektorn sedan fjorton år tillbaka. Sedan några år arbetar jag som försäkringscontroller med före- tagsförsäkringar som mitt område samt även som ekonomicontrol-



ler med budget och uppföljning. Innan dess har jag jobbat inom den privata sektorn som ekonom. Som person gillar jag att ha framförhållning och är inte särskilt spontan av mig. Jag blev glad att så många ville no- minera mig till SIWR verksamhets- året 2020/2021 och jag ser fram emot att vara med i SIWR på pos-

ten som rådsskattmästare och få till mig ytterligare en dimension av Inner Wheel samt att möta alla fantastiska Inner Wheelare.



*Fredsduvan var del av Moniques bidrag till tävling inför Convention i Melbourne.*

*Text Monique Mellin. Foto Monique Mellin och Elisabet Jensen*

# EN RAPPORT FRÅN CEJA GREGOR-HU I FN



Den eleganta FN-byggnaden i Wien. Bilden har vi fått från Ceja Gregor -Hu liksom bilden på den tidningsläsande damen med hund

## VIKTIGA FRÅGOR OM ÅLDРАНDET

Några ord om Ceja Gregor-Hu.

Ceja Greger-Hu är IWs representant i FN i Wien. Jag har bett henne skriva några rader om åldrandet, som är ett av de många ämnen Ceja bevakar i Wien.

IW är en NGO (Non Governmen Organisation).

Ceja inleder med orden: När man betraktar åldrandet bör man alltid ta hänsyn till hela livscykeln med målsättning att bygga upp ett samhälle för alla åldrar.

En NGO-kommitté intresserar sig starkt för frågor som gäller åldrandet. Det kan röra sig om samman slutningar mellan äldre och om organisationer, som tillgodoser äldres behov och tillvaratar deras intres sen. Man följer noga den allmänna utvecklingen när det gäller äldres rättigheter. Man belyser äldre änkors



situation, våldet mot äldre kvinnor, ekonomiska frågor och hälsofrågor. Äldre måste, för att kunna leva ett oberoende liv, få all tillgänglig hjälp. De fysiska omgivningarna måste göras tillgängliga, alla former av utnyttjande av äldre måste bekämpas. Äldre skall inte uteslutas från den service, som andra grupper i samhället åtnjuter. Förutsättningar för att äldre skall kunna delta aktivt och bidra i samhället är:

Möjligheter: Civila organisationer i samhället fungerar inte utan de äldre. Äldre bidrar till att vårt kulturarv och vår historia bibehålls. Deras visioner baseras på livserfarenhet och de bidrar till förståelse mellan generationerna. Det skall finnas möjlighet för äldre att kunna engagera sig politiskt.

Barriärer: är den lagstadgade pensionsåldern, de ekonomiska begränsningarna, den allmänna inställningen till åldrandet och de svårigheter som in frastukturen för med sig.

Stöd: Tillgång till service. Service skall vara tillgänglig, ha kvalite, kännas säker, vara bestående, ge information och vara användarvänlig. Vilka möjligheter önskar sig äldre eller borde de ha för att kunna delta och bidra på ett bättre sätt i samhället? Vilka barrirer har vi som hindrar äldre från att på ett bättre sätt kunna delta och integreras i samhället?



Hur ser den miljö ut som gör det möjligt och som stödjer, främjar, säkerställer att äldre deltar i samhällslivet?

De otaliga, väldigt olika sätt varpå den enskilda individen integrerats i samhället och på vilket sätt individen deltar i samhällslivet, måste undersökas noggrant med hänsyn till samverkan mellan individen och samhället.

Det betyder att man måste ta till sig en stor variation av möjligheter för att ge ett meningsfullt bidrag till samhället på olika nivåer: orientering i samhället, kvalitet, övertygelse, solidaritet, framtidsvisioner, viljan att föreställa sig och skapa just det samhället.

Att man integreras och deltar i samhället innebär också att man kan dra fördel av de många möjligheter samhället bjuder: våra fundamentala rättigheter, vår frihet, vårt sociala skydd, utbildning och lärande, den förebyggande hälso- och sjukvården.

Om man fortsatt är integrerad eller reintegreras och deltar i samhällslivet, finns det rika möjligheter att välja och göra sin stämma hörd och man kan bidra på det sätt man själv bestämmer.

*Bild och text Ceja Gregor-Hu  
Översättning Elisabet Jensen*



## OMSLAGSBILDEN OCH FN

En ung kvinna någonstans i världen trotsar faran och ger sig in i arbetet att ta hand om barnen under pandemin. Bilden finns med i FNs generalsekreterares, Antonio Guterres, rapport om kvinnors situation i världen under pandemin. Man hade förväntat sig att året 2020, 25 år efter konferensen i Beijing angående kvinnors rättigheter, skulle ha fört oss framåt.

I stället har det lilla steg framåt man uppnått, kastat oss tillbaka. Pandemin fördjupar redan existerande orättvisor och visar den sårbarhet, som finns i de sociala, politiska och ekonomiska systemen. Inom samtliga områden, från hälsa till ekonomi, till social trygghet, har det blivit sämre för kvinnor och flickor och detta helt enkelt pga av deras kön.

Ekonomiskt: Kvinnor lever ofta på gränsen till fattigdom, har ofta lägre löner, inga möjligheter att spara. Deras situation har försämrats.

De är förfördelade vad gäller resurser och prioriteringar. Detta inkluderar sexuell och reproduktiv hälsovård.

Det obetalda arbetet har ökat. Barnen är hemma från skolan, de äldre skall vårdas i hemmen och samtidigt är sjukvården överbelastad. När samhället skall byggas upp igen kommer kvinnorna att släpa ytterligare efter.

Detta är en del av introduktionen till en 21 sidor lång rapport från FNs generalsekreterare. Jag bifogar en länk med ett stort tack till UN WOMEN för det arbete ni gör för kvinnor.

FNs generalsekreterare uppmanar alla stater att vid beslutfattandet i främsta ledet ha med kvinnor. Länken är [igt.t.ly/2XknSUP](https://t.ly/2XknSUP).

*Sammanfattning Elisabet Jensen*

**AVSTÅND** Bild Parinya Sirirattanapanya



## INFORMATION OCH VIKTIGA RÅD



Höganäs kruka. Bild Wikipedia

**Höganäs IWC** hade bjudit in överläkare, tillika Silvialäkare Moa Wibom från minnesmot-

tagningen på Ängelholms lasarett till sitt månadsmöte. Ämnet var kognitiv svikt dvs demenssjukdom. De fem olika demenssjukdomarna är Alzheimer, Vaskulär, Parkinson, Frontotemporal och LBD dvs Levi Body Demens. Alla fem har 100 % dödlighet. Vanliga tecken på kognitiv svikt är att man har svårt att ta in information, svårt att prata, har fel ordning på orden i en mening mm. Man har svårt att laga mat, svårt att betala räkningar. Vad hände i söndags?

