



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 4 2023 | ÅRGÅNG 56



NU TRAPPAR VI UPP

REDAKTÖREN HAR ORDET

Hur gick det här till? Nyss var det höst och nu är vi redan i julmånaden. Men är man engagerad och har mycket att göra så går tiden fort. Inner Wheels medlemmar är alltid i farten. Det märker jag när jag läser alla bidrag som ni har skickat in till redaktionen. Stort tack för allt ni skickar in. Det är alltid lika spännande att läsa!



I dagarna avslutas kampanjen Orange the World som innebär 16 dagars aktivitet mot kvinnovåld. Genom att klä sig i orange visar man att man stödjer denna dessvärre fortfarande aktuella fråga. IIWs representant i Wien, Ceja Gregor-Hu, skriver i detta nummer av IW-nytt om hur arbetet med kvinnors jämställdhet och kampen mot kvinnovåld fortskrider. Men också ute i klubbarna arbetas det.

Helsingborg IWC har i höst bjudit in Flickfrid och i de båda Nykö-

plingsklubbarna har man lyssnat om våld i nära relationer sett från förövarens perspektiv. Våld mot kvinnor kan ta sig många olika uttryck. SVTs dokumentärserie "En våldsam heder" handlar om hedersrelaterat våld och förtryck och belyser ytterligare detta angelägna problem.

Ett annat område som engagerar är Ukraina. Klubbarna i Hässleholm, Höganäs och Stockholm Västra har skrivit om hur de bidrar.

Men innehållet i IW-nytt ska inte bara handla om tunga saker. Vi behöver alla något trevligt att se fram emot och kunna unna oss lite flärd. Det tycker även medlemmarna i Vetlanda, Skövde och Helsingborg som provat både hattar, kläder och parfym. Eller så kan man, som i Staffanstorp, lära sig mer om vackra blomsterarrangemang.

Om RÅM, rådsårsmötet, i Linköping har vi gjort ett helt uppslag. Där redovisades bland annat resultatet av klubbarnas röstning om gemensamma projekt. Vågade klubbarna satsa på ett nytt projekt eller blev det som tidigare?



I förra numret lovade jag att uppmärksamma de bästa bilderna. Det har blivit många fina bilder. De som vann den här gången har fått en röd ram. Grattis!

Nästa år kommer vi ha mycket att rapportera. Dels från Convention och 100-årsjubileet, men även på hemmaplan då Inner Wheel Sverige firar 75 år!

Som vanligt vill jag också veta vad som händer i din klubb. Materialet skickar du till din distriktsredaktör (se nedan).

*Vi ses 2024!
Ursula Hellberg*

Omslagsbild

Nu trappar vi upp.
Alla deltagare på rådsårsmöte i Linköping i november 2023.

Foto privat

INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige
Utkommer fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare: Rådsresident *Eva Gille*

Redaktör: *Ursula Hellberg*

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-773 11 23

Producent: *Kerstin Jonson*

Adress: iwnytt@gmail.com

Tryckeri: *Prinfo Welins, Örebro*

Distriktsredaktörer 2023-2024

D232 *Helén Kock-Larsen*

D233 *Annikatrin Forsling*

D234 *Annika Sandén*

D235 *Anita Nordqvist*

D236 *Ann Robertzon*

D238 *Ingela Lundin*

D239 *Elisabeth Nelson*

D240 *Ruth Brunner*

D241 *Birgitta Källmark*

D241 *Margareta von Hausswolff
Oscarsson*

Manusstopp nr 1/24: 4 februari 2024

DE Ä BAR Å ÅK TILLSAMMANS KAN VI!

A L L A borde prova på att bli rådspresident!

SÅ många härliga möten med underbara IW-kvinnor som jag haft denna höst, ni skulle bara veta!

Jag har under mina besök i distriktet noterat att det finns många olika sätt att arrangera såväl ett klubb- som ett distriktsmöte. Alla sätt är bra utom de dåliga... och några dåliga har jag hittills inte varit med om. Våra möten alstrar energi!

Stärk Inner Wheel-andan

Att modernisera och förbättra är inte fel men det är viktigt att vi behåller Inner Wheel-andan. Man ska känna igen sig om man besöker ett möte i en annan klubb, i ett annat land.

Vad är då Inner Wheel anda? Att vi tändar vårt ljus – oavsett färg – och gärna en ros, en sång och 3-minuter Inner Wheel gör att man känner igen sig. Också att ledorden vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse uppmärksammas på något sätt under mötet. Vänskap är kanske vårt viktigaste ledord. Utan vänskap faller det mesta i vår förening.

Tiden vi använder med våra nära och kära är den mest värdefulla. Att ge varandra tid är bästa sättet att låta människor bli odödliga i våra liv – i det här fallet är det Inner Wheel vi skall ge tid!

Säg Ja om någon frågar!

Säg JA till styrelsearbete och se till att ha trevligt på mötena. Det ska vara attraktivt att vara med i IW

och attraktivt att sitta med i styrelsen! Tänk kreativt och framför allt positivt.

Ta många kort

En annan sak som slagit mig när jag inför mina besök försökt skaffa mig en bild av vilka jag kommer att träffa är att det är väldigt trevligt med ett foto på hemsidan.

Utse någon i klubben som tar ett kort med mobilen mot en vit vägg vid ett månadsmöte och be it-samordnaren att lägga in det på hemsidan. Det blir SÅ mycket mer "vi", gemenskap och inte minst högre igenkänningsfaktor. Det kan väl inte bara vara jag som har lätt för att glömma ett ansikte?

Vi är nog många som inte trivs att stoltsera på foton men det måste ju inte vara värsta närbilden. Fundera även på våra nya medlemmars intryck – lite lättare om inte alla ser ut som en grå box.

Givande Rådsårsmöte

Under Rådsårsmötet i Linköping avhandlade vi bl.a. hur länge vi skall fortsätta att trycka Matrikeln och Stadgar, Instruktioner Handbok i fysisk form. Efter omröstningen stod det klart att i princip alla klubbar vill att vi gemensamt har tre projekt, samma som tidigare.

Nu söker vi ansvariga för våra hjälpprojekt för kommande perioder.

Vi diskuterade även hur vi ska öka medlemmarnas utnyttjande av Hemsidan, policy för arkivering samt hur man kan lösa problem med tillsättning av poster på distriktsnivå.



Tyck gärna till om nämnda punkter – det tycker vi i VU är stimulerande!

Bra tips från klubbarna

Jag har fått in många bra tips och trevliga programpunkter från klubbarna – återkommer med en sammanställning senare.

Och apropå det så måste jag avslutningsvis tjata lite – allt för Inner Wheels bästa:

- Bra programpunkter
- Bjud in många gäster, låt gästen ta med en gäst
- Ta väl hand om gästerna och se till att ha ROLIGT
- Och rekrytera regelbundet!

Om ALLA bidrar bara lite grand så ska nog de problem vi har minska sakta men säkert. Tillsammans kan vi!

Jo, just det – glöm inte hatten, sherryn och skrattet (gärna från självaste naturdjupet som Selma Lagerlöf skrev).

**Vänskap, hjälpsamhet,
internationell förståelse och
God Jul**

Eva Gille

Nationalrepresentant Agneta Larsson

NU BEHÖVS DINA INSATSER

Kära IW-vänner!

Nu är vintern här och det är dags att "grotta in sig" med ljus, värmande dryck -och ett nummer av IW-Nytt.

Som NR (nationalrepresentant) har jag i höst haft digitala möten med flera kollegor från Europa om våra motioner och hur de andra länderna ser på dem. Det har varit livliga och intressanta diskussioner. Stadgekommitténs ordförande, Sissel Michelsen berättade att finns det en motion kan man inte bara ta bort och göra nytt, endast lägga till eller ändra. Amendments/Tilläggen är på väg till våra klubbar nu och det gäller för alla medlemmar att sätta sig in i de ändringar som föreslås och hur de vill rösta.

Nya funktionärer till IIW

Men det är inte bara motionerna vi har att bestämma oss om. I början av nästa år kommer en kort presentation av nominerade inför nästa verksamhetsår. Här har ni också möjlighet att kunna påverka genom att sätta er in i vad alla de nominerade vill för att sedan rösta på dessa samt på de 16 Board Directors som ska väljas.

Allt finns på hemsidan.

På vår hemsida kan man hitta mycket. Inte minst om man klickar på den internationella sidan. Läs den nya IIW-Bulletin som nu kommit. Vet ni förresten vad vårt märke står för? Om inte, gå in på IIW-hemsida och läs vad som sägs under "usage guidelines"!

