



# *inner wheel nytt*

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2 2023 | ÅRGÅNG 56



**VÄLKOMMEN ÅTER!**

# REDAKTÖREN HAR ORDET

*Kära vänner,*

Distriktsmötena i mars och råds-mötet i april är lika säkra vårtecken som krokusarna och tranorna.

I detta nummer av IW-nytt finns ett helt uppslag med text och bilder från rådsmötet i Näs-sjö. På mötet fick vi bland annat veta att klubbarna röstat ja till ett förnyat samarbete med Tullverket och narkotikasökhundarna. Hunden är verkligen människans bästa vän och ett stöd i många sammanhang.

Själv går jag just nu en ett-årig utbildning med min labradoodle Fido. Han ska bli social tjänstehund/besökshund och bidra till en ökad livskvalité för dem som bor på äldreboende och vara en pedagogisk resurs i förskolan.

Här i tidningen presenterar sig även våra nya rådsmedlemmar: råds-skattmästare Ingela Engkvist och vice råds-president Ingrid Haggårds. Vår webmaster, Helene Reiner, ger dig tips om hur du lär dig hitta på hemsidan.

Ewa Jägevall, Lisbeth Gabrielson och Kristina Rabenius är nu färdiga med uppgiften att ta fram förslag på nya gemensamma nationella hjälpprojekt. Läs mer om de nya projekten i tidningen. Där det också finns nyheter från våra båda andra projekt, IW- dok-torn och Garissa. Ordföranden i

Garissastiftelsen, Bosse Lindell, besöker ofta våra klubbar och distriktsmöten. Tidigare i år var han i Garissa. Hans reseberättelse och en härlig bild hittar du också i tidningen.

Många fina bilder har jag fått från våra klubbar i Sverige. Det är så roligt att följa vad som händer och att ni delar med er.

Jag har fått mycket positiv feedback på de senaste numren av IW-nytt. Det är också glädjande men, som jag brukar säga, alla medlemmar är delaktiga.

Detta gäller inte minst våra distriktsredaktörer som ser till att jag får in materialet som jag jobbar med. Flera av er lämnar nu i och med halvårsskiftet era uppdrag. Det är Gunnel Lindgren D232, Marita Björn D234, Inger Dalborg D235, Birgitta Sallmén D238, Birgitta Lundquist D239 och Lilian Bergholtz D241.

## OMSLAGSBILDEN

**En majoritet av klubbarna röstade under våren för att fortsätta med Narkotikabekämpningsprojektet till 2025.**

**Fotograf Mette Ottosson**



Stort tack till er alla för allt arbete ni lagt ner på att bidra till en läs-värd tidning! Samtidigt vill jag önska våra nya distriktsredaktörer lycka till med sina uppdrag och hoppas att vi ses på informations-mötet i Karlstad i augusti!

Till sist vill jag önska alla innerwheelare, oavsett uppdrag, en riktigt fin sommar med sol och många trevliga upplevelser!

*Ursula Hellberg, redaktör*

## ETT TACK TILL

Jag vill också tacka alla som lämnat rapporter från era arrangemang från det gångna året.

Min roll är ju att försöka pussla ihop texter och bilder till en läs-värd tidning. Jag upphör aldrig att imponeras av det engagemang som finns inom Inner Wheel på alla nivåer.

Tala om kvinnokraft! Det är ni som gör tidningen.

Jag önskar er en riktig fin sommar med sol och glädje, så ses vi igen i höst.

*Kerstin Jonson, producent*

## VI SAKNAR

236 Göteborg Södra IWC

Margareta Löfgren

1990-2023

238 Jönköping-Huskvarna IWC  
238 Jönköping-Huskvarna IWC

Lillemor Hammarkrantz  
Ingegerd Steinmetzer

1979-2023  
1992-2023

239 Trelleborg IWC  
239 Malmö-Limhamn-Slottsstaden IWC  
239 Falsterbo-Vellinge IWC

Ina Liljeberg  
Christina Iveberg  
Mona Persson

1984-2023  
1991-2023  
1993-2023

241 Västervik IWC

Monica Löwenstam

2003-2023



# Rådsresident Agneta Larsson

## TA CHANSEN - ENGAGERA DIG!

*Kära innerwheelare!*

Nu närmar jag mig slutet av mitt presidentår som gått fort. Det gör det när man har roligt. Och det har jag verkligen haft! Alla fantastiska inspirerande kvinnor jag mött, härliga möten med intressanta diskussioner. Oj, vad jag har lärt mig mycket!

### Utmärkt rådsmöte i Nässjö

I april var det rådsmöte, RM, i Nässjö. Stort tack till Britt-Marie och hela VU i D238 för ett utmärkt arrangerat rådsmöte! Många kloka beslut togs och vi hade livliga diskussioner.

Vi bestämde bland annat att fortsätta med vårt projekt Narkotikabekämpning. 57 klubbar röstade ja och 25 nej. Det visade sig att vi har engagerat oss i detta.

Motionen från Jönköping Huskvarna IWC beträffande betalning för matriklarna avslogs med motiveringen att vi tar ett nytt beslut rörande matriklarna efter Convention nästa år.

Vi diskuterade även medlemsavgifterna. Många distrikt och klubbar behöver höja. Allt har blivit dyrare även distriktens kostnader. Vår medlemsavgift till SIWR är oförändrad. Enligt ett beslut som togs på RÅM i Lund i november beslutades att vi ska ta av vårt kapital för att täcka kostnaderna om så krävs. Men det kan vi inte göra alltför länge. Vår nya råds-skattmästare kommer att förhandla med bankerna för att få bästa ränta.

Om alla beslut på rådsmötet kan du läsa i protokollet som finns på hemsidan.

### Nya projekt 2024-2027

På rådsmötet informerade Ewa Jägevall om de nya projekt som projektgruppen tagit fram.

Vår webmaster Helene visade oss hur vi hittar på hemsidan och det tar vi med oss hem till våra egna klubbar. Mer om dessa båda programpunkter finns att läsa om på annat ställe i tidningen.

### Oroande medlemsutveckling

På teamsmöten jag haft med Europa ser vi att alla länder har samma problem, medlemsantalet sjunker. I snitt har de europeiska klubbarna 25 medlemmar, Sverige har 37.

Under det här året har jag poängterat hur viktigt det är med att aktivt jobba med rekrytering och att ha intressanta och lockande möten.

Varför inte låta past DP i början av verksamhetsåret ta kontakt med alla klubbar och höra hur de har det och vara med från början och stötta? Trots att jag och distriktspresidenterna har försökt så mycket vi kunnat läggs tyvärr några klubbar ner.

Nu hoppas vi på att de som finns i berörda klubbar hittar en ny aktiv klubb att gå till. Ni vet ju "En gång innerwheelare alltid innerwheelare!"

### Nästa Nationalrepresentant

Jag kommer nu fortsätta ytterligare ett år i SIWR som past rådsresident/past RISO/nationalrepresentant.

Får ni frågan om att ta ett uppdrag, oavsett på vilken nivå det är.



Ta chansen! Ni kommer inte att ångra er. Det är berikande och oerhört stimulerande. Jag säger som Theodore Roosevelt; "Tro att du kan och du är halvvägs där".

### Stort TACK och lycka till

Stort TACK till Gertie och Monique som i tre år har delat med sig av sin kunskap och sitt engagemang tillsammans med kloka ord och råd.

Vi hälsar Ingrid Haggårds välkommen som vice rådsresident och Ingela Engkvist som råds-skattmästare. Det känns bra att få knyta dessa kvinnor till oss.

Jag vill också rikta ett stort tack till alla adjungerade och "mina" distriktspresidenter samtidigt som jag önskar Eva Gille och alla DP stort lycka till. Ni har ett spännande år framför er. Tack också till alla er ute i landet som jag haft kontakt med via telefon, mail och personliga möten. Det är ni som är navet i IW, utan er blir det inte bra.

### Vänkskapsmötet i Tällberg

Mitt första uppdrag som nybliven nationalrepresentant blir att se till att IIWP Trish Douglas alltid kommer att minnas sitt besök i Sverige och Vänkskapsmötet i Tällberg. Njut nu av den kommande sommaren! Vi ses väl i Tällberg?

*Agneta Larsson*

## MÖTESGEMENSKAP HÄR HEMMA OCH I EUROPA



Hektiska tider i IW: Rådsmöte, European Meeting och för min del också några dagars IW-kryssning till Norge.