Svårt att hitta ord, svårare att sätta sig på en stol, bristande omdöme och insikt. Sjukdomen går inte att bota. Den nuvarande medicin Ban 2401 är bromsande.

Detta är livsstilfaktorer som kan påverka i positiv riktning: Var aktiv! Undvik alkohol. Ha kull! Sök vård. Skaffa framtidsfullmakt! Googlar man på namnet Henry Frenkels blogg "Hjälp jag har Alzheimer" så kommer den upp. Rekommenderades av Moa.

Text Gunnell Lundahl

## ROTARY DOKTORNS VARDAG



### EN IW-DOKTORNS VARDAG

Så hade turen kommit till **Norrköping-Norra IWC** att få lyssna till IW-doktorn Margareta Wargelius, som hemmavid är distriktsläkare i Kalmar. Hon har arbetat som volontär i Kenya och varit där 18 gånger! Rotary Doctors arbetar på den fattigaste delen av landsbygden i Kitale och North Poket.

De hjälper till med att starta vårdcentraler och utbildar där inhemsk personal om mödravård, vaccinationer, operationer och hur befolkningen ska undvika sjukdomar genom bättre hygien och kost.

Antibiotikaresistens är ett stort problem. Man hjälper

också till med att borra brunnar för att få färskt vatten samt att anlägga latriner.

Detta har direkt visat sig ge bättre hälsa och färre infektioner. De utbildar männen i att förstå varför kvinnlig könsstympning är fel och försöker få kvinnor som utför ingreppen att hitta något annat de kan tjäna pengar på. Margareta visade förfärliga bilder på hudsjukdomar som skabb och parasitangrepp.

De som arbetar inom Rotary/IW har därför studerat Tropikmedicin. Glädjande är att HIV har minskat kraftigt från 10% till 1%. Margareta berättade på ett humoristiskt sätt om hur alla ville känna på hennes vita hy och ljusa hår. Kvällens insamling inbringade 2083 kr till IW doktorn.

Mötet hade denna gång även besök av *DP Lillemor Karlsson*, Nybro-Emmaboda IWC. Hon tycker det har varit mycket givande att träffa alla klubbar och skämtade om att hon bara åker runt och äter och har trevligt.

Nu är det bara 6 klubbar i distrikt 241 och när det var som mest var det 12 st! Detta får ju naturligtvis följder för ekonomin. Västervik är största klubben både i distriktet och i Sverige! Men i distrikt 238 har Eksjö kö för att komma in i klubben. Hon berömde Norrköping som denna kväll valde in inte mindre än 7 nya medlemmar under högtidliga former.

Text Gunilla Bellevik, foto Kerstin Strömwall och Margareta Wargenius.



## OM OCH FÖR INNER WHEEL



Anna-Karin, Mona, Eva och Lis

Marianne, som kom med i **Linköpings IWC** för några år sedan ställde en tankeväckande fråga om IWCs organisation. Frågan satte fart på Lilians tidigare tankar om att förverkliga en informationsträff för nytillkomna medlemmar. Hon fick snart med sig några klubbkamrater och en intensiv brainstorming tillsammans med Gunilla kom igång. Klubbstyrelsen, vår DP Lillemor och RP Agneta var med på noterna och stödde idéerna. Vi hade några hållpunkter:

Träffen skulle ske vid ett tillfälle – en lördag mellan ca kl 9 och senast kl 15. Vi ville bjuda deltagarna på en lätt lunch och avslutande fika. Stommen skulle bestå av ett bildspel anpassat till vår klubb.

Materialet skulle vara flexibelt och tillgängligt för klubbar i distriktet.

I mycket god tid gick en förhandsinformation ut till det 20-talet medlemmar som kommit med fr o m 2015 samt deras faddrar. Vi skickade en påminnelse. De som inte svarat kontaktades på telefon. När deltagarantalet såg lovande ut, startade ett många timmar långt – utmanande och roligt – förberedelsearbete. Bildspelet och tillhörande mind-maps växte fram samtidigt som vi åt goda Pyramid spelt-dinkel-mjölsmörgåsar och drack te.

Tre frågeställningar: Vad står våra värderingar – vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse för?

Vad betyder de för dig?

Hur ser vår organisation ut? Och varför?

För att skapa lite dynamik i presentationen delade vi upp programmet i olika "pass" som vi turades om att ansvara för, t ex inledning, historia, organisation, nationella och internationella möten, internationell förståelse och hjälpverksamhet, klubben, information och en avslutning. Vi började och



Lilian och Gunilla

slutade med ett par frågor att ta ställning till och diskutera.

Vuxenskolan i Linköping ställde upp med gratis lokal inkl tillgång till kök. Vi fixade soppa, bröd, smör och ost samt en god kaka. På självaste skottdagen var det dags och lokalen var fullsatt med förväntansfulla damer däribland vår KP och DP i 241. Slutomdömet blev att detta var efterlängtat, gav mycket nyttig information och borde göras om, kanske vartannat år.

Text Lilian Bergholtz/ Gunilla Blomqvist,  
foto Elisabeth Olofsson Öberg, Inger Lundberg.

## RUNT VÅR JORD KÄMPAR IW- MEDLEMMAR MOT CORONA



# IW FINNS PÅ PLATS MED HJÄLP ÖVERALLT DÄR CORONAN DRAR FRAM

COVID-19 AWARENESS

**Together we can**

OVERCOME!

#TogetherWeCanSaveLives

International Inner Wheel



Soppkö i Sydafrika.  
IW-medlemmar skänker grönsaker  
tillagar 1000 port. soppa dagligen.



Bokmärken!  
Filippinerna



Gåvor till vården från  
IW-medlemmar ses på  
många bilder.



3D tillverkning av visir  
Bangladesh.



**BE A HERO!**  
**STAY**  
**AT HOME**  
**TO SAVE LIVES!**

A Reminder from



# PROFESSORN SKAKADE OM PUBLIK



Redaktör D 235  
Inger Dalborg

Publiken var skakad!

Margareta Ihse, professor emerita i ekologisk geografi vid Stockholms Universitet tog oss med på en resa.