Antalet medlemmar minskar

Vi tappar medlemmar och till och med klubbar! Så vill vi ju inte ha det nu när vi ska fira 100 år av gemenskap med hela världen! Vi i Sverige tillhör ett av de större länderna i Europa och min förhoppning är att vi fortfarande ska göra det. I den senaste Directory som gäller för 2021/22 hade vi 3 476 medlemmar och var bland de 6 största länderna. Den 1 juli 2023 hade vi 2 919!

Den aktuella siffran för IW över hela världen är 120 000 medlemmar i 4 000 klubbar. Jag är medveten om att det finns problem ute i klubbarna med att både öka och behålla medlemmar. Detta är dock inte unikt för Sverige utan ett problem som de flesta av nationalrepresentaterna känner igen.

Så vänder vi trenden

Vänta inte för länge, sök hjälp i tid. Vi måste alla hjälpas åt att vända trenden och öka medlemsantalet! Ni som är past Dp har en stor uppgift framför er. Vår vRP Ingrid Haggårds skriver mer om detta på sidan 10. Ta tillvara den kompetens som finns i klubben, fokusera på intressanta möten, gärna med kvinnliga föreläsare och bjud in andra klubbar till era utflykter för en träff i sann IW-anda.

Internationella IW-dagen

Den 10 januari firar vi Internationella Inner Wheeldagen. Den hoppas jag ni gör till en fin 100-årsdag. Hör av er till lokaltidningen och skicka in en artikel om hur



allt började och att det är 100 år sedan Inner Wheel startades och vi i Sverige firar 75 år med Inner Wheel.

Ni som är past Dp har en stor uppgift framför er. Ring alla klubbar och hör hur de mår! Vi i distriktet och i rådets VU hjälper gärna till, bara vi får reda på det i god tid. Margareta Wesslau har en rapport om hur vi kan rädda en klubb och hur vi ska göra för att undvika nedläggning.

Hjälpprojekten

På rådsårsmötet i Linköping redogjorde jag för hur klubbarna röstat och resultatet blev att vi behåller de hjälpprojekt vi har ytterligare tre år, dvs. Garissa 78, IW-doktorn 72 röster samt narkotikasökhundarna. Tjezonen 14, bröstcancer 10 och D.A.C.A 4 röster. 52 klubbar av 79 röstade på att vi behåller 3 projekt. Det betyder också att vi nu kan trycka de blå broschyrerna igen.

Nu ser jag fram emot att få sätta mig ner vid en barrdoftande gran med en god bok och njuta av all den värme som julen för med sig och jag önskar er alla en riktigt

GOD JUL och ett NYTT spännande IW-ÅR 2024.

Agneta

FN-representant Ceja Gregor-Hu

WOMEN'S RIGHTS ARE HUMAN RIGHTS

"Women's Rights are Human Rights" –vägen är lång till kvinnors jämställdhet

-Jag är realist, men om jag inte hade haft en positiv inställning skulle jag inte klarat mitt arbete, och jag ger aldrig upp!

Så beskriver Ceja Gregor-Hu sitt arbete som IIW:s representant vid Wiens NGO Committee on the Status of Women (NGO CSW Vienna). Kommittén består av ett 40-tal internationella icke-statliga organisationer (NGOs) med fokus på kvinnofrågor.

Här kommer hennes rapport om det pågående arbetet:

Tyvärr är kvinnors rättigheter ständigt under attack och har till och med upplevt en tillbakagång under de senaste åren. Grundläggande politiska och religiösa grupper är fortfarande förbittrade och kämpar mot jämställdhet mellan könen. Traditioner, konflikter, naturkatastrofer och ekonomisk utveckling är enorma hinder på vägen mot att äntligen förverkliga mänskliga rättigheter och/eller jämställdhet för kvinnor.

Globalt har uppskattningsvis 736 miljoner kvinnor – nästan en av tre – utsatts för fysiskt och/eller sexuellt våld i nära relationer, sexuellt våld eller både och, minst en gång i livet.

NGO Committee on the Status of Women, där jag företräder IIW, är övertygad om att alla former av våld, särskilt våld mot kvinnor och flickor, måste avskaffas för att garantera universella mänskliga

rättigheter. Kommittén vill betona att särskilt mål 5 för hållbar utveckling: "Uppnå jämställdhet och alla kvinnors och flickors egenmakt" är avgörande för att integrera jämställdhet i arbetet med att uppnå alla mål.

EU förväntar sig att FN:s medlemsstater fullt ut genomför konventionen om avskaffande av all slags diskriminering av kvinnor och uppmanar FN att överväga att skapa ett nytt internationellt bindande rättsligt instrument för att avskaffa alla former av våld mot kvinnor.

Orange The World

"16 Days of Activism against Gender-Based Violence" är en årlig manifestation för att uppmana till att minska våldet mot kvinnor och flickor. Den börjar den 25 november, den internationella dagen för avskaffande av våld mot kvinnor och slutar den 10 december, dagen för mänskliga rättigheter. Tidpunkten är vald för att uppmärksamma att våld mot kvinnor är det mest genomgripande brottet mot de mänskliga rättigheterna i världen. Kampanjens tema för 2023 är UNiTE! -Investera för att förebygga våld mot kvinnor och flickor.

Med 120 000 medlemmar i 100 länder borde vi i Inner Wheel höja vår röst mot våld mot kvinnor och flickor och arbeta för en värld fri från könsbaserat våld till 2030.

Kan vi göra det? JA DET KAN VI!!



Viktiga årtal:

1979

Konventionen om avskaffande av all slags diskriminering av kvinnor (CEDAW), antas av FN:s generalförsamling.

1993

Under världskonferensen om mänskliga rättigheter i Wien antas "Deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor".

1995

Vid den 4:e världskvinnokonferensen i Peking upprättades en "deklaration och handlingsplattform".

2010

FN:s generalförsamling skapar en ny organisation med namnet "The United Nations Entity for Gender Equality and the Empowerment of Women", förkortat UN WOMEN.

Dess viktigaste uppgift är att hålla FN:s medlemmar ansvariga för sina egna åtaganden i jämställdhetsfrågor.

Ceja Gregor-Hu, International Inner Wheel UN Representative.

Rådsårsmötet i Linköping den 18-19 november 2023

VIKTIGA BESLUT OCH TREVLIIG SAMVARO

Distrikt 241 stod som arrangör för höstens Rådsårsmöte i Linköping den 18-19 november. Det började inte som planerat. Flera deltagare från Skåne hann inte fram i utsatt tid p.g.a. en explosion i ett sockerbruk i Skåne. Tågen kunde inte gå som annonserat.

Nästan fem timmar försenade anlände deltagare från vårt sydligaste hörn av Sverige. Det blev därför hög hastighet på alla beslut som skulle tas innan mötet avslutades på söndag lunch. Men allt gick bra och alla §§ hanns med. Som syns på bilderna så hade vi också mycket trevligt tillsammans.

SIWRs VU och åtta av nio distrikt (vi saknade D235) samlades till sist på Scandic Frimurarhotell i Linköping.

Även om tidsschemat blev lite ändrat och vi fick improvisera så blev det ett bra möte med många givande diskussioner med tänkvärda inlägg.

Nya projektansvariga sökes

Den fullmatade agendan innehöll många viktiga frågor. Verksamhetsberättelsen för 2022-2023 godkändes och lades till handlingarna. Samma sak gällde de ekonomiska redovisningarna och rapporterna från projektansvariga. Eftersom projekttiden går ut i sommar behövs nya projektansvariga. Beslut ska fattas på råds-mötet i Sundsvall i vår.

Ekonomiskt underskott

Tyvärr visade resultaträkningen

på ett underskott som dock täcks av våra banktillgodohavanden. Ökade kostnader och minskade medlemsintäkter är "bovarna".

Färre antal tryckta Stadgar

Rådsarkivarie Agneta Mellgren gav råd och tips hur vi ska arkivera på rätt sätt. Den tryckta upplagan av "Stadgar, Instruktioner och Handbok" som ges ut efter Convention ska begränsas till 150 exemplar. Det spar vi pengar på. Framför allt fraktkostnader. Samma information finns att hämta på hemsidan. Det samma gäller kommande Matrikel. Hur många tryckta exemplar behövs per klubb? Vad gäller Inner Wheel Nytt? Här fattades dock inga beslut.