### Rådsmötet gav energi

Rådsmötet framstår för mig som nerven i vår verksamhet. Här möts distriktspresidenterna, inkommande distriktspresidenterna och funktionärer. Vänskap uppstår, även om vi aldrig setts har vi samma mål i sikte: "kvinnor hjälper kvinnor, vänskap och hjälpsamhet". Några av deltagarna sågs redan på fredagskvällen före middagen. Kreativa, pigga på att kläcka nya idéer blev det en kväll med vänskap mellan IW-damer från olika delar av vårt avlånga land. Förhoppningsvis stärker dessa möten oss i vårt arbete.

### Entusiastisk Ewa prisas

Ewa Jägevall som redovisade ett arbete med tänkbara projekt, talade sig varm över IWs förmåga, och hon fick oss verkligen att känna glädje över vårt engagemang. Flera Facebookinlägg har redan prisat Ewa för hennes entusiasm.

### European Meeting förenar

Agneta Larsson och jag hade knappt hunnit packa upp efter Rådsmötet förrän det var dags att delta i European Meeting på Cypern. Vi var ett fyrtiotal damer från

olika delar av Europa, däribland Italien, Frankrike, och Rumänien. Om jag jämför med de representanter som förra året regelbundet träffades på zoom för att förbereda en modernisering av organisationen på högsta nivå var det en betydligt mer disparat skara. De kvarvarande motionerna skulle nu granskas. Vi ägnade en förmiddag åt att gå igenom dem. Charlotte de Vos från Belgien, past IIW-president, tog dem en och en och vi diskuterade de motioner som slutligen godkännts av IIW. Flertalet av de motioner som vi arbetade fram förra hösten finns inte med.

### Strategi inför Convention

Lite strategi inför omröstningen på Convention blev det också. Det krävs inte bara enighet i egna landet och Europa för att få igenom motioner. Vi behöver även en diskussion med indiska representanter för att få gehör för vissa motioner. Det är verkligen inte lätt att komma igenom nåsöгат!

### Ointresse för e-klubbar

Nu ska vi börja arbetet med ta fram "amendments", ändringar, till våra motioner. Det blir genom zoommöten i sommar. En stor besvikelse för oss som arbetade med motionerna var att motionen om bildandet av e-klubbar i stort sett nonchalerats. Vi anser att vår stora

chans att rekrytera ungdomar blir genom e-klubbar. En annan fråga som vi engagerat oss i är att utöka arbetsuppgifterna för board directors. Föredragen på konferensen handlade om kvinnoemancipationen på Cypern och om jordens negativa klimatutveckling.

I båda fallen framhölls att kvinnor har gjort mycket för att ändra den negativa utvecklingen.

### Fin gemenskap

Vinningen med mötet tycker jag är alla dessa kontakter vi knutit. Nationalrepresentanter, rådspremier, andra med andra "titlar" var där. Oberoende av vilket land man kommer ifrån, så finns gemenskapen och alla strävar efter att knyta IW Europa samman.

### Directory på nätet

En skrivelse har skickats till IIW att lägga ut en digital upplaga av Directory på nätet. Denna ska enbart medlemmar ha tillgång till. Att Europa arbetar tillsammans gynnar Inner Wheel Sverige.

Ha en fin sommar, så ses vi till hösten på alla nivåer i Inner Wheel!

Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse.

Gertie Stenkula

## Givande internationell gemenskap

# PÅ KRYSSNING MED INNER WHEEL



Alla damerna från IW. I mitten står Gabriele Schruempff från Österrike som arrangerat den trevliga kryssningen.  
Text och foto Gertie Stenkula.

Från Hamburg till Åndalsnes i Norge och tillbaka till Hamburg. 20 förväntansfulla IW-damer gav sig iväg med kryssningsfartyget Aida Prima från Hamburg. Jättefint skepp. Deltagarna kom från nio länder. Kryssningen var ett bra tillfälle att få nya vänner och stärka sammanhållningen i Europa. Alla var lika entusiastiska.

I programmet ingick en presentation av deltagarnas klubbar och distrikt. Engagera er internationellt! Det är så givande.

## INGELÖG HAR FÅTT NYTT FÖRTROENDE

"Vår" Board Director, Ingelög Wyndhamn, har fått förnyat förtroende från världens innerwhelelare.

Det innebär att hon i sommar påbörjar sitt andra och därmed sista arbetsår som BD i IIW.

Ingelög vet ännu inte exakt vilka arbetsuppgifter hon får denna

gång men hon ser fram emot att få träffa sina internationella kollegor vid IIWs styrelsemöte i Manchester i oktober.

Därefter ses de i Manchester i samband med Convention och 100 års-firandet av Inner Wheel.

Text Ursula Hellberg  
Foto Ingelög Wyndhamn



## EM PÅ CYPERN

SIWRs representanter, RP Agneta Larsson och NR Gertie Stenkula, ser ut att trivas på årets European Meeting i Larnaca på Cypern. Se sid 4 vad som hände där.

## VÄNORTSBESÖK I YSTAD

Soligt och grönt när **Dragör IWC** kom på vänbesök i **Ystad IWC**.

-Finare än på Tivoli! sa en av de danska damerna om tulpanrabatten utanför Gråbrödraklostret i Ystad.

Ystad visade sig verkligen från sin vackraste sida när sju danskor från Dragör IWC kom på efterlängtade besök hos vänklubben i Ystad.

Efter förmiddagsfika blev det en liten vandring bland korsvirkeshusen innan vi fortsatte till Österlenkryddor.

Där berättade ägaren Chertin Sanderson Persåkre om verksamheten och serverade en vårgrün soppa gjord på bland annat nässlor och ramslök.

Text och foto Ursula Hellberg



Värligt möte i växthuset på Österlenkryddor.

# NÄSSJÖ T/R, RAPPORT FRÅN RÅDSMÖTET



## Nässjö nästa!

Järnvägsknuten Nässjö har de flesta av oss nog bara sett skymta förbi från tågfenstret.

Men den här gången steg tjugotalet kvinnor från rådet och distrikten av för att under två dagar delta i rådsmötet på Hotell Högländ.



## Väl arrangerat möte

Distriktspresidenten i D238, Britt Marie Kjellberg, inledde med att hälsa alla välkomna. Hon kan känna sig nöjd med ett väl arrangerat möte.

## Nya projekt presenterades

Förutom de vanliga punkterna på föredragningslistan fick deltagarna lära sig mer om kommande projekt, datakunskap och vett och etikett!

Ewa Jägevall presenterade förslag på nya hjälpprojekt 2024–2027 som hon tillsammans med sin arbetsgrupp tagit fram. De har gjort ett digert arbete vilket framgår av den rapport och PowerPoint som nu finns upplagd på hemsidan under rubriken Nyheter.

Du kan även läsa mer om våra pågående och föreslagna projekt på sidorna 8–9.

Att gå in på IWRs hemsida är något som vi alla behöver bli bättre på. Vår duktiga webmaster, Helene Reiner, gav under rådsmötet matnyttiga tips om hur vi lättare hittar information på hemsidan.

En sammanfattning av dessa, jämte ett användbart IT-quiz finns på sidan 10.

## Vett och etikett



Lite underhållning blev det också. "Etikettdoktorn" Mats Danielsson berättade på ett lättsamt sätt om vett och etikett genom åren. Bland annat fick vi reda på varför vi inte skall ha armbågarna på matbordet, hur lång en handskakning bör vara, om hur man använder ordet "ni" och varför det heter vänsterprassel.

## Nya ansikten

Val av ny styrelse och övriga funktionärer är ett stående inslag på våra rådsmöten trots att verksamhetsåret formellt börjar 1 juli. Vi fick därför bekanta oss med vår tillträ-

dande vice rådsresident Ingrid Haggårds och dito råds-kattmästare, Ingela Engkvist. Möt dem på sidan 20.

Två ledamöter i SIWRs VU blev personligt avtackade av rådsresident Agneta Larsson. Det var nationalrepresentant Gertie Stenkula och råds-kattmästare Monique Melin som i tre år delat med sig av sin kunskap och sitt engagemang tillsammans med kloka ord och råd.



Gertie fick även med sig ett Nalle Puh-citat på vägen. "Underskatta inte värdet av att göra ingenting, av att bara ströva omkring alldeles ensam och lyssna på allt som man inte kan höra och bara ha det bra".



Monique fick en tofslilja att plantera i sin nyinköpta trädgård av avgående RP Agneta.



Inkommande RP Eva Gille fick prova hur presidentkedjan kändes att bära.



Här vajar Inner Wheel-flaggan stolt utanför Hotell Högländ i Nässjö.



Viktigt med tid att träffas och trivas tillsammans.