Margareta Ihse talade om barnomens landskap i hennes minne och om vad landskapets radikala förändring betyder för människor och djur. Margareta tog med oss i ord och bild på en resa genom Sverige med fjäll, högmossar, skärgårdar, skog och vatten. Förföriska bilder. Men 80 % av oss bor i städer konstaterade hon.

Det är drastiska förändringar som sker i det svenska landskapet. Skogen ersätts av kalhyggen. Jordbruket blir storskaligt. Ängar försvinner. Vattnet tas i bruk för bl.a. rapsåkrar. Många djur försvinner, t.ex. lärkor och svalor. Vägarna blir raka och vägkanterna med blommor finns inte längre. För 50 år sedan kom Carsons Silent spring, som tar upp miljöförstörelsen. Nu får vi en ny tyst vår med i stället ett drastiskt ändrat landskap som inte beror på miljöförstörelse. På 200 år har skett en större förändring av landskapet än vad istiden åstadkom. Margareta gick igenom de storskaliga förändringar som har skett.

Vi hade mycket fina fjäll med långa siktlinjer, men transporter, flyg, vägar och skotrar har förändrat liksom utbyggnaden av vattenkraften. Renskötseln har mekaniserats och utvecklingen från att vara nomad till att bli bofast har gjort att renarna betar på ett begränsat område och lavar försvinner. Det tar 50 år för lavar att återhämta sig. Våtmarkerna utgör 20 % av Sveriges yta och när de dikas ut och ger energi i form av torv förlorar vi viktiga kvävefällor och koldioxidsänkor. Skogen utgör 70 % av Sveriges yta.

Vi har bara lite kvar av naturskog. I norr har vi barrskog, i mellersta Sverige blandskog och i söder lövskog. Blandskogen är unik för Norden. Björken kom under stenåldern, men granen kom sent från den ryska taigan. Värde av skog är inte bara trä utan växter och djur, biobränsle, syreproduktion, luftrening samt motverkan av erosion. Dessutom är skogen hälsobefrämjande och av stort kulturellt värde. Jordbrukslandskapet, som utgör 6-7 %, förändrades när byar sprängdes och de speciella svenska naturtyperna hagmarker, hållmarker och strandängar förvandlades. Alla de förändringar som Margareta talade om kan man studera genom att jämföra flyg-

bilder från olika tider. Skillnaderna är verkligen påtagliga.

Slutsatsen av Margareta Ihses engagerande och skrämmande föredrag var att hon krävde bättre förutsättningar för förvaltning samt bättre planering och kontroll – nu och senare. Mångfald behövs!!

Publiken var skakad och omtumlad. Vår föredragshållare avtackades med varma applåder och en vacker ros.

**Sthlm Ekerö IWC**  
Sekreterare Birgitta Renbjör



KP Mary Erwin och prof em Margareta Ihse.

Utdrag ur månadsbrevet vid Intercitymötet med **Stockholm Ekerö IWC** som värd till IW-dagen den 10 januari i Läkersällskapet lokaler med Stockholm Västra och Stockholm Nordöstra som gäster. Föreläsaren, professor emerita Margareta Ihse,

Naturgeografiska institutionen Stockholms Universitet, är den första kvinnliga preses i Kungl. Lantbruksakademien - fått deras guldmedalj, styrelseledamot i Kungens miljöfond - kungens medalj och Artdatabankens naturvårdspris mm.



Redaktör D238  
Lena Petruson

## 10 FLICKOR I KENYA FÅR HÖGSTADIEUTBILDNING!

**Eksjö IWC** hade besök av Bitte Arréhn som berättade om sin kontakt med en skola i Mali, Kenya. Det är en skola som bl.a. ger ett antal flickor möjlighet att

studera på högstadienivå. Det kostar förstås pengar att gå där och Eksjö IW-klubb har som sitt lokala hjälpprojekt att betala för 10 flickor under tre års tid.

*Bild och text Birgitta Henning*



## FYRA NYA MEDLEMMAR I GISLAVED IWC



*Christina Lönnberg, Karin Larsson, Lisbet H-Atterberg, Birgitta Davidsson, Catharina Johansson kP*

När **Gislaved IWC** höll månadsmöte togs fyra nya medlemmar in! Mötet hölls hos Hela Människan. Verksamhetschefen Ingrid Jose hälsade oss välkomna.

Mattias Runesson berättade om Dela-projektet, som han är projektledare för. Hela Människan får överbliven mat från fem butiker i Gislaved och delar ut i snitt 39

matkassar i veckan till behövande familjer. I den Delabutik som startas till hösten ska socialt utsatta människor, efter behovsprövning, kunna handla mat med upp till 90 procents rabatt. Det är bra för självkänslan att få betala, om det så bara är 10 kronor, säger Matti". "Vilket fantastiskt engagemang. Jag är helt tagen". Klubbpresident Catharina Johansson tackade Ingrid och Mattias med de orden.

*Foto och text Margaretha Engström*

## KLASSISKT, GLAMORÖST OCH LYXIGT

**Vetlanda IWCs** medlemmar träffades på Golfrestaurangen. President Ingrid Cavallius Ekman hälsade alla välkomna.

Vår föredragshållare Tina Sjöberg och dotter Linn hälsades särskilt välkomna. Tina är Vetlandatjejen som började i sin fars guldsmedsbutik och som sedan tog över denna och var egen företagare i 18 år. Därefter blev honnorsade försäljare i Sverige.

Tina, som numera bor och verkar i Köpenhamn, berättade

om sin smyckestillverkning och arbetet med att få ut dessa till olika butiker i världen. Företaget CHROS Copenhagen tillverkar exklusiva smycken på silverbas, som sedan får en förgyllning av platina, rött eller gult guld.

Tillverkningen sker i Italien. 110 butiker säljer CHROS från Norden, Tyskland, Grekland, USA, Nya Zeeland mm. Hon arbetar med sin blivande man som är designer och arkitekt. Vi fick titta på en del av smyckena som hon tillverkar. Det ska vara Klassiskt, Gla-

moröst och Lyxigt. President Ingrid tackade med sedvanlig IW-ros.



*Text Margareta Olofsson, foto hemsida internet*

## VINKUNSKAP TILL HÄSSLEHOLM IWC



Lisbet Hällefors och Kajsa Nilsson

Vinprovning under professionell ledning av våra egna medlemmar, diplomerade munskänkarna Lisbet Hällefors och Kajsa Nilsson. Kajsa berättade

av all frukt som odlas är vindruvor och 80% av dem blir vin. Italien producerar mest vin men Spanien är Europas till ytan största vinproducerande land.