Vakanta poster

Som framgår på annan plats nominerades VU-ledamöter och funktionärer för verksamhetsåret 2024-

2025. Flera poster var vakanta. T.ex. ny vice rådsresident. Beslut ska fattas på råds-mötet i Sundsvall.

Internationella Inner Wheel ska producera en jubileumsbok till Convention i Manchester. Vi kommer att skicka in text och bild om vissa sociala projekt och möten som arrangerats i Sverige.

Vårt 75-årsjubileum ska firas den 24 augusti (prel). Information om plats kommer senare. Vi hann både med att avverka agendan i god ordning utan stress och äta en gemensam middag på lördagskvällen och lunch på söndagen innan det var dags att försöka ta tåget hem igen. Efter ett trevligt nätverksbyggande.

Stort tack för ett välarrangerat och trevligt Rådsårsmöte!

GÄDDHÄNGET UNDERHÖLL PÅ KVÄLLEN



Gäddhänget underhöll och det blev många skratt. De tre gäddhängen spexade och sjöng låtar vi kunde sjunga med i.





Lite mingel innan middagen och livlig diskussion hanns också med på lördagkväll. Halva deltagargruppen myser runt bordet.



Eva Gille och Agneta Mellgren.



Moa Sundin och Lena Friman Porelius.



Alla fick påsar istället för fikabröd. Bra initiativ!

INTE BARA NÖJEN!



Gun Furunger undervisar oss om Hemsidans alla viktiga sidor.

STORT TACK FRÅN OSS ALLA



Brigitte Hellström, DP och Inga-Britt Gustafsson, pDP såg till att allt fungerade. Här tillsammans med RP Eva Gille.

Nomineringar för 2024-2025

Nomineringar till SIWRs VU:
 Rådsresident Ingrid Haggårds
 pRådsresident Eva Gille
 vRådsresident Vakant
 Rådsskattmästare Ingela Engkvist
 Rådssekreterare Marith Olsson
 Revisorer Lena Nennefors och
 Lena Engvall
 Revisorssuppleanter
 Helena Hansson
 och Maria Lindau Olsson.

Funktionärer som ska utses

IT-samordnare Gun Furunger
 Webmaster Helene Reiner
 Redaktör Ursula Hellberg
 Producent/Medieansvarig
 Vakant
 Matrikelansvarig Kajsa Rentzhog
 Rådsarkivarie Agneta Mellgren.

Klart besked från klubbarna

ENHÄLLIG UPPSLUTNING KRING TRE PROJEKT

Det blev ett mycket entydigt besked från klubbarnas omröstning om gemensamma projekt för perioden 2024-2027. Resultatet blev att vi ska driva tre projekt tillsammans. Samma tre projekt som vi har för närvarande. D.v.s. Garissa-stiftelsen, Narkotikabekämpningen och IW-doktorn. Nedan följer en kortfattad presentation av projekten tillsammans med en sammanfattning av projektledarnas rapporter och kommentarer från det senaste verksamhetsåret.

Monica och Carl-Axel Ekman kom till Garissa-provinsen i nordöstra Kenya första gången 1989 utsända av Rotarys Läkarbank i Sverige. Deras upplevelser av flickors och kvinnors extremt svåra situation och stora utsatthet fick dem att börja arbeta för att förändra situationen. Inner Wheel har stöttat Garissa-projektet sedan 2012.

Paret Ekmans ideella arbete har inneburit en förbättrad hälso- och sjukvård i hela regionen.



Idag driver Monica och Carl-Axel Ekmans Insamlingsstiftelse, tillsammans med de lokala organisationerna Womankind och SIMA-HO, ett flickhem där föräldralösa flickor får en trygg fristad. Man driver också en flickskola och en förlossningsklinik där kvinnor får hjälp vid förlossningen och jordemödrar får utbildning. En mycket viktig del av stiftelsens arbete är att bekämpa den grymma sedvänjan med kvinnlig könsstympning, genom utbildning och informations-spridning.

Flickorna i Garissa mår bra

Under IWs förra verksamhetsår skedde inga större förändringar med verksamheten på skolan och skolhemmet utan allt har flutit på som vanligt, rapporterar projektansvarig Lisbeth Gabrielsson, Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC.

Flickorna i Garissa mår bra. Ingen har hittills drabbats av Covid. På skolan går ca 400 flickor och på skolhemmet bor 117 flickor. Stiftelsens ordförande Bo Lindell besökte Garissa i början på 2023. Från besöket konstaterade Bo att våra flickor har det bäst i regionen när det gäller levnadsförhållanden och utbildning.

I IW-Nytt 2/23 finns en rapport från detta besök. Han har under våren besökt flera IW-klubbar och berättat om verksamheten och från vårens besök i Garissa.

När möjlighet finns kommer Bo gärna på besök till ett månadsmöte så hela klubben kan få färsk information om vårt viktiga gemensamma projekt.



Mångårigt stöd till Tullverket

Inner Wheels stöd till Tullverket för inköp av narkotikasökhundar är ett av våra projekt vi skänkt mest pengar till. En sökhund och en hundförare utgör tillsammans ett hundekipage. Samarbetsprojektet med Tullverket inleddes redan 1986. Under åren har vi finansierat inköp av över 80 hundar.

I Rosersberg, strax utanför Stockholm, ligger Tullverkets hundskola där både sökhundar och hundförare utbildas för att bli certifierade. Det tar ungefär fem månader att utbilda en sökhund. Hundekipagen måste vara beredda på att stå i blickfånget, vara noggranna och ha drivet att göra beslag. Hundföraren ska vilja leva med sin hund på fritiden eftersom personen är hundens fodervärd och ansvarig för hunden dygnet runt. När hunden en dag går i pension erbjuds föraren att få hunden som gåva. Varje år gör dessa hundar beslag för hundratals miljoner kronor.

Nya samarbetsformer

Tullverket kunde inte förlänga det tidigare avtalet med oss förra året utan erbjöd en s.k. avsiktsförklaring. Efter omröstning bland klubbarna fortsätter projektet trots de ändrade förutsättningarna. Klubbarnas beslut stadfästes på Rådsmöte i Nässjö i april 2023. Detta innebär att vi fortfarande kan skänka pengar för inköp av narkotikasökhundar men utan att i övrigt ställa några krav på återkoppling eller PR.

Kristina Rabenius, Ovansiljan IWC, som varit projektansvarig de senaste åren har i och med de nya förutsättningarna och en ny projektperiod lämnat sitt uppdrag. Hon ser med glädje tillbaka på den gångna tiden och hoppas det finns en innerwheelare som är beredd att axla hennes mantel.



Omfattande stöd

Sedan 1993 har Inner Wheel i Sverige, genom IW-doktorn, stött Rotarys Läkarbank/ Rotary Doctors Sweden's verksamhet i Kenya. Det var Inner Wheels dåvarande rådspresident Solveig Svensson och Lars Braw, Rotary Doctors grundare, som tog initiativ till samarbetet och kallade det IW-doktorn.

Från början var det svenska kvinnliga gynekologer som skickades ut till speciella projekt, senare finansierades även läkare inom primärvården och jeeplinjer. Under Covid-19 pan-

demin gick stödet till förebyggande barnavård och de senaste åren till kvinnors rätt till hälsa. Storleken på stödet har varierat mellan åren, men totalt under 30 år har det säkert varit mer än 3 miljoner!

Under slutet av 2021 slöt Inner Wheel och Rotary Doctors ett avtal om att medel från Inner Wheel skulle gå till "For Change"-projektet för kvinnors rätt till egen hälsa i ett nytt område i Kenya. Även detta år fortsätter IW-doktorn att stödja Rotary Doctors i "For Change". Projektkonceptet syftar till att stärka kvinnors bestämmanderätt i frågor om hälsa men också flickors rätt till att gå i skolan eftersom det visats sig att skolgång främjar hälsan i flickornas framtida familjer.

Givande samarbete

Ewa Jägevall, Skövde St:a Elin IWC, är projektansvarig för IW-doktorn och adjungerad styrelseledamot i Rotary Doctors för SIWR. I sin årsrapport till Inner Wheel nämner hon bland annat om arbetet kring att utbilda byvolontärer och hur dessa kan hjälpa till att öka medvetenheten om vikten av förebyggande hälsovård av olika slag.

Barnäktenskap, tonårsgraviditeter och könsstympning minskar rejält efter samtal med grupper av flickor, kvinnor, ungdom och män. Vatten-, latrin- och jiggersprojekt innebär i sin tur förbättrad hygien

och därmed undviks många sjukdomar.

Ordförande för stiftelsen Rotary Läkarbank, Stefan Knutsson, riktar ett stort tack till Inner Wheel och ser fram emot ett fortsatt engagemang från Inner Wheels klubbar och medlemmar.