Text och foto Ursula Hellberg

## Invalda i SIWRs VU för 2023-2024

Rådspresident  
Eva Gille, Karlstad IWC

Vice Rådspresident  
Ingrid Haggårds,  
Borlänge-Tunabygden IWC

pRP/Nationalrepresentant  
Agneta Larsson, Hörby IWC

Rådssekreterare  
Marith Olsson, Boden IWC

Rådsskattmästare  
Ingela Engkvist,  
Hässleholm IWC

### Funktionärer

Redaktör IW-nytt  
Ursula Hellberg, Ystad IWC

Arkivarie  
Agneta Mellgren, Arvika IWC

IT-samordnare  
Gun Furunger, Alingsås IWC

Webmaster  
Helene Reiner,  
Stockholm Västra IWC

Matrikelredaktör  
Kajsa Rentzhog,  
Sundsvall IWC

Producent/Medieansvarig  
Kerstin Jonson,  
Sandviken IWC

### Populärt projekt

De flesta klubbarna vill fortsätta med Narkotikabekämpningsprojektet tre år fr.o.m. december 2022.

Innestående medel på insamlingskontot (ca 260 000 kronor) kommer att doneras till Tullverket för inköp av nya hundar.

Insamlingen till projektet fortsätter som tidigare.



## Inför höstens val av gemensamma projekt

# FÖRSLAG PÅ TRE NYA HJÄLPPROJEKT

Under hösten ska beslut fattas om gemensamma projekt från den 1 juli 2024. Vi vet idag att stipendierna till Silviasystrarna helt upphör den 30 juni i år och att klubbarna sagt ja till att fortsätta med Narkotikabekämpningsprojektet fram till december 2025. Avtalen med IW-doktorn och Garissa löper fram till 30 juni 2024. Vilka projekt ska vi satsa på framöver?

Därför har en arbetsgrupp inför höstens omröstning tagit fram ytterligare tre förslag:

- **D.A.C.A.**
- **Tjejzonen**
- **Bröstcancerförbundet**

-Vi behöver bli lite modernare när vi väljer nya projekt och verksamheter vi stödjer måste finnas i hela landet, säger Ewa Jägevall som ingått i arbetsgruppen "Hjälpprojekt 2024–2027". Hon var inbjuden till rådmötet i Nässjö för att presenterade gruppens förslag.



### Speglar Sverige

De nominerade gemensamma hjälpprojekten speglar Sverige av idag och arbetar med psykisk ohälsa, mobbning och forskning.

För att kvalificera sig som projekt ska man enligt arbetsgruppens förslag uppfylla flera krav.

Inga mellanhänder och ändamålskostnader, de administrativa kostnaderna ska vara kända, liksom den årliga verksamhetsberättelsen och bokslutet. Ett treårsavtal för 2024–2027 kommer att skrivas med varje ny organisation.

Om IW-doktorn och Garissa, som båda finns i Kenya, sa Ewa

att en internationell organisation som IW även bör ha projekt som går utanför Sveriges gränser.

### Från 40 till 6 hjälpprojekt?

Ewa berättade att man fått in många tips på nya nationella hjälpprojekt och förklarade också varför de inte har nominerat Kvinnojourer. För att bli ett nationellt hjälpprojekt ska organisationen finnas i hela Sverige och inte bara lokalt.

Inner Wheel Sverige samlar årligen in 800 000 – 1 miljon kronor och av dessa pengar skänker klubbarna mer än hälften till andra organisationer. -Det blir för spretigt för en organisation som vår att stödja så många olika projekt.

Fördelning av medel bör ske både mellan IWs gemensamma och klubbarnas lokala hjälpprojekt. Idag fördelar IW-klubbarna i Sverige medel till mer än 40 olika organisationer exklusive klubbarnas lokala hjälpande organisationer, exempelvis Kvinnojourerna. Vårt förslag är att vi minskar bidragen till dessa 40 hjälpprojekt till förmån för de tre nya gemensamma projekten, säger Ewa och tillägger

-Vem vi stödjer och vad vi gör är de viktigaste frågorna som blivande medlemmar i IW ställer.

Arbetsgruppens arbete och förslag finns på vår hemsida under "Nyheter". Ewa ställer gärna upp och svarar på frågor.

*Text och foto Ursula Hellberg*

## FAKTA



**D.A.C.A.**  
**Drivers Against Child Abuse.**  
<http://www.daca.nu/>

Rikstäckande mindre ideell motorförening som vill göra skillnad. Huvudsyftet är att hjälpa utsatta/mobbade barn och ungdomar, upp till 18 år. Arbetar efter FNs barnkonvention.

## TJEJZONEN

**Tjejzonen**  
<http://www.tjejzonen.se/>

Stödorganisation för tjejer mellan 10–25 år. Tjejzonens Storasysstrar tar emot fem tusen samtal varje år och följer varje tjej i upp till 12 månader digitalt.



**Bröstcancerförbundet**  
<http://www.brostdancerforbundet.se/>

Sveriges enda ideella patientorganisation som fokuserar på bröstcancer. Medel kommer att öronmärkas till enbart forskningen.



# VÅRT VIKTIGA STÖD TILL GARISSA-FLICKORNA

Att resa till Garissa för ett besök på bland annat vårt flickhem och vår skola är ett äventyr. Dels för att Utrikesdepartementet avråder från resor till Garissa-regionen, Al-Shabaab finns i närheten, dels för att sista sträckan mellan Nairobi och Garissa antingen är med ett inte alltför förtroendeingivande flygbolag/flygplan eller med bil och då med militäreskort. Väl framme i Garissa möts man av vänliga människor, som trots fattigdom och svåra levnadsförhållande alltid har ett leende på läpparna och glimten i ögat. Värmen är också något som tar tag i dig, nästan alltid mellan 35 och 40 grader, ofta över 40 grader dessutom.

## Våra flickor har det bäst

Vi blir alltid väl mottagna av våra tjejer på flickhemmet, de tycker det är jättekul att jag och Martti Valkonen kommer och hälsar på. Martti har för övrigt varit i Garissa ett tiotal gånger och är lite kändis på framför allt sjukhuset.



Utan tvekan är det så att våra flickor tillhör de som har det bäst i Garissa när det gäller levnadsförhållanden och utbildning. I övriga Garissa-regionen är det fattigdom, eländigt boende och en arbetslöshet på mycket över 50% som gäller.

## Bidraget från IW hjälper

Att stiftelsens verksamhet, tack vare alla bidrag från bland annat Inner Wheel, hjälper våra flickor till ett bättre liv är det ingen tvekan om. De har ett tryggt hem,

mat, kläder, utbildning och framför allt slipper de ifrån den förfärliga könsstympningen.

Vi brukar alltid ha med oss någon överraskning till flickorna, denna gång kom vi med innebandyklubbor och bollar, det blev succé. Alla ville spela och dom lärde sig väldigt snabbt, trots att det var utomhus och på en sandplan, jättekul!

Har du inte läst min resedagbok från resan så finns den på [garissa.se](http://garissa.se)

*Garissa Stiftelsens ordförande  
Bosse Lindell*

# DANIEL FRÅN KENYA INFORMERADE I SANDVIKEN

**Sandviken IWC** har den senaste tiden finansierat ett brunnsprojekt för att behövande bybor i västra Kenya ska få tillgång till rent vatten. Brunnsprojekten administreras av Rotary Doctors Sweden/IW-doktorn.

Daniel Muruka, som är ansvarig för verksamheten i Kenya, har varit på besök i Sverige för fortbildning och för att berätta om verksamheten i Kenya.

-Vi är otroligt tacksamma för det stöd vi fått och hoppas på fortsatt engagemang och samverkan, framhåller Daniel.

-Tillgången till rent vatten nära sin egen bostad har stor betydelse för människors liv på landsbygden i Kenya.



*Daniel Muruka tillsammans med Margareta Karlsson, Sandviken IWC, en av donatorerna till den brunn som Sandviken IWC finansierat.*

Att framför allt flickor och kvinnor inte ska behöva gå timmar efter rent brunnsvatten istället för vatten från en flod som är förorenad. När alla invånare i en by skaffar sig en latrin är det också en stor skillnad när det gäller hälsan.

-Att hjälpa oss att förbättra kvinnors och unga flickors hälsa är viktigt. Hälsa hänger nära ihop med deras levnadsvillkor. Att stödja flickor och kvinnor för att förhindra könsstympning, barnäktenskap, tonårsgraviteter samt att slå vakt om flickors rätt att gå i skolan är också viktiga förebyggande hälsoinsatser, säger Daniel Muruka.

*Kerstin Jonson*

# HELENE LÄR OSS HITTA PÅ HEMSIDAN

När vår webmaster **Helene Reiner** gick med i sin Inner Wheel-klubb anade hon inte att hon några år senare skulle vara webmaster för alla klubbar i Sverige. Men både i klubben och distriktet förstod de att Helene kunde mer om IT än vad hon själv trodde.