För att få rätt temperatur på vinet kan man sätta in rött vin i kylan en timme innan servering. Vitt vin, från kylan, bör tas ut en timme före servering. Cabernet Sauvignon är världens mest odlade druva.

Den är lätt-odlad och smakar nästan likadant var den än odlas. Den är tät i sin struktur med mycket tanniner och viss strävhet. Pinot Noir-druvan, är en av världens äldsta druvor och förknippas med Bourgogne.

Foto och text Ruth Brunner.



Redaktör D 240  
Ruth Brunner

## EN KOFTA TILL AFRIKA

En dag i mars åkte fem medlemmar från **Älmhults Inner Wheel Club** till Vetlanda för att besöka Human Bridge, där Maria Örn tog emot, presenterade och visade verksamheten. 350 babyplagg överlämnades och dessa kommer att packas i babypaket, som skickas till Tanzania.

Human Bridge skickar babypaket till bl.a. Afrika, Östeuropa och Mellanöstern, till länder där

många kvinnor föder sina barn i hemmen, ensamma och långt från medicinsk hjälp.

Om man kan ta sig till sitt distrikts byklinik får man ett babypaket från Human Bridge. Det innehåller bl.a. filt, handduk, tvättlapp, tvål och tygblöjor. Eftersom man alltid skickar med en tröja eller kofta togs våra stickade plagg emot med stor tacksamhet.



Foto och text Anne-Marie Holtzapfel.



## VI KAN KÄRLEK, DÖD OCH PENGAR

berättar broschyren. Ulrika Lys-holm, på bilden, från Familjens Jurist hade liksom medlemmar från **Hässleholm IWC** trotsat väder och vind för att åter-ses efter juluppehållet och det fanns så mycket att tänka på.

När vi gifter oss, flyttar ihop i samboenden, har barn med i boet och dessutom skaffar gemensamma barn, när vi skiljer oss

o s v. och, inte minst när vi åld-ras och kanske är på väg in i dimmorna. Att i god tid skriva en framtidsfullmakt, som alternativ till att låta tingsrätten utse en god man, kan kännas som en trygg försäkring framåt, men även här finns så mycket att tänka på.

Text och foto Ruth Brunner.



Redaktör D 234  
Marita Björn



## APOTEKET I ARBOGA

**Arboga IWC** har fått besök av Karolina Karlefors från apoteket Hjärtat. Apoteket hade ägts av ICA sedan 2015. Apoteket har olika hälsotjänster.

Apotekare kan svara på de flesta frågor angående läkemedel. Övriga personalkategorier är receptarier, apotekstekniker och apoteksassistenter. Utbyte av läkemedel sker enligt

lag. Apoteken är ålagda att erbjuda likvärdiga läkemedel. Kunden har rätt att behålla ett visst läkemedel men då till fullt pris. Det är viktigt att man som patient tar reda på läkemedelssubstansen. Högkostnadsskyddet följer en bestämd trappa men omfattar inte alla läkemedel. Inlämning av gamla läkemedel bör göras av miljöskäl.

*Text Rigmor Jersby*

## IW-DOKTORN EN KVINNLIG JEEPDKOTOR

Anna Danielsson besökte **Örebrohus IWC**. Anna var utsänd av Inner Wheel i Sverige. Kvinnliga patienter får träffa kvinnlig läkare alt. tandläkare.

Anna arbetade ideellt på Matungu jeepinje med bas i Mumias norr om Viktoriasjön. Man arbetar i sexveckorsperioder. Jeepar används eftersom det fattas vägar eller så är vägarna mycket dåliga. Sjuksköterska, farmaceut, laboratorieassistent och socialsekreterare åker med.

Alla patienter väntar utomhus. En sjuksköterska kan ge ca 500 st. poliovaccin på en dag. 30% av barnen vaccineras gratis i de fattiga områdena. Folket insjuknar ofta i malaria. Myggnät att sova



under på natten delas ut för att minska smittan.

Lunginflammation är en vanlig dödsorsak hos barn. Könsstympning är förbjuden, men förekommer fortfarande. Man ger undervisning mot könsstympning så att man i sin tur kan undervisa på egna språket. Livet i byarna är fattigare än Anna föreställt sig. En man kan ha upp till

fyra fruar med ca 5-7 barn per kvinna. Äldre kvinnor söker för värk. De arbetar hårt på åkrarna.

Det finns varken el eller vatten. Flera barn kommer till doktorn med brännskador eftersom man lagar mat över öppen eld. 90% av maten består av majsgröt, men även grönkål, som också odlas. Gratis välling och gröt delas ut.

Många sjukdomar beror på avsaknad av rent vatten. IW-projekt har ordnat med vattenbrunnar. Effektiv diagnostisering och medicin finns när det gäller malaria, sandloppor och skabb. Det är värre med svårare sjukdomar. Det finns sjukhus, men det är mycket dyrt att få vård.

*Foto Anna Danielsson, text Monica Skager.*



## DISTRIKTMÖTET I ÖREBRO

Den 7 mars blev en dag i vänskapens tecken när 45 damer samlades på Lannalodge utanför Örebro för att också utbyta tankar och erfarenheter. Som världklubb stod **Örebro IWC** med distriktspre-

sident Agneta Fimmerstad. Under punkten IWs motto i föredragningslistan valde Agneta att med sitt engagemang på ett medryckande sätt få vikten av vänskap i fokus. Jag känner

mig övertygad om att samtliga mötesdeltagare efter framförandet känner glädje över att tillhöra vår nätverk Inner Wheel!

*Foto och text Åsa Eneklo-Sandberg*



## STREET ART UPPÅT VÄGGEN



Redaktör D 241  
Lilian Bergholtz

Sommaren 2019 fick Västervik en ny turistattraktion. Det var projektet Street Art som Albin Wi-berg initierade och ansvarade för. För 27 damer i **Västervik IWC** berättade han och visade många fina bilder från detta omtalade och lyckade projekt. Både Västerviks kommun och Sparbanken sponsrade konstverk av hög kvalitet som målades på väggar i vår stad under en veckas tid. Konstnärerna kom från olika delar av världen och är några av de främsta internationella gatukonstnärerna. Även många elskåp i centrum bemålades, främst av lokala konstnärer. Sommaren 2020 blir det åter en Street Art Festival. Nu är det norra kommundelen som ska bemålades på lämpliga fasader! Väl värt att besöka staden i sommar!

(Albin vann Västerviks Tidnings kulturpris 2019 för sina insatser och arbete med Västerviks Street Art Festival.