Sista Silviastipendierna

Äldres situation är ett av Inner Wheels prioriterade områden över hela världen. 2011 beslöt SIWR att instifta stipendier att dela ut till undersköterskor och sjuksköterskor som studerar demensvård vid Sophiahemmet Högskola i samarbete med Stiftelsen Silviahemmet.

Under de kommande åren engagerade projektet många medlemmar och klubbar. Intresset från Stiftelsen Sophiahemmet svalnade emellertid och det blev svårt för SIWR att driva projektet vidare. Det beslöts därför att avsluta projektet 31 december 2021. Innestående medel skulle användas för utdelning av stipendier under åren 2022-2023. Den 30 november delade projektansvarig Britt Block, Stockholm Ekerö IWC, ut de sista stipendierna vid Silviahemmet.

NU SÖKER VI

Projektansvarig för Narkotikabekämpningen!
Tillträde omgående!

Garissaprojektet kommer också att tillsätta en ny projektansvarig från och med nästa verksamhetsår. Intresserad?

Hör av dig till RP Eva Gille för ytterligare upplysningar.

eva.gille@telia.com

070 9350579

Vice Rådspresident Ingrid Haggårds

NU ERBJUDER SIWR ÖVERLEVNADSHJÄLP

Tyvärr händer det ibland att en klubb kommer till vägs ände. Livet har lärt mig att det går att vända på alla stenar. En kolstock i vedspisen är död, men finns det minsta glöd i den så kan man blåsa liv i den.

Det är i det stadiet man ska söka ett aktivt och effektivt stöd, för det finns ofta medlemmar i klubben som inte vill lägga ner men känner sig ensamma och maktlösa inför klubbens problem.

Bakgrund och konsekvenser

När en klubb läggs ner försvinner många medlemmar i ett slag. Mellan 1990–2022 försvann 71 klubbar i Sverige. Förutom att distriktets övriga klubbar ofta reagerar med bestörtning och missmod, intercity- och distriktsmöten har ju varit en källa till gemenskap, förlorar Sverige också inflytande internationellt. Det blir även mindre pengar till våra hjälpprojekt och kvarvarande medlemmar får högre medlemsavgifter.



Detta erbjuder vi helt gratis

På mitt bord som vice rådspresident har projektet "Rädda en klubb" lagts. Det innebär att jag ska vara kontaktperson mellan Rådet och den klubb som söker hjälp att överleva som klubb.

Som i alla projekt inom IW Sverige behövs en projektplan. Denna innehåller tre delar: Förstudie, Genomförande och Avslut.

Förstudien är ett beslut från medlemmarna i den mottagande (hjälpökande) klubben om att avstå från upplösning. Istället ska de under en kortare tid söka hjälp från en annan klubb på jämbördig nivå för att få nya krafter att kunna fortsätta på egen hand.

När en hjälpökande klubb tar kontakt med mig ska jag - som vRP tillsammans med Rådet hjälpa till att finna en lämplig och rutinerad projektledare och passande samarbetsklubb/klubbar som vill ingå i ett projekt under SIWR:s ledning.

För att samarbetet ska flyta snabbt och smidigt finns medel avsatta i SIWR:s budget till nödvändiga utgifter för projektet. Samarbetet är inte förknippat med några utgifter för medlemmar eller klubbar.

Genomförandefasen. Det gäller att ha ordning på möten, minnesanteckningar och rapporter för att stärka förtroende och samarbete i ömsesidig respekt. Rådet ska hela tiden hållas informerat.

Att ha ömsesidigt förtroende i de inblandade klubbarna för projektledaren och projektteamet redan i början av projektet och



bibehålla detta under projekttiden, är mycket viktigt. Svackor är normalt både i livet och föreningsvärlden. Att analysera vad klubben egentligen behöver för typ av hjälp och sedan lösa det problemet, är prioritet nummer ett.

Ofta är problemet att klubben har svårt att få styrelsemedlemmar och då tar samarbetsklubben/klubbarna på sig de uppdraget/uppdragen till begränsad del under projekttiden. Projektledaren och personerna i projektgrupperna ska därför vara identiska under projekttiden. Detta gäller även Rådet.

Avslut. Då allt ovanstående är inprickat, är förutsättningarna optimala för att försöket ska lyckas. Margareta Wesslau och Christina Persson har via detta projektförfarande tillsammans med Stockholm Västra IWC och Stockholm Ekerö IWC räddat Mariehamn IWC.

Du kan läsa mer om hur de gjorde på vår hemsida där projektet "Att rädda en klubb" finns beskrivet.

Hur gör vi rent praktiskt?

Om det börjar "knaka i fogarna" i din klubb vill jag att du omgående ger mig en signal eller skriver några rader på ett mail till

i.haggards@telia.com

God Jul!

Ingrid Haggårds

CONVENTION 2024 - 100 ÅR MED INNER WHEEL

Convention är hjärtat i Inner Wheel. Då får vi vara med och bestämma hur vi vill ha det med alla andra ute i världen. Ta chansen och gör din stämma hörd eller bara kom med och upplev den unika stämningen.



Även om sista datum för Early Bird-anmälningar passerats finns det fortfarande gott om tid att anmäla sig till nästa års stora Inner Wheel arrangemang – Convention i Manchester den 7-10 maj 2024.

Hittills har ett trettiotal svenska innerwheelare redan anmält sig. Förutom den officiella registreringen bokar alla sitt boende.

Här finns det många alternativ att välja bland. Om du är osäker på hur du ska göra får du gärna kontakta Natonalrepresentant Agneta Larsson.

Tisdagen den 7 maj öppnar den allmänna registreringen. Efter lunch blir det information om Manchester och seminarier. På kvällen "Meet and Greet" under lättsamma former.

Onsdag den 8 maj

Öppningsceremonin äger rum på onsdag förmiddag. Efter lunch inleds de formella förhandlingarna. Det är viktigt att de som utsetts som delegater för klubbarna/distrikten alltid är på plats under förhandlingspassen. På onsdag kväll ordnas Friendship Dinner.

Torsdag den 9 maj

Under torsdagen fortsätter förhandlingarna och på kvällen blir det stor galamiddag.

Fredag den 10 maj

Convention avslutas fredag eftermiddag med en speciell ceremoni.

Arrangemanget i Manchester erbjuder många kringaktiviteter, sightseeing etc., för dem som inte är delegater. Gå in på hemsidan!

Visar upp Sverige på plats...

SIWR kommer att visa upp Sverige och vår svenska verksamhet på olika sätt i samband med Convention. Under konferensdagarna kommer ett speciellt bemannat "Sverige-bord" att dukas upp för alla deltagarna.

NR Agneta Larsson tar tack- samt emot hjälp från distrikten med att fylla bordet och väggarna. Det kan vara vackra bilder, men inget att sälja eller dela ut. Förhoppningsvis får vi ihop ett antal vackra vyer som visar hur fint vi har det. Hur många länder kan till exempel visa upp ett vackert norrsken?

Frågan diskuterades på rådsårsmötet i Linköping så de närvarande distriktspresidenterna vet hur det ska gå till. Och glöm inte att ta med IW-sjalen när ni åker!

... och i jubileumsbok

Internationella Inner Wheel kommer att ge ut en jubileumsbok om de första 100 åren i samband med Convention. Varje land har fått ett antal sidor till förfogande i förhållande till storlek, typ antal distrikt.

Det finns även en mall för innehållet. Förutom rena fakta om antal klubbar etc. vill bokansvariga ha exempel på sociala projekt och events från åren som gått.

Kerstin Jonson har åtagit sig att ta fram lämpligt material trots kort varsel. Materialdag var 10 december!



**International Inner Wheel
19th Convention
Manchester 2024**

GLÖM INTE FIRA IW-DAGEN DEN 10 JANUARI



Sedan i slutet av 1960-talet uppmärksammans varje år, över hela världen, den 10 januari, d.v.s. dagen den första Inner Wheelklubben bildades 1924. Bakom förslaget med en speciell IW-dag stod Helena Foster, (bilden), blivande världspresident.

I Sverige finns en stark tradition att fira den 10 januari. Många klubbar ordnar då möten med speciella program - ofta med internationell inriktning. Årets första IW-nytt brukar domineras av rapporter från dessa möten.



EN DEL TRÄFFAS PÅ CAFÉ



Särskilt i en "storstadsklubb" kan det bli att man bara träffas i samband med de vanliga mötena en gång i månaden. Det är trevligt, men vi vill också möjliggöra för våra medlemmar att lära känna varandra lite mer personligt som när vi träffas på café. Då är det också ett bra tillfälle att ta med en väninna som man tycker skulle passa som IW-medlem som på ett informellt sätt får lära känna klubben och få lite information vad vi står för.