-Jag tycker tekniken är rolig, men jag läser inte manualer, säger Helene. Mycket lär man sig genom "trial and error". Det hela började med klubbnivå redan inom ett år efter att jag gått med i IW och efter några år kom frågan att jobba på distriktsnivå. Jag fick fin hjälp av dåvarande IT på distriktet.

## Viktigt att vara nyfiken

- Lite nervöst tyckte jag det var när jag 2022 började på rådsnivå men jag fick bra hjälp av IT-samordnaren Annika Ahlqvist och webmaster Elisabeth von Friesendorff. Jag fick också vara med på Inner Wheels infomöten som var otroligt värdefullt.

-Det är bara roligt att lägga upp nyheter och bilder. Det viktigaste är att vara nyfiken och klicka runt. Det finns mer matnyttigt på våra hemsidor än man tror!

-Tillsammans med IT-samordnare Gun Furunger ser jag till att vår digitala information blir serverad så lockande som möjligt. Vi har ett nära samarbete och träffas ofta genom Teamsmöten.

-Min och Guns ambition är att det ska vara enkelt. Vår önskan är att vi skall bli mer nyfika. Det är helt OK att klicka på knappar. Burken exploderar inte, det ska mycket till innan något blir förstört, säger Helene Reiner.

## Några tips från Helene

Leta reda på Hemsidan på datorn, "innerwheel.se", och klicka på de blå eller gula knapparna. Har du mobil är det istället de tre strecken uppe till höger som gäller.



Att Helene är god vän med sin dator märks tydligt.

 För medlemmar

Internationella IW

Bibliotek

Om du till exempel vill veta mer om rådsmötet i Nässjö klickar du på den gula knappen **För medlemmar** och loggar in. Gå sedan till vänstermarginalen och klicka på **Rådet** och därefter **Dokument**.

Där ligger RM-RÅM. Klicka på **RM** och fortsätt till **2022-2023** och slutligen på **RM 2023-04 Nässjö**. Nu kan du läsa alla dokument om Rådsmötet i Nässjö.

Efter inloggning på Hemsidan är mappsystemet uppbyggd som ett träd med många grenar, en metod som Helene älskar att använda sig av.



På RM i Nässjö arbetades det flitigt med att söka uppgifter på datorer och telefoner.

Text och foto Ursula Hellberg

Du kan gå tillbaka till första sidan genom att trycka på knappen längst upp "Gå till innerwheel.se".

Under den blå knappen märkt Bibliotek finns bland mycket annat "lathunden", i vänster marginal, som hjälper dig att i fem enkla steg skapa genvägar för att hitta en sida lättare i din mobil/lpad.

Klickar du på Internationella IW hittar du i vänstermarginalen t.ex. aktuell information om Convention i Manchester som äger rum i maj 2024.

## Nyheter

Den blå Nyhetsknappen bör du klicka på ofta. Då håller du dig uppdaterad om vad som händer i IW, både nationellt och internationellt. Bland annat hittar du ett bildspel om några av de föreslagna hjälpprojekten för 2024-2027.

## Sök och finn svaren på nätet

- Hur många medlemmar har Västervik IWC?
- Vad är genomsnittsåldern i Inner Wheel Sverige?
- Vem är KP i Hudiksvall IWC?
- Vilken klubb är Agneta Söderberg medlem i?
- Vem är Constitution Chairman i IIW?
- När bildades Boden IWC?

# INGER KLARAR SIG OM DET BLIR KRIS

Inger Bäckström har visat sin krislåda för **Bollnäs-Edsbyn IWC**.

Tänk dig att strömmen går eller att du blir isolerad och inte kan lämna bostaden. Möjligt annat scenario: Det finns ingen mat i butikerna eller det kommunala dricksvattnet är smittat. Oavsett vad som händer – om du förberett en nödlåda för att klara minst 72 timmar utan el, vatten, värme och hjälp från samhället kommer du att klara många krislägen.

## Det här behöver du

Grundpelarna till vad du behöver är vatten, värme, mat och kommunikation och Inger visade sin låda innehållande ficklampor, tändstickor, tändare, batterier och ljus. Radio med batteri eller vev där radions P4 ger senaste in-



Text och foto Sussie Lindstedt

formationen. Mobilen kan laddas med solcellsbatterier eller i bilen.

Fylld vattendunk så du klarar dig innan kommunen ordnat vattentankar. Om man inte har ved-

spis eller kamin är campingkök ett bra alternativ. Bra proviant att ha är havregryn, makaroner, ris, konserver, soppor, pulvermos och tormjolk.

# TVÅLTILLVERKNING OCH NYA MEDLEMMAR

Vi i **Strömstad-Tanum IWC** träffas alltid i det fina Utsiktsrummet med havsutsikt på hotell Laholmen i Strömstad.

Vid februarimötet gästades vi av Mats Jidskog som kom från "Grevinnans Rum". Han berättade hur företaget fick sitt namn och om flytten från Gränna till Strömstad hösten 2022.

Företaget jobbar med tvåltillverkning och övriga ekologiska hudvårdsprodukter. Bland de senaste nyheterna är en saltvat-

tenstvål med alger som är bra för huden.

Vi fick produkter till ett lotteri som inbringade 1 000 kronor till jordbävningsdrabbade i Turkiet/Syrien.

På marsklubbmötet invaldes två nya medlemmar, Carina Lindberg och Marit Hogéus, med IW-pins och IW-brev. Se foto.

Carina som är medicinsk fototerapeut berättade om yrket och om fötter och gav oss bra skötsel tips. President Åsa Karlsson



tackade Carina med IW-rosen. Vi avslutade kvällen med att sjunga "Syrans sång".

Text och foto Åsa Karlsson och Agneta Ogbonnaya



# HÖG SPÄNNING I BODEN

På februarimötet hade **Boden IWC** besök av spänningsförfattaren, bodensaren Tina N. Martin.

Hon berättade inspirerande om sitt författarskap och den omfattande research som gjorts inför

hennes böcker Befriaren, Åskmakaren och den kommande Sorgsystemen. På bilden avtackas Tina av KP Pia Elmgren.

Text Margot Hermansson, foto Ann-Christine Rutqvist

# EN KVÄLL OM INTERNATIONELL FÖRSTÅELSE

Kvällen hos **Sigtuna-Arlanda IWC** började med besök av vår DP Brita Forssberg som berättade lite om sina tankar som medlem i Inner Wheel med motto Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse.

Hon nämnde i det sammanhanget Hans Roslings bok "Factfulness" som en intressant läsning.

Efter middagen talade Björn von Sydow, tidigare talman och försvarsminister. Han berättade om den dagsaktuella situationen rörande Rysslands krig mot Ukraina, hur stödet till Ukraina ser ut idag och hur Sveriges säkerhet påverkas.

På frågan om fred kan uppnås ställde han motfrågan "Vem litar på Putin?" Läget i kriget är inte



sämre för Ukraina än för Ryssland. Förra året samlade Sigtuna-Arlanda in ca 10 000 kr till Ukraina som hjälp vid krigets början.

Många ukrainare kom till Sverige för att få en lugnare tillvaro.

Bland dessa en flicka, 9 år gammal, och som är väldigt duktig att spela fiol. Vi hjälper henne med bidrag till hennes fiollektioner.

*Text Barbro All Brorsson, foto Åse Bergstedt*

## VIKTIGT MED FRAMTIDSFULLMAKT



April månadsmöte med **Lidköping IWC** gästades av Lijbah Hammar från Skaraborgs Jurist AB.

Lijbah informerade om framtidfullmakt och hur viktigt det är att ordna denna innan man är oförmögen att tillvarata sina egna intressen. Samma kväll besökte Margareta Momkvist från

Tecklenburgen IWC i Tyskland vår klubb.

Margareta hade som gåva med sig en textilkasse som en klubbmedlem designat.

Ett hjul som är välbekant för oss alla finns med på kassen. Ta dig en titt så får du se!

*Text och foto Lena Petruson*

## 50-ÅRSFIRANDE I KUNGSBACKA IWC

43 glada damer firade **Kungsbacka IWCs** 50 års jubileum på Gottskärs Hotell i strålande sol.

Det var deltagare från egna klubbarna men också från flera andra klubbar i distriktet samt vår DP Ing-Marie Ottosson.

Med ett glas bubbel i hand hälsades vi välkomna av president Rose-Marie Green-Lundin. Kören Göteborgslärkorna underhöll med vackra vårsånger.

Efter maten hyllades vår charterpresident Gunnel Billton som 1973 startade klubben.

Ann Jespersion berättade Kungsbacka IWCs historia och efter kaffet avslutades festen med att vi sjöng IW-sången.