*Bild och text Kerstin Jergil*

## FÄSTINGEN ÄR FARLIGAST

Ifrån chokladens huvudstad Ooty i södra Indien kommer rotarystipendiaten Suwetha Baby. För **Linköping IWC** berättade hon om sitt land och om sin vistelse i Sverige.

Vi fick se fina naturbilder med berg, vidsträckta teplantager och en botanisk trädgård. Största upplevelsen blev en skidvecka i Tännaldalen, där hon lärde sig åka skidor. Engelska är undervisningsspråk, vilket underlättat för henne, men har samtidigt lett till mindre övning i svenskan. Till en början smakade den svenska maten konstigt, brödet vi äter och så mycket potatis!

En ny erfarenhet var att tryggt kunna vandra i skogen och plocka bär utan att behöva se

upp för farliga djur som elefanter och tigrar! Det farligaste djuret vi har tycktes henne vara fästingen. Suwetha hade gärna stannat lite längre i Sverige.

*Foto och text Lilian Bergholtz*



*Gunnel Hugosson och Suwetha Baby*

## JALLATRAPPAN PÅ NYTT

**Vimmerby IWC** fick på IWDagen besök av Föreningen Jasmin, som ursprungligen varit ett projekt för att lära utrikesfödda kvinnor hur Sverige fungerar, t ex hur man bildar föreningar, hur studiecirkelar funge-

rar mm. Själva projektiden var på tre år. Därefter bildades föreningen efter förebilden Jallatrappan. Nu finns ett samarbete i lokalen Mitt Hem, där Inner Wheel samlades denna kväll.

*Text Margareta Lindström*

## VILL NÅ UT

### **Nybro-Emmaboda IWC**

skänker som julgåva 4000 kr till den familjedag som Emmaboda kommun tillsammans med föreningar arrangerar vid Ersjön. Familjedagen vänder sig till ungdomar inom LSS-verksamheten.

Klubben passar på att nå ut med sin verksamhet genom tryckt material och flaggning. Nu gäller det att hitta på bra och meningsfulla aktiviteter för barnen!

*Text Brita Ångeborn*



Redaktör D 236  
Christina  
Stoppenbach

## HJÄRNAN

Britt Johansson har besökt **Uddevalla Skansen IWC**. Rubriken som hon valt att tala utifrån är "Hur fungerar hjärnan?"

Det kommer resultat från ny forskning om hjärnan hela tiden och numera kan man forska på personer som lever och inte endast undersöka hjärnor från avlidna. Britt ställer frågan om "Vad vill hjärnan med oss?" Ja, den sparar lätt det som är av intresse för oss men också det obehagliga som vi råkar ut för. Vi har ett långtidsminne och ett korttidsminne. Det fungerar så att det tar mer än 6 sekunder för en hågkomst att lägga sig i långtidsminnet så är den uppgiften borta. Man skulle kunna säga att jag inte ens vet att jag glömt den.

Hjärnan styr olika delar och funktioner i vår kropp. Detta är relativt väl utforskat och vi vet att hjärnan behöver syre hela tiden och tar så mycket som en tredjedel av allt vi andas in. Cellerna fungerar med kemi och med elektriska impulser. När du lägger handen för nära den varma plattan då är det en elektrisk impuls som gör att du rycker undan handen snabbt. Känslor behöver längre tid på sig för att de kemiska substanserna skall hinna med. Britt råder oss att låta en kram vara i minst 20 sekunder så att känslorna hinner med.

Sömn är livsviktig på många sätt inte minst för att "tjänstefolket skall hinna städa undan slaggen i cellerna". Rådet är att sova si så där 8 timmar.

## OM MAJBLOMMAN

**Kungsbacka IWC** har haft besök av Birgitta Roos från Majblommeföreningen. Hon gav oss en väldigt intressant bakgrund i Majblommans tillkomst och föreningens arbete idag.

Beda Hallberg, Majblommans skapare, föddes i Presse i Onsala och fick tidigt följa med sin mamma när hon gick runt till de fattiga stenstugorna för att lindra nöden hos familjerna där. Hon såg då lungtuberkulosens härjningar och när hon flyttade till Göteborg såg hon hur stor nöden var



Matlagning bör aldrig vara slentrian utan utmana din hjärna med att laga sådant du inte lagat förut minst en gång i veckan. Din hjärna mår bra av att utmanas och ansträngas.

Vi får också höra att det måste finnas en rik flora i våra tarmar och du bör gå dina tiotusen steg allt som oftast.

Kort, intressant och medryckande föredrag som skakade om oss och förhoppningsvis landade i långtidsminnet.

Britt tackades med en röd Inner Wheel-ros.

*Foto och text Gunilla Börjesson.*

## TACK TILL IW FÖR SKYDDSUTRUSTNING



i stadskvarteren där 10 000 personer dog årligen i lungsjukt. Hennes tankar kretsade runt behovet att kunna hjälpa och så föddes tanken att sälja en liten blomma som kom att kallas Majblomman. De pengar hon fick för blommorna gick så till de nödställdas sjukvård. Bedas idé håller än idag men Majblommans ändamål har breddats till att gälla barn som har det besvärligt på grund av sjukdom, funktionshinder, ekonomisk eller social situation.

*Text Ulla Ahlerup, bild Internet*





Redaktör D 232  
Ulla Magnusson

Foto Ingemar Olsson

## I BODEN PÅ GALLERIAN

På kvinnodagen den 8 mars ställde sig sex medlemmar i **Boden IWC** på Gallerian med rollup och många broschyrer och annat eget material och sålde bokmärken. Vid karamellskålen satt Pia Elmgren. Både med och utan fina hattar syns på bild från vänster Siv Ögren, Ann-Christine Rutqvist, Margot Hermansson, Marit Olsson och Gunnel Lindgren, som också skrev texten.



## I SOFFAN HOS ELISABETH

träffades på IW-dagen medlemmar i **Sollefteå IWC**, flera stilfullt iförda hatt. På bild, som togs av Curt O Eriksson, ser vi Elisabeth Eriksson, som var värdinna samt Gunnel Hedvall, Inger Knutsen, som skrev texten, Margareta Öhman, Karin Nordqvist, Berit Andersson, Kerstien Schmidt, Ulla Falkerby, Birgitta Edvall, Gudrun Sandèn, Kerstin Jönsson, Margot Nilsson och Anita Ehnemark. Det bjöds på kaffe med kaka och på bubbel.

## SUNDSVALL- SKÖN -S:T OLOF IWC 50 ÅR

Lördagen den 16 november träffades 53 festglada Inner Wheelare med respektive samt tvåmannakör, SOS, i WF-lokalen i Sundsvalls innerstad, för att fira klubbens 50-årsjubileum.