På bilden har vi samlats några från **Göteborg Norra IWC** på Steinbrenner & Nyberg i Göteborg. Karkorna har vi dessvärre redan ätit upp när en gäst vid grannbordet hjälpte oss med fotot.

Gästen tyckte vi verkade ha det så trevligt och undrade vilka vi var. Så Ann Robertzon, vår klubbmästare, passade på att göra lite reklam för Inner Wheel också. Har ni inte redan provat detta så rekommenderas det varmt!

Text Kerstin Moldén

BESTÄLL DITT VISITKORT TILL CONVENTION

Du som ska till Convention kan behöva ett visitkort. Vi hjälper gärna till. Korten kommer att tas fram enligt IIW Branding Guidelines, som ovan.

Ett tryckeri har offererat oss 200 kort för ca 80 kr + moms och frakt.

Är du intresserad så hör av dig till mig. Jag behöver i så fall dina uppgifter inkl ett foto.

PS. Det märket som finns nere i högra hörnet kommer inte att vara med. Det har "gått ur tiden" DS.

*Kerstin Jonson
iwnytt@gmail.com*

I YSTAD TRÄFFAS MAN HEMMA HOS VARANDRA

"Hemma hos" har blivit ett uppskattat inslag i **Ystad IWC**. En gång om året träffas medlemmarna i mindre grupper hemma hos "sin" värdinna istället för ett gemensamt klubbmöte. Då hinner man prata mer med varandra.

Maten har klubbmästaren beställt så även värdinnorna kan njuta. På bilden syns Monika Wemrell (stående) med sina gäster.

Text och foto Ursula Hellberg



FLICKFRID ÄR ETT PROJEKT SOM ENGAGERAR

Harriet Johansson från Landskrona Citadell Rotaryklubb besökte **Helsingborg Kärran IWC** och berättade om två olika projekt som hennes rotaryklubb driver och som hon är projektledare för. De berör både kvinnors och flickors utsatthet.

Det första projektet har döpts till "Flickfrid" och handlar om könsstympling. Projektet går ut på att utbilda anställda inom vård och skola om vad könsstympling är, dess konsekvenser för kvinnors hälsa och livskvalitet och utbildningsmaterial för detta. FMG (female genitale mutilation) är förbjudet enligt lag i Sverige sedan 1982 och ses idag som en del av hedersvåld mot kvinnor.



Harriet Johansson, projektledare för "Flickfrid" tackas av president Christel Vestergren.

Flickfrid har också en bazar på sin hemsida där man kan köpa stickat, virkat, broderat, mycket hemmagjorda arbeten men även annat.

Elisabet Jensen från Helsingborg IWC är en av bidragsgivarna.

Hon syr vackra väskor och förkläden. Fina armband gjorda av masajflickor säljs också. Pengarna går till utsatta flickor.

Läs mer på www.flickfrid.com

Text och foto Gotton Bagger-Jørgensen

NYA MEDLEMMAR OCH SURSTRÖMMING



Fr.v. Birgitta Gleeurup med de nya medlemmarna Randi Grödahl, Carina Engberg och Margot Edholm.

Hösten inleddes med surströmming för **Piteå IWC** i Harrbäckens hembygdsgård, en gång en skola.

Ett 20-tal sugna medlemmar hade mött upp för att njuta av "surfsken". En fantastisk vacker dukning mötte oss och när burkarna öppnades och doften spred sig vattnades munnarna. Så blev det klämmor på tunnbröd med potatis, strömming och lök. Mums!

En fin ceremoni när vår president Birgitta Gleeurup invigde tre nya medlemmar och sen följde ett väl genomfört årsmöte. Tusen tack till er som ordnade och dukade så vackert.

Text och foto Ann-Katrin Sämfors

LITE FLÄRD I VETLANDAS HÖSTMÖRKER

Vetlanda IWC träffades på Chili Thai där president Karin Ohlsson hälsade oss välkomna och tände vänskapens ljus. Efter "Tre små rätter", kaffe med glass förflyttade vi oss över gatan till "Mias". Där väntade Marie och Maj på oss tillsammans med fyra mannekänger = 3 medlemmar och 1 dotter. Vi fick se ett stort urval av höstens mode. Efter visningen blev det tid för shopping, många passade på att förnya garderoben. Karin O tackade Marie och Maj med en IW-ros för en trevlig visning och tackade oss alla för en uppsluppen kväll.

Text och foto Rigmor Abrahamsson



Mannekängerna fr.v. Maria Oscarsson, Karin Ohlsson, Barbro Johansson, Birgitta Mohlin och Marie Hörberg, MIA.

FRÅN RANSONERING TILL TV-KANNA

Höstens gemensamma utflykt i **D239** gick den 10 september till Fredriksdals museer och trädgårdar i Helsingborg.

Vi välkomnades av guiden Charlotte Alheim, som berättade om Fredriksdals historia. Huvudbyggnaden är från 1787. Den uppfördes som sommarbostad åt dykeridirektör! Fredrik Wilhelm Cöster. När paret Cöster bodde i herrgården, i slutet av 1700-talet, levde de efter fransk tradition, vilket innebar att frun residerade på bottenvåningen. Ovanvåningen tillhörde husets herre.

Vi blev uppdelade i två grupper med 14 deltagare i varje. Katarina Nilsson, tidstypiskt klädd, berättade om beredskapstidens ransonering på 40-talet. Vi fick



Beredskapstiden och mat från 60-talet lockade deltagarna.

smaka på kaffe gjort på olika surrogat och köttbullar som drygats ut med spännande ingredienser – ungefär som vi gör idag för att minska köttmängden!

Charlotte Alheim, omklädd till husmor, gav oss ett nostalgiskt möte med matprov från 60-talet. Bullens pilsnerkorv kände nog alla igen.

Engagemanget var stort från båda hållen när våra minnen spädde på med fina detaljer.

Entusiasmen var ömsesidig. Våra guider uppskattade vårt besök extra mycket och glädde sig åt att det skulle bli ett inslag i vårt IW-Nytt!

Text och foto Elisabeth Nelson

SITTYMPA FÖR BOLLNÄS-EDSBYN IWC



Vid månadmötet hos **Bollnäs-Edsbyn IWC** hade vi besök av distriktspresident Lena Friman Porelius och tränade sittgympa. Med glatt humör och många skratt genomförde vi ett pass och konstaterade att en minut är lång tid. Varje moment bestod av en-minuters rörelser.

Klubbpresident Berith Haglund Johansson, t.v. på bilden, och distriktspresident Lena Friman Porelius, t.h. på bilden, jobbade på bra.

Text och foto Inger Bäckström

ALLA VAR I HATTEN I SKÖVDE

Den 9 oktober kom ett gäng glada IW-damer från **Skövde IWC** tillsammans med eftermiddagens föredragshållare, Birgitta Andersson, till Helensgården i Skövde.

Många hade dagen till ära klätt sig i hatt. Den som ingen hatt hade fick låna en ur Birgitta Anderssons rika hattförråd. Birgitta har sedan barnsben haft ett brinnande hattintresse. Hon började med att hålla upp sin första egna hatt, som hon fått som 6 - 7-åring. Hon visade även upp en skol-



Birgitta Andersson visar några av alla sina hattar för ett glatt skövdegång.

mössor som skolelever bar till mitten av 1900-talet. Varje skola och skolform hade sina egna speciella mössor och märken. Därefter berättade hon inlevelsefullt om hat-

tens historia, från de första hattarna, gjorda av halm, som bars för flera tusen år sedan, fram till dagens moderna hattar.

Text Kajsa Schultz, foto Agneta Linder

SHINE A LIGHT KAN GÖRA SKILLNAD

IW-året för **Örebro IWC** inleddes på Margareta Festvåning med besök av vår nya distriktspresident Moa Sundin från Karlstad IWC samt årsmöte.

Åsa Eneklo-Sandberg, vår klubbpresident tände ljuset och berättade sen lite om sig själv och sin bakgrund inom bl.a. restaurang- och utbildning.

Därefter gick ordet till DP Moa Sundin. Moa arbetar till vardags som lärare. I IW har Moa erfarenhet av uppdrag både i klubb- och distriktsstyrelse. Hon talade om Inner Wheels motto Shine a Light. En tanke bakom mottot är hur kan

vi förgylla livet för oss och för andra, och att vi tillsammans har styrka att kunna göra skillnad.