På bilden överlämnar president Rosa-Marie en ros till charterpresident Gunnel Billton.

*Text Ulla Ahlerup, foto Gudrun Caesar*



## VÅRENS MODE I HÄSSLEHOLM



Vad säger man efter att ha sett ett urval fräscha vårkläder och skor? Man säger "jag vill ha"!

Men först var det dags för **Hässleholm IWC** att som ny medlem välkomna EvaGunilla Paulin Nilsson, före detta lärare, mamma till tre söner och med ett fotbollsintresse som hela familjen delar.

Efter en lækker fiskgratäng var vi alla lagom taggade för flärd och lite extravagans...

Vi såg "buffébyxan" som "hivas" upp eller ner beroende på

kvällens intag, buffétröjan som med fördel dolde den extra lilla valken, sneakers och loafers med plats för hela foten, varför inte en liten diskret puffärm som så vackert kan rama in överarmar över 40...

Kvällen avslutades med IW-ärenden varefter alla gick hem med ett glatt leende på läpparna!

En liten avslutande reflektion, det är så glädjande att klubbens nestorer, Margarete 91 och Elsa 90 (i juni) kommer till våra möten med en aldrig sinande nyfikenhet!

*Text och foto Ruth Brunner*



## GRATTIS!

På februarimötet hos **Hässleholm IWC** fick Ruth Brunner och Lena Grevesmühl Råvik varsitt Rotogram från Rotary Doctors, för deras arbete med ett lyckat event till förmån för Rotary Doctors och IW-doktorn.

Eventet gav hela 37 700 kr till IW-doktorn!

## MODERN POLIS

Den 15 mars fick **Piteå IWC** besök av områdespolisen Emma. Det var ett välbesökt möte. Emmas uppgift är inte bara att rycka ut när ett brott begåtts utan även att förebygga. Samverkan polis, socialtjänst, "fältarna", skolan och föräldrar är oerhört viktigt och något som hon poängterade och som gör skillnad.



*Text Ann-Katrine Sämfors,  
foto Eva Lundgren*

## MÖTE I KUNGSTRÄDGÅRDEN

Som DISO i **D235** blev jag i påskas kontaktad av Mrs. Mamta Damani, ISO från IW Club of Surat, Indien. Hon var på besök i Stockholm och ville träffas för att byta standar.

Det var den vårligaste och soligaste dagen i Stockholmstrakten och vi hade en trevlig och givande stund. Mamta (t.v.) berättade om

hennes klubbs projekt; att bekosta undersökningar av misstänkta cancerfall bland resurssvaga.

Hon berättade också hur medlemmarna bidrog till deras gemensamma möten med medhavda rätter och att man tävlade om vem som lagade den godaste maten.

*Text och foto Inger Dahlborg*

## KVINNOJOURENS ARBETE I NORRKÖPING

Marsmötet i **Norrköping Norra IWC** blev välbesökt då Margreth Sjö Holmeck och Monica Olander (t.v.) var inbjudna för att berätta om förebyggande arbete mot våld i såväl nära som i unga relationer. I dag är unga kvinnor mer utsatta än vuxna.

Margareth och Monica ser att våldsam pornografi är ett av våra största problem idag. De ser unga kvinnors utsatthet och hur synen på unga tjejer förändrats. De ser hur unga killar påverkas av en machokultur via sociala medier och att detta kan leda till ökat våld



bland killar och sexuellt våld mot tjejer.

Förändring är möjlig, men kräver kunskap. Kvinnojurens ideella organisation behövs genom sitt stödjande och förebyggande arbete i form av studiecirklar, fö-

reläsningar på arbetsplatser och hos föreningar. Ett viktigt arbete är att besöka skolor och föreläsa om sex och samlevnad.

Det är viktigt att vi tar till oss ungdomars berättelser och vågar ställa frågor för att motverka sociala mediers skadliga påverkan. Kvinnojuren, Tjejjuren och Tantjuren gör beundransvärda samhällsinsatser och kan nås via stödtelefon, mejl och chatt, där de som tar emot har den kunskap som krävs i mötet med utsatta kvinnor och flickor.

*Text Christina Mofors, foto Ann Weimar*

## GOTT OCH NYTTIGT HONUNGSVIN



**Borås Sjuhärad IWC** gästades på aprilmötet av Torbjörn Jacobsson, som gav oss inblick i biodling och hur bisamhället fungerar.

Torbjörn bedriver Skogshonung affärsmässigt sedan 15 år tillsammans med hustrun Monica, utbildad biodlare. 300 bikupor

finns utplacerade i anläggningar ända upp till Kinnekulle. Bin producerar propolis, som anses vara hälsofrämjande och skyddar från bakterier.

Vi fick testa honungsprodukter och smaka på honungsvin (mjöd), som finns att köpa på Systembolaget! Gott, tyckte vi och fortsatte kvällens mötespunkter och trevliga samvaro under midnatten och lotteriet till Garissa.

*Text och foto Birgitta Widell*

## EN KVÄLL MED GULDKANT I ÄLMHULT

Kvällen den 14 mars träffades vi i **Älmhult IWC** på Blomqvists Guldsmedsaffär, där Ulla och Lina Pettersson tog emot.

Blomqvists har funnits i Älmhult och i släktens ägo sedan 1931. Då var Ullas morfar guldsmed och gjorde bland annat affärens brudkronor. Dessa lånades ut till brudpar, liksom bestick till bröllopsmiddagen.

Sortimentet är mindre idag, på grund av minskad efterfrågan på

t.ex. tenn och bestick. Man har heller ingen guldsmed i butiken då få guldsmeder utbildas.

Idag säljs designsmucken och kunderna kan också få designhjälp med egna smycken där en extern guldsmed utför arbetet.

På bilden provar Lina en gammal brudkrona.

*Text och foto Mia Lindskiöld*



## ROSA (94) ÄR BORLÄNGES "FIRST LADY"

Rosa Strömnes, Borlänge's "first lady", höll hov med sin garderob genom tiderna.

Rosa, 94 år, firade sitt 50-åriga medlemskap i **Borlänge-Tunabygden IWC** med att förevisa många decenniers egen design och sömnad av klänningar, kjolar och kavajer.

Det var vidd och volanger, strass och elegans, glitter och färg, blommor och allehanda mönster, siden och sammet.

Materialet var inköp från "fina" butiker men också fynd i gardinaffärer och sydländska semesterbasarer.



Rosa berättade själv anekdoter runt om plaggens tillkomst och till vilka tillfällen de sytts upp. Totalt fick vi se ett fyrtiotal plagg vilka hennes båda döttrar och en dotterdotter mannekängade i.

Åskådarnas beundran och för-tjusning gick inte att ta miste på. Många kunde inte låta bli att nypa i tygerna.

På bilden Rosa (t.h.) tillsammans med dottern Maria Strömnes och dotterdottern Linnea Lennolf som mannekängade.

*Text och foto Ingrid Haggårds*

## ULLA (92) JOBBAR PÅ SPRÅKCAFÉ I YSTAD



*Text och foto Ursula Hellberg*

Sedan starten i januari har några av medlemmarna i **Ystad IWC** medverkat som resurser i ett språkcafé för nyanlända på SFI i Ystad.

Man träffas en gång i veckan och tränar då på att prata svenska och lära sig mer om Sverige och svenskt vardagsliv. Eleverna kommer från hela världen. Bland annat från Afghanistan, Syrien,

Ukraina, Filippinerna, Pakistan, Somalia och Kongo.

En av innerwheelarna som deltar är Ulla Virdalm. Hon tvekade inte att ställa upp. Kanske för att hon vet hur det känns att komma till ett nytt land utan att kunna språket. Det var 1945 när hon som 14-åring tillsammans med sin mor kom till Sverige från krigets Tyskland i de Vita Bussarna.

## FÄLTKAMINER OCH VÄNNER FRÅN NORGE

**Trollhättan IWC** samlades i mars på Innovatum Science Center och informerades om samarbetet mellan Högskolan Väst och företag.

Klubben har bidragit med medel till ett projekt där studenter svetsat ihop fältkaminer som fylls med förnödenheter till Ukraina.

I april kom äntligen vår norska vänklubb från Tune. Det blev lunch hos vår president och möte med författare Maria Gustavsdotter som talade om att hon skriver om historiska miljöer med kvinnligt perspektiv.



*Text Kajsa Öberg, foto Kristina Björkqvist*



## O'SÅFINA

Birgitta Liljeström har börjat få vana att röra sig på catwalken. Lika trevligt som förra året blev det när **Stockholm-Ekerö IWC** tittade på vårmodet i butiken O'såfina. I vår har klubben gjort en insamling med matkassar till ukrainska flyktingar i södra Stockholm. Behovet är stort eftersom dessa flyktingar är missgynnade jämfört med andra flyktingar vad gäller bl.a. svenskundervisning och bidrag.