Vår festgeneral Karin Krook, hälsade välkommen. Med hjälp av en sönderklippt kortlek lottades bordsplaceringen ut. Klubbens president



Monica Emanuelz och Leif Rentzhog

Monica Emanuelz läste upp gratulationer från andra klubbar samt berättade om klubbens historia. Trerätters-middagen avslutades med glass och färsk bär. Det välspelade tvåmannabandet SOS bjöd upp till dans efter ett uppskattat Quiz med välkända låtar.

Foto och text Lena Nordström



Redaktör D 239  
Gertie Stenkula

## TRE HEDERSMEDLEMSBROSCHER TILL SKURUP



Fr.v. Gulli Olsson, Anita Pärsson, Monique Mellin, Ulla Queckfeldt och Lena Nilsson

Gulli Olsson, Anita Pärsson och Ulla Queckfeldt förärdades hedersmedlemsbroscher; HAB, av Monique Mellin, som även hade skrivit personliga dikter till dem. Gulli och Ulla var med och chartrade klubben 1968 på Svaneholms slott. Gulli berättar: Krögare Vollmer bjöd in sina Rotarybröder med respektive till middag på slottet och under denna goda stämning och fina gemenskap "bildades Skurup Inner Wheelklubb". Vi är fortfa-

rande här, samma hjärtliga gemenskap råder. Charterbalen med lång klänning, herrarna i frack och god middag - underbart minne och därför är jag, Ulla intygar, att denna gemenskap, som nyinflyttad gjorde, att hon såg framemot månadsmötena, då liksom nu. Båda, Gulli och Ulla, har varit klubbpresidenter i olika omgångar och tagit på sig andra uppdrag i klubben och delat med sig av både historia och erfarenheter.

Anita blev medlem, 1997, som nyinflyttad. Den varma gemenskapen är klubbens signum. Anita blev snabbt ISO pga sina språkkunskaper, klubbpresident, ett flertal gånger, distriktspresident och rådspresident. Hon blev klubbpresident första gången 1999-2000 Det var Convention i Stockholm 2000, och internationell kännedom var ledmotivet. Anita har bevistat ett flertal Conventions och ingår i ett svenskt Conventiongäng, Hon initierade att Rügen IWC bildades och blev vår vänklubb tillsammans med Rønne IWC. Skurup Rotaryklubb med damer inbjöds till Rügen 2001. Samtal kring internationell förståelse, hjälpsamhet och varm kvinnogemenskap inom Inner Wheel intresserade damerna. 2002 inbjöds Skurup IWC, med Anita i spetsen, till en högtidlig charterfest. I sitt högtidstal sade president Gundela Knäbe "Inner Wheel kom till oss över Östersjöns vågor". Våra 3-klubbmöten är alltid trevliga och vi ser fram emot dessa. Rønne IWC firar 60 år 2020, och vi hoppas kunna träffas i september. Anita känner stor stolthet över utmärkelsen och all omhuldad gemenskap inom Inner Wheel.

Foto Rebecca Alsvold-Törndahl,  
text Ingrid Andersson

## ENGELSKA VÄNSKAPSUTBYTET FÅR VÄNTA

Vårsol ena dagen och snö den andra. När äppleträden blommar i maj skulle ca 15 Inner Wheel damer från England D4 besöka D239 och D240 och vår vackra landsända. Program var ordnat, bokning gjord för engelsk guidning på bl a Dag Hammarskölds gård vid Kåseberga, besök hemma hos svenska Inner Wheel damer och mycket annat var planerat. Förväntningar har byggts upp både hos värdinnor och gäster inför besöket. Så

kom coronaviruset. Vi som ordnat besöket kontaktade Edith Davison och tillsammans kom vi fram till, att vi hade inget annat val än att uppskjuta besöket. Så i december 2020 blir det ny kontakt och nya förväntningar om att besöket ska kunna genomföras i maj 2021. Hemma får vi njuta av naturen så länge och hoppas att vi håller oss friska och att samhället inte tar för stor skada av det skedda.



Glenda Shaw, Halifax, D4, England går sin klubbpromenad ensam i Coronatider och väntar på att få åka till Skåne 2021. Bild Michael Shaw. Text Gertie Stenkula.

# MARKNAD REDAN PÅ 1500-TALET



Ruth Boden avtackade Hans Bäckström med en ros.

**Hudiksvall IWC.** Marknaden som alltid är vecka 36, blir en stor hemvändarhelg. Det hela började på tidigt 1500-tal med en vinter- och en sommarmarknad. 1778 låg marknaden vid Rådhusplatsen. Gatan döptes till Marknadsgatan. Marknaden flyttades till Oxtorget nu Kotorget. Tivolit är 3:e generation. Gylisvallsområdet och promenaden längs Lillfjärden hyser nu landets tredje största höstmaknad med 450 kvalitetmedvetna knallar och med så gott rykte, berättade Hans Bäckström.



Redaktör D 233  
Annkatrin Forsling

Bild och text Eva Löfkvist

# REVYRESAN I BORLÄNGE GÄSTADE FALUN

Två engagerade personer från Revyresan vid Ljungbergsskolans särgymnasium i Borlänge gästade **Falu IWC**, Kicki Bergsten, ansvarig för Revyresan, Johan Folkerud, en av aktörerna. Revyresan är Borlänges svar på Glada Hudikteater med sång, dans, monologer och sketcher. Revygänget träffas en gång i veckan för att repetera. De uppträder vid konserter, julshower. Den årliga konserten i Stora Tuna kyrka har stora namn som exempelvis John Lundvik. Revyresan har fått stipendium för sina insatser. Underhållaren Johan Folkerud tog oss verkligen med storm denna kväll. Han visade prov på sin skicklighet i att imitera och gav oss ett par smakprov på humoris-



tiska monologer ur revy. Den välkända monologen "Jag är inte bitter" föreställande Tony Rickardsson fick oss att skratta gott.

Foto och text: Maj-Britt Wickberg



# KATTEN FÅR EN ANDRA CHANS

Föreningen Andra Chansen i Mora Orsa besökte **Ovansiljans IWC**. Kvällens föredragshållare Susanne Johansson berättade om Andra Chansen Mora Orsa. Det är en ideell förening, som startade för 8 år sen. De tar emot behövande djur, främst hemlösa katter. Ibland får man även ta hand om hundar, robotgräsklippa igelkottar och ekorrar t ex.