Hon belyste också vikten av att vi i klubbarna, för att IW ska kunna fortsätta att vara en stark organisation, också i framtiden, behöver jobba för att värva fler medlemmar.

På 30 år har IW-klubbarna i Sverige tappat drygt 6 000 medlemmar så alla goda krafter behövs här.

Moa tackades med en ros och kvällen fortsatta med årsmöte.

*Text Annika Sandén,
foto Lisbeth Wiker*



KP Åsa Eneklo-Sandberg tackar DP Moa Sundin som talade om årets motto Shine a Light.

TRIVSAMT DISTRIKTSÅRSMÖTE I LIDKÖPING



Lidköping IWC stod värd för distriktsårsmöte med Trivselkväll. På Lundsbrunn Spa & Resort serverades en god middag. Rådspresident Eva Gille och flera medlemmar från klubbarna i D238 var

närvarande. Underhållning under Trivselkvällen var trubadur och musiker från trakten.

President Birgitta Muregård hälsade alla välkomna och lämnade över ordet till Christer Kjell-

ner, en av ägarna till Lundsbrunn Spa. Efter förhandlingar och lunch, tog deltagarna en kort promenad till "Piperska". I 200 år har Piperska tagit emot människor i särskilt behov av rekreation, gemenskap och tidigare viss vård och omvårdnad.

Efter besöket på Piperska samlades vi på nytt och RP Eva Gille berättade i stora drag vad rådet har för uppgifter/åtagande/problem. Eva framhöll rekrytering, vänskap och hjälpprojekt.

Text och foto Lena Petruson

OKTOBERMÖTE I LUNDS VARDAGSRUM

Oktobermötet för **Lund IWC** ägde rum i den nyrenoverade stadshallen. Vår ciceron var Calle Håkansson. Han guidade oss runt i de uppfräschade och delvis omgjorda lokalerna. Intressanta förändringar, spännande arkitektur och förnyade möjligheter i det som nu ska betraktas som Lunds vardagsrum lockar säkert till flera besök. Vi avslutade mötet med en god lunch med glad stämning i restaurang Torget i samma byggnad.

*Text Agneta Wiedling Fernandes,
foto Eva Alenmyr*



DET HÄNDER MYCKET I STAFFANSTORP

Blommig höstinspiration

Till vårt oktobermöte hade vi i **Staffanstorp IWC** bjudit in Dorota och Karolina, mor och dotter som tillsammans driver Royal blommor i Staffanstorp.

Med flinka fingrar och fantasi skapade de vackra blomsteruppsättningar och gav oss värdefulla tips. Till exempel hur viktigt det är att snitta blomstertjälkarna direkt innan man sätter dem i vas för att de ska kunna suga upp vattnet. En ros som "nickar" kan man stötta genom att rulla in hårt i tidningspapper och sätta den i nästan kokhett vatten ett par timmar, så brukar den resa sig igen.

*Text Berit Schannong,
foto Barbro Berglund*



Elisabeth på stilet lunch



Blommande inspiration

IW-info på Stilet lunch

Första onsdagen i månaden bjuder Gästis i Staffanstorp in till "Kvinnligt nätverkande med tjej-lunch, marknadsföring och utbyte av erfarenheter". Detta kallas Stilet lunch. Det krävs ingen medlemsavgift eller obligatorisk närvaro. Man kommer när man vill och kan.

Den 1 november fick jag möjlighet att, under 30 minuter, berätta om Inner Wheel för de 28 kvinnliga lunchgästerna. Den yngsta var 12 år. Kanske kan vi åtminstone locka hennes mamma som medlem i vår klubb så småningom.

*Text Elisabeth Nelson,
foto Kerstin Gredegård*

HOS FLICKORNAS MAGASIN

Vänersborg IWC hade sitt månadsmöte hos Flickornas Magasin. Systrarna Anna och Mija berättade om sitt entreprenörskap, hur allting startade med en idé om att erbjuda tjänster till personer, som ville "downsiza" sitt boende. I dag har företaget vuxit till medlemskap i Auktionet och

försäljning världen över. Tanken om hållbarhet, second hand och vintage har hela tiden funnits med och i deras showroom var igenkänningsfaktorn hög med allt från Duralexglasen till Hans Wegners danska designstolar.

*Text Ing-Mare Ottosson,
foto Birgitta Johansson*



SILVIASYSTRAR PÅ BESÖK I VÄSTERVIK



Måndagen den 9 oktober samlades 36 medlemmar i **Västervik IWC** samt fyra gäster för ett lunchmöte.

Efter måltiden berättade Silviasystrarna Maria Albinsson och Anna Karlsson, billden, om sin utbildning och sitt arbete. Maria och Anna utbildade sig först som specialist-undersköterskor inom äldreården. Genom Västerviks kommun fick de sedan tillsammans med 13 andra undersköterskor gå en 2-årig utbildning till Silviasystrar med bl.a. praktik på Silviahemmet.

Nu arbetar de mycket genom att handleda kollegor och anhöriga i demensvård enligt den modell som utbildningen gav dem.

Hur man arbetar och bemöter patienter med demens är mycket viktigt för att de ska må så bra som möjligt. Idag finns ca 800 Silviasystrar i Sverige och numera utbildar man också läkare, sjuksköterskor och fysioterapeuter i detta sätt att arbeta.

De tackade också för det stipendium de fått från IW.

Text Birgitta Källmark, foto Sylvia Ström

OMFATTANDE STÖD TILL FOLKET I UKRAINA

Kriget i Ukraina fortsätter att beröra och engagera många innerwheelare. Här exempel på insatser från några klubbar. Behovet av fortsatt stöd är tyvärr oförminskat.



Starkt stöd från Höganäs IWC

”Support for Ukraine” är en Facebookgrupp och insamlingsstiftelse skapad av Lena Ryabicheva, Jonathan Lundström och Tanja Urba.

Inköp görs av ambulanser, medicinsk utrustning, hygienartiklar, mat och babyartiklar mm. Lokala volontärer delar ut till sjukhus/barnhem, ensamstående barnfamiljer, handikappade och äldre m.fl. I Ukraina är behovet stort av ljusstumpar, lakan/handdukar, underkläder, strumpor och allt som rör baby/småbarn.

2022 utsågs de av Marknadsförningen i Helsingborgsregionen ”Årets hjärta 2022”. I somras mottog Lena Helsingborgs Medborgarmedalj och man har fått flertalet ”diplom” från olika Ukrainska myndigheter och organisationer.

Hjälpen till Ukraina ser klubben ur ett självklart humanitärt perspektiv som vilket annat biståndsarbete som helst men inte minst för demokratins syfte där även IW bidrar internationellt med sina ledord: hjälpsamhet, internationell förståelse och vänskap.

Vill du veta mer – kontakta KP Gitte Dahlgren Bengtsson.

Text Gitte Dahlgren Bengtsson

Stor respons i Stockholm

På oktobermötet med **Stockholm Västra IWC** var Björn von Sydow inbjuden och berättade om sin syn på världsläget i allmänhet och Ukraina i synnerhet.

I inbjudan till månadsmötet fanns ett upprop om att ta med varma kläder och skor till ukrainare i Stockholm. Responsen var stor och vi fyllde två klädstänger och två bord i klädhörnan på Mötesplats Ukraina veckan därpå.

Dagens insamling gick till inköp av hygienartiklar som ska skickas till ett flyktingläger i Ukraina.

Vi fick också en sammanfattning om det fina Vänskapsmötet i Tällberg och om den intressanta resan till Vänklubben i Hamburg.

Text Annika Symreng

Hässleholm ställer upp

I oktober fick **Hässleholm IWC** besök av Connie Asterman, från Västra Torups byalag. Vid hennes sida fanns Galina, läromedelsproducent från Kiev.

Hon är en av ca 2 miljoner som flytt kriget. Till Sverige kom hon genom Byalaget i Västra Torup och Lasse Erlingsson på Röke Buss försorg.

Byalaget har försökt att ta emot flyktingarna på bästa sätt. Flera familjer öppnade sina hem. Galina och hennes katt fick ett eget rum i byastugan.

I juni i år ordnade Connie och Galina en konsert med bland andra Juri Zahozij, världstenor och kompositör. Nettot från konserten, 60 000 kr, skickades till en klinik i Kiev, som gör proteser och barnskor till krigets offer.

Byalaget stöttar även barnhemmet i Dniprol med 34 föräldralösa barn 0 - 14 år och försöker skicka lådor med förnödenheter var 14:e dag.