*Text och foto Inger Dalborg*

## HÄR OCKSÅ



Hos **Västerås-St Ilian IWC** visade Sigma Fashion vårens nyheter.

*Text och foto Birgitta Ekman*

## DeLa MATBUTIK I GISLAVED GÖR SKILLNAD



*KP Margareta tackade Ingrid och Ann-Marie med varsin ros.*

**Gislaved IWC** träffades i Hela människans lokaler i Gislaved. Klubbpresident Margareta Löf hälsade välkommen och lämnade sedan över ordet till Ingrid och Ann-Marie som dukat upp till en god buffé.

Ingrid berättade lite kort om Hela människan, en ideell förening som finns på 60 platser i landet och lever på gåvor av olika slag.

Ann-Marie, är projektanställd under ett år för att sätta i gång och driva matbutiken DeLa med hjälp av åtta volontärer.

Till butiken skänks olika varor med kort datum, svårsålda produkter eller söndriga förpackningar.

Efter prissättning säljs varorna. Man har öppet två eftermiddagar i veckan och vänder sig i första hand till dem som lever på stödbidrag. Med medlemskap betalar de halva priset och kan få en välfylld matkasse för 50–70 kronor

Ann-Marie avslutade med orden "Detta är viktigt på riktigt".

*Text Jill Österlind, foto Birgitta Sallmén*

## SUSSI CALÅS – MÅNGSYSSLARE I NORRKÖPING

Det var arbetet som kommunikatör som förde Sussi Calås till Stadium där hon inledde ett nära samarbete med Bröderna Eklöf.

Hon har följt brödernas entreprenörskap och sett företaget utvecklas från den lilla sportbutiken på Spiralen till Stadium - idag en sportbutik i världsklass.

Hon fick idén att skriva en bok om den spännande resa Stadiumbröderna gjort och som borde berättas.

2013 kom boken "Varje dag är en match" ut. Vid sidan av sitt



*Sussis smycken beundrades.*

"vanliga" jobb har hon skrivit barnböcker, öppnat smykebutik där hon säljer egentillverkade personliga smycken. Hon är även ledare på Friskis & Svettis.

Ja, denna kvinna som gästade oss ikväll är något av en allkonstnär. Med orden "Jag kastar mig in i nya spännande projekt, gillar att göra nytt av gammalt och komma på kluriga lösningar" avslutade Sussi Calås-Jonsson sitt föredrag för **Norrköping Norra IWC**.

*Text Christina Mofors, foto Ann Weimer*



## TRE NYA OCH HÖG STÄMNING I SUNDSVALL



Vid februarimötet i **Sundsvall IWC** fick vi tre nya medlemmar. Det är Ilse Gustafsson, Birgitta Lagerlind och Helene Södergårds. (se bild) Vi önskar dem varmt välkomna! Invigningsceremonin avslutades

med att vi alla bildade en ring och sjöng IW-sången.

På mötet valde vi även kandidater till IIW.

Därefter åt vi en spännande eritreansk/etiopisk buffé med bland annat många kryddstarka köttröror.

Stämningen kring bordet var minst sagt hög med mycket prat och skratt – precis som det ska vara i goda vänners lag.

*Text och foto Kajsa Rentzhog*

## GUDS HÄNDER OCH FÖTTER PÅ BESÖK

Mitt första möte med en diakon var i samband med dopet av vår förstfödda. Då kom Hans hem för att hälsa på. Hans första fråga var: Hur gick födseln? Sen utbytte vi erfarenheter familjerna emellan.

Andra frågan var: Känner ni Kalles som bor granne med er? Jag brukar dra en spader med honom någån gång i veckan. Det tycker han om och så får han lite sällskap.

Det var också Hans jag ringde den gången Kalles dörr stod på glänt och jag förstod att något hade hänt.

Lena Andersson, bilden, en annan diakon, kom till oss i **Göteborg Norra IWC** på aprilmötet och berättade lite mer. "Vi är Guds händer och fötter" som hon uttryckte det.

För att bli diakon krävs lägst en kandidatexamen inom ämnena psykologi, socialt arbete, vård, medicin eller folkhälsa. Dessutom ska man vara antagen som diakonkandidat i ett stift. Därefter studerar man pastoralteologi vid Svenska Kyrkans utbildningsinstitut under två terminer på hel-fart.

Arbetsuppgifterna varierar sedan beroende på om man är i en församling, sjukhuskyrka eller arbetar internationellt. Man representerar kyrkans del i välfärden genom att bland annat samarbeta med andra sociala instanser, leda samtalsgrupper, delta i kyrkans barntimmar, hälsa på människor som har det svårt.



Vi förstod att Lena hade haft ett mycket rikt och givande arbetsliv som också gett mycket tillbaka. Men det är ett yrke som också kräver ett extra stort hjärta och intresse för andra människors väl och ve. Tack för att ni finns!

*Text och foto Kerstin Moldén*



## PASSANDE SKOR I LJUNGBY

De härliga tjejerna Cissi och Eva med systrar hälsade **Ljungby IW**-damerna hjärtligt välkomna till Lime och Eurosko.

Där gavs ett smakprov på vårens mode med hjälp av tre proffsiga mannekänger, Eva, Carina och Anna-Clara.

Suget att förnya vårgardero-

ben visade sig vara påtagligt med tanke på alla de kassar som lämnade butikerna.

Extra trevligt var att även tre IW-damer från Alvesta valt att hörsamma inbjudan till mötet.

*Text Monica Pettersson,  
foto Elisabeth Prescher*

## LITE I HATTEN PÅ MÖTET HOS SKÖVDE S:TA ELIN

**Skövde S:ta Elin**s månadsmöte i februari gick i hattens tecken. Vi hade bjudit i Birgitta Andersson som har som hobby att samla hattar.

Under sitt föredrag berättade hon om dam- och herrhattens historia under 2 000 år. Vi hade också möjlighet att prova hennes alla 50 hattar och med detta hördes många härliga omdömen och goa skratt.

Många av medlemmarna hade också tagit med sig egna hattar och fick under kvällen berätta sin "hatthistoria". Det blev en uppsluppen kväll i vår nya möteslokal som avslutades med vinlotteri på "Inner Wheel-vinet" importerat från Tyskland.



Text Ingela Lundin, foto Ewa Jägevall

## MARGARETA (100) VAR MED FRÅN STARTEN



**Alvesta IWC** var med och firade klubbens äldsta medlem Margareta Fröberg, som fyllde 100 år den 27 mars. Margareta var med och startade Alvesta IWC 1976.

Hon har varit IW trogen under alla år och har även haft många styrelseuppdrag. Bland annat har hon varit president vid ett par tillfällen. Hennes son och svärdotter hade ordnat med "öppet hus" på Högåsen, där hon bor sedan ett par år. Förutom vi från IW, var det många som hyllade henne med blommor, fina tal och sång.

På bilden KP Kerstin Wilén Wänersjö och Margareta Fröberg

Text Kerstin Wilén Wänersjö, foto Ing-Marie Lisecke

## STARKA KVINNOR FRÅN UKRAINA

I mars hade **Linköping IWC** besök av Julia och Lesja, som flydde med sina barn från Ukraina. De hamnade i Östergötland och hade turen att komma i kontakt med Lena Grafl som är migrationskoordinator vid Östergötlands Stadsmission.

För åtta år sedan kom Lena till Sverige från Ukraina därför kom hennes språkkunskaper och organisationsförmåga väl till pass. Hon översatte information till ukrainska och satte sig in i de regler som gäller denna flyktinggrupp. Förutom att dela ut hygienartiklar och matpengar har man även organiserat olika aktiviteter som till exempel sommarläger, julbord och Stockholmsbesök.

Nu arbetar Lena hårt för att finna mentorer som kan hjälpa dessa kvinnor till språkträning och arbete i Sverige. Julia har kommit hit med sin 11-årige son och går nu fjärde veckan på intensivkurs i svenska. Lesja är här med en dotter på 15 år och har fått ett



Lesja, Julia och Lena med kvällens KP Lilian Bergholtz

arbete. Hon har även fått mycket stöd från sjukhuset i samband med att dottern insjuknat i diabetes.

Text Lilian Bergholtz, foto privat

## MÅNGA ANGELÄGNA PROJEKT I VÄSTERVIK



Maria Hessel och Margareta von Hausswolff Oscarsson ansvarade för dagens lotteri.