Katter, som kommer in, undersöks av veterinär och får vård om den har sjukdomar eller skador. Kastrering, vaccinering och ID-märkning görs innan katten placeras ut i jourhem (föreningen har inte något katthem än så länge). Sen blir den förhoppningsvis adopterad. Man samarbetar med katthem i Vallentuna. Det händer att katter skickas dit. Föreningen

drivs helt ideellt. För att få in pengar pantar man burkar, säljer kakor t ex. Man kan bli medlem eller stötta föreningen ekonomiskt som månadsgivare. Föreningen har tillstånd från Länsstyrelsen att bedriva verksamheten.

Föreningen har en kärntrupp på 5 – 10 personer, ca 30 personer i fälttrupp som vaktar fällor och fångar in katter, hämtar och lämnar vid veterinärbesök mm samt 10 jourhem. Då verksamheten bygger på volontärbete anordnar man även kurser för volontärer. Vi tyckte det var ett intressant och spännande föredrag om en verksamhet som de flesta inte alls kände till innan.

Bild och text Armi Niemi

# SILVIASTIPENDIAT LEILA HAAPANIEMI



Från vänster Leila Haapaniemi, Christina Persson. Bild privat.

## EN VÄRDIG MOTTAGARE

På Master Academy Day delas Inner Wheels Silvia-stipendium ut till en Silviasjuksköterska som också har en masterutbildning. Ansvarig för stipendiet är Christina Persson, Stockholm Ekerö IWC. Denna gången, november 2019, gick stipendiet till Silviasjuksköterskan Leila Haapaniemi, som var mycket tacksam och kände sig hedrad för utmärkelsen. Leila hade som distriktssjuksköterska på Söder i Stockholm värnat om vikten av samarbetet mellan vårdcentralerna och hemtjänsten för att hjälpa personer med en demens-



sjukdom. Hon tillhörde själv den första kullen av utexaminerade Silviasjuksköterskor och hade nu vidareutbildat sig och fått en magisterutbildning på Sofiahemmets Högskola.

Hon arbetar i Nacka kommun, utbildar anhöriga och medarbetare i hemtjänsten och äldreboenden. Hon använder sig av sin tvåspråkighet när hon utbildar. Leila är en värdig mottagare av Silviastipendiet.

Foto och text Christina Persson

## STÖD TILL ROTARY DOCTORS

Rotary Doctors vidareutbildar nu sina hälsoupplysare till byhälsovolontärer. Det behövs kunskaper om Coronaviruset. Ca 100 familjer per hälsoupplysare får stöd och information. De kan träffas bara i små grupper. För 10 hälsovolontärer kostar utbildningen 3 800 kr. Stöd efter utbildningen i ett område kostar 5 200 kr i månaden.

Text efter Rotary Doctors Sweden / Elisabet Jensen  
Foto Karin Håkansson, RDS.

# "DEN MODERNA KVINNAN" EN BOK SKRIVEN I SLUTET AV 1800-TALET

Detta är några utdrag i ur en bok som heter "Den moderna kvinnan som jungfru, hustru och moder". Boken skrevs av amerikanskan **Eli-za Bisbee Duffey** som på den tiden var en känd författare, krönikör, tidningsredaktör men mest känd som feminist. Hon var stark förespråkare för likhet mellan könen och lika rättigheter för flickor och pojkar beträffande utbildning.

## Förpuberteten

Den unga kvinnan som förut haft ett jämt och lugnt lynne blir nu häftig och visar en nervös otålighet.

Dieten måste vara närande men inte hetsande. Fisk, kött, ägg, smör och mjölk äro de bästa födoämnen. Kaffe, te och choklad samt feta och starkt kryddade rätter borde förbjudas.

Tillåt ej flickan att anstränga sig varken till kropp eller själ. Man bör inte använda mer än högst 5 minuter på avtvättning om morgonen. Vattnet bör helst vara kallt.

## Puberteten

Menstruationen är en smärtfri funktion om alla organ äro friska och arbeta i full harmoni. Hos en del kvinnor utebliver menstruationen till och med om de blott blir våta om fötterna. Ingen mor vill tillåta sina barn att sova tillsammans med lekkamrater eller tjänare. En enda natt tillbringad i dåligt sällskap kan förstöra många års påpasslighet.

## Förlovningen

Jag har ingenting emot aftonbesök eller att unga människor tillfälligtvis är ensamma med varandra. Den unga flickan bör under sådana besök hava någon sysselsättning t.ex. ett lätt handarbete, ett broderi eller en stickning. Det är enligt min mening mannens privilegium att eftersträva och kvinnans att låta sig eftersträvas.

## Giftermålet

Idealet är att välja en make som är frisk, som härstammar från en frisk familj och som uppfostrats hygieniskt. Är han dessutom väluppfostrad kan man inte önska sig bättre. Jag förordar att kvinnan inte gifte sig före 25 år enär hon innan dess ej har uppnått sin fulla fysiska utveckling. Om kvinnan är alltför ung förlorar hon i vanliga rätt fort hälsa och krafter.

## Äktenskapet

Det är icke tvivel underkastat att många hustru lider av mannens missbruk av de äktenskapliga rättigheterna. En del äkta män bry sig icke alls om att behärska sina passioner och hustruns plikt är att tillmötesgå hans önskingar.

## Barn

Otvivelaktigt ärver barnet lika mycket av fadern som av modern men modern allena är i stånd att modifiera arvet.

## MEDMÄNSKLIGHET OCH SOLIDARITET!!

Ett vinnande förslag av Ulla Bergqvist under Coronapandemin.

Vi är många som saknar det personliga mötet med våra medsystrar denna tid av frivillig social distansering. Gemenskapen, samtalen den delade måltiden är svåra att ersätta. Många av oss tillhör dessutom riskgruppen, vilket begränsar oss ytterligare. I dessa tider känns vårt motto Vänskap-Hjälp-samhet-international Förståelse än mer angelägna och manande. Hur kan vi alla omsätta mottot här och nu? Inom klubbarna görs säkert många insatser för att stötta, hjälpa och hålla modet uppe bland våra medsystrar! Följverkningarna av coronaviruset kommer att bli omfattande, hjälpbehoven enorma.