Galina känner en stor tacksamhet till Sverige men längtar hem mer än allt annat. Tidigare i år kom hennes båda döttrar på besök. Det var svårt att skiljas från dem när det var dags för hemresa. Kvällens lotteri inbringade 2 600 kronor till förmån för byalagets i Västra Torup Ukraina-hjälp.

Text och foto Ruth Brunner



Fr.v. vänster Connie, klubbpresident Eva och Galina.

SMAKFULLT MÖTE MED ELSA I SIGTUNA

Elva medlemmar i **Sigtuna-Arlanda IWC** trotsade halv storm för oktobers månadsmöte men först till ett av Sigtunas nyaste men mest smakrika företag.

För tre år sedan grundades First Distillery som huserar i en söt liten röd stuga på Wenngarns slottsområde - och inget kan väl vara mer naturligt, för redan 1850 sägs att det fanns ett slottsbränneri här.

Pernilla Ohlsen, en av fyra ägare, guidade oss i den lilla lokalen i gintillverkningens ädla konst. Namnet gin har sitt ursprung i holländarnas genever, stammande från latinets Juniper (enbär) som engelsmännen sedan valde att uttala gin.

Enkelt uttryckt innehåller gin enbär och minst 37,5 procent råsprit, vatten, kryddor och annan smaksättning före eller efter destilleringen. I de finaste sorterna världen över tillsätts smaksättningen enbart före destilleringen.



Efter att vi alla blivit lite kära i kopparpannan "Elsa" där alla ingredienser läggs, gick vi lite mer allmänbildade backen upp till Josephines bakery där vi åt en ljuvligt god kantarell- eller broccolisoppa med tilltugg. Ett bra månadsmöte med andra ord.

Text och foto Margareta Nordgren

INTERCITYMÖTE MED KUNGLIG GLANS



Nina Eldh och förväntansfulla innerwheelare.

Nina Eldh, före detta press- och informationschef för Hovstaten, hälsades välkommen av klubbpresident Elisabeth Lehmann till intercitymötet i **Skurup IWC**.

Citatet "Allt tjänar" av Strindberg, d.v.s. allt jag gör är viktigt, inledde Nina Eldhs föredrag.

GOLF I SANDVIKEN

De senaste åren har några i **Sandviken IWC** samlats för att spela minigolf i vårt vackra Högbo i Sandviken.

Så även detta år. Matchen blev hård och vinnare blev Ulla Meuller. Undertecknad kom sist. Med vad gjorde det, när man fick umgås med så trevliga damer. Vi avslutade med fika i det varma och fina höstvädret.

Text och foto Christina Sundbom



EFTERLÄNGTAT ÅTERBESÖK I LINKÖPING

Ett möte mellan Brigitte från Lübeck-Holstentor IWC och Lilian från [Linköping IWC](#) i Melbourne 2018 ledde till en inbjudan till Lübeck.

En pandemi kom emellan. När Lübeck blev värd för vänskapsmötet Bridging the Baltic Sea tog Gunilla Blomqvist och Lilian Bergholtz taget dit och blev mycket väl mottagna.

Tanken på ett besök hos oss i Linköping växte och i månadskiftet september-oktober kom nio medlemmar av deras styrelse hit tillsammans med fyra herrar. Vädret var härligt.

Det blev bl.a. besök i Gamla Linköping, Hemslöjden, utflykt till Löfstad Slott och besök i Domkyrkan. Inkommande KP Friederike överlämnade fina gåvor och hälsade alla i klubben hjärtligt välkomna på återbesök.

Lübeck-Holstentor IWC har 50 medlemmar.



Gäster och Linköpings-medlemmar på besök i Gamla Linköping.
Text och foto Lilian Bergholtz.

Lokalt stöder man "Mathjälp Lübeck" och café "varm & torr". Klubben stöder även det nationella projektet med hem över hela Tyskland för traumatiserade barn och ungdomar.

KIEL PÅ VÄNKLUBBSTRÄFF I GÖTEBORG



En solig septembermorgon anlände sex glada IW-medlemmar samt en medföljande herre med Stena Line från Kiel för att besöka sin vänklubb [Göteborg Norra IWC](#).

Klubbens ISO bjöd på "Swedish fika". Efter ett par timmars trevlig samvaro fortsatte alla vidare till anrika Royal Bachelor Club. Det är en herrklubb med anor från 1769. Förutom en god lunch fick vi en presentation om klubbens och husets historia. Endast medlemmar med gäster kan komma hit och därför var vi extra tacksamma för att vår past president Christina Stoppenbach via sin man ordnat detta besök. Mätta och belåtna fortsatte vi till Göteborgs Konstmuseum. Där pågick en utställning om Göteborgskoloristerna. Guiden berättade om verken, konstnärerna bakom och deras levnadsöden.

Dagen avslutades med en promenad längs Avenyn, spårvagn till Stena Lines Tysklandsterminal där vi vinkade av våra gäster och önskade trevlig hemresa.

Text och foto Kerstin Moldén

VÄNORTSBESÖK FRÅN DANMARK

Den 8-10 september hade vi i [Gislaved IWC](#) besök av Bjerringbro IWC, klubbens vänort från Danmark.

Från våra danska vänner kom det 11 glada damer och från vår klubb var vi ett 15-tal lika glada damer. Det var en solig helg med orgelkonsert, besök på Bruno Mattson muséet och Vandalorum som har en utställning av Lisa Larsson.

På lördagskvällen åt vi en god middag tillsammans och avslutade på söndagen med en gemensam lunch.

Text Maria Sjöstrand, foto Birgitta Sallmén



ATT GÖRA NÅGOT MOT SIN VILJA ELLER AVSTÅ



Trevlig gemenskap under middagen. Text och foto Lena Wallin.

Nyköping-Oxelösund IWC tillsammans med **Nyköping Öster IWC** blev 37 damer som träffades i Odd Fellows fina lokaler.

Det var meningen att vår DP Brita Forsberg skulle närvara, men hon kunde inte komma.

Hon skickade emellertid en hälsning och tackade för ett trevligt möte förra året.

Vår president Ann-Louise hälsade förstås oss och våra gäster, samt kvällens föreläsare Helen Hjert från Frivården, välkomna.

Kvällens inriktning var våld i nära relationer. Vilket svårt jobb att försöka få våldsutövare att inse sitt problem och vilja försöka ändra på en inrotad vana, - att ta till våld för att få sin vilja igenom.

Det var ett så mycket intressantare föredrag, än man kanske skulle ha trott. Synd att inte männen var med också. För detta är ju något som berör dom allra flesta. "Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärftar, skrämmar eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill." Detta är budskapet i Per Isdal bok "Meningen med våld".

OM ASTRID LINDGREN'S VÄRLD PÅ DÅM

På denna fantastiska höstdag samlades 30 IW-damer från distriktets 6 klubbar hos **Vimmerby IWC** i Vimmerbys vackra Folkhögskola. Vår president, Ann Arvidsson, hälsade alla välkomna till Vimmerby och lämnade över ordet till past DP, Inga-Britt Gustafsson, som skulle leda dagens DÅM.

Jocke Johansson, VD för Astrid Lindgrens Vimmerby föreläste om verksamheten, dess värdeord och nyheter. Parken har under ett år 500 000 besökare. Ann tackade Jocke genom att överlämna en IW-ros.

Efter en kort paus startade förhandlingarna och sedan följde fika och lottdragning. Alla lotter såldes och prispodden erbjöd många fina vinster. Nästan alla deltagare fick med sig en vinst hem.

Dagen avslutades med att Inga-Britt tackade Vimmerbyklubben för ett mycket bra arrangemang.



Välkomstkommittén
Damera på bilden heter fr vänster, Annicha Gustafsson, Berit Lundqvist, Ann Arvidsson, Anne Westrin, Ulla Borre Berg, Ing-Marie Hansevi Henrysson.

Text och foto Annicha Gustafsson

ALLA SKA TRÄNA PÅ SITT SÄTT



Lidköping IWC har haft årsmöte med föredrag och god middag på Restaurang Feeling. Kicki Häggblom och Eva Niklasson från gymkedjan STC informerade om STC. Hälsan är det viktigaste vi har, därför är ett friskare liv STC:s självklara målsättning. Regelbunden träning ger styrka, kondition och

inte minst en ökad livslust. "Vi vill att alla ska träna på sitt sätt och vad som passar just dig."

På bilden ses Kicki Häggblom STC, President Birgitta Muregård, Eva Niklasson STC.

Text och foto Lena Petruson

HÖGTEKNOLOGISKA PO MEDICA I SPARSÖR



Borås-Sjuhärad IWC inledde oktobermötet med studiebesök på PO Medica i Sparsör, Kristin Andersson välkomnade oss.