Den 3 april samlades 36 Inner Wheel-damer för ett kvällsmöte med **Västervik IWC** på Stadshotellet i

Västervik. Efter att ha intagit en god måltid höll Milo Swendsén en "3-minutare" om sig själv.

Hon berättade bl. a. om sina år som barnsjuksköterska. Därefter informerade Gunvor Larsson om distriktsmötet i Linköping där Bosse Lindell hade berättat om Garissa-projektet.

Vi fick också en rapport från Majblommekommittén i Västervik som var i full gång med att starta årets försäljning av majblommor. Västerviks IWC har under den gångna terminen stöttat föreningen genom våra lotteripengar.

Det är många både svenska och ukrainska familjer som har det svårt i dessa tider.

*Text och foto Birgitta Källmark*

## DALREGEMENTET ÅTERUPPSTÅR I FALUN

Har man vuxit upp i Falun har Dalregementet alltid funnits där som en orubblig koloss sedan 1625. Men år 2000 var det förbi. För alltid – trodde man, men 2021 återuppstod regementet igen.

Regementschef Ronny Modigs (bilden) berättade mycket entusiasmerande för damerna i **Falu IWC** hur det gått till.

"Varje land har en armé, sin egen eller någon annans".

Efter försvarsbeslutet 2020 beslöts att I 13 skulle etableras som ett nytt modernt infanteriregemente.

Den 8 augusti 2022 blev startpunkten och 2030 målbilden. Det känns bra att I 13 är tillbaka.

*Text Ingrid Melin,  
foto Maj-Britt Wickberg*



## INTERCITYMÖTE PÅ SVANEHOLMS SLOTT

**Skurup IWC** inbjöd grannklubbarna Staffanstorps, Svedala-Bara, Simrishamn, Trelleborg och Ystad för ett gemensamt intercitymöte på Svaneholms slott i Skurup.

Det är en gammal tradition som väcktes till liv. Roligt att få duka med våra fina standar och göra bordsplacering. Gemenskapen med både nya och gamla vänner kändes varm och trivsamt.

Vår president Britt-Louise Pilhamre hälsade alla välkomna och



passade även på att gratulera past IWP Solveig Svensson till Margarete Golding Award.

Efter maten underhöll vKP Elisabeth Lehmann och mannekänger från klubben på temat "Vad jag gör av nya och gamla segel".

Kvällens lotteripengar skänktes till Kvinnojouren på Österlen.

*Text Ingrid Andersson,  
foto Ursula Hellberg*

## NYA LEDAMÖTER I SIWR 2023-2024

# INGRID ÄR INKOMMANDE RÅDSPRESIDENT

Efter att ha fått förfrågan om att bli vice rådspresident 2023-2024 kände jag att det här var en utmaning jag ville ta.

Jag är en kulla som heter Ingrid Haggårds, född 1951. Jag började min yrkesbana som barnavårdslärare i mitten av 70-talet för att de sista 15 åren av min karriär vara grundutbildad psykoterapeut och arbeta som familjerådgivare.

IW har betytt mycket för mig då jag fått träffa kvinnor som sysslat med helt andra saker än jag har gjort, haft andra erfarenheter och visioner, vilket för mig har varit personlighetsutvecklande. Många månadsmöten har förutom trevlig gemenskap även tillfört kunskaper av skilda slag.

Att få vara med och göra världen lite bättre via våra insamlingar fördjupar också den internationella förståelsen.

Jag tillhör D233, Borlänge-Tunabygden IWC, sedan 22 år tillbaka. Mina föräldrar var med i Rotary och Inner Wheel i Borlänge, i 77 år tillsammans. Så nästa år, 2024, har hjulen snurrat 100 år i min egen ursprungsfamilj.

Inom IWC i Borlänge och distriktet har jag mestadels varit sekreterare. Att vara sekreterare har alltid tilltalat mig. Att skapa text om det som känns roligt och stimulerande, det är en skaparprocess jag genast vill ta itu med efter ett möte.

Jag har två vuxna barn, en son och en dotter, och fyra barnbarn mellan 1,5 - 13 år. De bor i grannstaden Falun, 20 minuter bort, och som mormor/farmor finns det ofta en plats för mig i deras livspussel.

Jag bor i mitt gamla föräldrahem i en f.d. bondby 1 km från Borlänge centrum tillsammans



med min man och taxen Bob. Förutom hus, trädgård och egenvård promenerar, skidar eller sportar jag beroende på årstid.

*Ingrid Haggårds*

# INGELA VÅR NYA RÅDSSKATTMÄSTARE



Som nyvald rådsskattmästare känner jag mig väldigt hedrad och ödmjuk inför uppgiften. Jag heter Ingela Engkvist, är 61 år och bor i Hässleholm. Jag har varit medlem i Hässleholm IWC sedan 2009. Jag har varit både klubbsskattmästare och distriktsskattmästare.

Anledningen till mitt engagemang i IW baseras både på att jag till 100 procent vill verka för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse och att jag som mamma till tre döttrar brinner för kvinnors och flickors rättigheter. Detta engagemang har även bidragit till att jag suttit i styrelsen för Frida Kvinnojour här i Hässleholm.

Efter studenten jobbade jag först på Sparbanken i Hässleholm och sedan på en advokatbyrå. Vid 43 års ålder började jag läsa på civilekonomprogrammet i Kristianstad. Efter examen fick jag jobb på Rådab som är en revisions- och redovisningsbyrå i Hässleholm.

Jag är gift med Jan Ole sedan 1984. Fritiden består av stickning, bridgespel, umgänge med barn och barnbarn samt pyssel i vårt torp utanför Hässleholm.

Nu längtar jag till sommaren och ser fram emot att axla rollen som rådsskattmästare. Hoppas vi ses i något IW-sammanhang.

*Ingela Engkvist*



# CELEBRATING 100 YEARS

International Inner Wheel - 19th Convention  
Manchester 2024



**Englands ros, Wales påsklilja, Skottlands tistel och Irlands klöver ingår i kransen som finns på märket för Convention 2024.**

**Biet symboliserar staden Manchesters alla arbetare och de arbetande innerwheelarna.**

1924 är ett viktigt årtal i Inner Wheels historia. Den 10 januari det året bildades den första IW-klubben i Manchester, England. Klubbens ledord spred sig snabbt över hela världen och håller än idag.

För att uppmärksamma detta arrangeras International Inner Wheels 19e Convention i Manchester den 7-10 maj 2024.

Kom med på detta 100-årsfirande. Det blir ett oförglömligt minne. Anmäl ditt intresse nu!

I januari i år hade redan över 1 500 medlemmar från mer än 56 länder anmält sitt intresse att delta.

Information finns på vår hemsida under "Internationella IW".

## POPULÄRT VÄNSKAPSMÖTE I DALARNA

Det planerade Vänskapsmötet i Tällberg den 15-17 september 2023 blev mycket populärt. Fullbokat! Kvoten på 140 deltagare fylldes snabbt.

Bland deltagarna finns IWP Trish Douglas samt gamla och nya innerwheelare från norr till söder. Jättetrevligt! OBS Slutbetalning till Green Hotel senast 15 juli för anmälda deltagare.

Det har upprättats en kölista för eventuella återbud. Hör av dig till organisationskommitteén om du vill anmäla dig till den kön. Golfävlingen kommer att äga rum på Gagnefs GK. Här finns det fortfarande möjlighet att delta.



## VARMT VÄLKOMNA TILL INFOMÖTE I KARLSTAD

Den 19-20 augusti smäller årets kickoff av i form av Informationsmötet i Karlstad.

Det kommer att bli ett fullspäckat program med bl.a. information och tips av Margareta Wesslau om hur vi kan stötta klubbar med problem.

Karin Håkansson, generalsekretärare Rotary Doctors, kommer och berättar om IW-doktorn.



Dessutom skall vi titta på konst, äta lite gott, brainstorma om både det ena och andra men framförallt lära känna gänget som skall rulla Inner Wheel in i nästa verksamhetsår.

På bilden Sola i Karlstad på Internationella Kvinnodagen.

*Eva Gille, vRP*

# LIVET BAKOM LÅS OCH BOM I SALA

Pernilla Sjöström, som besökte **Västerås St Ilian IWC**, arbetar på Salberga kriminalvårdsanstalt som är Sveriges näst största anstalt. Pernilla är kriminalvårdare med programansvar för behandlingsprogram.

Kriminalvårdens uppdrag, förutom att verkställa straffet, är att genom olika behandlingsprogram bryta "den onda cirkeln" och därmed förhindra återfall i brott. Mycket viktigt är att klienterna har sysselsättning.