**Mer om detta på Inner Wheels hemsida!**

# VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR!

232	Brita Erstav	Piteå	235	Ami Irving	Nyköping-Oxelösund
232	Elisabeth Lundgren	Piteå	235	Ann-Louise Järvling	Nyköping-Oxelösund
232	Rajja Stenberg	Piteå	236	Monica Sigström	Alingsås-Lerum-Vårgårda
232	Åsa Carlberg	Umeå	238	Lisbeth Helander-Atterbring	Gislaved
233	Margareta Lindblad	Sandviken	238	Karin Larsson	Gislaved
233	Stina Heldemar	Falun	238	Christina Lönnberg	Gislaved
233	Marianne Kierkegaard	Falun	239	Anita Ramvall	Helsingborg Kärnan
233	Katarina Andersson	Avesta	239	Christina von Porat Kamras	Simrishamn
234	Caroline Liljenberg	Karlstad	240	René Ros	Karlshamn
234	Marie Sjögren	Karlstad	241	Karin Andersson	Vadstena
234	Ulla Jälevik	Örebrohus	241	Eva Lundström	Linköping
234	Kerstin Eriksson	Hagfors	241	Annika Stagård	Vimmerby
235	Åse Bergstedt	Sigtuna-Arlanda	241	Ruth Nygren	Norrköping Norra
235	Lill Ingvarsson	Nyköping-Oxelösund			

## NYA MEDLEMMAR NORRKÖPING NORRA IWC

Christina Jansson Westerberg  
Ingvor Kalm  
Lisbet Karlsson  
Monica Lindberg  
Lisbet Lindberg  
Anna Kristina Lindberg  
Ruth Nygren

Foto Kerstin Strömvall



## NYA MEDLEMMAR LINKÖPING IWC

Eva Lundström  
Ing-Britt Thörnfeldt  
Liss Barkland

Foto Lilian Bergholtz



## COVID-19 DISASTER AND VACCINATION FUND

kommer att vara den officiella internationella Inner Wheel fonden, helt skild från IIWs övriga ekonomi; inte att förväxlas med andra kampanjer och initiativ. Det blir den enda fond som tar emot donationer från kampanjen, som kommer att lanseras internationellt.



## D 236 ROSENKORT

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.  
[annika@molneby.se](mailto:annika@molneby.se)  
Kort + kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



## SIWR ROSENKORT

Rosenkortet beställs hos Gertrud Anderberg, Sigtuna-Arlanda IWC.  
[gertrud.anderberg@telia.com](mailto:gertrud.anderberg@telia.com)  
8 kort + kuvert 80 kr. Porto tillkommer. Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.



## SIWR BOKMÄRKE

Bokmärkena beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.  
[ach.edin@tele2.se](mailto:ach.edin@tele2.se)  
25 kr/st. Porto tillkommer. Överskottet går till att förhindra könsstympning av kvinnor.

## D 240 GOLFBOLLAR

Golfbollarna (Titleist DT TruSoft) beställs från Britt Gars Petersson, Bromölla-Sölvesborg IWC.  
[britt.gars@telia.com](mailto:britt.gars@telia.com)



Pris 85 kr/ 3 st varav 15 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.



## D235 VYKORT

Vykortet beställs hos Karin Håkanson, Södertälje IWC.  
[karin.e.hakanson@gmail.com](mailto:karin.e.hakanson@gmail.com)  
8 kort kostar 20 kr. Porto tillkommer. Överskottet går till arbetet mot kvinnlig könsstympning.

## SIWR UPPDATERAD LILLA BLÅ

Den lilla blå broschyren finns att beställas från RP Agneta Svensson,  
[agneta.svensson@projektkompetens.com](mailto:agneta.svensson@projektkompetens.com)  
mot portokostnader.



## SIWRs KONTO

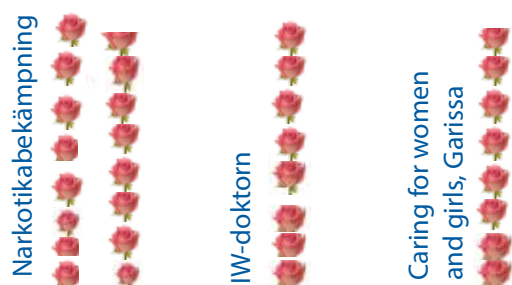
För Silviastipendier och övrig verksamhet  
Bankgiro 446-4996

Gåvor till Silviastipendiet 1/7 2019 till 27/4 2020 7 160 kr,  
Sålda Rosenkort i perioden 9 040 kr. Totalt 16 200 kr.  
Två stipendier på 10 000 kr vardera delades ut i höstas.  
Det finns idag ca 48 000 kr som kan användas till framtida stipendier.

## KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
"Caring for Women and Girls"		
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0

## INSAMLADE MEDEL 1/7 – 27/4 2020



153 924

79 884

76 593



= 10 000 kronor

### INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige. Utkommer fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare:

Rådspresident Agneta Svensson

Redaktör: Elisabet Jensen

Tidningens adress: [iwnytt@gmail.com](mailto:iwnytt@gmail.com)

Tel. redaktör: 0709-28 78 69

Tryck: Trio Tryck, Örebro

Manusstopp nr 3 2020: 31 juli 2020

## SOMMARLUNCH PÅ M/S AURORA

Onsdagen den 19 augusti 2020

Avgångstid från Knutpunkten kl. 12.00

Avgångstid Helsingör kl. 12.30

**Detta naturligtvis under förutsättning att Coronaläget tillåter.**

Vi samlas i avgångshallen senast 15 minuter före färjans avgång. Biljett löser du själv.

**Anmälan till Gisela Rosvall**

Tel: 070-533 08 97 e-mail: [rosvall@telia.com](mailto:rosvall@telia.com)

senast 12 augusti.

**Välkommen** hälsar Helsingborg Inner Wheel Club  
**OBS!! Glöm inte att ta med ID-handling!**

## MALMÖ KIRSEBERG IWC

önskar alla varmt välkomna till

sommarlunch på Skanörs Gästis.

Tisdagen den 7 juli 2020, kl 13:00

Kostnad 260 kr

Anmälan senast den 2 juli till klubbmästare Kristina Rytterborg, [krytterborg@live.com](mailto:krytterborg@live.com)  
eller tel. 070-638 78 10.

## SOMMARLUNCH PÅ HOTEL TYLÖSAND

**13 juli kl 12.00**

Alla hjärtligt välkomna. Ingen föränmälan.  
Inget program fastställt i dagsläget.

Frågor: [birgitta.brofelth@gmail.com](mailto:birgitta.brofelth@gmail.com) , 070-595 3410

## 6 JULI YSTAD IW-SOMMARLUNCH I YSTAD

12.00 Mingel och Presidentskifte på Södra Skolans uteplats

13.00 Lunch på Restaurang Marinan

Anmälan senast onsdagen den 1 juli till klubbmästare Gunnel Svärd

[gunnelvardh@live.se](mailto:gunnelvardh@live.se) - 073 8065277

**Alla arrangemang under förutsättning att Coronaläget tillåter det.**