Här erbjuds högteknologiska medicinska kvalitetsprodukter för distribution till universitetssjukhusens neurokirurgiska avdelningar.

Det är en av Europas modernaste utbildningsanläggningar. Konferens- och utbildningslokaler har jaktföremål som ägs av ägaren Per Olander.

Vi avslutade i Annelundsvillan med president Christina Franssons rapport från distriktsårsmötet, förhandlingar samt lotteri till Garissa.

Text och foto Birgitta Widell.

BLAND DOFTER OCH PARFYMER

Helsingborg IWC besökte på oktober månadsmöte Gents doftexpert Denis Vasilije. Det blev ett intressant och lärorikt besök. Vi fick veta mycket om olika dofter och lite om hur en parfym är uppbyggd. Naturligtvis fick vi även provdofta olika parfymer för såväl kvinnor som män. Ett mycket trevligt besök i höstmörkret.

Text Anna-Pia Wall Rikardson, foto privat



På bilden från vänster Kajsa Fahlman, Denis Vasilije, Ingela Gustavsson, Solveig Aplan-der Rosencrantz, Kerstin Stråmark Johansen, Marianne Billing, Anna Windahl och Anna-Pia Wall Rikardson.

SPECIELL SATSNING PÅ HÖGSTADIETJER

Nybro-Emmaboda IWC hade sitt årsmöte på Stora Hotellet i Nybro, där Ingrid Bengtsson lämnade över presidentskapet till Lillemor Karlsson.

Vid mötet hade vi besök av Jasmine Tornemark och Anton Petersson som arbetar inom Emmaboda socialtjänst som fältsekreterare, specifikt med barn och ungdomar i åldern 13–21 år. En tidigare julgåva från oss har de valt att använda till att göra en selektiv insats för tjejer på högstadiet som föll mycket bra ut. Lillemor tackade Jasmine och Anton.

Text och foto Ann-Britt Christensen



MARGARETA I ARBOGA NY AKTIV HEDERSMEDLEM

Efter en betydande insats under 43 år för **Arboga IWC** utsågs Margareta Hasbo till hedersmedlem på vårt årsmöte.

Margareta mottog en vacker brosch samt en ros. Tack för ditt arbete!

Arboga IWC gm. Marianne Mårtensson

IW-SHOPEN ALLTID ÖPPEN

D 236 ROSENKORT

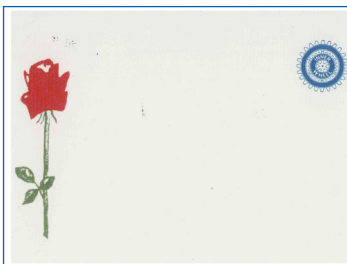
Korrespondenskortet beställs hos
Annika Lennström, Mark IWC.

annika@molneby.se

Kort + kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer.

Överskottet går till

projekt Narkotikabekämpning.



DEN LILLA BLÅ FOLDERN

Nu finns den "lilla blå" i ny upplaga.

Beställ på mail iwnytt@gmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson,
0709 275575 när du mottagit foldern.

18 broschyrer kostar 2 frimärken = 30 kr

43 broschyrer kostar 4 frimärken = 60 kr



GRATULATIONSORT



Malmö-Kirseberg IWC har
ett firsidigt gratulations-
kort i A5-format. Över-
skottet går till Narkotika-
bekämpning.

Beställs hos
Birgitta Eriksson,

birgitta.eriksson@concordia.se

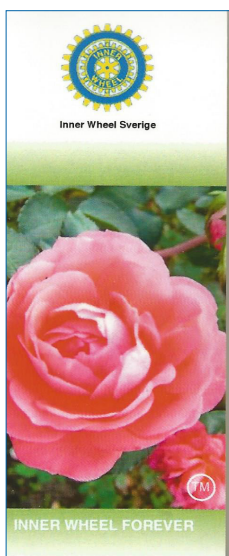
0708-115575.

100 kr /4 kort med kuvert
+ porto.

BRA PR MED ROLL UPS



SIWR BOKMÄRKE



Bokmärken beställs hos
Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.

annchristine.edin591@gmail.com

25 kr/st.

Porto tillkommer.

Överskottet går till Garissa.

Beställ till klubbar och distrikt! Är du osäker på ut-
förandet och vill diskutera utformning av text och
färg kan du höra av dig till iwnytt@gmail.com

Pris ca 1 500 kr inkl moms.
Kan beställas hos bl.a. order@tibroreklamatelj.se
alt. annan firma som gör skyltar.

KÖP DE IW-MÄRKTA GOLFBOLLARNA OCH NÅ ÄNDA FRAM

IW-märkta golfbollar (Titleist DT TruSoft) beställs
av Britt Gars Petersson, Bromölla-Slölvesborg IWC.

britt.gars@telia.com

Pris 100 kr/3 st varav 25 kr tillfaller något av våra
projekt. Porto tillkommer om bollarna inte kan le-
vereras på annat sätt. Betalning till bg 331-3129.



VÄLKOMNA ALLA NYA MEDLEMMAR

232 Piteå IWC
232 Piteå IWC
232 Piteå IWC
232 Piteå IWC
232 Skellefteå IWC
232 Umeå IWC

Carina Engberg
Margot Edholm
Randi Gröhdahl
Åsa Johansson-Ärnste
Carin Auoja
Elisabet Nylander

238 Eksjö IWC
238 Jönköping-Huskvarna IWC
238 Lidköping IWC
238 Lidköping IWC
238 Skövde IWC
238 Skövde IWC
238 Skövde S:ta Elin IWC

Ann-Sofie Johansson
Ewa Andersson
Annika Thonander
Helene Weldeborn
Anette Carlson
Monika Dirnberger
Berith Fröberg

233 Borlänge-Tunabygden IWC
233 Falu IWC

Mari Svärd Ulars
Karin Grundahl

239 Svedala-Bara IWC

Eva Larsson

236 Göteborg Norra IWC
236 Göteborg Södra IWC
236 Göteborg Södra IWC
236 Göteborg Södra IWC

Kia Linder Nordén
Anna Hartman
Ann-Marie Hedengran
Ingrid Svegmärk

240 Bromölla-Sölvesborg IWC
240 Bromölla-Sölvesborg IWC
240 Hässleholm IWC
240 Karlshamn IWC
240 Osby-Broby IWC

Carina Friberg
Ingrid Svensson
Ulla-Brita Wallenius
Siv Gustafsson
Sonia Jonsson

VI SAKNAR

235 Stockholm Västra IWC
235 Stockholm Västra IWC
236 Alingsås-Lerum-Värgårda IWC
236 Göteborg Norra IWC
236 Vänersborg IWC
241 Västervik IWC

Majken Gustafsson 2015-2023
Margareta Otterström 1994-2023
Gun Mjörnberg 1976-2023
Kerstin Lindh 1967-2023
Anne-Marie Robertsson 1980-2023
Gun Abbegård 2012-2023



SÖKES: PRODUCENT TILL IW-NYTT

Jag vill, efter åtta verksamhetsår, blir ersatt som producent för IW-Nytt.

Tacksam om ni kan tipsa om lämplig efterträdare. Det hela bör vara klart senast till rådmötet i mars 2024.

Arbetet med IW-Nytt är idag uppdelat på två funktionärer. Ursula Hellberg är redaktör och tar in och sammanställer klubbrapporter etc.

Jag gör ett färdigt material för tryck och ansvarar för tryckeri-

kontakterna. Man kan tänka sig ett annat upplägg.

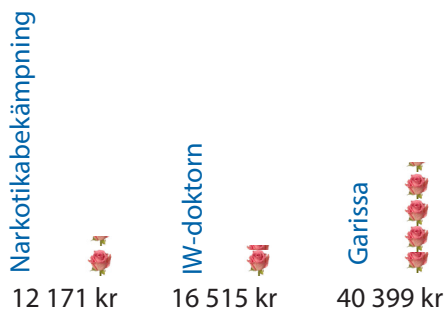
Är du intresserad eller har du förslag på någon lämplig: Hör av dig till mig.


Kerstin Jonson
iwnytt@gmail.com
070 927 55 75

VÅRA GEMENSAMMA HJÄLPPROJEKT

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2023 – 31 oktober 2023



 = 10 000 kronor

KONTON

Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0



**STRONG WOMEN
STRONGER WORLD**
2021-2024

POSTTIDNING B

Vid obeställbarhet retur till

Kajsa Rentzhog

Falsterbovägen 3

857 30 Sundsvall