Lönen för utfört arbete är 13 kr/tim. Det finns även Lärcentrum

med grundskola/gymnasium. På Salberga, utanför Sala, finns 400 män i alla åldrar. Här vistas de som begått de grövsta brotten. Medelstrafftiden är ca 6 år.

De flesta bor ensamma i sin cell. Vid platsbrist är de två i samma cell vilket ofta skapar problem och slagsmål. De intagna är hänvisade till sina celler mellan kl. 18.00 och kl. 08.00. Där har de TV och radio men ingen mobil. På varje avdelning finns 18 intagna och 22 anställda.

Dygnskostnaden per intagen beräknas till ca 4 000 kr.



Pernilla berättade om livet bakom lås och bom på Salbergaanstalten.

Text Karin Fall, foto Birgitta Ekman

## IW-SHOPEN ALLTID ÖPPEN

### D 236 ROSENKORT

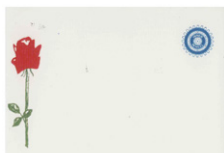
Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.

[annika@molneby.se](mailto:annika@molneby.se)

Kort + kuvert 10 kr/st.

Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt narkotikabekämpning.



### SIWR BOKMÄRKE

Bokmärken beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.

25 kr/st.

Porto tillkommer.

Överskottet går till Garissa.

[annchristine.edin591@gmail.com](mailto:annchristine.edin591@gmail.com)

### GRATULATIONS-KORT



Malmö-Kirseberg IWC har ett fyrsidigt gratulationskort i A5-format. Överskottet går till narkotikabekämpning.

Beställs hos Birgitta Eriksson

[birgitta.eriksson@concordia.se](mailto:birgitta.eriksson@concordia.se)

0708-115575.

100 kr /4 kort med kuvert + porto.

### BRA PR MED ROLL UPS



INNER WHEEL

Ett världsomspännande kvinnligt nätverk för

- VÄNSKAP
- HJÄLP SAMHET
- INTERNATIONELL FÖRSTÅELSE

Beställ till klubbar och distrikt! Är du osäker på utförandet och vill diskutera utformning av text och färg kan du höra av dig till [iwnytt@gmail.com](mailto:iwnytt@gmail.com).

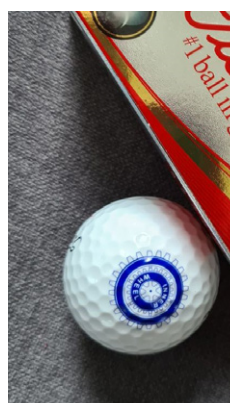
Pris ca 1 500 kr inkl moms

Kan beställas hos bl.a.

[order@tibroreklamatelj.se](mailto:order@tibroreklamatelj.se)

alt. annan firma som gör skyltar.

### GOLFBOLLAR SOM NÅR FRAM



IW-märkta golfbollar (Titleist DT TruSoft) beställs från Helena Hansson Ohlsson, Osby-Broby IWC.

[helena.torup@gmail.com](mailto:helena.torup@gmail.com)

Pris 100 kr/3 st varav 25 kr tillfaller något av våra projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan levereras på annat sätt.

Betalning till bg 331-3129.

# VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR

232 Sollefteå IWC  
232 Sundsvall IWC  
232 Sundsvall IWC  
232 Sundsvall IWC  
232 Umeå IWC

Britt-Inger Forsberg  
Ilse Gustafsson  
Birgitta Lagerlind  
Heléne Södergårds  
Marlén Grabbe-  
Jonsson

238 Eksjö IWC  
238 Lidköping IWC  
238 Lidköping IWC  
238 Lidköping IWC

Eva Blomqvist  
Josefina Bodin  
Maria Dahlgren  
Annelie Waktel  
Rendahl  
Marie Hallquist  
Rebecka Hunt

233 Borlänge-Tunabygden IWC  
233 Borlänge-Tunabygden IWC

Sylvia Eriksson  
Mari-Anne Möller

239 Hörby IWC  
239 Malmö-Kirseberg IWC

234 Filipstad IWC  
234 Karlskoga-Degerfors IWC  
234 Karlskoga-Degerfors IWC  
234 Karlstad IWC  
234 Karlstad IWC  
234 Västerås-St Ilian IWC

Anne-Sophie Köhler  
Rigmor Holmberg  
Mona Svensson  
Laila Lindgren  
Kerstin Törnquist  
Elisabeth Kopp

240 Bromölla-Sölvesborg IWC  
240 Bromölla-Sölvesborg IWC  
240 Bromölla-Sölvesborg IWC  
240 Bromölla-Sölvesborg IWC  
240 Bromölla-Sölvesborg IWC  
240 Halmstad-Tylösand IWC  
240 Hässleholm IWC

Lotta Dahlin  
Jette Hillevig  
Kith Mårtensson  
Annette Ohlsson  
Ann Ståhl  
Gudrun Lindblad  
EvaGunilla Paulin  
Nilsson

236 Göteborg Södra IWC  
236 Göteborg Södra IWC  
236 Mark IWC  
236 Strömstad-Tanum IWC  
236 Strömstad-Tanum IWC

Annika Lilljegren  
Gunnel Stenesjö  
Annika Nilsson  
Marit Hogéus  
Carina Lindberg

240 Hässleholm IWC  
240 Karlshamn IWC  
240 Karlshamn IWC

Marianne Sundblad  
Karin Svanborg  
Sanne Sörensen

241 Linköping IWC  
241 Vimmerby IWC  
241 Västervik IWC

Gunilla Gustafsson  
Marie Arvidsson  
Harriet Karlsson  
Würtz

## INSAMLADE MEDEL

1 juli 2022 – 31 mars 2023

Narkotika-  
bekämpning

11 990 kr

IW-doktorn

65 605 kr

Garissa

112 389 kr



= 10 000 kronor

## KONTON TILL VÅRA GEMENSAMMA HJÄLPPROJEKT

Narkotikabekämpning Plusgiro 29 70 96-0  
IW-doktorn PlusGiro 29 70 96-0  
Garissa PlusGiro 11 00 08-0

## INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige  
Utkommer fyra gånger per år.

**Ansvarig utgivare:** Rådspresident Agneta Larsson

**Redaktör:** Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-773 11 23

**Producent:** Kerstin Jonson

Adress: iwnytt@gmail.com

**Tryckeri:** Prinfo Welins, Örebro

### Distriktsredaktörer 2023-24

D232 Helén Kock-Larsen

D233 Annkatrin Forsling

D234 Annika Sandén

D235 Anita Nordqvist

D236 Ann Robertzon

D238 Birgitta Henning

D239 Elisabeth Nelson

D240 Ruth Brunner

D241 Birgitta Källmark

D241 Margareta von Hausswolff  
Oscarsson

**Manusstopp:** 3 september 2023



## FIRA SOMMAREN MED INNER WHEEL



3 JULI

### *Ystad IWC*

Välkomna till vår traditionella sommarlunch! Vi samlas för mingel och presidentskifte i Bollhusparken. Därefter äter vi en gemensam lunch på närbelägna Hotell Fritiden. Måndagen den 3 juli klockan 12.00.

Anmälan sker till vår klubbmästare Elisabeth Nord,  
nord.elisabeth@icloud.com senast den 28 juni.

Ange namn och eventuell specialkost vid anmälan.

Pris 200 kronor som sätts in på bankgiro 5021-1317 eller betalas med Swish 123 228 45 94.

Gäster är också välkomna!

4 JULI

### *Trelleborg IWC*

inbjuder in till sommarmöte med lunch på Skanörs Gästis den 4 juli kl. 13:00.

Program: Distriktspresidentskifte i D 239.

Musiker Gustav Brandt står för underhållningen.

Varmrätt, kaffe och liten kaka till en kostnad av 300 kr.

Anmälan görs till Margaretha Kroon senast den 18 juni,  
kassor.iwtrbg@outlook.com.

Ange namn och specialkost vid anmälan. Vill man ta med gäster så är de välkomna.  
300 kr/person sätts in på 813365-4.

10 JULI

### *Halmstad-Tylösand IWC*

inbjuder till Sommarlunch måndag den 10 juli kl. 12:00 på Hotel Tylösand.

Konst och Ferraribilar kan beskådas av de som önskar.

Ev. frågor besvaras av klubbmästare Astrid Westerling

astrid.westerling@outlook.com 070 525 56 84

Hjärtligt välkomna. Ingen föränmälan.

16 AUGUSTI

### *Helsingborg IWC*

inbjuder in till sommarlunch på M/S Aurora den 16 augusti.

Samling senast 11.45 i vänthallen i Knutpunkten. Biljetten löser du själv.

Anmälan om deltagande till Karin Richter Fahlman,

kajsafahlman@hotmail.com i god tid.

Glöm inte ID-handlingar.